

まっぷる

最新版

'21

浅草

東京
タワー
六本木

銀座

東京駅
日本橋

原宿
表参道
渋谷

お台場

東京 観光

200

スポット

ゼッタイ
行きたい!!

付録1

東京ミズマチ® &
東京スカイツリー
タウン®
パーフェクトBOOK

TOKYOニューフェイス

渋谷スクランブル
スクエア

激アツ
人気店

最旬
スイーツ

パワーアップした!

東京ディズニーリゾート

付録2

東京まち歩き
MAP
& 交通ガイド

最新
ナビゲート!

東京スカイツリー®を目の前に、
江戸情緒を感じる地。



浅草ビューホテルは
東京スカイツリー®
フレンドシップホテルです。

伝統と未来が出会う街 浅草。

東京の新たなシンボル東京スカイツリー®を目の前に、活気に満ちあふれる浅草。
気取らぬあたたかいおもてなしでお客様をお迎えいたします。



Grill Dining

浅草ビューホテル1Fに
“薪釜”セントラルキッチン。
炎のエンターテインメントレストラン。



Restaurant & Bar

至福の味わいを心ゆくまで
愉しむひととき、料理人の感性が
光る逸品をどうぞ。



Breakfast

一日のはじまりは26階からの抜群の
眺望とともに。ライブクッキングが
人気のブッフェレストラン武蔵で。



Guest Room

街の喧噪を忘れる居心地のよさと
遥かな眺望。心身のリラックスを誘う
ゲストルームです。

浅草ビューホテル

〒111-8765 東京都台東区西浅草3-17-1 TEL.03-3847-1111 <http://www.viewhotels.co.jp/asakusa>

ACCESS

- つくばエクスプレス「浅草」駅直結
- 東京Metro銀座線「田原町」駅徒歩7分
- 東武スカイツリーライン/都営浅草線「浅草」駅徒歩10分
- 上野駅→浅草ビューホテル→東京スカイツリータウン®を結ぶスカイツリーシャトル®も運行しています。



浅草ビューホテルは食品衛生の取組について
「東京都食品衛生自主管理認証制度」に基づき
認証を受けた施設です。

東京観光の使い方

初めての東京なんだから「マッぷる東京観光」がおすすめ

「マッぷる東京観光」がおすすめ

スポット別の紹介に分かれているから、行きたいスポットがすぐ見つかるよ

アイコンで何ができるかわかるし、所要時間の目安もあって便利

しかも200スポットが載っていて大ボリューム!

1回の旅行だけじゃなく、何度も使える

1年後、久しぶり〜

すっかり東京にハマっちゃった〜



- エリア**
掲載スポットが東京、または近郊のどのエリアにあるのかを表示。
- スポットNo.**
掲載順にスポットをナンバリング。全部で200。
- アイコン**
掲載スポットの誌面で紹介しているジャンルを、5つに分けてオン・オフで表示。
見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う
- MAP**
掲載スポットの地図上の位置または掲載ページを表示。
- 所要時間**
掲載スポットを楽しむために必要な時間の目安を、1時間単位で表示。
- 最寄り駅/出口**
掲載スポットの最寄り駅と出口を表示。一部、東京駅・羽田空港から最寄り駅までのルートも表示。

DATA

●料金 入場に必要な料金を表示しています。料金は大人のもので、※子も料金や団体割引などは、各施設に事前にお問い合わせください。

●電話番号 各施設の問い合わせ用番号を表示しています。現地の番号ではない場合があります。カーナビなどで位置検索にご利用される場合、実際とは異なる場所を示すこともありますので、ご注意ください。

●所在地

●休業日 原則として年末年始、ゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などを除いた定休日のみを表示しています。

●営業時間・開館時間 営業時間・開館時間は、実際に利用できる時間を表示しています。飲食店は開店からオーダーストップまで、各種施設は開館から入館可能な最終時間までを表示しています。また、特別拝観などの日程や時間は変更となる場合があります。事前に問い合わせ、確認しておってください。

●交通 最寄りの駅とそこからの所要時間を表示しています。目安ですので、季節や天候などにより変動することがあります。

●MAP 付録②P.00 A-0=地図索引 地図上の位置を表示しています。

●特集によっては以下のデータも掲載しています。

●公式サイトアドレス

★ご利用にあたって★

●本誌に掲載した内容は、2020年3〜6月現在の取材・調査によるものです。

本誌出版後に、飲食店メニュー、商品内容や料金・価格ほか、各種掲載情報に変更されたり、季節による変動や、売り切れ、臨時休業、閉店などでご利用できない場合があります。消費税の見直しにより料金が変更される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。ご利用の際には、事前にご確認のうえおかけください。また、本誌に掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応策により掲載情報が増える場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください。

でかける前に 東京観光のマメ知識

初級編 交通手段は電車が主流

主要な観光スポットへはほぼ電車で行ける。運行本数も多いので、移動は電車がベスト。

●主要エリアを経由し環状運転する山手線

●コインロッカー使用で手荷物減

設置場所や空き状況などがわかるウェブサイトを活用。東京駅地下1階では荷物の預かりサービスもある。

●コインロッカーナビ www.coinlocker-navi.com

中級編 近いエリアは一緒に観光

場所によっては人気エリア同士が近くにある場合も。地図を見て、効率よくまわろう。

●無料の巡回バスを活用

丸の内やお台場には、観光地や駅をめぐる無料バスが運行している。

●丸の内シャトル 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線) 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線) 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線)

●東京ベイシャトル(お台場エリア) 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線) 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線) 03-6903-3334(日)丸の内自動車(丸の内線)

上級編 フリーWi-Fiを活用

NTTBPが提供している無料のWi-Fi接続アプリ。駅やコンビニなどにある日本全国のフリーWi-Fiに自動で接続!

●Japan Wi-Fi auto-connect

●jwifijp

●タクシー配車アプリが便利

スマホを振るだけで、周辺500mにいる「kmタクシー」を呼べるアプリ「フルクル」。サービス提供エリアは東京23区、三鷹市、武蔵野市。送迎料金は不要。

●フルクル

●<https://www.km-group.co.jp/fulcul/>

プランニング
NAVI
Tokyo-Kanko

いま行きたい!
を厳選

まっふる東京観光21の使い方
読者限定の無料スマホアプリ!!
「まっふるリンク」

プランニングNAVI

●トレンド&王道200スポット
●TOKYO新スポット速報
●テーマ別東京満喫1DAYプラン

TOKYOニューフェイス

01 渋谷スクランブルスクエア

02 激アツ人気店

03 最旬スイーツ

04 有明ガーデン

05 豊洲ベイサイドクロス

06 COREDO室町テラス

07 WITH HARA JUKU

08 六本木ヒルズフード&ギフトエリア

09 イマドキカフェ

トレンド&王道 200 スポット

定番から最旬までを網羅した、
今こそ行きたい200スポット
を紹介。路線図で位置も
確認しよう。

浅草エリア

10 浅草寺

11 仲見世通り

12 浅草老舗ごはん

13 浅草おしゃれランチ

14 浅草和洋スイーツ

15 浅草ベーカリー

16 浅草眺望自慢カフェ

17 浅草下町カルチャー体験

18 浅草観音裏グルメ

19 かつば橋道具街

原宿・表参道・渋谷エリア

20 竹下通り

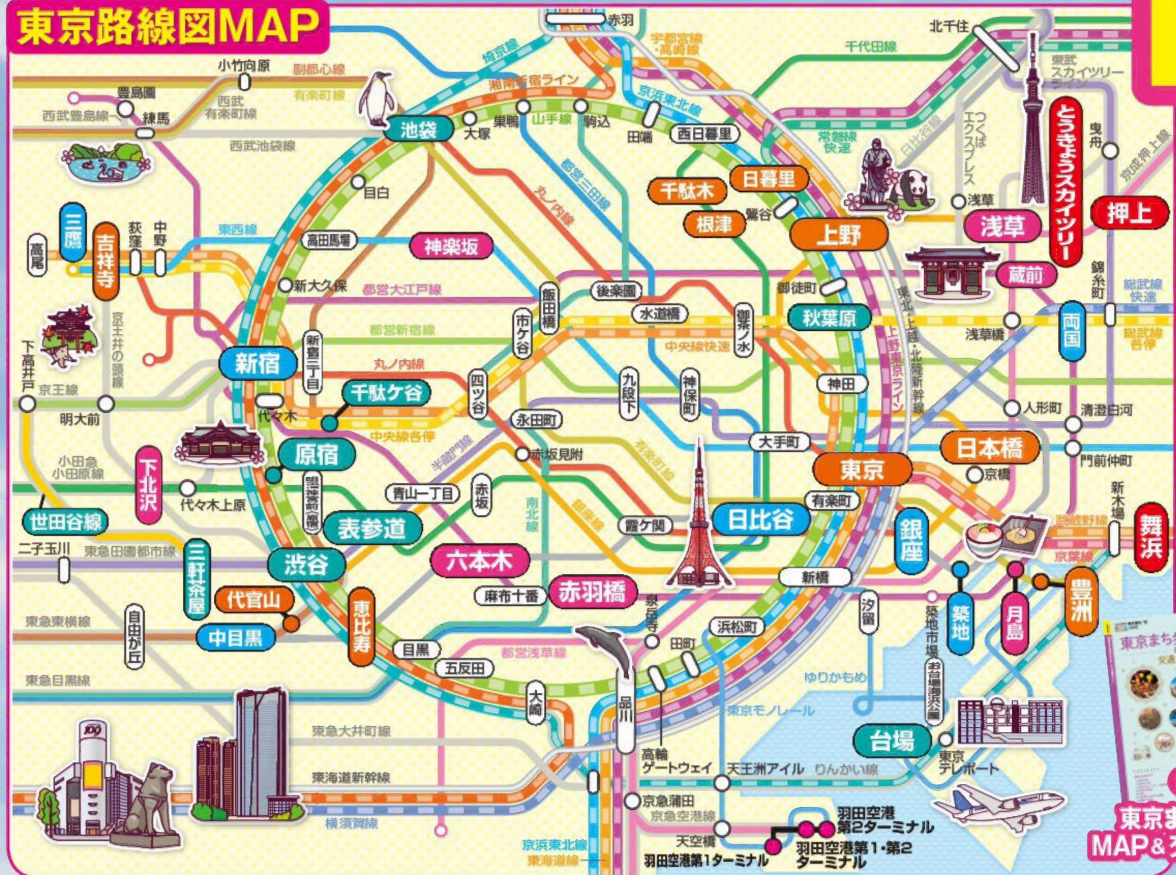
21 原宿・表参道 話題のグルメ

22 原宿・表参道 新星スイーツ

23 原宿・表参道 空間演出
カフェ&レストラン

24 原宿・表参道
5大ランドマーク

東京路線図MAP



取りはずして使える!

付録



東京まち歩き
MAP&交通ガイド

東京ミスマチ®&
東京スカイツリー
タウン®パーフェクト
BOOK

- 25 裏原宿ショッピング P.56
- 26 ティファニー@キャットストリート P.57
- 27 渋谷PARCO P.58
- 28 東急プラザ渋谷 P.59
- 29 渋谷ストリーム P.60
- 30 渋谷ヒカリエ P.61
- 31 SHIBUYA109渋谷 P.62
- 32 渋谷センター街 P.63
- 33 渋谷ランチ&スイーツ P.64
- 34 奥渋谷さんぽ P.66
- 東京駅・丸の内・日本橋エリア P.67
- 35 東京駅 エキナカ&エキチカグルメ P.68
- 36 東京駅 テッパンみやげ P.70
- 37 東京駅 人気駅弁&テイクアウトグルメ P.72
- 38 東京駅丸の内駅舎 P.74
- 39 東京ラーメンストリート P.75
- 40 東京おかしランド P.76
- 41 東京キャラクターストリート P.77
- 42 丸の内4大ビル P.78
- 43 皇居 P.80
- 44 日本橋高島屋S.C. P.81
- 45 日本橋グルメ&おみやげ P.82
- 46 人形町・浜町さんぽ P.84

- 銀座・日比谷エリア P.85
- 47 銀座ぶらさんぽ P.86
- 48 GINZA SIX P.88
- 49 銀座老舗デパート P.89
- 50 東京ミッドタウン日比谷 P.90
- 51 銀座 お値打ちランチ P.92
- 52 銀座 話題&老舗カフェ P.94
- 53 銀座 イチ押しみやげ P.96
- 54 東急プラザ銀座 P.98
- 東京タワー・六本木エリア P.99
- 55 東京タワー P.100
- 56 東京ワンピースタワー P.102
- 57 六本木ヒルズ P.104
- 58 東京ミッドタウン P.106
- 59 六本木 お得&美食ランチ P.108
- 60 国立新美術館 P.110
- お台場エリア P.111
- 61 エフシンチームラボポードレス P.112
- 62 フジテレビ P.113
- 63 デックス東京ビーチ P.114
- 64 ダイバーシティ東京プラザ P.116
- 65 アクアシティお台場 P.117
- 66 SMALL WORLDS TOKYO P.118
- 67 パレットタウン P.119
- 68 お台場シービューレストラン P.120

- 上野エリア P.121
- 69 上野公園のミュージアム P.122
- 70 上野公園さんぽ P.124
- 71 東京都恩賜上野動物園 P.125
- 72 上野グルメスポット P.126
- 73 アメ横 P.128
- 新宿エリア P.129
- 74 NEWoMan新宿 P.130
- 75 ルミネ新宿 ルミネエスト新宿 P.131
- 76 伊勢丹新宿店 P.132
- 77 新宿 個性派エンタメ P.133
- 78 新宿 かつろぎカフェ P.134
- 79 新宿 イマドキ酒場 P.136
- その他エリア P.138
- 80 神楽坂さんぽ P.138
- 81 ダガヤサンドウさんぽ P.139
- 82 谷根千さんぽ P.140
- 83 両国さんぽ P.142
- 84 蔵前 おしゃれ雑貨 P.144
- 85 SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE P.145
- 86 東京都中央卸売市場 豊洲市場 P.146
- 87 築地場外市場 テイクアウトグルメ P.148
- 88 月島もんじゃ P.149
- 89 サンシャインシティ P.150
- 90 恵比寿・代官山さんぽ P.152
- 91 中目黒さんぽ P.154

- 92 下北沢 スパイスカレー P.156
- 93 世田谷線さんぽ P.158
- 94 吉祥寺 カフェめぐり P.160
- 95 三鷹の森ジブリ美術館 P.162
- 96 スヌーピーミュージアム P.163
- 97 2199 まだまだいつぱい! 東京&近郊の人気スポット P.164
- 200 東京ディズニーリゾート P.178
- TOKYOトレンドステイナビ INDEX P.194
- 読者プレゼント P.200

マストな6大エリアプロフィール



ランドマークが都内に続々と誕生！

TOKYO 新スポット速報

プランニング
NAVI

Tokyo-Kanko

2020年は大型施設のオープンラッシュ。さらなる開発が進む渋谷の新施設や、湾岸最大級の複合施設など、新たなムーブメントを起こすスポットを一挙に紹介。

2020年6月 豊洲

新たな街の顔

豊洲ベイサイドクロスがオープン！

豊洲の大規模開発で新ランドマークが誕生。リニューアルした「ららぽーと豊洲」やホテル、オフィスが入る。豊洲駅直結でアクセスも良好。



①豊洲ベイサイドクロスタワーを中心とした施設。敷地内には卓球台が置かれた広場「ピンポンフォレスト」もある

⑤ P.18

2020年夏以降 舞浜

東京ディズニーランドに新エリアオープン！

新たに「ニューファンタジーランド」が誕生。ディズニー映画「美女と野獣」をテーマにしたアトラクションやエンターテインメントなどが登場。

⑤ P.180

2020年6月 有明

ミニチュアのテーマパーク

SMALL WORLDS

TOKYOがオープン！

世界最大級となる屋内型ミニチュアテーマパーク。「エヴァンゲリオン エリア」など、複数のエリアで構成され、精巧なフィギュアがずらり。

⑤ P.118

©SMALL WORLDS



①ヨーロッパの国などを舞台にしたオリジナルの世界が広がる世界の街エリア

2020年6月 有明

湾岸エリア最大級！

有明ガーデンがオープン！

約200店舗の商業施設や、温浴施設、ホテル、劇場型ホールなどが集まる大規模街区。緑豊かで広大な芝生広場もある。

⑤ P.16



①露天風呂やレストランもある24時間営業の温浴施設「泉 天空の湯 有明ガーデン」

②商業施設は東京湾岸エリアでは最大級の店舗数を誇る

2020年6月 大手町

オフィス街の一角に

Otemachi One

がオープン！

「三井物産ビル」と「Otemachi Oneタワー」の2棟からなる大規模複合施設。地下2階には約30の飲食店などが並び「Otemachi One Avenue」も。

①施設・店舗により異なる 臨千代田区大手町1-2-1 島地下鉄大手町駅C5出口直結

MAP 付録② P.13 C-1

②地上31階建ての「三井物産ビル」。皇居にも近いロケーション



2020年6月 原宿

WITH HARAJUKUがオープン！

原宿駅の目の前に位置する複合施設。「たまり場」をコンセプトに、ショップや飲食店のほか、ホールや緑あふれる広場などが入る。

⑤ P.22



①両脇に店舗が連なるパサージュ「WITH HARAJUKU STREET」

①定期航路船が発着する船着場も 写真提供：JR東日本



2020年夏以降 竹芝

劇場も入る

WATERS takeshibaがオープン！

劇団四季の新劇場や「アトレ竹芝」などからなる複合施設。2020年中に随時開業予定で、浅草などをめぐる定期航路線にも注目。

①施設・店舗により異なる 臨港区海岸1-16 ほか ②施設により異なる 臨港区かもめ竹芝駅東口から徒歩3分

MAP 付録② P.4 F-4

2020年6月 押上

下町の新名所

東京ミズマチ[®]がオープン！

浅草駅ととうきょうスカイツリー駅間の高架下を開業。NY発のカフェや、人気ベーカリーカフェの新業態など話題の12店舗をラインナップ。

⑤ 付録① P.2



①川沿いに立地。テラスが設けられ、水辺の美しい景色も眺められる

②季節を感じるカジュアルダイニングメニューが味わえる「LAND_A」



2020年7月 羽田

足湯施設もある!

HANEDA INNOVATION CITYがオープン!

エンタメと研究開発拠点からなる複合施設が誕生。日本の食文化を探索する飲食モールや、足湯を設置したスカイデッキなどを有する。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸 㽹 㽺 㽻 㽼 㽽 㽾 㽿 㿀 㿁 㿂 㿃 㿄 㿅 㿆 㿇 㿈 㿉 㿊 㿋 㿌 㿍 㿎 㿏 㿐 㿑 㿒 㿓 㿔 㿕 㿖 㿗 㿘 㿙 㿚 㿛

話題の新店をCHECK!

トレンドスポット

攻略プラン

START・渋谷駅

2分(徒歩)

地上47階建ての渋谷の新ランドマーク

11:00 渋谷

遊ぶ

渋谷スクランブルスクエア

まずは、渋谷駅直上に誕生した地上約230mの大規模複合施設へ。最上階には展望施設が設けられ、360度にわたって東京の街を眺められる。P.10

展望施設「SHIBUYA SKY」

5分(徒歩)

13:00 渋谷

食べる

極味や 渋谷パルコ店

「極味やハンバーグステーキ」

「渋谷パルコ」内にオープンした福岡で行列のハンバーグ専門店がランチ。ハンバーグを鉄板でみずから焼いて味わう。P.12

10分(徒歩+JR 渋谷駅~原宿駅+徒歩)

14:30 原宿

遊ぶ

WITH HARAJUKU

原宿駅前に誕生した複合施設。日本初の都心型店舗「IKEA原宿」など、話題の14店舗が集まる。2~3階にかけては、屋外の広場空間がある。P.22

屋外の広場空間「WITH HARAJUKU PARK」

5分(徒歩)

15:30 原宿

買う

Candy apple 原宿店

多彩なフレーバーがそろったりんご飴

話題のりんご飴専門店がデザートタイム。見た目の華やかさだけでなく、イタリアで修業したシェフが監修するいちご飴は本格的な味わい。P.14

15分(徒歩)

16:30 青山

カフェ

カフェ キツネ アオヤマ

パリ発のファッションブランド「メゾンキツネ」が手がけるカフェが2019年に移転オープン。日本建築をイメージした内装の店内は居ごち抜群。P.24

木材など素材のぬくもりを感じる和モダンな店内

3分(徒歩)

GOAL・表参道駅

定番観光地をめぐる

王道スポット

堪能プラン

START・押上(スカイツリー前)駅

1分(徒歩)

10:00 押上

遊ぶ

東京スカイツリー

地上350mと450mの2つの展望台からは東京が一望のもとに。展望台にはカフェやショップなどが入る。P.8

世界一の高さを誇る、東京の新シンボルに上ろう
@TOKYO-SKYTREETOWN

13分(徒歩+地下鉄押上(スカイツリー前)駅~浅草駅)

12:30 浅草

食べる

まさる

ランチは、浅草の老舗で江戸前の天丼を味わおう。天然の車えびや穴子などの天ぷらが、豪快に盛りだ天丼は匠の食べごたえ。P.32



ポリウム満点の名物「大入江戸前天丼」

5分(徒歩)

14:00 浅草

見る

浅草寺

ランチのあとは、近くにある浅草寺にお参り。仲見世通りに立ち寄っておやつや和雑貨を買うのもおすすめ。P.26



25分(徒歩+地下鉄浅草駅~JR 東京駅)

16:30 東京駅

買う

東京駅

おみやげ探しは東京駅で。定番ものやキャラクターもの、限定品、スイーツなど、ありとあらゆるアイテムがそろそろ。P.70



激売れみやげはマストでチェックしたい

2分(徒歩)

18:00 東京駅

洋食ビストロ ドンピエールハート

おみやげを買ったら、東京駅近くの商業施設で夕ごはん。ライトアップされた駅舎を店内から眺めながら食事をしよう。P.68



卵のおいしさがしっかり感じられる「チキンオムライス」

2分(徒歩)

GOAL・東京駅

プランニング
NAVI

Tokyo-Kanko

テーマ別

1DAYプラン

東京満喫

新施設のオープンラッシュで楽しみ方もさまざま
いろいろな楽しみ方がある東京。王道からトレンド、デートにぴったりのコースまで、まっぴる編集部が5プランを提案!

あなたは、どのプランで東京を楽しむ?



2人の距離を縮めよう!

デートにぴったり

ウキウキプラン

START・東京テレポート駅

5分(徒歩)

10:00 お台場

エプソン チームラボボーダレス

話題の没入型アートミュージアム。幻想的な作品のなかには、自分が作品の一部になれるもの。

●P.112



16分(徒歩)

12:00 お台場

アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店

お台場の海が見えるカフェでランチ。テラス席からはレインボーブリッジが望め、リゾート感たっぷり。

●P.120



25分(徒歩+ゆりかもめお台場海浜公園駅~新橋駅)

14:00 銀座

GINZA SIX

銀座エリア最大級の複合施設でショッピング。銀座らしい上質でおしゃれな雑貨をおみやげに買おう。

●P.88



11分(徒歩)

16:00 日比谷

東京ミッドタウン日比谷

ラグジュアリーな店舗が並ぶ大型複合施設。人気パティスリーによるカフェで、極上のパフェを堪能しよう。

●P.90



19分(徒歩+地下鉄日比谷駅~六本木駅)

18:00 六本木

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

52階の展望台から、都心の夜景を一望。屋上のスカイデッキもおすすすめ。

●P.104



2分(徒歩)

GOAL・六本木駅

●全面ガラス張りの展望台から望む夜景はまさに絶景

絶品グルメとアートに感動!

大人のお散歩

ぶらりプラン

START・市場前駅

2分(徒歩)

7:00 豊洲 ㊦食べる

豊洲市場

早起きをして豊洲市場で朝食を。にぎり寿司や海鮮丼など、朝からぜいたくを。

●P.146

●人気店「寿司大」の「店長おまかせセット」



22分(徒歩+ゆりかもめ市場前駅~地下鉄大手町駅)

9:00 丸の内 ㊦見る

皇居東御苑

朝食のあとは、江戸城本丸などがあった皇居東御苑を散策。江戸城の遺構をめぐろう。

●P.80

●「大奥跡」前からの眺め。遠くにビル群が望める



16分(徒歩+地下鉄大手町駅~銀座駅)

11:30 銀座

資生堂パーラー 銀座本店 サロンド・カフェ

銀座を代表する老舗パーラーで優雅にランチを堪能。創業100年を超える伝統の洋食に舌鼓を打とう。

●P.95

●レトロモダンな雰囲気、食事が楽しめる



25分(徒歩+地下鉄銀座駅~上野駅)

13:30 上野

上野恩賜公園

自然豊かな公園でまったり。ミュージアムや動物園もあるので、立ち寄るのも◎。

●P.124

●西郷隆盛像や上野大仏など見どころが多い



4分(徒歩)

17:00 上野 ㊦食べる

黒船亭

夕食は少し早めに、上野にある洋食の老舗で。「ハヤシライス」など、店自慢のデミグラスを使ったメニューで心もおなかも満足。

●P.126

●さまざまな素材のうまみが詰まった「ハヤシライス」



3分(徒歩)

GOAL・上野駅

アクティブに遊び尽くす

エンタメスポット

満載プラン

START・赤羽橋駅

5分(徒歩)

10:00 赤羽橋

東京ワンピースタワー

『ONE PIECE』の常設屋内パークで朝から遊ぼう。さまざまなアクションが勢ぞろい。

●P.102



●入口では、ルフィとチョッパーが歓迎

2分(徒歩)

12:00 赤羽橋

サンジのおれ様レストラン

「東京ワンピースタワー」内にあるレストランでランチ。キャラクターモチーフのメニューが楽しめる。

●P.103



●サンジをイメージした内装にも注目

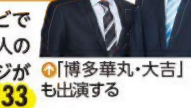
26分(徒歩+地下鉄赤羽橋駅~新宿駅)

14:00 新宿

ルミネtheよしもと

新宿に移動して、テレビでおなじみのよしもと芸人のライブを観賞。ステージが近く臨場感あり。

●P.133



●「博多華丸・大吉」も出演する

2分(徒歩)

16:30 新宿

騒豆花

台湾生まれのヘルシーなスイーツ「豆花」でブレイク。なめらかな舌ざわりとすっきりした甘さで、クセになる味わい。

●P.135



22分(徒歩+JR 新宿駅~池袋駅)

18:00 池袋

SKY CIRCUS サンシャイン60展望台

夜は大型複合施設「サンシャインシティ」内の展望台へ。眺望はもちろん、体験型コンテンツも楽しめる。

●P.151



8分(徒歩)

GOAL・池袋駅

●ゴーグルを装着して4D体験で空の旅を体感

2019年11月オープン!

東京を代表する新名所を 楽しむ4つのポイント

“100年に一度”といわれる渋谷エリア再開発で、最も注目を集める大規模複合施設。展望施設をはじめ、見逃せない4つの魅力的な特徴をピックアップ。

DATA 渋谷

¥ 入場 無料 ☎ 03-4221-4280

〒渋谷区渋谷2-24-12 休不定休

🕒 10:00～21:00(一部店舗は異なる)

東京の街並みを
遠くまで
見渡せる!

14・45～屋上

SHIBUYA SKY

シブヤスカイ

渋谷最高峰に位置する、話題の屋上を含めたホットスポット。「国立競技場」や「東京タワー」はもちろん、晴天時は富士山まで見られる。屋上到着までの移動空間にもこだわりの演出が光る。

☎ 03-4221-0229 🕒 9:00～22:00 ¥2000円、中学・高校生1600円、小学生1000円、幼児(3～5歳)600円

フェンスは丈夫な透明ガラス。空中を散歩するような気分も楽しめる

～Shibuya's No.1～
ポイント①
**圧倒的
パノラマビューを
体感する!**

47階、地上約230mの高さから、360度にわたる都会の景色を眺めよう

約2500m²の広さで
開放感たっぷり!

全身で空との一体感を
味わえる屋上空間

街並みを眺めながら
くつろげる

都会の真ん中から眺める
夜景にうっとり

ムード満載! ライトアップされた渋谷の夜

写真提供:渋谷スクランブルスクエア

・高層階のバーでお酒をまったり楽しめる!

景色を眺めながら
ほろ酔い気分

46F Paradise Lounge

●パラダイスラウンジ

軽食やドリンクが楽しめるミュージックバー。クラシカル&モダンな空間に、ここちよい音楽が流れる(SHIBUYA SKYの入場料が必要)。

☎ SHIBUYA SKYに準じる

●店内は、国際的なデザイナー・トム・ディクソン氏のチームが担当。DJブースもある

フロアガイド

45F・屋上	展望施設 SHIBUYA SKY
17-45F	オフィス
15 F	共創施設 SHIBUYA QWS (会員制スペース)
14F	ライフスタイルグッズ、 展望施設 SHIBUYA SKY
12-13 F	レストラン
10-11 F	ライフスタイルグッズ
7-9 F	ファッション
6F	ビューティー
2-5F	ファッション
1F-B2	フード

所要時間 約3時間

JR/東急東横線・田園都市線、
地下鉄半蔵門線・副都心線・銀座線
渋谷駅
中央東改札直結/B6出口からすぐ



スペイン王家も御用達
老舗の美味がいよいよ登場



13F

José Luis

ホセルイス

スペイン・マドリッドで60年以上続く老舗のレストラン。伝統と革新を大切にしたい料理は、本場の味を再現しつつも日本人が好むテイストに。確かな目利きで選ばれた直輸入ワインとの相性も最高。

☎03-6452-6227 ■11:00~23:00

名物 濃厚海老出汁の
フィデワ アイオリエス
プーマ (手前) 1760円
米の代わりにフィデワ(パスタ)を使用し、魚介スープの
うまみを吸い込ませてじっくりと
炊き上げた逸品

~So yummy!~
ポイント②/
**日本初上陸
グルメを味わい
尽くす!**

各国の“超”人気店が揃いに
登場。多くの人々を魅了する
味を堪能しよう



◎落ち着いたある開放的な空間。食事をゆっくりと楽しめる



◎こだわりの卵を使用した、日本限定の「スフレトルティージャ」1320円
~“ふわとろ”食感が人気

B2

Peace Cafe Hawaii

ピースカフェハワイ

ハワイでグルメグランプリ1位を獲得したビーガンカフェのデリ専門店。フレッシュで彩り豊かなデリは20種類以上。

☎03-6805-0826 ■10:00~21:00

シチューボウル
897円

約30種類の食材を煮込んだシチューソースで、たっぷりの彩り野菜と黒米を味わえる

ビーガンデリ
ポリニュームのある



B2

ティエリー マルクス ラ ブーランジェリー

「ミシュランガイド」で“星の請負人”の呼び名を持つ、パリの有名シェフによるブーランジェリー。日本向けのラインナップもそろそろ。

☎03-6450-5641 ■10:00~21:00

ブリオッシュ・フィユテ
1個1620円

北海道産の小麦、那須御養卵、オリジナル発酵バターなどを使用。表面はカリッと、中はふわっと焼き上げたマルクス氏のスペシャルティ



パリ発、
新感覚のフレンチ

1F

Mels Caramel Works

メルズキャラメルワークス

素材にこだわる洋菓子ブランドによるキャラメル専門店。濃厚で甘美な味わい尽くし。

☎03-6452-6034 ■10:00~21:00

キャラメル
サンド



~Limited sweets~
ポイント④/
**ココだけの
スイーツ
をゲットする!**

国内では「渋谷スクランブルスクエア」だけでしか買えない逸品はコチラ!

Mels SAND
各324円

オーガニックシュガー使用の自家製キャラメルクリームをサンド。味はベリーなど3種類

1F

MORI YOSHIDA PARIS

モリヨシダパリ

パリで人気を博す日本人パティシエによる、国内初の店舗。細部までいいな作りと素材の風味の調和に、感動間違いなし。

☎03-6452-6191 ■10:00~21:00

モンブラン 1個918円

パティシエたちのお墨付、軽やかな口当たりのシャンディと香り高いクリームモンブラン、パータフィロの食感が特徴



美しいビジュアル
にも注目

6F

ANNA'S by Landtmann

アンナズバイランドマン

オーストリア・ウィーンで“最もエレガント”と称される老舗カフェレストランが監修。“体の中から美しく”をテーマに、素材を生かしたスムージーが魅力!

☎03-6433-5997 ■10:00~20:30

ランドマン
グリーンスムージー 1320円
キャベツ、りんご、ケール、オレンジ、クレンソを飲みやすくブレンド。デトックス効果も期待できそう

美容と健康の
秘訣がぎゅつ!



~Tea break~

ポイント③/

新業態カフェ を満喫する!

“ニューコンセプト”×
“カフェスタイル”の、
新テイストを試そう



◎大きな窓が開放感を感じさせる店内

5F

REAL DRIP COFFEE No.12 by上島珈琲店

リアルドリップコーヒーナートウエルブパイ
うえしまこーひーてん

No.12 SPECIAL
DEEP BLEND
660円

深煎りのほのよい苦みと
コクが際立つ、専門店
ならではの本格的な味

「上島珈琲店」が“大人の
ための珈琲店”をテーマに
出店。職人技を再現したマ
シンでコーヒーを抽出する。

☎03-6427-6065
■10:00~20:30



喫茶文化の味を
カフェスタイルで

※写真はイメージ

だれをも魅了する 巷の話題グルメ リサーチ!!

続々とオープンするグルメ店のなかから、編集部が注目の店をピックアップ。ハンバーグやエスニック、和食など、超話題のグルメで気分も食欲もMAX!



●カウンターの鉄板で一口ずつ自分で焼くので、最後まであつあつ



極味やハンバーグ
ステーキ 120g1199円～
上質な牛の粗挽き肉を使用。
S120g、M160g、L200gから選
べ、6種類のソースが付く

ステーキハウス型
ハンバーグ



●話題のワケ

カウンターの鉄板にま
まだけ焼いたハンバー
グが出される。自分で焼
くスタイルが新しい

2019年11月OPEN 渋谷

極味や 渋谷パルコ店

ぎわみやしふやパルコてん

ステーキや焼き肉が評判の、福岡発「極味や」のハンバーグ専門店。シェフが絶妙な半生加減で焼いたハンバーグを、自分で完成させる独自のスタイル。あつあつのハンバーグステーキを五感で楽しもう。

●03-5422-3122 渋谷区宇田川町15-1 渋谷PARCO B1階 不定休(渋谷PARCOの定休日に準じる) 11:00～22:00 地下鉄渋谷駅A3出口から徒歩5分 MAP付録②P11 C-3

2019年11月OPEN 恵比寿

THE PIG & THE LADY

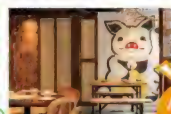
ザピッグアンドサレディ

ホノルルで圧倒的な人気を誇るベトナムレストランが日本初上陸。オーナーシェフの母親の味を再現したベトナム料理をベースに、フレンチの要素を加えた新感覚の料理がそろそろ。

●050-1743-1650 渋谷区恵比寿南1-4-15 恵比寿銀座クロスビル2階 無休 11:00～15:00、17:00～22:00(ドリンクは～22:30)、土・日曜、祝日は11:00～22:00(ドリンクは～22:30)

●開放的なハワイの雰囲気を感じられる店内

MAP P.153



●話題のワケ

ハワイの雑誌「ホノルルマガジン」主催の「ハレアイナワード」で、毎年数々の賞を受賞

フォー75

ランチ1500円、ディナー1700円
牛肉のおいしさを最大限に引き出したベトナムフォー。濃厚でコク深いスープがクセになる

ハワイで人気の
ベトナム料理

2019年12月OPEN 新宿

Pacific DRIVE-IN
ルミネエスト新宿

パシフィックドライブイン
ルミネエストしんじゅく

鎌倉・七里ヶ浜のドライブインカフェが新宿に登場。料理はハワイアンスタイルのオリジナルメニュー。店内で販売する、ロゴやイラストが描かれたグッズも大好評。

●050-1745-1320 新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿8階 不定休(ルミネエスト新宿の休業日に準じる) 11:00～22:30 JR新宿駅南口・東南口からすぐ MAP付録②P21 D-3

●話題のワケ

ガーリックシュリンプをはじめ、ポキやロコモコなど、ハワイの定番メニューがずらり

●「ブルーマイアボウル」
935円。パナベースのスムージーボウル



ルートトゥエンティサンド
オレンジジュースセット
1716円

なめらかな口溶けのスクランブルエッグと、半熟の目玉焼きを挟んだ日本限定メニュー

●話題のワケ

半熟卵とじゃがいものピュレをパンで挟み、オリーブオイルで揚げた。LAの店が人気

2019年9月OPEN 新宿

eggslut

エッグスラット

LA生まれの卵料理専門店が日本初上陸。店自慢のエッグサンドは、とろけるようなスクランブルエッグを自家製のプリオッシュでサンド。ふわふわ&とろとろの食感が楽しめる。

●03-6773-0424 渋谷区代々木2-2-1 新宿サザンテラス1階 不定休 7:30～21:00 JR新宿駅新南口からすぐ

MAP付録②P21 D-4



●この店のほかに2店舗が入る、フードホール形式の店舗

卵好きを魅了する
エッグサンド



ガーリックシュリンププレート 1485円

オアフ島最北端の街、カフクの名物の味を再現。季節の素材で作った付け合わせも◎

ロコ気分満載の
ハワイアンプレート



激アツ人気店

●げきアツにんきてん

稲垣吾郎さん
ディレクション



話題のワケ

稲垣さんの食への思いが伝わり、往年の人気番組の再現シーンが再現されたかのような気分

ファン必見の
良質レストラン



J_O LUNCH
2400円
シーフードグリーンカレーなど月替わりのメイン料理に、サラダやスープ、デザートが付く



香取慎吾さんの作品を展示

●店内には香取さんのアート作品をはじめ、若手アーティストの作品が並ぶ

●「J_Ox八天堂ミニクリーむパン」3個560円。コーヒー450円〜

カフェも必見!

J_O CAFE

●ジョーカフェ
レストランに併設するカフェ。人気店とコラボしたクリームパンや、有名バリスタ監修のコーヒーなどメニューは本格的だ。テイクアウトもできる。

●無休 11:00〜21:00



●銀座ロフトなどが入るビルの9階に店を構える

2019年10月OPEN 銀座

BISTRO J_O

ビストロジョー

稲垣吾郎さんが料理監修やワインのセレクトなどを手がける店。生産者が見える安心、安全な食材を使うなど、稲垣さんのこだわりを感じる。多彩な料理はコースで提供。

●050-3627-5556(予約専用) 副中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館9階 ●無休 11:30〜15:00、17:30〜21:00 ●地下鉄銀座一丁目駅5番出口からすぐ

MAP 付録②P.14 E-2

2020年1月OPEN 渋谷

東京たらこスパゲティ渋谷店

初めて出会う
進化系のたらこスパ



炙りたらこのお出汁スパゲティ(出汁スープ付) 979円

香ばしい焼きたらこやさまざまな薬味がのったスパゲティ。だしをかけてスパスパとしても楽しめる

話題のワケ

女性に人気のたらこや明太子が豊富にそろい、女子目線で考えたメニューが話題

とうきょうたらこスパゲティしゅやてん
スープスパ風やとろろと明太子を合わせるなど、いつもと違う創作たらこスパゲティが味わえる。もちもち食感の麺は、希少な国産の硬質小麦を使用。明太子は毎日手作業で仕込む。

●03-5962-7025 副渋谷区渋谷1-14-8 宮益SKビル1階 ●無休 11:00〜22:00 ●JR渋谷駅東口から徒歩4分

MAP 付録②P.10 E-4



●カウンター中心なので、一人でも気軽に入れる

2020年3月OPEN 渋谷

ケニックカレー

オリジナルキーマカレーは、カルダモンやクローブなど、インドから仕入れた多数のスパイスで作る本格派。看板メニューの「ケニックカレー」ほか、パクチャーなどをのせたカレーも○。

●03-6884-2188 副渋谷区宇田川町13-9 KN渋谷2ビル4階 ●無休 11:30〜15:30(売り切れ次第終了)、18:00〜22:00 ●JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分

MAP 付録②P.11 C-3



●女性も入りやすいおしゃれな店内。カウンターとテーブルで17席

話題のワケ

別店舗で話題を呼んでいたキーマカレーの人気店が、ついに専門店を開いた

2020年2月OPEN 日本橋

B

ビール

アメリカのクラフトビールのパイオニア的存在「ブルックリンブルーワリー」の、世界初となる旗艦店。多彩にそろったビールと相性よい料理も豊富だ。

●03-6661-0616 副中央区日本橋兜町3-5 K5 B1階 ●無休 16:00〜23:00 ●地下鉄茅場町駅11番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.12 G-3

ビール 748円〜

「ブルックリンラガー」や、ここでもか飲めない直輸入ビールのほか、オリジナルビアカクテルも

●120席と広々。店内ではDJイベントなども開催される



話題のワケ

人気のクラフトビールが、タップからほがれる樽生ビールとボトルの両方で楽しめる



ケニックカレー

1100円(アボカドは+200円)

豚挽き肉のうまみがジュワッと広がる、無水のキーマカレー。約10種類のスパイスが絶妙に香る

スパイス好き絶賛の
キーマカレー



ブルックリン
ブルーワリーの旗艦店

2020年3月OPEN 原宿

Candy apple 原宿店

キャンディアップルはらじゆくてん

りんご飴に適した厳選りんごを使い、独自の技術で飴を薄くコーティング。毎日青森の契約農家から直送されるりんごは、季節により甘みと酸味のバランスがベストなものをチョイス。

☎03-6416-5455(代官山店) 園渋谷区神宮前3-23-5 T's-ONEビル1階-B号室

☎無休 11:00~20:00 JR原宿駅竹下口から徒歩5分 MAP 付録②P.9 C-2



代官山店に続く2号店。明治通り沿いの竹下口交差点から徒歩5分。外観もキュート

味も食感も段違い
最上級のりんご飴

最旬ポイント

今までにないパリパリ感とシャリシャリ食感に感動。テレビドラマにも登場してさらに人気UP

カゴトして冷やした食歩き用。抹茶ときな粉はカフェ販売のみ

りんご飴 1個648円〜

プレーン、抹茶、ヨーグルトチョコ、きな粉、ココア、シナモン、シュガーの6種類

カップ入りも



イタリアで修業したシェフが監修した、薄パリパリ食感の飴

TOKYOニューフェイス

03

最旬スイーツ

さいしゅんスイーツ

女子ごころをくすぐる 魅惑の甘いモノ 大集合!!

新しいお菓子やデザートが次々と登場する東京で、今最も話題のスイーツを紹介。おいしいのはもちろん、ルックスも抜群。甘〜い誘惑に身も心もとろけそう!

2020年3月リニューアルOPEN 池袋

TOKYO チュールリップローズ 西武池袋店

トキョーチュールリップローズせいふいけぶくろてん

チュールリップ形の繊細な焼き菓子やケーキが人気の店。ラウンドシャクッキーでホイップショコラを包んだ「ショコラローズとチュールリップラウンドシャ」4個入り793円〜は、店の代表作。

☎03-3981-0111(西武池袋本店) 園豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店B1階 ☎不定休(西武池袋本店の休業日に準じる) 10:00~21:00(日曜、祝日は~20:00) JR池袋駅東口直結 MAP P.151



西武食品館の地下1階、北B3にある

2019年12月OPEN 銀座

Venchi Ginza

ヴェンキギンザ

イタリア・トリノ生まれのチョコレート・ジェラート専門店。上質なチョコレートを使ったジェラートは、カカオの風味がしっかり感じられる。チョコレートは伝統のレシピから新作まで種類も豊富。

☎03-5579-5930 園中央区銀座4-3-2 ☎無休 9:00~21:00 地下鉄銀座駅C8出口からすぐ MAP 付録②P.15 D-2



看板チョコレート
の「ジャンボホイット」1g17.3円
(1個約140円)

ジェラート 702円〜
チョコレートやナッツなど、16種類のフレーバーがそろそろ。トッピングもいろいろ

最旬ポイント

1878年創業のイタリアの老舗が日本初出店。本國と同じ味を再現した本格ジェラートが話題



「シヨウリッペンチュールリップ」ハイスカスアブリット100円

真っ赤なルックスの
キュートなケーキ



最旬ポイント

レアチーズド
チュールリップ 810円
真っ赤なチュールリップの中には、クリームチーズ仕立てのムース

最旬ポイント
開店1周年記念で増床リニューアルと同時に、西武池袋店限定の新作ケーキが登場



濃厚なチョコレートの
極上ジェラートの



日本茶によへん
和風マカロン

和風マカロン
各450円
「ほうじ茶と桜」抹茶ショコラと黒蜜きな粉のわらび餅など

最旬ポイント
落ち着いた空間で、極上の日本茶の味わいを引き立て、和風仕立てのスイーツが楽しめる



和食「味風」の店舗で、昼と週末に営業している

2020年2月OPEN 神楽坂
神楽坂 茶ぱん

かぐさかちやぱん
緑茶の魅力を知り尽くした、茶農家出身の兄弟が営む日本茶専門店。福岡県の八女や、静岡県の藤枝など、日本各地から厳選した茶葉を集めて提供。お茶請けにはオリジナルのマカロンを。
050-3188-1792 国新宿区神楽坂3-2 KI大京ビル1階 火曜 10:00~16:00(土・日曜、祝日は11:00~19:00) JR飯田橋駅西口から徒歩5分 MAP 付録②P.24 B-2

2020年3月OPEN 東京駅
ベイクドマロウ 大丸東京店

ベイクドマロウ
だいまるとうきょうてん
チョコレート入りのマシュマロをバーナーで焼き、しっとりクッキーで挟んだ。そのまま食べればふわふわ食感、温めればとろ〜り、冷やせばもちもちと、楽しみ方もいろいろ。
03-3212-8011 (大丸東京店 代表) 国千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店1階 不定休(大丸東京店の休業日に準じる) 10:00~21:00(土・日曜、祝日は20:00) JR東京駅八重洲北口直結 MAP 付録②P.12 E-4



最旬ポイント
食べると焼いたマシュマロの中からチョコレートが溶け出す、サプライズな演出が新鮮



焼マシュマロサンド・ベイクドマロウ
4個入り 734円〜
マシュマロは1つつ絞ることで、余分な圧力がかからずふわふわに

2020年3月OPEN 新宿
MARUTOME the Juicery Parfaiteria ルミネ新宿店

マルトメザジュアリーパフェテリア ルミネしんじゅくてん
大阪で100年以上の歴史を持つ高級果物店「丸留」が運営する、デザートとドリンクの店。生産者が高い農業技術で作る最高クラスの果物を、パフェやフルーツサンドなどで味わいたい。
03-5989-0804 国新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 B2階 不定休(ルミネ新宿の休業日に準じる) 10:00~22:00 JR新宿駅南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4



明治45(1912)年に創業の老舗が、直営店として「ルミネ新宿」に

最旬ポイント
農林水産大臣賞受賞の経験もある高級店の高品質なフルーツが、駅ビルで気軽に味わえる



老舗果物店の
ゴージャスなパフェ

シャインマスカットパフェ 1628円
最高クラスの高級マスカットを、惜しみなく盛り込んだ逸品

北海道産のデザートピザ 1800円
もちもちの生地、たっぷりのいちごとマスカットボーネクリームがのる

2020年2月OPEN 表参道
HOKKAIDO PIZZA rururu

ホッカイドウピザルル

看板メニューのスイーツピザは、北海道の留萌産小麦、ルルロツソを使用。スイーツ系のほか、カズチー(数の子チーズ)を使った「カズチーのクワトロフォルマッジ」1300円も人気。
080-8298-6108 国渋谷区神宮前4-15-2 裏参道ガーデン1階 月曜(祝日の場合は翌日休)、ほか不定休あり 11:00~18:30 地下鉄表参道駅A2出口から徒歩7分 MAP 付録②P.8 E-3



北海道の食材満載のデザートピザ

最旬ポイント
実物直送のフルーツをふんだんに使った、ケーキのようなデザートピザが大好評



古民家を改装したノスタルジックな趣が漂う「裏参道ガーデン」階にある

2019年12月OPEN 銀座
銀座 月と花

さんざつときとはな

「ジャンボめろんぱん」で有名な「浅草花月堂」が手がけるジャムパン専門店。パンは併設工房で焼くパリジャンを使用。甘さをおさえたジャムを、パンを焼いたあとに注入するものこの店ならではの。
03-6264-1300 国中央区銀座4-10-6 G4ビル1階 無休 10:00~12:00頃(売り切れ次第閉店) 地下鉄東銀座駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.14 E-4

最旬ポイント
菓子パンのイメージを覆す、パリジャン生地を使った高級感のあるジャムパンがおしやれ

大人のジャムパン
1個300円〜
いちごやみかん、ブラックベリーほか、季節の果物など常時11種類



タピオカの次は... **バナナに注目!!**

2020年1月OPEN 渋谷
ROAR BROTHERS SHIBUYA109渋谷店

ローアブラザーズシブヤいちまるきゅーてん
砂糖を使わない濃厚なバナナジュースが人気急上昇中。きな粉や黒ごま、小松菜など、トッピング86円〜も20種類以上と豊富。
03-6427-8017 国渋谷区道玄坂2-29-1 SHIBUYA109渋谷 B2階 不定休(SHIBUYA109渋谷の休業日に準じる) 10:00~21:00 JR渋谷駅ハチ公口から徒歩3分 MAP 付録②P.11 C-4



「SHIBUYA109渋谷」地下2階、食のフロア「モグモグスタンド」内にある

超濃厚バナナジュースM410円 L518円



2020年6月オープン! 約200店舗が集まる 湾岸の新施設

開発が進み盛り上がるベイエリアに大規模複合施設が誕生。
商業施設「住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン」の
注目店を中心に、温浴施設や緑豊かな公園など魅力を総ざらい!

DATA
 入場 無料 ☎ 0570-077-711
 臨江東区有明2-1-8 不定休 商業棟 10:00~21:00
 (レストランは11:00~23:00) ※詳細はウェブサイトを確認

ココがおすすめ!
 味玉鶏白湯
 しおそば 968円
 手羽先を約8時間炊いて
 抽出したクリーミー
 なスープは絶品

ココがおすすめ!
 ラーメン大賞の鶏
 白湯部門で連続受
 賞記録を持つ本格
 派! 名店の味を
 楽しもう

5F ラーメン
鶏白湯らーめん
自由が丘 蔭山
 ●とりいれたんらーめんじゅうがおかかやま
 ふかひれ専門店としてフレンチ中
 華を提供する「蔭山樓」のラーメ
 ン店。長年にわたる研究を重ねた極
 上の鶏白湯スープは必食!
 ☎03-6380-7595 ☎11:00~22:30

5F とんかつ
キムカツ
 恵比寿苑のとんかつ店。名物は
 豚ロースをミルフィーユ状に重ね
 たとんかつ「キムカツ」。どのメ
 ニューもボリュームがありながら
 重くなく、女性にファンが多い。
 ☎03-5962-4629
 ☎11:00~22:30

イタリ
 亜ン風
 の
 変
 わ
 り
 ダ
 ネ
 かつ
 丼

ココがおすすめ!
 サツクと食べられ
 る丼に注目。そば
 などのセットメ
 ニューも充実して
 いて大満足!

**とまとチーズ
 カツ丼 1100円**
 店舗限定メニュー。
 チーズとトマトの味がと
 んかつの衣にしっかり
 からみ、ご飯がすすむ!

鶏の濃厚なうまみが
 中太麺にからむ
 上品な一杯

都内の
 有名店が続々!

グルメ

チェダーチーズの
 コク深さが絶品!



5F ハンバーガー
UMAMI BURGER

●ウマミバーガー
 青山に日本1号店を構える、日本人が提
 唱した味覚“うま味”を最大限に引き出
 したIA生まれのハンバーガー店。上質
 な和の食材を使ったメニューも多数。
 ☎03-6457-2681 ☎11:00~22:15

ココがおすすめ!
 独自の「ミソマ
 スタードソース」が
 チーズと相性びつ
 たり! さらにまろ
 やかな味に

**スローバック
 バーガー 1628円**
 店舗限定メニュー。ホワ
 イトチェダーチーズを使
 用しており、肉のうまみ
 がグッと引き立つ



●濃厚なチェダーチーズをか
 けた「マンリーフライ」638円
 など、サイドメニューも充実



街区MAP



TOKYOニューフェイス

04

有明ガーデン

●ありあけガーデン

MAP
 付録②
 P.19 A-4

所要時間 約3時間

ゆりかもめ 有明駅
 出口からすぐ
 りんかい線 国際展示場駅
 出口から徒歩6分



商業施設棟に隣接!

癒やしの
2大スポットも!

アクティブにグルメやショッピングを楽しんだら、癒やされスポットでひと休み。温浴施設や公園で元気をチャージしよう!

都会の真ん中で温泉を堪能!
リラクスムード抜群の施設

泉天空の湯
有明ガーデン

いずみてんくうのゆありあけガーデン

24時間営業の大規模温浴施設。ホテルライクな空間に、露天風呂や種類豊富な内湯、岩盤浴などがある。レストランや休憩スペースも充実しつづける。
TEL 03-6426-0802 (11:00~22:00)
※不定休 ※24時間 (入浴施設は2:00~5:00利用不可)



◎露天風呂や優雅な湯などの内湯でリラックスできる
◎広々とした女性専用の休憩室、ブルーや個人でも、ゆったりくつろげる



“緑”に癒やされる! 自然豊かな都会のオアシスでリフレッシュ

2020年8月オープン!

有明ガーデンパーク

ありあけガーデンパーク

約6800mの面積を誇る広大な敷地は「芝ゾーン」と「森ゾーン」に分かれる。ランチをテイクアウトしてピクニックを楽しんだり、自然を感じながら散歩をしたりと思い思いにリラックスできる。
※散策自由



◎開放的な「芝ゾーン」は、晴れた日にピクニックを楽しみたい

◎四季折々の草花が咲く「森ゾーン」で、季節の移りを感じながら歩こう



※画像は完成イメージ

芋園4号(アイス) 550円~
さつまいもやタロイモの団子に、ごろと大きなタロイモ、タピオカをトッピング。ほっこりと優しい甘さ

ココがおすすめ!

芋園は2号から4号まであり、ピーナツやはちまなどそれぞれトッピングが異なる

◎たっぶりのもちもちタピオカが入った「タピオカミルクティー」627円

2F 和カフェ

茶寮 伊藤園

ざりょういとうえん

お茶でおなじみの飲料メーカー「伊藤園」が運営する和カフェ。芳醇な茶葉の風味を感じるドリンクやスイーツ、軽食メニューが多彩にそろう。

TEL 03-6380-7876 ■10:00~20:30

ココがおすすめ!

◎おたまりはサッパリしつづつ、上品なほろ苦の味と香りがしっかりと残る

ほうじ茶あずきソフト 540円~
茶葉の味が際立つソフトクリームに、白玉と小豆、サクサクのコーンフレークが入る



もちもちの芋園の食感にハマる!!

写真映えも!
おいしさも!

スイーツ



お茶の味が濃い! ほうじ茶ソフト

5F 台湾スイーツ

MeetFresh 鮮芋仙

ミートフレッシュいんぐいしん

世界で800店舗以上を展開する台湾スイーツ店。カラフルな芋団子をトッピングした「芋園」や、大豆の優しい甘さを堪能できる「豆花」など伝統的なデザートがずらりと並ぶ。

TEL 03-6380-7590 ■11:00~22:30

ストロベリーパンケーキ 1628円

たっぶりのいちごに自家製ストロベリーソースをかけたパンケーキ

5F パンケーキ

オリジナル
パンケーキハウス

アメリカで広く愛されるパンケーキ店。スイーツ系から食事系まで充実しており、厚みのあるジャーマン生地「ダッチベビー」1364円も人気。

TEL 03-5579-6433 ■11:00~22:00

ココがおすすめ!

◎口に入れるとふわっとほろける生地は厳しい温度管理で発酵させるこだわりが!



軽い口溶けにいちごの酸味が

上質感をプラス! モダンな和食器

ココがおすすめ!

中の料理が映えるフォルムは、年齢問わず贈り物に喜ばれること間違いなし

飯碗コレクション 1個1100円~
使いごこちのよい洗練されたデザインで、日々の食卓でも重宝する

ココがおすすめ!

雑貨のほかにバッグやアクセサリーもあるので、お気に入りが見つかるはず

ねこひげマグ 各1100円

手描き風のタッチで描かれた猫がキュート、明るい色で気分も上がる

愛嬌のある表情がかわいい
ビビッドなマグカップ

2F 猫雑貨

鎌倉ねこサロン

かまくらねこサロン

猫をモチーフにした雑貨を扱う、猫好きにはたまらない店。独自にセレクトした心ときめくアイテムや店舗オリジナルグッズもあり、どれにするか迷いそう!

TEL 03-5962-4650 ■10:00~21:00

2F 和食器

どうしよう窯

どうしようがま

合羽橋に本店を構える和食器の店が商業施設に初進出。ほかでは手に入らないオリジナル食器の数々は、思わずコレクションしたくなる品ぞろえ。

TEL 03-5962-4557 ■10:00~21:00

併設のカフェもチェック!

WTW CAFE

ダブルティーカフェ

ブランド初となるカフェ。オリジナルの豆を焙煎したコーヒーやドーナツなどの軽食がそろう。

TEL 10:00~21:00

◎「コーヒー」330円は、エコな素材を使ったデザインカップもこだわり



3F インテリア雑貨

WTW

ダブルティー

“URBAN.SURF.NATURAL.”をコンセプトに、リラックス感のあるアイテムを扱うライフスタイルショップ。雑貨や洋服など、展開も豊富。

TEL 03-5962-4730 ■10:00~21:00

ココがおすすめ!

トートバッグをはじめ、飽きのこないデザインはユニセックスで使いやすい

サーフ感が漂う
さわやかなアイテムWTW
ハンディントートWH 5390円

ブランドロゴを全面にあしらったトートバッグは軽くて丈夫。長めの持ち手で肩掛けもできる

ウォッシュドリネン CC 3080円

ビーチをモチーフとしたクッションカバー、リネン素材で手ざわりもグッド



2020年6月オープン! 海沿いの新ランド マークを徹底解剖!

メインの「豊洲ベイサイドクロス
タワー」内に「ららぽーと
豊洲3」が誕生。3つの目玉
で注目店舗を一挙にチェック!

DATA

※ 入場 無料
☎ 0570-077-732

豊洲
臨江東区豊洲2-2-1 随時不定休 10:00~21:00
(フードコートは11:00~22:00) ※一部店舗は異なる

施設内MAP



A ピンポンフォレスト

隣接の豊洲公園から続く緑豊かな広場。自然に囲まれた屋外では卓球もできる。ショッピングの合間のリフレッシュに。



B クロスプラザ

椅子やベンチが並ぶ憩いの場。開放感のある空間で、休憩やテイクアウトメニューを食べるのに最適。



C 豊洲パークブリッジ

運河を見渡せる豊洲公園と、豊洲ベイサイドクロスをつなぐ歩行者専用の橋。

目玉1 “進化系書店”でモダンなアイテム探し

4F SPBS TOYOSU

● エスピービーエストア
奥渋谷に本店を構える本と編集の総合企業が運営する書店。新業態である“ブックラウンジ”をコンセプトに、書店やカフェなどさまざまな顔を持つ。センスの良い雑貨も取りそろえる。
☎ 03-6225-0540 8:00~21:00(日曜、祝日は10:00~)



● ネーエ バードケース (A6) 605円
ペンやメモなど、デスク回りの小物をスッキリ収納できるマルチケース



持ち運びたくなるおしゃれなデザイン

PENCOソフトPPノート (B6) 各605円
ボリュームのあるページ数で使いやすいノート。カラー展開は全4色

● 施設カフェもチェック! ●

photo by Keitaro Shimizu
「SPBS」初のカフェは、自然光が差し込む店内で、ドリンク片手に読書を楽しめる。「本屋のホットドック」605円や「自家製バナナドリンク」440円など手軽にエネルギー補給できるメニューがそろそろ。



● 施設カフェもチェック! ●

Story Table ストーリーテーブル



食事メニューも多いので、本を携えての休憩だけでなく、ランチ利用などにもおすすめ。
☎ 03-6204-2761 10:00~20:30



フリーサイズブックカバー (ペーカリー柄) 990円
文庫本からA5までサイズを自在に調整できる万能ブックカバー

紙製パンMILKミニレター (コーヒー) 396円
コロンとした牛乳瓶形の便箋とレトロな色の封筒付



2F 有隣堂

● ゆうりんどう
総合書店「有隣堂」が、独自にセレクトした雑貨の販売や、購入前の本も持ち込めるブックカフェなど、書店の枠組みを超えた店舗を展開。なかでも文房具の品ぞろえが豊富で、じっくりとお気に入りの品を探したくなる。
☎ 03-6204-2761 10:00~21:00

TOKYOニューフェイス 05 ク豊洲ベイサイド

MAP
付録②
P4 G-4

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄有楽町線/ゆりかもめ 豊洲駅
2a出口直結/北口からすぐ





1F

WE ARE THE FARM

ウィーアーザファーム

都内で複数店を展開するオーガニックレストランが商業施設に初登場。自家農園で育てた新鮮野菜は、素材本来のおいしさを引き出す調理法で提供される。コースメニューも充実。

厳選された野菜を
たっぷり堪能!!

鉄板焼き野菜と
2種のメインプレート
コース 2420円
オーガニックな旬野菜
をふんだんに使ったプ
レートに、メインが選べる
ぜいたくランチ

☎03-5859-5503
■11:00~22:00

目玉2

体に優しいランチでほっこり

1F

発酵食とワイン ふさみ食堂

はっこうしょくとワインふさみしょくどう
醸造所「深川ワイナリー」が
手がける新業態のワインバ
ル。「ワイン仕込みの特製ロ
ーストビーフ丼」1408円な
ど、自社ワインや発酵食品
を使ったメニューで、体が喜
ぶランチを楽しもう。

☎03-6228-2377 ■11:00
~22:00(ドリンクは~22:30)

スパイスが効いた
本格発酵カレー



ワイン仕込みの特製発酵
ブラックカレー 1078円
赤ワインと甘酒が隠し味のカレー。
プラス55円で旨いスパイスも

目玉3

キュートなスイーツでブレイクタイム

1F

100本のスプーン TOYOSU

■ひゃつぱんのスプーントヨス
“コドモがオトナに憧れて、
オトナがコドモゴコロを
思い出す”がテーマのレ
ストラン。子ども向けのハ
ーフサイズのメニューや
大人のためのデザートな
ど、家族で楽しくテーブル
を囲めるのがうれしい。
☎03-5859-0231 ■11:00
~22:00(ランチは~15:00)



ラムをかける
大人のティラミス
748円
エスプレッソのほどこい
苦味が、ラム酒をかけて
さらに大人の味わいに

新感覚のファミリー
レストラン

1F

Royal Garden Cafe & TAVERN

ロイヤルガーデンカフェアンドタバーン

落ち着いた雰囲気、シー
ンを選ばず利用できるカフ
エレストラン。開放感あ
ふれるテラス席も備える。パ
ニライス付の「チョコレート
ブラウニー」770円など
デザートの種類も豊富。

☎03-5548-0777 ■11:00
~22:00(ドリンクは~22:30)



季節のフルーツ
パフェ 1320円
その時季でいちばん
おいしいフルーツを
ぜいたくに盛り付け
る。写真は、フルーツ
のカッティングなど美
しい見た目にもこ
だわったメロンのパフェ

宝石のような見た目!
ほれほれするパフェ

1F

つきじ鈴富 すし富

ばらちらし 1210円
店舗限定メニュー。具材を自
身で盛り付けて完成。まぐろ
やえびなど全7種類がのる



魚介たっぷり
食べごたえ抜群

■つきじすずとみすしとみ
豊洲市場のまぐろ専門仲卸
「鈴富」の江戸前寿司店。自
慢の天然まぐろをはじめ、
市場直送の新鮮なネタを使
ったメニューが充実。職人
技が光るおいしさに舌鼓!
☎03-6204-2057
■11:00~21:30

3F

PASTA & TAPAS PIETRO

■パスタアンドタパスピエトロ
ドレッシングでおなじみの
食品メーカー「ピエトロ」が
手がける新業態のレストラン。
本格的なパスタやタパス
をカジュアルに楽しめる。

☎03-5859-5154
■11:00~22:00

パスタ
2080円



ボルケーノ 682円
モッツアレラチーズとアン
チョビを詰めてこんがり焼
いたパン。店舗限定メニュー



塩気が絶妙なパンと
のびるチーズと



柿安 Meat Express

かきやすミートエクスプレス

肉の老舗「柿安」が運営する肉丼専門店が東京に初出
店。名物「牛肉しぐれ煮」を丼にした自慢の「牛肉し
ぐれ煮丼」880円など、上質な牛肉を使用したメニューが
豊富にそろそろ。

☎03-3520-8328 ■11:00~21:30

すき焼重 1000円

やわらかな食感の肉にオリジナルの
甘辛のたれがからみ、ご飯がすす
む。セットの温泉卵でまろやかな味に

肉のフロが厳選!
絶品すきやき丼

大幅
リニュー
アル!

ららぽーと豊洲1の
注目グルメ

豊洲ベイサイドクロスに直結!

ららぽーと豊洲1

■ららぽーとよすワン
豊洲エリアを代表する大型商業
施設。拡大したフードコート、レ
ストランゾーンも要チェック。

☎0570-077-732 臨江東区豊洲2-4-9

※一部店舗は異なる



MAP 付録②P.4 G-4

2020年3月より順
次リニューアル中の「ら
らぽーと豊洲1」など。な
かでもグルメが豊富な
「ららぽーと豊洲1」に
ら注目新店を紹介。

2019年9月オープン! 国内外の一流の 食モノコトがぎっしり

日本橋エリアの新ランドマーク。
国内外の話題の飲食店のほ
か、台湾発のカルチャー体験型
店舗「誠品生活日本橋」が登場。
3フロアに約30店舗が入る。

3F
2F
1F
B1

入場 無料 ☎03-3242-0010 (日本橋案内所)
※誠品生活日本橋は☎03-6225-2871
※中央区日本橋室町3-2-1 不定休
☎10:00~21:00(レストランは11:00~23:00) ※一部店舗は異なる

日本橋 フロアガイド

2F 誠品生活日本橋
1F レストラン、
カフェ、ショップ
B1



1F

Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana

●ジノ・ソルビッロアーティストピッツァナポリターナ
ナポリピザ界のカリスマ、ジノ氏が手
がけるナポリの有名ピッツェリアが日本
初上陸。現地では2時間待ちともいわれ
る絶品ピザは必食。まさに本場の味!

☎03-6910-3553
☎11:00~22:00(ド
リンクは~22:30)
●イタリアから取り寄せ
たテーブルやチェアが
置かれたテラス席



秘伝の味を
召し上がれ!

●長年にわたる伝統の製法
を守るジノ兄弟

アンティカ
マルゲリータ
1598円~
薄くやわらかな生地が
特徴。シンプルな具材
だからこそ、素材の味
が生きたピザのおいし
さを存分に堪能できる

気軽に味わえる 行列必至店グルメ

本店に長蛇の列ができる人気店の
支店に注目。本店同様の絶品グルメを
存分に味わおう。

B2

あげつき

神楽坂で名を馳せる名店。宮崎県
産の希少な豚肉「南の島豚」を使
用し、じっくりと二度揚げ。とろけ
るような肉のうまみに舌鼓。

☎03-6910-3558 ☎11:00~14:00、17:00~22:00(売
り切れ次第終了)

二度揚げが生み出す
“究極のとんかつ”



●テーブル、カウン
ター席ともに完備

南の島豚 ロースかつ
定食 2288円
軽い衣とジューシーな肉、ほ
んのり甘い脂のバランスが
秀逸。日替わり惣菜などが付
く(ランチは1628円)



北海道の 人気スイーツ店

北海道を代表する菓子ブランドなどの
カフェが、道外初出店。極上のスイーツ
体験をしよう。

1F

フェルム ラ・テール 美瑛

●フェルムラテールびえい
美瑛の人気店が手がけるベーカ
リー&カフェ。北海道産の素材と国
産小麦にこだわり、“体に優しい”
洋菓子やパンをそろえる。
☎03-6265-1700 ☎10:00~21:00
(ランチは11:30~14:30)



自然の恵みを
感じられる
ごちそうサンド

1F

ISHIYA NIHONBASHI

●イシヤニホンバシ
菓子メーカー「ISHIYA」
によるカフェ。札幌発
の“締めパフェ”や、パ
ンケーキが人気。北海
道の自社工場で焼き
上げるお菓子も販売。
☎03-6265-1143
☎11:00~22:00(パ
ンケーキは~15:30)

パフェ 日本酒 1600円
純米大吟醸酒をかけ、わたがし
を溶かして食べる。チェリージュ
レの酸味がアクセント



TOKYOニューフェイス

06

●コレどまるまちテラス

CORRIDO
室町テラス

MAP
付録②
P12 F-1

所要時間 約3時間

地下鉄銀座線・半蔵門線 三越前駅
A8出口直結

JR 新日本橋駅
地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅
方面地下通路経由で直結



書籍ゾーン

誠品書店

せいひんしょてん
「誠品生活日本橋」の中格となる大型書店。文学を中心に、台湾に関する旅や歴史など、さまざまなジャンルの書籍や雑誌、写真集などがそろう。

☎03-6225-2871 ■10:00～21:00



●ゆっくり読書ができる椅子も用意
●和の要素を取り入れた空間デザイン

好奇心を刺激する
幅広いジャンルの本が集合



日本初上陸!

2F 「誠品生活日本橋」の 4つの注目ゾーン

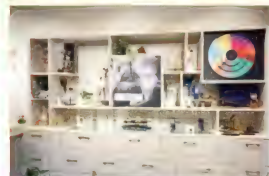
台湾を中心とした約100のブランドが集合。
テーマ別に分かれた、4つのゾーンを
楽しもう。

セレクト物販・ワークショップゾーン

P.Seven茶香水

ピーセブンちゃこうすい
台湾茶の香りを楽しめる香水ブランド。「台湾をまるごと瓶に閉じ込める」というメッセージのもと、その文化や土地などを表した商品を展開する。

☎03-6910-3969 ■10:00～21:00



●アジア人が好む自然な香りが多い。
3シリーズ、計3種類の香水を販売

台湾のイメージを
やわらかな香りで表現



キンセン茶香水日本限定版 2178
円(1.6mℓ)、1万4080円(22mℓ)

日本人向けにアレンジされた茶香水。森→お
茶→墨と、時間がたつと3段階の香りに変化

文具ゾーン

誠品文具

せいひんぶんぐ
“読書”をキーワードに、世界から集めた独創的な文具を中心にそろえる。上質な書斎づくりのヒントがいっぱい。

☎03-6225-2871 ■10:00～21:00



品
格あふれる
大人向けの文具

●台湾の人気ブランドの万年筆や、ビジネスシーンで使いたい鞆もある。どれもハイクオリティ

レストラン・食物販ゾーン

王德傳

ワンダーチュアン
熟練の茶師が茶葉の産地特有の風味を最大限に引き出し、1杯ずつじっくりと淹れる甘美な台湾ウーロン茶を味わえる。

☎03-6262-3995 ■10:00～20:00

台南発祥の老舗茶荘が
手がけるカフェ



阿里山ウーロン茶(菓子付) 1408円

芳醇な甘みを感じさせながらも、さっぱりとした口あたりが特徴(菓子の種類は時期により異なる)



●カフェメニューで提供する茶葉を多数販売。おいしい淹れ方を教わろう

日本橋玻璃工房

にほんばしはりこうぼう
ガラスアクセサリー作りや切り体験などのワークショップに参加できる体験工房。台北の「誠品生活」で最も人気の吹きガラス体験も開催する。

☎03-6225-2871 ■10:00～21:00(ワークショップの時間帯など詳細は電話にて要確認)



●ガラスを削って自分の好きな模様を描ける切り体験は1500円

ガラス工芸の
おもしろさを体感!



ガラスの箸置き作り 2200円～
ガラスの破片を組み合わせ、箸置きやアクセサリーに。最短30分ほどで作れる(受け取りは約1週間後)

富錦樹台菜香檳

フージンツリー

台湾政府による「必ず食べるべきグルメ10選」に選出されたレストラン。野菜や果物を使用し、しっかりと味付けしつつも油ひかえめのヘルシーな料理がそろう。どれもシャンパンとの相性◎。

☎03-6262-5611 ■10:00～22:00
(ドリンクは～21:30) ■サービス料10%(17:00～)

花ニラとピータン

豚挽肉のピリ辛炒め 1848円

花ニラ、ピータン、豚肉を特製の甘辛いソースにからめた、クセになる逸品

グラスシャンパン 1518円

ほどよい酸味が効いた飲みやすい1杯

●台湾本店同様、リラックスした雰囲気



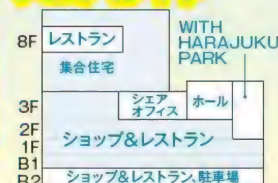
シャンパンとともに楽しめる
洗練された台湾料理

2020年6月オープン! 話題店が一堂に集結

全14店舗のショップ&レストランなどからなる大型複合施設がJR原宿駅前に開業。東京を代表する名店や人気店の新業態が集まる。

原宿
DATA
¥ 入場 無料
店舗により異なる
渋谷区神宮前1-14-30
店舗により異なる

フロアガイド



8F

資生堂パーラー ザ・ハラジュク

●しせいどうパーラーザハラジュク
伝統の西洋料理をベースに季節の食材を存分に生かしたメニューを、ソムリエ厳選のペアリングドリンクとともに楽しめる。カジュアルに利用できるラウンジも併設する。

☎03-3475-1021 月曜(祝日の場合は営業)、ほか不定休あり
■11:30~14:00、18:30~20:30(ラウンジは11:30~21:30)
☎サービス料10%(メインダイニング)



明治神宮の柱を見渡せる眺望も◎

楠 Lunch "KUSUNOKI"
3800円(サービス料別)
旬の食材を盛り込んだ前菜、メインをブリフィックススタイルで楽しめるランチコース。ワゴンデザートも付く(写真はイメージ)

大切な人との思い出のワンシーンを演出

3F

EATALY HARAJUKU

●イータリーハラジュク
イタリア本場の味を楽しめるレストランのほか、マーケット、クイックサービスの3つのエリアで構成。ハムやチーズの量り売りも行つた。
☎03-6432-9080 不定休
■11:00~23:00(レストランは~22:00)

イタリアの食文化を
とことん満喫



●レストランはテラス席も完備

B1・1F

ユニクロ 原宿店

●ユニクロはらじゅくてん
リアルとバーチャルを融合した最新店舗。着こなし発見アプリ「Style Hint」専用の売り場が世界初登場。「UT」初のグッズの品ぞろえも充実。
☎03-5843-1745
■2月第4水曜 11:00~20:00

グラフィックTシャツ
専用コーナーもある



●メンズ、ウィメンズの商品を展開

豆皿 649円

「ユニクロ」で初めて発売する雑貨類も充実。画家、キース・ヘリングによるポップなデザイン!



© Keith Haring Foundation.
Licensed by Artestar, New York.



1-2F

IKEA原宿

●イケアはらじゅく
スウェーデン発の家具量販店が都心に初出店。ライフスタイルに役立つアイテムをリーズナブルな価格で販売する。併設のカフェでは食事でもある。
☎0570-01-3900(カスタマーサポートセンター) 不定休
■10:00~21:00



●スウェーデンのラップサンドやビールなども味わえるカフェ



Omnipollo Reference Pale Ale
オムニポロレギュラー 1本290円~
スウェーデンのクラフトビール。フレッシュなアロマが特徴

WITH HARAJUKU PARK

●ウィズハラジュクパーク
施設の竹下通り側に、2階から3階にかけて設けられた屋外の広場空間。新たな「たまり場」として、原宿の文化を発信する。
●入場自由



●開放感にあふれる屋外広場。イベントが開催されることもある

TOKYOニューフェイス

07

●ウィズハラジュク

HW
ART
AH
JUKU

MAP
付録②
P.9 B-2

所要時間 約2時間

JR 原宿駅
東口からすぐ
地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿)駅
2番出口からすぐ





烏鶏庵

うけいあん
烏骨鶏の卵を使う石川発の和菓子店。人気No.1の「烏骨鶏かすてい」はしっかりとした生地が特徴で、卵の濃厚な味わいが際立つ。

☎03-5411-0039 無休 10:00~20:00

上質卵を使用した
せいたくカステラ

烏骨鶏
かすていら
和三盆 2160円
六本木ヒルズのロゴが刻印された限定仕様。和三盆を使っており、上品な風味や甘さに
日持ち:30日



絶対喜ばれる
感動みやげ

和菓子 結

わがしゆい
名古屋の老舗和菓子舗「両口屋是清」による新ブランド。伝統を重んじた「こだわりの技術」のもと作られる和菓子の数々は、味はもちろん見た目の美しさにうっとりする。

☎03-5411-1133 無休 10:00~20:00

TOKYO遠望 4320円
朝焼けに浮かぶ、六本木ヒルズをはじめとする、東京の街並みのシルエットを羊羹で表現
日持ち:30日

2020年6月オープン! B1階の新エリアで 限定みやげをゲット

DATA
★ 入場 無料 ☎03-6406-6000
(総合インフォメーション)
港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースター
B1階 店舗により異なる

吉祥菓寮

きっしょうかりよう

京都・祇園に本店を構えるきな粉スイーツ店が東京初出店。きな粉は大豆を厳選し、自家焙煎にこだわる。カフェの美しいパフェも評判。

☎03-3478-5220 無休
10:00~21:00(カフェは11:00~20:30)



きなの宮サンド
3個540円
自慢のきな粉を使用したクッキーできな粉チョコレートを挟んだ。パッケージは店舗限定
日持ち:60日

六本木



趣ある瓦煎餅が
六本木ヒルズ仕様に!

六本木ヒルズ三味鯛 5枚702円
六本木ヒルズのロゴや季節を感じさせる絵柄が描かれた瓦煎餅。優しい甘みが広がる
日持ち:製造から80日

銀座 松崎煎餅

ぎんざまつざきせんべい
江戸時代から続く創業200年超を数える煎餅の専門店。砂糖みつで季節の絵柄を描いた瓦煎餅をはじめ、草加煎餅やおかきなどを取り扱う。

☎03-5786-1166 無休
10:00~20:00

ニュースタイル銀座千疋屋

ニュースタイルぎんざせんびきや
おなじみのフルーツ専門店が新業態となって登場。厳選したフルーツやスイーツの販売のみならず、パーラーも店内に設ける。

☎03-6447-0780
無休 10:00~20:00
(カフェは~19:30)

プレミアムバターサンド
六本木ヒルズスペシャル
1個432円~
フレッシュバターを使用した芳醇なメロンクリームの中に、りんごや栗など6種類のドライフルーツが入る
日持ち:3日



フルーツの名店が
手がける極上サンド

限定フードも見逃せない!



ヤミーズ 旧ヤム郎

●ヤミーズきょうやむてい
スパイスカレーブームを広めた大阪の名店。既成概念にとらわれない食材やスパイスを用い、唯一無二のカレーを提供する。ルーは最大で4種類まで楽しめる。

☎03-6271-5553
無休 11:00~21:00

①「Curry-Gear MAX」1650円。月ごとに具材やルーが替わる

TOKYO ニューフェイス

08

六本木ヒルズ
フード&ギフトエリア

MAP
付録②
P.17 B-3

所要時間 約 1 時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線
六本木駅
1C出口直結/3番出口から徒歩4分



2019年12月OPEN 青山

カフェ キツネ アオヤマ

ファッションブランド「メゾン キツネ」が手がけるカフェが移転オープン。シックでモダンな和の雰囲気のか、オリジナル焙煎コーヒーを。

☎03-5786-4842
 港区南青山3-15-9
 不定休 9:00~19:30
 地下鉄表参道駅A4出口から徒歩3分
 MAP付録②P8 F-5
 2種類のチーズやツナマヨなどがのった「クロックムッシュ」1300円



和モダンを基調にした
 最上級のおしゃれ空間

ココがイマドキ

アパレル系列のカフェで、フード、ドリンク、BGMもこだわり抜かれておしゃれ感たっぷり

インテリアに竹や畳を使うなど、和テイストの内装 3種類の味から選べる「サブレ」各400円と「ラテ」750円

2019年11月OPEN 渋谷

ocha room ashita ITOEN

オチャールームアシュタイトウエン

抹茶や日本茶のほか、チーズティーや抹茶ピールなど、豊富なメニューでお茶の魅力を楽しめる。自分でたてられる抹茶は菓子付で880円〜。

☎03-6803-8112
 渋谷区渋谷2-24-12 渋谷スクランブルスクエア10階
 不定休(渋谷スクランブルスクエアの休業日に準じる) 10:00~20:00(ドリンクは~20:30)
 JR(ほか渋谷駅直結)
 MAP付録②P11 D-5



飲食、物販、イベントスペースの一体型店舗

おしゃれ空間&こだわりメニュー 最新推しカフェを チェック!!

伊藤園がいざなう
奥深いお茶の魅力

ニューオープンやリニューアルなど、新たに登場した注目のカフェをセレクト。スタイリッシュな雰囲気、漂う極上の空間でお茶を!

2020年4月OPEN 吉祥寺

はらぺこあおむしカフェ in 吉祥寺

はらぺこあおむしカフェインきちょうじ
 世界中で愛される絵本、エリック・カール著『はらぺこあおむし』のカフェ。フルーツや野菜をたっぷり使ったメニューがいっぱい。

☎0422-21-3636 国武蔵野市吉祥寺本町1-5-1 吉祥寺パルコ4階
 不定休(吉祥寺パルコの休業日に準じる) ※営業は~2021年3月31日 11:00~20:00 ※予約優先 JR吉祥寺駅西口からすぐ

MAP P.161



TM & © 2020 Eric Carle LLC



席の利用は110分制。ソファ席のキッズスペースも

ココがイマドキ

2021年3月まで期間限定でオープン。スイーツや料理になったキャラクターたちに会える



「はらぺこあおむしのプリン・ア・モード」1485円。15時からの限定メニュー

「はらぺこあおむしのサンドイッチ」2860円。顔はゼリーとクッキー

絵本の世界観が
おいしいメニューに

2020年2月OPEN 渋谷

BLOODY ANGLE DOUGEN TONG

ブラッディアングルドウゲントン

喫茶とバーの2部構成。昼は昭和を思わせる雰囲気が漂うネオ純喫茶、夜はスタッフ厳選したレコードの音楽とお酒が楽しめるレコードバーに。

☎03-6712-7717 渋谷区道玄坂2-15-1 ノア道玄坂ビルB1階 不定休 カフェタイム11:00~20:00、パーティタイム20:00~翌3時 JR渋谷駅ハチ公口から徒歩8分
 MAP付録②P11 B-5



バイヤーが独自の視点で集めた、幅広いジャンルのアナログ盤

アートディレクターのヨシロツン氏が、1号店に続き内装を手がけた

ココがイマドキ

クール&おしゃれな空間で、ソウル、ファンク、ジャズなど、多彩な音楽に出会える

昼は昭和が薫る純喫茶
 夜はレコードバーの2WAY



TOKYOニューフェイス

09

イマドキカフェ

イマドキカフェ

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

下町情緒あふれる観光スポットでお江戸の魅力を堪能

MAP 付録② P6

浅草

●あさくさ



19 かっぱ橋道具街®



●P.44

11 仲見世通り



●P.28

10 浅草寺



●P.26

街の歩き方

東京スカイツリーは徒歩圏内

浅草のいたるところから眺められる東京スカイツリー。歩いて20分ほどで行ける距離なので、組み合わせて観光する人が多い。

人力車での観光もおすすめ

人力車での観光は浅草ならではの。車夫が名所について解説してくれたり、おすすめ店を教えてくださいたりするのうれしい。



コレもチェック!

12 浅草老舗ごはん
●P.32

14 浅草和洋スイーツ
●P.36

16 浅草眺望自慢カフェ
●P.40

18 浅草観音裏グルメ
●P.42

13 浅草おしゃれランチ
●P.34

15 浅草ベーカリー
●P.38

17 浅草下町カルチャー体験
●P.41

18 浅草観音裏グルメ
●P.42

アクセス

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR山手線 8分	京浜東北線 20分
上野駅	品川駅
地下鉄銀座線 3分	JR山手線 15分
田原町駅	秋葉原駅
地下鉄銀座線 1分	つくばエクスプレス 5分
浅草駅	浅草駅(つくばエクスプレス)
	田原町駅

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

定番観光 スポットを 着物でお参り

年間約3000万人が訪れる東京観光の定番、浅草寺。雷門や五重塔など、境内には見どころがいっぱい。着物に着替えて参拝すれば女子力もアップ。

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3842-0181
所 台東区浅草2-3-1 無休
時 6:00～17:00(10～3月は6:30～)

浅草のランドマーク
雷門からスタート!

一 雷門

●かみなりもん

高さ3.9m、重さ700kgの大きなちようちんがつるされた浅草寺の総門。門の両側には連太鼓を背負った雷神と、風を起こす袋を持った風神が立つ。

新ハッケン!!

ちようちんの底も見逃せない



雲を呼び雨を降らす力を持つという龍の彫刻が施され、寺の守り神としてあがめられている

二 仲見世通り

●なかみせどおり

約250m続く通りには、民芸品や雑貨、お菓子などを販売する店舗がずらり。おやつを食べるときは、買った店の前で。

→ P.28

三 宝蔵門

●ほうぞうもん

両側に全長5m以上の仁王尊像が祭られている山門。かつては仁王門と呼ばれたが、寺の什宝物を収蔵していることから呼び名が変更になった。

新ハッケン!!

大わらじの大きさに仰天



本堂前に構える
二層建ての山門



10

浅草寺

MAP
付録②
P.7 D-4

所要時間 約 1 時間

最寄り駅 地下鉄銀座線／地下鉄浅草線／東武スカイツリーライン 浅草駅

1番出口から徒歩5分／
A4出口から徒歩5分／
正面改札口から徒歩5分





御本尊を奉安する お堂に参拝

六 本堂

●ほんどう

“観音堂”の通称どおり、御本尊である聖観世音菩薩を奉安。すべての願い事が叶うとされる、現世利益の祈願霊場として知られている。

新ハッケン!!

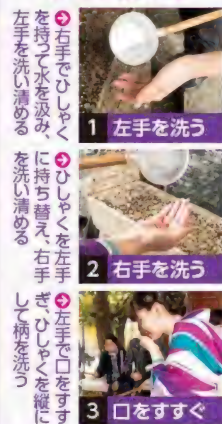
夜のライトアップもステキ!



毎日日暮れ頃から23時頃まで、本堂や五重塔を中心に境内の随所をライトアップ。歴史的な建造物と光の織り成す風景が幻想的

お作法

水でお清めを



①右手でひしゃくを持って水を汲み、左手を洗い清める
②ひしゃくを左手に持ち替え、右手を洗い清める
③左手で口をすずぎ、ひしゃくを縦にしてお水を洗つ

参拝前には
お清めを

四 お水舎

●おみずや

昭和39(1964)年に建立された、八角形御影石造りの手水鉢。天井に描かれた「墨絵の龍」にも注目。

お作法

正しくお参り

本堂前に並び、順番が来たらまずは一礼。お賽銭を入れ、胸の前で静かに合掌して祈願。終わったら一礼を忘れずに



五 常香炉

●じょうこうろ

本堂の前にある香炉。線香から出る煙を浴びて、体を清める。体の悪い部分に浴びせると良くなるともいわれている。

香炉の煙で
体を浄化する



七 五重塔

●ごじゅうのとう

お釈迦様の遺骨を奉安する、高さ地上53mの仏塔。天慶5(942)年に、武将、平公雅が建立したのが初めとされている。鮮やかな朱色の塔は、現在は鉄骨・鉄筋コンクリート造り。チタン製の屋根瓦のふき替え工事が完了し、より美しい姿に生まれ変わった。

新ハッケン!!

東京スカイツリーとの
ツーショットを撮影!!

浅草寺西側に建つ風山門そばからは、五重塔と東京スカイツリーの高方が望める。地上から新旧タワーのツーショットが見られる場所は少ないので、インスタネタにオススメ



お寺の御朱印は
こちらで授かるう

新ハッケン!!

御朱印を
いただく



御本尊である聖観世音菩薩の御朱印500円、大黒天の御朱印もある

八 影向堂

●ようこうどう

本堂の左側の奥に位置し、本瓦が美しいお堂。「影向衆」と呼ばれる、観音に協力する仏様を祀っている。七福神の大黒天もここに。本堂で観音様に参拝したあとにぜひ訪れよう。

九 おみくじ処

●おみくじどころ

最後はおみくじで運試し。浅草寺のおみくじは、比叡山延暦寺から広まったとされる、1~100番のくじを引く観音百籤といわれるもの。100円を納め、筒から出た棒に書いてある番号と同じ番号の引き出しから、おみくじを1枚もらう。



お作法

凶が出たら...

浅草寺のおみくじは約3割が凶。凶が出たら指定の場所に結ぼう。誠実に過ごせば吉に転じるとされる



お守りでご利益 UP

恋愛成就

りょうえんまもり
良縁守
800円

愛らしい色合いのお守り。裏側には「浅草寺」の文字が入っている。色違いの緑色も

心願成就

れんべんまもり
連弁守
2000円

蓮の花びらの形をしたお守り。中に観音様が入っていて、病氣平癒にもご利益あり



仲見世通り

MAP
付録②
P.7 D-6

所要時間 約2時間

地下鉄銀座線/地下鉄浅草線/
東武スカイツリーライン 浅草駅

1番出口からすぐ/
A4出口から徒歩3分/
正面改札口から徒歩4分

浅草寺の参道
よりみちMAP

活気あふれる仲見世通りには、90軒近い店舗が軒を連ねている。おみやげに最適な和雑貨や、浅草名物のお菓子などを販売する名店がずらり!

DATA

※ 入場 無料
☎ 03-3844-3350 (仲見世通り)
休 店舗により異なる

●ひょうばんどう
い 評判堂
関西の「あられ」を関東に広めたといわれる、仲見世屈指の老舗。店頭には雷おこしや煎餅など、昔ながらのお菓子が並ぶ。
☎ 03-3841-8557 台台東区浅草1-18-1
無休 9:30~20:00 (日・月・木曜は~18:30) 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録② P.7 D-6

ちょうちんに入った浅草の定番菓子
雷門 浅草
雷門のちょうちんの中に、色とりどりの雷おこしと煎餅が入っている
雷門提灯箱 1680円

酒井好古堂 (浮世絵)
たかしまや (バック)
モリタ寺子屋 (煎餅)
喜久屋 (バック)
トヨシマ (バック)

浅草きびだんご あづま
浅草花月堂 雷門店
粋れん
Licca

人気のメロンパンにアイスサンド
生地のふんわり、サクサク感に、アイスの甘さが加わり絶妙にマッチ
アイスめろんぱん 抹茶 550円
●あさくさきげつどうかみなりもんでん

と 浅草花月堂 雷門店
大きなメロンパンで知られる店。メロンパンを使ったスイーツのほか、店内では甘味も味わえる。浅草寺の西参道には本店も。
☎ 03-5830-3534 台台東区浅草1-18-11
無休 9:00~16:00 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分
MAP 付録② P.7 D-6

福光屋 (雑貨)
大海屋 (削り昆布)
評判堂
かづさや (和装小物)
いなば (みやげ)
黒田屋本店
梅豆林舗堂
こいけ (美術工芸品)
梅林家
入形焼
さんえす (そり)
ぱー (みやげ)

きびだんご 5本350円
香り高いきな粉をたっぷりまぶした団子。モチモチ食感が◎
温かくやわらかい茹でたてをバクリ

●あさくさきびだんごあづま
浅草きびだんごあづま
素朴で優しい味と、やわらかな食感が評判の「きびだんご」。店頭で茹で上げるので、アツアツのできたてが食べられる。
☎ 03-3843-0190 台台東区浅草1-18-1
無休 9:30~19:00 (売り切れ次第閉店) 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩4分
MAP 付録② P.7 D-6

●あさくさきびだんごあづま
御朱印帳 1650円
和紙を表紙に貼った御朱印帳。ほかにもさまざまな色や柄がある

浅草ちょうちん 風鈴 770円

澄んだ音が響く南部鉄器の
風鈴。ミニちょうちんのほか、
デザインもいろいろ

外国人にも人気の
定番みやげがずらり



風神・雷神Tシャツ 各1100円

表に風神様と雷神様が描かれたT
シャツ。大きさはLサイズのみ

を 中山商店

Tシャツやマグネット、ちょう
ちんなど、インバウンダーも喜
ぶ定番の浅草みやげが勢ぞろ
い。情緒ある南部風鈴も、季節
を問わず扱っている。上質な浅
草海苔も看板商品。

☎03-3841-0177

〒台東区浅草1-36-5

☎不定休 18:30~

19:00頃 地下鉄浅草

駅6番出口から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5

浅草寺の参道 よりみちMAP

る 壹番屋

明治17(1884)年創業の手焼き煎餅の老舗。
炭火焼き煎餅ほか、袋入りの「おこげせん」
が大好評。雷おこしなどの定番みやげも。

☎03-3842-5001 台東区浅草1-31-1

☎無休 8:00~19:00 地下鉄浅草駅6

番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 D-6

サクサクで香ばしい もち米のお菓子

おこげせん 400円

もち米で作った、軽
い食感のおこげ煎
餅。中華あんをか
けても◎



わ おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店

明治9(1876)年創業の芋問屋に
よるさつまいも菓子の専門店。
時季ごとに最もおいしい芋を
厳選して使った、みつたつぷり
の大学芋もおすすめた。

☎03-3843-3886

〒台東区浅草1-36-6

☎無休 9:00~20:00

地下鉄浅草駅6番出口

から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5

優しい甘さのお芋スイーツ



スイートポテト 1個280円

バターとミルク
の風味が豊かに
香る。甘さもほ
どよく、クリー
ミーなおいしさ

浅草 かりんころん

三花 前田商店
(みやげ) (雷おこし)

わ おいもやさん 興伸 浅草伝法院東通店

テラオ
(玩具)

(髪飾り)

(和泉屋)

(まつら)

(海苔)

(寿々堂)

(いんば)

(カフチャ)

(煎餅)

(亀屋)

(和松)

(枝屋)

(物)

(雷門)

(よりみち)

(浅草)

(伝法院)

(東通)

中山商店

神居

雷門→

江戸切子 浅草おじま 浅草メンチ 浅草安心や

伝法院通り

繊細で美しい お江戸の伝統工芸品



箸置き 各1500円

伝統的な花柄から、スカ
イットリまでデザインが
幅広い



江戸切子 浅草おじま

ガラスをカットして模様を描く、伝統工芸
の江戸切子を販売。自社工房で作られる品
は、3000円前後から高級品まで幅広い。

☎03-5828-3996 台東区浅草2-3-2

☎無休 9:00~17:00

地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5

ぐいのみ 6600円

透き通ったり色と繊細
な模様が美しい。色や柄
違いもある

れ 浅草 安心や

顔の大きさほどもある、揚げたての唐揚げ「炸鶏排」
が人気。スパイシーな香りで本場台湾人も大絶賛。14
時頃に売り切れる場合もあるのでお早めに。

☎03-5830-3288 台東区浅草2-3-3 ☎無休

10:30~夕方頃(売り切れ次第閉店) 地下鉄浅草駅

6番出口から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5

炸鶏排 500円

タピオカ粉の衣がサク
サク。企業秘密という香
辛料が効いている



◎香ばしいにおい
に誘われて行列が

浅草 安心や

ビッグサイズの
香ばしい台湾唐揚げ



伝法院通り

●でんぱういんどおり

伝法院に面した約200mの
通りに、江戸の町を再現した
商店街が続く。道の両側には
名物グルメや伝統工芸品、和
雑貨などの店が並ぶ。

地下鉄浅草駅6番出口から

徒歩5分 MAP付録②P.7 C-5

●そめえてぬぐいふじや

た 染絵手ぬぐい ふじ屋

江戸時代の手法で木綿の布に染色する手ぬぐい。伝統的な図柄はもちろん、東京スカイツリーなどオリジナルデザインも。

03-3841-2283 園台東区浅草2-2-15
 園木曜(祝日の場合は営業) 10:00~18:00 園地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

手ぬぐい
 (浅草風景)
 2310円

東京スカイツリー®と観音様を描き、下町の新旧を表現した

昔ながらの製法で
 染色職人が作る手ぬぐい



手ぬぐい
 (福まねき猫)
 1870円

胸に福の文字が書かれた縁起物の招き猫。ピンク色の地が鮮やか



楽しい形の生地に
 こしあんがぎゅじり

人形焼
 8個600円~

ハトや五重塔、ちょうちんなど、浅草にちなんだ形の人形焼き

●きむらやにぎようやきほんば

よ 木村家人形焼本舗

創業明治元(1868)年の老舗の人形焼き店。名物の「人形焼」は、北海道産小豆を100%使った餡が自慢。餡なしもある。

03-3844-9754 園台東区浅草2-3-1
 園無休 9:30~18:30(金~日曜、祝日は~19:00) 園地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

●あさくさりんころん

か 浅草かりんころん

かりんとうと豆菓子の店。「かりんとう」は定番品からユニークな味まで、30種類以上。多彩な絵柄のパッケージも話題に。

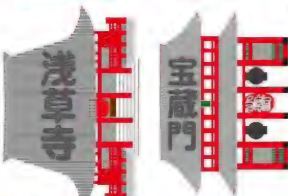
03-5830-2311 園台東区浅草2-2-4
 園無休 9:30~18:30 園地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

かわいい袋の名物かりんとう



かりんとう
 1袋422円~

白砂糖をまぶした「白蜜」や、「米粉ノンフライごまかりんとう」など



●あさくさこのえ

な 浅草九重

最高級のごま油でカラッと揚げた「あげまんじゅう」が評判。店内で実演販売しているので、揚げたてが次々と店頭に並ぶ。

03-3841-9386 園台東区浅草2-3-1 園無休
 9:30~19:00頃 園地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分 MAP付録②P.7 D-5

サクッリ食感の
 カラフル揚げまん



あげまんじゅう
 1個130~350円

こしあんや抹茶、さくら、もんじゃ、ごまなど、13種類以上あってバラエティ豊か

伝法院通りの
 名物メンチかつ

浅草メンチ
 250円

肉の甘みが口いっぱい広がる。味のアクセントに辛子をつけてもOK

●あさくさちょうちんもなか

ね 浅草ちょうちんもなか

ちょうちん形の「アイスもなか」が一年中味わえる。もち米を使い枚ずつ焼いた皮に、注文を受けてからアイスを詰めるのでいつでもサクサク。

03-3842-5060 園台東区浅草2-3-1 園不定休 10:00~17:30(季節により異なる) 園地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5



アイスもなか
 各340円

香ばしい皮に挟んだアイスは、小豆や抹茶、パン、きな粉、黒ごまなど

パリパリの最中の中は
 冷たいアイス

浅草

原宿
 表参道

東京
 丸の内線

銀座
 日比谷

東京
 六本木

お台場

上野

新宿

その他
 エリア

所要時間 約2時間

最寄り駅
地下鉄銀座線・浅草線、
東武スカイツリーライン、
つくばエクスプレス 浅草駅



長く愛され続ける 下町の逸品 に舌鼓

天井

天然えびがのつた
満腹必至の天井

大入江戸前天井
3800円

良質なごま油で揚げた天然えびの天ぷらが、はみ出すほど豪快に盛られる

極上の天井やそば、どじょうやすきやきなどの江戸グルメ、人気の洋食など、浅草には創業から今なお愛され続けている名店がいっぱい。伝統の味を守る、歴史ある老舗の魅力を探ってみよう。

昭和22(1947)年創業

まさる

名物の「大入江戸前天井」は、その日水揚げされた車えびのみを使い、ごま油でカラリと揚げる。開店前から行列ができるので、開店直後が狙い目。

③03-3841-8356 ④台東区浅草1-32-2
⑤水・日曜 ⑥11:00~14:30(売り切れ次第閉店) ⑦地下鉄浅草駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録③P.7 D-6



⑧新仲見世通りから1本入った裏通りに建つ。白い看板が目印

ネタはもちろん
最高級のごま油
も自慢です

⑨こだわりの味
を守り続ける店
主の高崎さん



・愛され続けるワケ・

創業当時の製法を守り、砂糖や化学調味料を使わないかつおだしのたれが、天ぷらの味を際立たせる

享和元(1801)年創業

胸形どぜう

こまかたどぜう

風情を感じる出し柵造りのどじょう料理専門店。おすすめの「どぜうなべ」は独自の下ごしらえをしたあと、浅い鉄鍋で煮込む。

③03-3842-4001 ④台東区駒形1-7-12 ⑤無休 ⑥11:00~21:00 ⑦地下鉄浅草駅A1出口からすぐ
MAP 付録③P.7 B-4

どぜうなべ 1850円(税別)

たっぷりねぎをのせ、好んで山椒や七味を加えて、どじょうを味わう



⑧創業当時の建物を再現した、趣ある商家造りの店舗

・愛され続けるワケ・

江戸時代から変わらない調理方法の料理に加え、創業時の雰囲気を残す、風情ある外観や座敷も魅力

どじょう

情緒あふれる建物で
江戸の味を堪能

洋食

懐かしい味わいに
食が進む!



オムライス 1350円

美しく焼き上げたぎゅぎゅの玉子で、鶏肉入りのケチャップライスを包んだ

昭和26(1951)年創業

ヨシカミ

「うますぎて申し訳ない」のキャッチフレーズでおなじみの店。「ハヤシライス」1350円や「ポークソテー」1550円も看板メニュー。

③03-3841-1802 ④台東区浅草1-41-4 ⑤木曜(祝日の場合は営業) ⑥11:45~22:00 ⑦地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分
MAP 付録③P.7 B-3



⑧ランチタイムには、店の前に行列ができるほどの人気店

・愛され続けるワケ・

牛バラ肉を煮込んだデミソースを使った料理など、ていねいに作り続けている

銀座の一流シェフも
絶賛する看板メニュー



純喫茶

ナポリタン
800円

ハムやピーマンなどが
入った、懐かしい味わ
いのスパゲティ

昭和48(1973)年創業

ロッジ赤石

●ロッジあかいし

愛され続けるワケ

肩ひじ張らないカジュアルな雰囲気
ながら、本格的な料理を味わえる

洋食メニューも充実する、地元の常連客御用達の
喫茶店。やや酸味のある軽めな味わいの「ブレ
ンドコーヒー」500円は、サンドイッチなどの軽食
とも相性が良い。

03-3875-1688 副台東区
浅草3-8-4 毎月曜

9:00~翌2:00(日曜、祝日
は~翌1:00) 国つくばエクス
プレス浅草駅A1出口から
徒歩7分 MAP付録②P.7 B-1



●昭和の薫りが漂う喫茶店
でほっこりできる

文化・文政期(約200年前)創業

鰻 駒形 前川

●うなぎこまがたまえかわ

池波正太郎も愛したうなぎ
は、創業時から伝わるたれ
が命。うなぎは脂のつた
天然に近い、上質な国産養
殖うなぎを使用している。

●店内からは東京スカ
イツリー®が望める

03-3841-6314 副台東区駒形2-1-29

無休
11:30~20:30
地下鉄浅草駅A2出
口からすぐ

MAP付録③P.7 C-4

愛され続けるワケ

創業時から伝わる辛口
のたれも、老舗ならではの
味わい

絶景とともに
極上うなぎを
いただく

うなぎ
4800円~
国産養殖うなぎ
を使い、身は肉
厚でふくら。吸
い物、お新香、
水餃子付



うなぎ

明治28(1895)年創業

浅草今半 国際通り本店

●あさくさいまはんこくさいどりほんてん

国産黒毛和牛使用のすきやきや、し
ゃぶしゃぶを提供する店。すきやき
は秘伝の割り下で、肉を1枚ずつサ
ッと焼くように煮る。

03-3841-1114

副台東区西浅草3-1-12

無休

11:30~20:30

国つくばエクスプレス浅草
駅A2出口からすぐ

MAP付録②P.7 B-2



●老舗の趣と現代風
の意匠が融合した建物

すきやき

浅草今半流の
すきやきが丼に



明治すきやき丼

2200円

ランチのみで1日20食限
定。黒毛和牛、焼き豆腐、長
ねぎ、きのこなどが入る

愛され続けるワケ

初代が牛肉に着眼し、牛め
し屋として創業した。以来、
牛肉一筋で歩み続けている

そば

ざるそば

800円

のどごしと香りの
良さが自慢の
十割そば。極辛
口の濃いつゆで
いただく

大正2(1913)年創業

並木藪蕎麦

●なみきやぶそば

1週間以上かけて作る、東京
一辛いと評されるつゆが、そ
ばの味と香りを引き立てる。

●大通りに面した
白い建物

03-3841-1340

副台東区雷門2-11-9

無休、第2・4水曜

11:00~19:30

地下鉄浅草駅A4
出口から徒歩3分

MAP付録③P.7 B-4

愛され続けるワケ

藪御三家のひとつ。御
三家の名にふさわしい、
豊潤な味わいを守る

江戸っ子らしく
極辛口のつゆでつるつとする

昭和4(1929)年創業

浅草むぎとろ本店

●あさくさむぎとろほんてん

とろろ料理の専門店。月替わりのコース料理
は、とろろや季節の食材が満載。ランチは平
日限定の「むぎとろバイキング」のほか、連
日屋上階で開催する「天空とろろビュッフェ」
3000円も好評。

0120-36-1066 副台東区

雷門2-2-4 無休

11:00~15:00、17:00~
21:00(土・日曜、祝日は
11:00~21:00) 地下鉄

浅草駅A3出口から徒歩3分

MAP付録③P.7 C-4



●駒形橋の近くに店を構える

むぎとろバイキング

1500円

平日11:00~13:30(最終受
付)に提供。とろろや麦ご飯、
2種類のおかずが食べ放題
(写真はイメージ)

とろろ満喫の
ランチバイキング



愛され続けるワケ

ねばりが強く、甘みのあると
ろろは、国産の大和いもを使用。専
門店ならではのこだわりが

麦とろ

13

浅草

おしゃれランチ

あざやかなおしゃれランチ

MAP
付録②
P.7古い蔵に併設された
趣あるカフェチリビーンズ
940円

金時豆を水煮トマトや野菜と煮込んだピリ辛味。パン付。平日はサラダやデザートも付く

Gallery éf

●ギャラリーエフ

慶応4(1868)年に建築された蔵を改装したギャラリーにカフェを併設。カフェの奥にある蔵は、登録有形文化財に登録されている。メニューはパスタやシフォンケーキなどが人気。

☎03-3841-0442 国台東区雷門2-19-18
 火曜 11:00~17:30(水曜は18:00~22:00、金・土曜は18:00~23:30も営業) 地下鉄浅草駅A5出口からすぐ
 MAP付録②P.7 C-3

●おすすめのバスタ
 「納豆とベーコンのクリームソース」990円
 ●2代目の看板猫、錫之介(すずのすけ)君

こちよい空間で味わう!
イチオシごはん

歴史ある街、浅草にもスタイリッシュなカフェやレストランが増加中。
 女子力の高いメニューをおしゃれな空間でいただく!

こども
POINT!
蔵のギャラリーでは、アート展示やライブなど、多彩なイベントを開催

●昔の面影を残す蔵は、2階建ての土蔵造り

ごはん×カフェ madei

●ごはんカフェマデイ

「madei」とは、福島県の方で「手間ひまかけて」「ていねいに」という意味。大根料理のメインから大根の炊き込みご飯など、すべてに大根を使った定食が人気。小さな小上がりがあり、ぬくもりのある空間も魅力的。
 ☎03-6802-4590 国台東区浅草7-3-12
 テイトビル聖天1階 毎月・火曜 11:30~14:30 ※今後、変更の場合あり
 地下鉄浅草駅8番出口から徒歩10分
 MAP付録②P.7 D-1



●待乳山聖天(まつちやましようでん)の向かいに建つカフェ

大根づくしの
縁結び定食
1100円

豚バラ大根など、メインは週替わり。この日のメインは、ぶり大根

大根たっぷりの
ヘルシー定食こども
POINT!

自家製のプリンや焼き菓子などのおやつは、ランチのあとにオススメ

ひと味違う
個性派の味噌汁

MISOJYU

●ミソジユ

書道家、武田双雲氏が結成した「TEAM地球」がプロデュースする味噌汁専門店。角煮やトマトなどが入った、創作味噌汁がそろう。

☎03-5830-3101 国台東区浅草1-7-5 無休 8:30~19:00(閉店、モーニングは~10:00)
 地下鉄浅草駅1番出口から徒歩4分

MAP付録②P.7 B-3

MISOJYU
スペシャルセット
1518円

「ごろごろ野菜と角煮のすんごいとん汁」は、おにぎり、煮玉子、小鉢付



●かわいいお椀のマークが印象的

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅
 地下鉄銀座線 田原町駅



浅草からも 東京スカイツリーからも！

上海鮮
ちらし
¥1,430

まぐろの仲卸直営
だからこそ！

煮魚定食
(時価)

魚屋フライ定食
¥1,450

浅草 野口鮮魚店

電話／03-5608-0636 住所／東京都墨田区東駒形4-6-9
営業時間／11:30～14:30、16:00～19:00(LOは閉店30分前)
※売り切れ次第、終了 定休日／水曜 ※不定休有り ※月曜は
14:30まで アクセス／
本所吾妻橋駅より徒歩3分

野口鮮魚店 検索

浅草 二代目 野口鮮魚店

電話／03-5611-2800 住所／東京都墨田区本所4-19-14
営業時間／18:00～23:00(LOは閉店30分前)
定休日／火・水曜 ※不定休あり ※予約可
アクセス／本所吾妻橋駅より徒歩5分



錦糸町 二代目 野口鮮魚店 持屋

電話／03-3635-0090
住所／東京都墨田区江東橋4-27-14
錦糸町パルコ1FすみだFoodHall
営業時間／11:00～22:00
定休日／錦糸町パルコ本館に準ずる
アクセス／錦糸町駅より錦糸町PARCO直結

人気店のパンを使った
厚切りサンドイッチ



◎外国のカフェを思わせる店構え

FEBRUARY CAFE

●フェブラリーカフェ

クセのない飲み口のスペシャルティコーヒーが
評判のカフェ。近所の老舗ベーカリーのパンを使
ったサンドイッチとともに味わいたい。

ここも
POINT! 打ちっぱなしのコン
クリート壁や、木目調
のインテリアなどの
洗練された空間

サンドイッチ
ランチドリンク
セット 1100円

週替わりのサンドイッチ
2種類に、ヨーグルト、ド
リンクが付く

03-6802-7171
副都心区駒形1-9-8

無休

8:15～17:30

地下鉄浅草駅A1
出口からすぐ

MAP 付録②P.7 B-4

イリヤプラスカフェ
@カスタム倉庫

●イリヤプラスカフェ@カスタムそうこ

築50年の木造倉庫を改装して造られ
たカフェ。平日のランチは、パニーニ
や生パスタ、麦ご飯と、3種類の日替
わりセットから選べる。プラス100円
で頼めるスープもおすすすめ。

03-5830-3863 副都心区寿4-7-11

月・火曜(祝日の場合は営業)

11:00～18:30

地下鉄田原町駅2番出口からすぐ

MAP 付録②P.7 B-4



◎落ち着いたウッディな内装。ア
ンティーク家具もすてき

◎もともとは舞台衣装
を保管する倉庫だった



ふんわりパニーニの
ワンプレートランチ



くるみと
黒米入りパンの
パニーニセット
1200円

チーズをたっぷりサンド。く
るみと黒米の食感が絶妙なア
クセントに。平日のランチタイ
ム(12～14時)以外は1500円

ここも
POINT! ホイップクリーム
たっぷりのふわふわ
生地のパンケーキ
も人気

ひと足のばして

ぜいたく海鮮ごはん

野口鮮魚店

●のぐちせんぎょてん

浅草エリアから徒歩圏内にある海鮮
料理の人気店。なかでも、うにやま
ぐろなど豊洲市場から仕入れる魚介
を豪華に盛り付けた海鮮丼が評判。
魚介のうまみが染みわたる「名物」
あら汁 430円とともに注文したい。

03-5608-0636

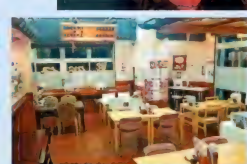
副都心区東駒形4-6-9 リバー
ハイツワコー1階 水曜、ほ
か不定休あり 11:30～
14:00、16:00～18:30

地下鉄本所吾妻橋駅A0出
口から徒歩3分

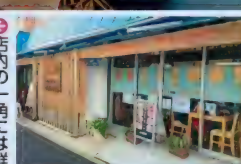
MAP 付録②P.6 E-5



◎器からみえる高級食材が盛りだく
「上海鮮ちらし」ランチ300円



◎店内の一角には鮮
魚の販売「ナール」も



◎墨田区には行列が
できるほどの人気店

浅草

浅草
原宿
谷

浅草
本所
橋

浅草
日比
谷

浅草
六本
木

浅草
お台
場

浅草
上野

浅草
新宿

浅草
その他

フルーツパーラー ゴトー

新鮮な旬のフルーツと、自家製アイスクリームが自慢の店。昭和21（1946）年に果物店として創業したので、フルーツの目利きには自信あり。季節ごとに最もおいしい完熟果物を使ったパフェや生ジュースが評判。夏にはかき氷も登場する。
 ☎03-3844-6988 店台東区浅草2-15-4 水曜、ほか不定休あり 11:00～18:30 つけばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ



☑コンクリート打ちっぱなしのおしゃれでモダンな雰囲気のお店

☑店内にはショーケースが設けられ、フルーツの販売も行っている。甘い香りが店の中に広がる



MAP 付録② P.7 B-2



素材は日替わり！
 美麗なるフルーツ
 たっぷりパフェ

絶品メニュー

本日の
 フルーツパフェ
 950円

その日の完熟具合で素材を選ぶ。写真はすいか、バナナ、巨峰、パイナップル、キウイなどをトッピング

絶品スイーツにほっこり♡

浅草には古くから愛され続ける老舗の甘味処をはじめ、行列ができる有名店やおしゃれカフェなどが幅広くそろ。下町らしい伝統のものからモダンにアレンジしたものまで、甘い誘惑がいっぱい！

壽々喜園×ななやコラボショップ

●すずえんななやコラボショップ

お茶の卸問屋「壽々喜園」内にあるジェラート店。人気の「抹茶ジェラート」は、高品質の静岡県産抹茶を使った濃厚な味わい。7段階から濃さが選べるのもうれしい。

☎03-3873-0311 店台東区浅草3-4-3 水曜不定休 10:00～17:00 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩8分 MAP 付録② P.7 C-2

☑店内奥にはスタンド形式のイートインスペースが設けられている

7種類の濃さから選べる
 本格抹茶のジェラート



絶品メニュー

ジェラート
 ダブルコーン
 1個500円～

抹茶No.1～No.7、ほうじ茶、黒ごまなど、13種類のなかから2つのフレーバーをチョイス

珈琲天国

●コーヒーてんごく

レトロなたたずまいの純喫茶。名物の「ホットケーキ」は、注文を受けてから手焼くするため、ふんわりとした食感が楽しめる。もうひとつの名物は特注のパンに特大ソーセージを挟んだ、食べごたえ十分の「ホットドック」380円。



☑店は浅草六区通りの入口にある

☎03-5828-0591 店台東区浅草1-41-9 火曜（祝日の場合は翌日休） 12:00～18:30 つけばエクスプレス浅草駅A1出口からすぐ

MAP 付録② P.7 B-3



絶品メニュー

ホットケーキセット
 1100円

バターをぬってシロップをかける。音ながらの味が楽しめる。単品は600円

豆の風味がひき立つ 元祖豆かんてん



絶品メニュー

豆かんてん 500円

ふんわり炊いた北海道産のえんどう豆と、伊豆諸島のてんぐさを使った寒天が自慢

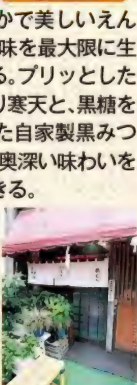
見た目もつややかで美しいえんどう豆は、豆の風味を最大限に生かして炊き上げる。プリッとした歯ごたえの手作り寒天と、黒糖を使い甘味を抑えた自家製黒みつが絶妙にからみ、奥深い味わいを楽しむことができる。

☎03-3873-6992 店台東区浅草3-22-12 日曜 12:30～18:30 地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分

MAP 付録② P.7 C-1

梅むら

●うめむら



☑浅草寺北側の路地裏に建つ

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅





江戸時代から

変わらない味わい深さ

絶品メニュー

あわせんざい 792円

五分づきの餅きびで作った餅に、じっくり炊き上げたアツアツのこしあんをかけた一品

浅草 梅園

あさくさめその

安政元(1854)年、浅草寺の別院、梅園院の片隅で開店。代表メニューは、餅きびを使った「あわせんざい」。餅きびの軽い食感と餡の甘みが絶妙にからむ。そのほか、「あんみつ」770円なども好評だ。

☎03-3841-7580 国台東区浅草1-31-12 毎月2回水曜不定休 10:00~19:30 国地下鉄浅草駅1番出口から徒歩5分 MAP 付録②P.7 D-6

●店内メニューの注文は食券式。「豆大福」216円など、おみやげ品も充実



ふなわかふえ

さつまいもを使ったスイーツやドリンクで話題を集める和菓子店「舟和」によるカフェ。なかでも、看板商品である「芋ようかん」1個130円をアレンジしたメニューが評判。パフェやケーキ、プリンなど、さまざまな形で楽しむことができる。

☎03-5828-2703 国台東区雷門2-19-10 国無休 10:00~19:30(L.O.)、土・日曜、祝日は~20:00(L.O.) 国地下鉄浅草駅2番出口からすぐ MAP 付録②P.7 C-3



●屋根のあるテラス席も完備する。店内は日差し込み明るい

老舗「舟和」が手がける
和洋折衷のデザート

絶品メニュー

芋ようかんソフト
パフェ 880円

「芋ようかん」のソフトクリームを使用した芋づくしのデザート。カットした「芋ようかん」そのものも入る

紅鶴

べにづる

生地に米粉を使った、軽い食感が特徴のパンケーキが大評判。食事系なら「ベーコンと目玉焼き」1700円がおすすめ。来店時間の予約のため、開店前から行列ができるのでお早めに。

☎03-3841-3910 国台東区西浅草2-1-11 国水曜 10:30~17:30(予約受け付けは8:30~) 国つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分 MAP 付録②P.7 B-3



●店内はカウンター8席のみ。客席から調理する様子が見られる

ボリュームたっぷりでも
あっさりした味わい

絶品メニュー

大納言と黒蜜の
黄粉抹茶 1600円

3段重ねの分厚いパンケーキに、ふくらみ炊いた大納言や黒みつなどがかる



鯛焼き屋さんが作る
ふわふわ食感のかき氷



絶品メニュー

宇治白あん金時 880円

白あんの上に、濃厚な抹茶ソースをトッピング。氷の中には、つぶあんが入る。期間限定メニュー

浅草浪花家

あさくさなになや

たい焼きの名店で知られる、麻布十番の「浪花家総本店」からのれん分けした店。ふわっとした食感が特徴のかき氷は、季節に応じて刃の角度や氷の温度を設定するなど、随所にこだわりが感じられる。

☎03-3842-0988 国台東区浅草2-12-4 国不定休 10:00~19:00 国つくばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-2



●座席の間隔は広く取られ、ゆっくりとくつろげる

おうちで
食べたい!

浅草のみやげ

浅草の味を持ち帰ろう。和菓子好き
納得の厳選3品はこちら。



常盤堂雷おこし本舗

●ときどきみなりおこしはんば

浅草の鉄板みやげといえばコレ!
江戸時代の創業から200年以上続くみやげ店。浅草みやげの定番「雷おこし」は黒砂糖やピーナッツなど多彩な味がそろう。

☎03-3841-5656 国台東区浅草1-3-2 国無休 9:00~20:30 国地下鉄浅草駅1番出口から徒歩7分 MAP 付録②P.7 D-6

松屋浅草

●まつやあさくさ

地元に根付いた
下町ならではの
和菓子

浅草にある唯一のデパート。みやげ物が多いのも浅草ならではの、ここにしかない店舗の逸品や下町銘菓がそろう。

☎03-3842-1111 (大代表) 国台東区花川戸1-4-1 国不定休 10:00~20:00 国東武スカイツリーライン浅草駅直結 MAP 付録②P.7 C-3

「青柳正家」の菊最中
2個648円



東京抹茶
きんつば
6個入り 1080円

浅草 満願堂 オレンジ通り本店

●あさくさまかんどうオレンジとおひまんてん

抹茶の風味と小豆の甘さが絶妙

名物は、昔ながらの味わいが広がる「きんつば」。 「東京抹茶きんつば」は、生地に抹茶が練り込まれ、ふくよかな風味が特徴。

☎03-5828-0548 国台東区浅草1-21-5 国無休 10:00~19:00(土・日曜、祝日は~19:30) 国地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分 MAP 付録②P.7 C-6

浅草

浅草
原宿
通

浅草
丸の内線
浅草駅

浅草
日比谷
線

浅草
六本木
線

浅草
お台場
線

浅草
上野
線

浅草
新宿
線

浅草
その他

ビルの3階にたたずむ
隠れ家ベーカリー

1~2階
にカフェも!
→P.39

Manufacture

マニファクチュア

「SUKE6 DINER」(→P.39)と同じビルにある系列店。天然酵母や国産小麦など、こだわりの素材だけで作るハード系パンが充実。かむほどにおいしい。

☎03-5830-3377 品台東区花川戸1-11-1 あゆみビル3階

☎月曜(祝日の場合は翌日休)

☎10:00~18:00

☎地下鉄浅草駅

4番出口から

徒歩3分

MAP 付録②P.7 C-3



雑穀ブレッド
1/2 400円

雑穀生地にかぼ
ちゃやひまわりの
種などが入る



クランベリー&
ウォールナッツ1個250円

ベリーとナッツの食感の
違いが楽しい!

チョコレート
ベグル250円



ちりベグル
カカオの味が強い、
しっとり濃厚なもち



☎パンが並びテーブルのコー
ディネイトもおしゃれで目をひく

“浅草”の焼き印入りあんぱんが名物

パン工房 クラージュ

パン工房クラージュ

焼き印入りの四角いあんぱんは、浅草みやげにぴったり。高級卵「御用卵」とカスピ海ヨーグルトを使った生地に、生クリームとあんこが2層に入り、ずっしり重い。

☎03-6231-6882 品台東区浅草1-7-1

☎水曜 ☎9:00~19:00 品地下鉄浅草駅1

番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.7 B-3

浅草あんぱん
1個250円

中に入るあんこはつぶ
とこしあんから選べる



☎浅草あんぱ
んのオブジェ
が印象的



クリームチーズ
サーモンパンズ300円

白パンでクリームチーズ
とサーモンをサンド

カレーフランク
ロール180円

カレーソースの上にソー
セージをのせた一品



人気店が集結! 浅草美味な パンまつり!

下町、浅草は、パンマニアが太鼓判を押す
ベーカリーショップの宝庫。昔から愛される
老舗から話題の新店まで、人気店
のパンを紹介。

食パン
1斤 430円

密度が高く、重みがあ
りながらもふわふわ



小ロール10個入り
680円

ひとつひとつ手作業で巻
かれた愛らしいパン



浅草で78年続く老舗
毎日食べたくなる味

近くに
カフェも!
→P.39

パンのペリカン

昭和17(1942)年創業。販売は食パンとロー
ルパンのたった2種類のみ。しかしファンが多
く、連日閉店時間を待たずに売り切れる。

☎03-3841-4686 品台東区寿4-7-4 ☎日曜、祝日

☎8:00~17:00 品地下鉄田原町駅2番出口から

徒歩3分

MAP 付録②P.7 A-4



☎平日午前中は予約
なしで買えることも



クリームチーズと
ベーコンの湯だね
のピッツァ238円~

湯だねのもちもち生地にデマー
ク産クリームチーズをトッピング

100種類以上のパンが
飛ぶように売れていく!

セキネベーカリー

昭和22(1947)年の開店以来、親
しみやすく、デイリーに食べられる
パンを提供し続ける。ピザやサンド
イッチなど惣菜系パンが充実。

☎03-3875-3322 品台東区浅草3-41-10

☎日曜 ☎7:00~19:00

☎つくばエクスプレス浅草駅A1出口から

徒歩6分

MAP 付録②P.7 B-1



☎レトロ感あふれる店構え。店内
にはイートインスペースも

クロワッサンカマンベール
チーズ1個195円~

カマンベールチーズを巻いたスティ
ックタイプのクロワッサン



浅草

15

浅草

ベーカリー

MAP
付録②
P.7

所要時間 約2時間

最寄り駅
地下鉄銀座線・浅草線、
東武スカイツリーライン、
つくばエクスプレス 浅草駅
地下鉄銀座線 田原町駅



素材と味わいのパンと洋菓子の二枚看板

テラサワ・ケーキ・パンショッパ

昭和25 (1950) 年創業。昔ながらの素材、製法で作られるパンが自慢。洋菓子も得意なため、自家製生クリーム入りコロネが人気。

☎03-3875-5611 国台東区浅草6-18-16

☎日曜、祝日 ☎7:30~18:30

(土曜は~16:00)

☎地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分

MAP 付録②P.7 D-2



浅草観音裏に構える老舗ベーカリー

生クリームコロネ195円

軽い口あたりの生クリームがコロネにぎゅっしり

焼そばパン1個173円

珍しい、まん丸の焼きそばパン。一体感が◎

えびバーガー324円

プリプリのえびかつを香ばしいパンでサンド



季節のパイ280円

旬のフルーツで作るジャムをサンドしたパイ

ジャンボめろんぱん220円

低温発酵させることで、外カリカリ、中ふんわり

浅草寺西参道に構える本店。インバウンダーたちにも人気

1日3000個売れる! 大きなメロンパン

浅草花月堂 本店

あさくさかずとうほんてん

連日大行列の有名店。浅草名物の「ジャンボめろんぱん」は、直径15cmあるビッグサイズながら軽い食感で、ペロリと食べられる。

☎03-3847-5251 国台東区浅草2-7-13

☎9:00~売り切れ次第閉店 ☎つくばエクスプレス

浅草駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 C-4

連日長蛇の列! お目当てはカレーパン

豊福

とよぶく

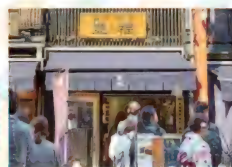
1日800個売れるという「黒毛和牛カレーパン」を販売。黒毛和牛とオリジナルのスパイスを使い、8時間以上煮込んだルーが決め手。

☎03-3843-6556 国台東区浅草2-3-4

☎不定休 ☎10:00~18:00(売り切れ次第閉店)

☎地下鉄浅草駅6番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 D-5



伝法院通りに構えるショッパのなかでもひととき長い列が目印



黒毛和牛カレーパン1個350円

中から具だくさんのルーがあふれます!



こしあんぱん1個170円

北海道産小豆を使用。桜の花の塩漬けがのる

メロンあんぱん1個170円

ビスケット生地のメロンパンの中はうぐいすあん

小倉あんぱん170円

小豆の粒を感じられる餡は創業時から変わらぬ味

自慢のあんこを使ったあんぱんがズラリと並ぶ

あんですMATOBA

あんですマトバ

自社工房直送のあんこを使った種類豊富なあんぱんが常時20種類そろそろ。定番の小倉やこしあんのほか、「メロンあんぱん」など多彩。

☎03-3876-2569 国台東区浅草3-3-2

☎日曜、祝日 ☎7:30~18:30

☎地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分

MAP 付録②P.7 C-2



浅草寺の裏手の言問通り沿いにあるあんぱんの名店

パン工場併設のダイナー

SUKE6 DINER

スクエークダイナー

「Manufacture」(→P.38)の天然酵母パンをはじめ、自家製ソーセージ、新鮮な卵を使った料理など、手の込んだメニューが一日中楽しめる。

☎03-5830-3367 国台東区花川

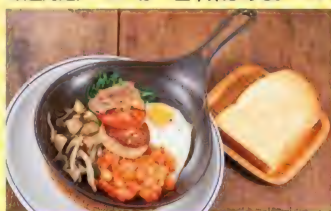
戸1-1-1 あゆみビル1-2階

☎月曜(祝日の場合は翌日休)

☎8:00~21:00、土・日曜、祝日は~20:00

☎地下鉄浅草駅5番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 C-3



「フライパンにのったイングリッシュトースト」1230円



吹き抜けが開放的な1階にはこぢんまりとしたテラス席も

「ペリカン」待望のカフェ、炭焼きトーストを

ペリカンカフェ

人気店「パンのペリカン」(→P.38)

のカフェ。耳までおいしいと評判のパンを、特注の炭火焼き台で、食材に合わせた絶妙な焼き加減に仕上げる各種トーストが美味。

☎03-6231-7636

国台東区寿3-9-11

☎日曜、祝日

☎9:00~17:00

☎地下鉄田原町駅2番出口から徒歩4分

MAP 付録②P.7 A-4



「炭焼きトーストとドリンクのセット」650円



「パンのペリカン」同様、チャリングが口から出た

焼きたてのパンのおいしさを存分に味わえるのがペリカンカフェの醍醐味。カフェ限定のメニューに注目しよう。

店内でゆつくり味わえるベーカリーカフェ

CAFE MEURSAULT

●カフェムルソー

隅田川を行き交う船も望めるカフェ。店名の由来は、カミュの小説『異邦人』の主人公の名前からつけられた。香り高いブレンドティーやコーヒーと一緒に、日替わりの手作りケーキを味わおう。ケーキは持ち帰りもできる。

☎03-3843-8008 隅田台東区雷門2-1-5 不定休
■11:00~20:00(ケーキ、ドリンクは~20:30)
地下鉄浅草駅4番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-4



●「日替わりケーキセット」1210円。自家製の2種類のケーキと、ドリンクがセットの人気メニュー

★眺望★
CHECK★
2・3階の窓際席からの眺めが、川の対岸に並ぶビルの上から突き出たスカイツリーが見える



東京スカイツリーと隅田川のWビュー

浅草

16

見る
聞く
食べる
カフェ
買う

浅草

眺望自慢カフェ

あふれる自然と文化が感じられる浅草

MAP
付録②
P.7

下町風景を眺めながら
ティーブレイク

隅田川沿いやビルの上層階などに、眺めの良いカフェが点在。スカイツリーや浅草寺を望みながら、くつろぎのひとときを！

cafe W.E

●カフェウェイ

隅田公園内の川沿いにたたずむおしゃれなカフェ。空間にこだわった店内と開放感のあるテラス席は、いずれも眺望抜群。フルーツジュースやスイーツのほか、ハンバーグやパスタなどの食事メニューもある。

☎03-5830-3687 隅田台東区花川戸1-1先 隅田公園内 無休

■9:00~20:30

地下鉄浅草駅5番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 D-2



公園内にある
絶景カフェ

●満月パフェ1600円。浅草路菓「憶泉堂」の「憶せんべい」、わらび餅をトッピング。黒みつソースとソフトワームの相性抜群



アサクサミハラシ・カフェ

観光案内所「浅草文化観光センター」の8階にあり、浅草寺やスカイツリーが一望。店の隣には、スカイツリーがよく見える展望テラスを併設している。

☎03-5830-7187 隅田台東区雷門2-18-9 浅草文化観光センター8階 不定休

■10:00~19:30

地下鉄浅草駅2番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-3



●ブルーリキュールの「クリームソーダ」650円と「チーズケーキ」550円

★眺望★
CHECK★
窓際のカウンター席からは、仲見世通り越しに、浅草寺の建造物が見渡せる。夜の眺望も美しい！

仲見世通りを見渡せる



●雷おこしをトッピングした「アフォガード」雷おこし添え1820円

★眺望★
CHECK★
店内のテーブル席や外のテラス席から、スカイツリーやアサヒビール本社のビル群を望む



西洋料理をベースにした料理が評判の、ビストロ風レストラン&バー。昼間はカフェとしても利用できる。

☎03-5826-3877(ザ・ゲートホテル雷門) 隅田台東区雷門2-16-11 ザ・ゲートホテル雷門13階

無休 ■6:30~24:00 地下鉄浅草駅2番出口からすぐ

MAP付録②P.7 B-3

下町の街並みが
目の前に広がる

所要時間 約1時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン 浅草駅



お江戸文化を 粋にたしなむ

下町浅草は日本文化の宝庫。ものづくりにチャレンジしたり、金魚すくいで遊んだり、楽しみ方は多彩。



④ 側面の模様を作る

側面を下描きどおりにグラインダーで削って模様を描いたら、水洗いして終了



③ 側面の下描きをする

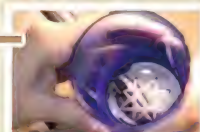
側面に定規を当て、底と同様に模様の下描きをする

自分だけの一品！ 江戸切子作り



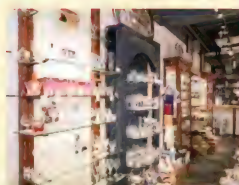
① 底に下描きをする

好きなガラスと模様を選び、まずは底の部分に定規を当て、模様の下描きをする



② 底の模様を研削機で削る

底の部分をグラインダーで少しずつ削りながら、模様を描いていく



④ アンティークやブランド製品も取り扱う

グラスファクトリー 創吉 浅草店

●グラスファクトリーそうきあさくさてん

繊細で美しい模様が施された江戸切子や、サンドブラストなどのオリジナル製品を販売。建物内の工房では、江戸切子作りの体験ができる。

☎03-6802-8948 園台東区雷門2-1-14 無休

■11:00~19:00(土・日曜、祝日は~18:00)、体験は10:15~、13:00~、15:00~(土・日曜、祝日は8:30~、16:45~もあり)

📍地下鉄浅草駅4番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-3

体験DATA

料金	3300円~
所要時間	1時間30分
当日受付	可
予約方法	電話または☎http://www.sokichi.co.jpの江戸切子体験予約フォームにて



職人技に挑戦！ 飴細工

●体験コースではシンプルなおウサギの飴に挑戦しよう
●飴が固まる前に、素早く形を作るのがコツ



浅草 飴細工 アメシン 花川戸店

●あさくさあめざいくアメシンはなかわどてん

江戸時代に庶民の娯楽として親しまれた飴細工。温かい飴の塊をハサミや指を使って作る。

体験DATA

料金	3100円ほか
所要時間	1時間30分~2時間
当日受付	不可(空きがあれば可)
予約方法	電話または☎http://www.ame-shin.comの予約フォームにて(折り返し電話で確定)。前日まで

☎080-9373-0644 園台東区花川戸2-9-1 堀ビル1階 無休(臨時休業の場合あり)

■10:30~18:00 📍地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 C-2

浅草きんぎょ

●あさくさきんぎょ

メロンパンが人気の「浅草花月堂」が、本店のそばで運営する金魚すくいのプチテーマパーク。金魚がモチーフの雑貨も販売している。

☎03-3847-5251(浅草花月堂本店) 園台東区浅草2-7-13 無休
■9:00~17:00 📍つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分

MAP付録②P.7 C-4



毎日が縁日気分！ 金魚すくい

体験DATA

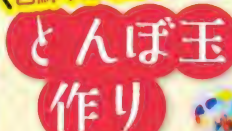
料金	300円(ボイ2枚)
所要時間	特になし
当日受付	可
予約方法	予約不要

●通常のボイですくった金魚は、5匹まで持ち帰れる

体験DATA

料金	スタンダードコース 3300円~
所要時間	1時間30分~
当日受付	要問い合わせ
予約方法	☎http://www.006upps-net.ne.jp/asakusatoribo/の予約フォームにて。前日昼12時まで

色鮮やかなガラス玉 / とんぼ玉作り



●重曹やガラスパーツなどで模様をつけ、さまざまな柄の作品に

浅草とんぼ玉工房

●あさくさとんぼだまこうぼう

江戸時代に流行した穴の開いたガラス玉「とんぼ玉」が作れる工房。アクセサリーなどの販売も行う。

☎03-6316-7604 園台東区西浅草3-6-13 大西ビル1階 無休、ほか月・水曜不定休(要問い合わせ) ■10:00~17:00(要問い合わせ) 📍つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒歩3分



●ガラス棒をバーナーで溶かして形を作る

所要時間 体験により異なる

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅



浅草 下町カルチャー体験

MAP 付録② P.7

18

浅草

観音裏グルメ

あさくさいちもんぼんてん

美食メニュー

五目釜めし
1100円鶏肉やあさり、えびなどが
入る定番メニュー。味噌
汁、香の物付。炊きた
てのアツアツを

①厨房では職人が次々と釜めしを炊き上げる
②小上がりの座敷席は、まるで田舎の家にいるような雰囲気

湯気とともに広がる
具材とだしの風味

釜めし むつみ

●かまめしむつみ

昼ときは行列が絶えない釜めしの人気店。約30分かけていねいに炊いた釜めしは、ふっくらと炊き上がったご飯に具材のうまみがしみ込んでいる。座敷でゆっくりと味わおう。

☎03-3874-0600

■ 国台東区浅草3-32-4

■ 水曜、隔週火曜

■ 11:30~15:00、17:15

~21:00(釜めし以外は~

21:30) 国地下鉄浅草駅

6番出口から徒歩10分

MAP 付録② P.7 C-1



ゲリルグランド

昭和16(1941)年創業の洋食店。看板メニューは2週間かけてじっくり煮込んだ、「ビーフシチュー」や「ハヤシライス」2420円。まろやかな極上のデミグラスソースが決め手だ。



☎03-3874-2351

■ 国台東区浅草3-24

-6 国日・月曜

■ 11:30~13:45、

17:00~20:30

■ 国地下鉄浅草駅6番

出口から徒歩8分

MAP 付録② P.7 C-1

①1階はテーブル席。
2階には座敷もある

美食メニュー

ビーフシチュー 3630円

7時間かけて煮込んだ牛肉は、ホロホロととろけるようにやわらかい

伝統を守りつつ
進化を続ける老舗

浅草一文 本店

●あさくさいちもんぼんてん

江戸情緒あふれる古民家居酒屋。名物のねぎま鍋は、まぐろのトロと千寿ねぎなどを醤油ベースの汁で煮込む。お金を木札(1文=100円)に両替するシステムもユニーク。

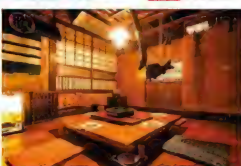
☎03-3875-6800 国台東区浅草

3-12-6 国無休 ■ 18:00~22:00

(土・日曜、祝日は17:00~21:00)

■ 国つくばエクスプレス浅草駅1番出口

から徒歩3分 MAP 付録② P.7 B-1



美食メニュー

大江戸料理

江戸ねぎま鍋

4000円(2人前)

まぐろの脂がだしと溶け
合い、さっぱりしながら奥
深い味わいが広がる

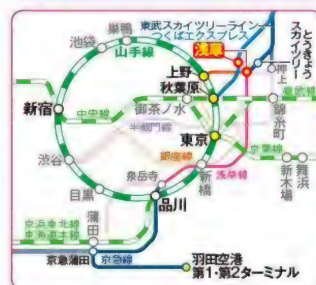
江戸時代から庶民に
親しまれた鍋料理

ツウな美食エリアで
極上ものの探訪

浅草寺の北側に広がる観音裏エリアは、
知る人ぞ知るグルメスポット。和洋食や
エスニックなど、バラエティ豊かな味を満喫!

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・浅草線、
東武スカイツリーライン、
つくばエクスプレス 浅草駅



おにぎり 浅草 宿六

●おにぎりあさくさやどろく

昭和29(1954)年創業、東京最古のおにぎり専門店。2019年にはミシュランガイドにも掲載され話題に。大釜で炊いたコシヒカリの中は、全国からえりすぐった上質な具材がたっぷり。

〒03-3874-1615 国台東区浅草3-9-10 国無休
 11:30～、18:00～(火・水曜は昼のみ、日曜は夜のみ営業、昼夜ともご飯がなくなり次第閉店)
 国つくばエクスプレス浅草駅A1番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 B-1

●カウンター前のケースには具材が並び



●釜炊きのご飯を、香り高い江戸前海苔で包んだ



美食メニュー

おにぎり
1個297円～

厳選素材の具材は鮭や山ごぼう、煮干など、18種類前後と豊富。テイクアウト292円～も可能



こだわりの詰まった
専門店のにおにぎり

丹想庵 健次郎

●たんそうあんけんじろう

玄そばを石臼挽きにした外一の「細打ち蕎麦」や「太打ち蕎麦」、「田舎蕎麦」が評判。その時期の香り高い原料を取り寄せて、打ちたてを提供する。旬のつまみも充実。

〒03-5824-3355 国台東区浅草3-35-3 国日曜、祝日 12:00～14:00、17:30～21:30(土曜は夜のみ営業) 国つくばエクスプレス浅草駅1番出口から徒歩5分
 MAP付録②P.7 B-1

●木のぬくもりと和小物に囲まれた情緒ある店内



美食メニュー

田舎そば
1100円

厳選したそば粉を、数量限定で毎日手打ちする。香りの良さとのどごしがたまらない

隠れ家的な店で
香り高いそばを

シェフのアイデアあふれる
下町フレンチ

美食メニュー
ランチコース
3780円

前菜からデザートまで計6品のコース。土・日曜、祝日限定で、内容は季節により異なる

●名物の「フォアグラの最中」もコース料理に登場する
●カウンター席からは調理風景が眺められる



ルディック

15席のみの隠れ家風フレンチレストラン。オーソドックスなフレンチに、ひとひねりを利かせた創作メニューが楽しめる。パリなどで研鑽を積んだ大塚シェフの遊び心が随所に。

〒03-5849-4169 国台東区浅草3-18-6 国水曜
 18:00～21:00(アラカルトは～22:00)、土・日曜、祝日は12:00～14:00も営業
 国地下鉄浅草駅6番出口から徒歩8分

MAP付録②P.7 B-1



FUGLEN ASAKUSA

フグレンアサクサ

ノルウェーに本店を構える、本格焙煎コーヒーの店。本国のバリスタチャンピオンから指導を受けたスタッフが、上質なコーヒーを提供。ノルウェー伝統の薄型ワッフルと併せて注文したい。

MAP付録②P.7 B-2



ノルウェー産の
本格コーヒー



●カフェラテ560円
の風合いを生かしたおしゃれな
店内、コーヒー豆の販売も

cafe michikusa

カフェミチクサ

毎日焼く数種類のスコーンやパンケーキが評判。スコーンのセットには、バターのような味わいのクロテッドクリームと、自家製りんごジャムが付く。

〒03-3876-2004

国台東区浅草4-6-5 国金曜、ほか不定休あり 11:00～18:30(土・日曜、祝日は～17:30) 国地下鉄浅草駅6番出口から徒歩10分

MAP付録②P.7 C-1



紅茶とスイーツで
のんびり過ごす

●人気の特製スコートレット
580円、アールグレイポット
600円、住吉街に建つ



おなががいっぱいになったら
カフェでブレイク
食事のあとは、雲間風のよいおしゃれな
カフェやこだわりのコーヒーでひと息。

キッチン グッズが 勢ぞろい

食のプロも買い付けに訪れる、キッチン用品の専門店街。全長約800mの通りと、その周辺には、食器や刃物、鍋など、調理関係の品の専門店がずらりと並ぶ。雑貨やインテリアの店もあるので、お気に入りを探してみては。

お子様ランチプレート
D-51型 3344円



⑤ 機関車の「D-51」をモチーフにしたプレート。写真は盛り付け例

グラタン皿 415円

⑤ イタリア国旗柄がおしゃれ。大皿もある



ニイミ洋食器店

● ニイミようしよきてん

ビル屋上の巨大オブジェが有名な、食器厨房用品の専門店。創業110年を超える老舗で、商品総数は7~8万点を誇る。専門店らしく、調理器具のプロとしてのアドバイスにも定評がある。

④ 03-3842-0213 ⑤ 台東区松が谷1-1-1

⑤ 日曜、ほか祝日不定休(要問い合わせ) ⑤ 10:00~17:30 ⑤ 地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分

MAP 付録② P.7 A-3

Dr.Goods

● ドクターグッズ

デザイン性と機能性を併せ持つ、魅力たっぷりのキッチン用品を世界中から集めたセレクトショップ。料理が楽しくなるおしゃれなグッズが多く、女性にも大好評。

④ 03-3847-9002 ⑤ 台東区西浅草1-4-8

⑤ 日曜、祝日 ⑤ 9:30~17:30

⑤ 地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分

MAP 付録② P.7 A-3

野田琺瑯・ポトル

5500円

⑤ 日本製、ホーローの1.5Lケトル。ガス、IHに対応



ピコ・ココットラウンド
3万6720円~

⑤ フランス発、ストウブの鍋。直径24cm



④ 東京合羽橋商店街振興組合
加盟店では地図を無料配布

DATA

⑤ 入場 無料

④ 03-3844-1225

(東京合羽橋商店街振興組合)

⑤ 台東区西浅草1~3、松が谷1~4ほか

⑤ 店舗により異なる

飯田屋

● いいだや

調理器具を扱う大正元(1912)年創業の老舗。品ぞろえは合羽橋のなかでも最大級を誇り、マニアックな商品も多数並ぶ。テレビショッピング顔負けの、スタッフによる商品プレゼンも見ものだ。

④ 03-3842-3757

⑤ 台東区西浅草2-21-6

⑤ 無休 ⑤ 10:00~19:00

(日曜、祝日は~18:00)

⑤ 地下鉄田原町駅3番出口から徒歩7分

MAP 付録② P.7 A-2



カットできちゃうバターケース 1155円

⑤ ワイヤーが付いているので、入れるだけでバターが薄切りされる

エバービラー 2200円

⑤ 開発に3年を費

⑤ やった極上の切れ味の逸品。軽い

⑤ 力で皮がむける



⑤ 飯田社長の口上も名物



気軽に相談
ください。
とことん説明
いたします



レブンス 1650円

⑤ ワイパー付で計りやすい計量スプーン

イチゴショートケーキ
リング 1650円



⑤ ショートケーキのリングのほか、ドーナツのピアスもある

サトウサンプル

本物にそっくりな食品サンプルを製造、販売する。精巧に作られたサンプルは外国人観光客にも大人気。キーホルダーやアクセサリーなどのグッズ類は、おみやげにもおすすめだ。

④ 03-3844-1650 ⑤ 台東区西浅草3-7-4 ⑤ 金曜(祝日の場合は営業) ⑤ 9:00~18:00(日曜、祝日は10:00~17:00) ⑤ つくばエクスプレス浅草駅2番出口から徒歩5分

MAP 付録② P.7 A-2

ミニカキ氷~フルーツ入りかき氷ブルーハワイ 2750円

⑤ デスクまわりのオブジェにも最適



19

かつぱ橋道具街

MAP

付録②

P.7 A-2

®

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄銀座線 田原町駅

つくばエクスプレス 浅草駅



★ 最旬トレンドを発信する人気エリア

MAP 付録② P.8・10

原宿・表参道・渋谷

●はらじゅく・おもてさんどう・しぶや

27 渋谷PARCO

●P.58

32 渋谷センター街

●P.63

31 SHIBUYA109渋谷

●P.62

28 東急プラザ渋谷

●P.59

07 WITH HARAJUKU

●P.22

20 竹下通り

●P.46

26 ティファニー@キャットストリート

●P.57

30 渋谷ヒカリエ

●P.61

01 渋谷スクランブルスクエア

●P.10

29 渋谷ストリーム

●P.60



コレもチェック!

21

原宿・表参道
話題のグルメ
●P.48

23

原宿・表参道
空間演出
カフェ&
レストラン
●P.52

25

裏原宿
ショッピング
●P.56

34

奥渋谷さんぽ
●P.66

22

原宿・表参道
新星スイーツ
●P.50

24

原宿・表参道
5大ランドマーク
●P.54

33

渋谷
ランチ&スイーツ
●P.64



アクセス

東京駅		羽田空港第1・第2ターミナル駅	
地下鉄丸の内線	8分	京浜東北線	15分
		品川駅	
		JR山手線	12分
赤坂見附駅		渋谷駅	
地下鉄有楽町線	5分	地下鉄有楽町線	2分
		地下鉄有楽町線	2分
		JR山手線	2分
表参道駅		明治神宮前(原宿)駅	原宿駅

おさえでおきたい 最旬ストリート 3つのキーワード

原宿で最もにぎわう竹下通りには、話題のコスメやスイーツ、プチプラのお店がずらり。最旬のアイテムやフードをチェックしよう！

DATA

¥ 入場 無料

店舗・施設により異なる



KEYWORD 1

トレンドの韓国コスメをチェック☆

格安ながらも効果大な韓国コスメ。なかでもマストバイな商品を紹介！



ディアダーリン
ウォータージェル
ティント 770円

鮮やかな発色のリップティント

プレイカラー
アイシャドウ
ピーチファーム
2700円

“フレッシュな桃”がテーマのアイシャドウパレット



ポップな
コスメが
めじろ押し！

ETUDE HOUSE

原宿・竹下通り本店

★エチュードハウスはらしゅくたけしたどおりほんてん
ユニークでスイートなコスメが買える人気コスメショップ。店内にはカラフルなコスメが所狭しと並ぶ。カラーメイクが楽しめる空間も充実。



パーソナルカラーやリップの刻印サービスを受けることもできる

03-6455-4453

渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARA JUKU1階

無休

10:00~20:00

JR原宿駅竹下口から徒歩4分

MAP 付録② P9 C-2

innisfree 原宿竹下通り店

★イニスフリーはらしゅくたけしたどおりてん

韓国・チェジュ島の自然の恵みから生まれたスキンケアブランド。カラーバリエーション豊富なメイクアイテムも多く取りそろえる。

03-6804-6352

渋谷区神宮前1-6-5 無休

10:00~20:00 JR原宿

駅竹下口から徒歩5分

MAP 付録② P9 C-2



幅広い年齢層が訪れる人気店

ノーセバムミネラル
パウダー 825円

テカリをおさえ肌をサラサラに保つといわれる人気のパウダー

自然派コスメは
ここで決まり！



グリーンティーシード
セラム(GTS セラム) 3190円

チェジュ島産の美容茶葉を使用したセラムが肌に潤いをチャージ

3CE
CLOUD
LIP TINT
2134円

キプカの高さが
評判のマトリップ

女の子の憧れ
いっぱいの世界



STYLENANDA HARAJUKU

★スタイルナンダハラジュク

韓国女子から絶大な支持を誇るファッションブランドの、日本初となる旗艦店。コスメライン「3CE」を筆頭に、おしゃれをトータルに提案する。

03-6721-1612 渋谷区神宮前1-6-9 OM 169ビル1-3階 無休

10:00~20:00

JR原宿駅竹下口から徒歩5分

MAP 付録② P9 C-2

3CE MOOD
RECIPE MULTI
EYE COLOR
PALETTE 5401円

日常使いしたくなる9色のアイシャドウパレット



ピンク色のフォト
ゾーンは写真映え抜群

原宿・表参道

20

竹下通り

たけしたどおり

MAP
付録②
P9 B-1

所要時間 約2時間

JR 原宿駅

竹下口からすぐ

地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿)駅

3番出口からすぐ



「カワイイ」グルメ&スイーツで休憩♪

ショッピングを楽しんだあとは、キュートなグルメ&スイーツでひと息つこう!



「カワイイ」味のソフトクリーム
100円(税込)
200円(税込)

EISWELT GELATO 原宿店

★アイスウェルトジェラートはらじゅくてん

心ときめく動物ジェラート

カリフォルニア発のアニマル・ジェラート・ショップ。オリジナルレシピをもとに作られるジェラートは、すべて店舗での手作り。季節によってフレーバーも替わる。



03-6804-3103

渋谷区神宮前1-8-5
マロンビル1階 無休
10:00~21:00
JR原宿駅竹下口から徒歩5分

竹下通りの竹下口寄りにある

MAP 付録②P.9 C-2

ポムポムプリンカフェ 原宿店

★ポムポムプリンカフェはらじゅくてん

「ポムポムプリン」の世界を堪能

人気キャラクター「ポムポムプリン」がテーマのカフェ。「ポムポムプリン」一色にまとめられたファンシーな店内は胸キュン必至! キャラクターモチーフのメニューにも注目。
03-5786-0770 渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU2階 無休 11:00~20:00(ドリンクは~20:30) JR原宿駅竹下口から徒歩4分
MAP 付録②P.9 C-2

「ポムポムプリン」カラーを基調とした店内



「ふかふかお布団でおひるねzzzzふわふわスフレオムライス」1419円、マグカップ付1749円

「ポムポムプリンのチョコバナナパフェ」1089円

©1996,2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 5610279

KEY WORD 2

定番のスイーツ&スナックを食べ歩き♡

竹下通りはフィンガーフード店も充実。クレープやポテトなど、食べ歩きにぴったり!

いちごケーキ
クリーム
570円

酸味のあるいちごとクリームの相性が抜群

ピーチメルバ
530円

ストロベリーアイスに黄桃などをトッピング

マリオンクレープ 原宿竹下通り店

★マリオンクレープはらじゅくてん
創業40年を迎えた原宿の名物クレープ店。季節ごとに替わる限定メニューはもちろん、トッピングも豊富。自分好みのクレープを見つけよう。

03-3499-2496(マリオンクレープ事務所) 渋谷区神宮前1-6-15 無休 10:30~20:00(土・日曜は10:00~)
JR原宿駅竹下口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 B-1



周辺には甘い香りが広がる

竹下通りといえはやっぱりこの店

KEY WORD 3

プチプラなアパレル&雑貨をゲット!

ワンコインでおつりが来るようなかわいいアイテムを扱うショップもあり、注目店がめじろ押し!



Tシャツ 2157円

重ね着やインナーにも使いやすいビッグサイズ

ミニスカート
2157円

モノクロチェック柄で、コーデにも活用しやすい

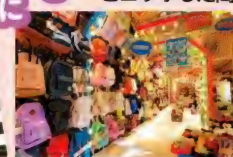


トレンド服をリーズナブルに

SPINNS 原宿竹下通り店

★スピンスはらじゅくてん

原宿系を中心としたカジュアルファッションアイテムが買えるアパレルショップ。さまざまなコンテンツとコラボした商品も販売している。



0120-011-984(スピンスカスタマーセンター) 渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU2階 無休 10:00~20:00 JR原宿駅竹下口から徒歩4分
MAP 付録②P.9 C-2

服からバッグ、小物までずりりと並び

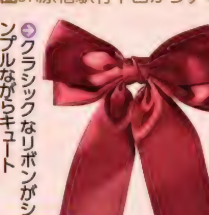
パリスキッズ 原宿店

★パリスキッズはらじゅくてん

“安くてカワイイ”がコンセプトのアクセサリショップ。ぎゅっしりと並んだ店内のアクセサリや雑貨のほとんどが、なんと330円!

03-6825-7650 渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1階 無休 10:30~19:00
JR原宿駅竹下口からすぐ

MAP 付録②P.9 B-1



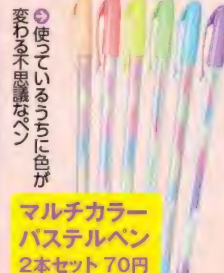
リボンヘアゴム
550円

「LOVE」の代名詞



イヤリング 330円

「LOVE」の文字がインパクト大なイヤリング



マルチカラーバステルペン
2本セット 70円

虹ソフトクリーム
デコイズ
ST 980円

ユニコーンが印象的なメインカラーのスクイズ



カラフル雑貨が超キュート

ファンシーポケット 原宿店

★ファンシーポケットはらじゅくてん

通販で小・中学生女子に絶大な人気を誇る「サン宝石」の路面店。カラフルなグッズが並び店内は、大人も乙女心をくすぐられる空間。

03-5414-1288 渋谷区神宮前1-19-2 ミノビル2階 無休 水曜(季節により異なる) 11:00~18:00(土・日曜、祝日は10:00~、季節により異なる) JR原宿駅竹下口からすぐ



安カワ小物も豊富に取り扱っていて、ファンも多い

“がっつり&ヘルシー”の イチオシをレポート!

肉を豪快に頬張るもよし、素材をじっくり味わうもよし、タイプ別に人気メニューを提案。イマドキグルメを堪能しよう!

ボリュームたっぷり!

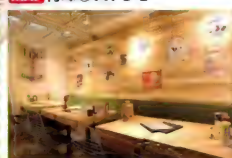
ファームズバイグッドマンチース

FARMS by good munchies

濃厚チーズとのコンビが最高

ジュワツと肉汁とうまみがあふれる、アメリカンビーフ100%パティ使用の本格ビッグバーガー。オーダーを受けてから1つずついねいに作られるので、できたてのアツアツを楽しめる。

☎03-6812-9044
■渋谷区神宮前1-9-30 FREG
原宿1階 無休
■11:00~20:30 ■JR原宿駅竹下口から徒歩3分
MAP 付録②P.9 B-2



◎庭職人が手がけた店内は、自然がテーマ

Tom & Jerry
(ボテ付) 1980円
メルティングチーズと揚げカマンベールをブレンドし、全体をまろやかに味付けした看板メニュー

おなかいっぱい
がっつり
グルメ

食べこたえ満点のメニューで、思いっきりパワーチャージしよう。

STANDARD BBQ
6600円 (サービス料込み)
丸鶏一匹オープン焼きや厚切りベーコンなど、全8品付のコース



完全予約制!
大人数で大満足の
BBQパーティーを

ハラジュクGLAMSスバーベキューラウンジ

Harajuku GLAMS BBQ Lounge



開放的なオープンテラスを備えたBBQ専門店。機材や、肉メニューなどの食材はすべてそろっている。利用は8人からなので、仲間と一緒に楽しもう。

☎03-6416-3925 (予約専用ダイヤル、8名から受け付け) ■渋谷区神宮前3-28-8 神宮前岡本ビル5階 無休
■12:00~21:00 ■JR原宿駅竹下口から徒歩9分

◎プライベート感あふれるひとときを、ゆっくりと過ごせる

MAP 付録②P.9 D-1

シビレヌードルスろうそくや

シビレヌードルス 蠟燭屋

中華一筋の熟練シェフが生み出した、麻婆豆腐×麺の最高傑作を味わえる店。しっかりとしたシビレ風味がありながらも、山椒などの香辛料の独特なクセを感じさせない食べやすさで人気。

☎03-6447-2801
■渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ本館3階
無休不定休
■11:00~22:00(日曜は~21:00) ■地下鉄表参道駅A2出口からすぐ
MAP 付録②P.9 D-3



◎明るい店内にはカウンター席も完備。女性一人のリピーターも多い

麻婆麺 1000円

たっぷりの具材が太めの麺にからみつき、爽快なビリ辛感を誘う至高の一杯

刺激がクセになる
香辛料の
絶品シビ辛麺!



21

原宿・表参道
話題のグルメ

◎見ふ
◎通ふ
◎食べふ
◎カフェ
◎買ふ

●はらじゅくおもてさんどうわだいのグルメ

原宿・表参道

MAP
付録②
P.9

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線
表参道駅
JR 原宿駅





オトハバフェ
1650円
カラーゲンアイス
やゼリーなどが入
った特製デザート

スパイシーながらもまろやか
野菜たっぷりの栄養満点カレー



薬草菜膳ココナッツカレー
(スープ付) 1650円
レモングラスをはじめとする7種類のス
パイスや、ココナツミルクなどが味の決
め手。野菜メインのスープもおいしい
(ランチ以外は+220円でセット可)

キュラティブキッチンオモテサンドウ

CURATIVE KITCHEN OMOTESANDO

“安心・安全な食の提供”をコンセプトに
ハーブを使用した、体に優しいメニューは、
野菜、魚、肉のバランスを重視。オーガニ
ックの飲み物もそろえる。

03-6384-5881 国渋谷区神宮前4-5-13
アビス表参道スクエア1階
無休 11:00~19:20(ランチは~15:00)
地下鉄表参道駅A2出口から徒歩6分

MAP 付録③P.8 E-3



◎肩肘張らず、リラックスしながら食事
ができる空間も魅力



素材にこだわった
健康食としてのピザ

カプレーゼ 1728円~
シンプルながらも素材の味わいが
生きた、本場の味を忠実に再現

ピンクキヌア
880円
ヘルシーなキヌアを
ピッツで美しく彩った
盛り付けも魅力



2019年10月OPEN 〱 ピッツァフィレンツェおもてさんどうてん

PIZZA FIRENZE 表参道店

“健康志向のピザ”として名高いイタリア
の名店が表参道に上陸。イタリア産オーガ
ニック小麦を使用した生地のほか、グルテ
ンフリーの生地も選べる。

03-5962-7033
国渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル1階
毎月曜 11:00~14:30、17:00~21:30
地下鉄表参道駅B2出口から徒歩4分

MAP 付録③P.9 D-6



◎ヨーロッパの雰囲気と溢れる店内
で、一流職人が作るピザを満喫しよう

じわじわキてる

ヘルシー グルメ!

オーガニックやビーガン料理が
最新のトレンド。エリアを
代表する人気店を厳選。

ザビー

THE_B

栄養学の観点から熟考された、100%植
物性ビーガンメニューが自慢。スーパーフ
ードがメインの料理は、健康だけでなく美
容にも良いのがうれしい。

03-6805-0587 国港区南青山5-6-16 ス
ズカビル1階 無休 9:30~21:00(ラ
ンチは11:30~15:00) 地下鉄表参道駅B1
出口からすぐ

MAP 付録②P.8 E-6



**ヴィーガンキヌア
ボウル** 1598円~
女性特有の悩みに効く、デトックス
効果が期待できる食材がたっぷり

管理栄養士が考案した
スペシャルボウル



**スーパーフード
スムージー**
1杯1058円~
栄養を補給できる、おい
しくてぜひたくな一杯

◎表参道ならではの洗練
されたデザインの外観



2020年3月OPEN 〱 バインミートキョー

Bánh mì Tokyo

米粉100%のフランスパンを使ったバイン
ミー専門店。日本人に合わせたバインミ
ーにこだわり、具材や調味料には体への負
担が少ない甘酒や豆たまりなどを使用。

070-4142-0868 国渋谷区神宮前3-1-25 コ
ポ外苑サイド1階 無休 モーニングは8:30
~10:00、ランチは11:30~14:30、カフェは14:00
~15:30(土・日曜、祝日は10:00~15:00、16:00~
18:00) 地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.8 F-2

〱カウンター席が設けられ
た木のぬくもりを感じる店
内テイクアウトもできる



ヴィーガンバインミー 1166円

木綿豆腐を玉子サラダのように仕立てたバインミー



スタンダードバインミー
950円
低温調理した鶏ハムや、甘酒とナッツで
コクをプラスしたレバーパテ、なますな
どをサンドした、食べごたえのある一品



和テイスト&ヘルシーな
グルテンフリーバインミー

“インパクト&コンセプト” で人気の甘いモノをチェック!

こだわりの見栄えと、作り手の深い想いが込められたスイーツなセレクション。一口でとりこになる!

2019年11月OPEN 〓 ダンボドーナツアンドコーヒー
ギャラクシーハラジュク

DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku

麻布十番に本店を持つ人気のドーナツ専門店が、原宿にもオープン。ホームメイドにこだわってこねあげられた秘伝の生地は、表面はサクッと、中はモチッとした食感に仕上がっている。

☎03-5843-0186 〓 渋谷区神宮前1-8-9 Galaxy Harajuku2階 〓 不定休
11:00~19:30 〓 地下鉄明治神宮前(原宿)駅エレベーター出口からすぐ

MAP 付録② P.9 C-2



〓 テーブルのほか、ブレイクグラウンドのあるテラス席もある

Galaxy ドーナツ 453円~

見た目は豪華なミルク風味で、甘く濃厚。ドーナツはどれも直径11cm×厚さ3.5cmと巨大!

銀河をイメージした
ビッグサイズの
限定ドーナツ!



原宿エリアの インパクト ★ スイーツ!

SNS映えなんて当たり前。
目にも楽しいラインナップで、
テンションはMAXに。

フランボワーズ 388円~

鮮やかなグレースソースと
甘酸っぱさが人気の定番品

チーズケーキ 421円~

クリームチーズ風味
のソースとグラハム
クッキーがマッチ

世界初!電子式の
ラテアートペンでお絵描き



ベーコンエッグ パンケーキ 1078円

ラテアートができるパン
ケーキ、ベーコンエッグ、
サラダ付の、おいしく
て楽しいプレート

パウダーアートカフェハラジュク

POWDER ART CAFE HARAJUKU



〓 インスタに作品を上げると、
店内モニターに表示される

電子式のラテアートペンを使い、ふわふわのパンケーキやドリンクなどにオリジナルの絵や文字を描ける体験型カフェ。季節によってメニューも替わる。

☎03-6450-6037 〓 渋谷区神宮前6-3-9 井門ビルB1階 〓 月曜(祝日の場合は営業)
11:30~19:00 〓 地下鉄明治神宮前(原宿)駅7番出口からすぐ

MAP 付録② P.9 C-3

2019年11月OPEN 〓 カフェパリラフォーレはらじゅくてん

Cafe de paris ラフォーレ原宿店

韓国発スイーツカフェの日本初常設店が登場。代表メニューの「ボンボン」は、旬のフルーツと独自開発のクリーム、スムージーで美しく盛り付け。女性からの圧倒的支持を得ている。

☎03-6447-0084 〓 渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿B1階
毎年2回(ラフォーレ原宿の休業日に準じる) 〓 11:00~20:30 〓 地下鉄明治神宮前(原宿)駅5番出口からすぐ

MAP 付録② P.9 C-3



〓 パリを思わせる、白と青を基調とした店内。ディスプレイもOK

フルーツが盛りだくさんの ビジュアルスイーツ

手前からストロベリー
ボンボン 1944円~
ブラウニーボンボン
1512円~
あおぶどうボンボン
1728円~

高さ約20cm! 季節の食材にこだわっているため、メニューは定期的に替わる。あっさりテイストのクリームとの相性が抜群



- 〓 見る
- 〓 遊ぶ
- 〓 食べる
- 〓 カフェ
- 〓 買う

22 新 星 ス イ ー ツ

はらじゅくおもてさんどうしんせいスイーツ

原宿・表参道

MAP
付録②
P.9

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿)駅
地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線
表参道駅



緑と花でデザインされた
のんびり過ごせるフラワーカフェ



表参道 ●フラワーアンドカフェかざはな

flower&cafe 風花

世界的に有名な庭園デザイナー、石原和幸氏がプロデュース。色とりどりの植物や花が生い茂り、水の音も聞こえてくる。都会の喧騒を忘れさせてくれる癒やしのカフェ。

◎大きな水槽もあり、カラフルな魚たちが泳ぐ

☎03-6659-4093 港区南青山3-9-1
アブリム1階 ㊟不定休 ㊟11:30~
17:00(要問い合わせ) ㊟地下鉄表参道
駅A4出口から徒歩5分 MAP付録②P.8 F-4

こだわり
POINT

“自然と水が調和する里山”をイメージした店内。植物の見せ方にも工夫が凝らされているので、見回してみよう



ショコラ
850円

定番のチョコレートケーキ。ていねいに描かれたプレート上のイラストがかわいい

店内ムードに

こだわりあり!

さまざまな要素で構成された
店内は足を運ぶ価値あり。
それぞれの世界観に浸ろう。

おしゃれエリアだからこそ、魅力的なデザインや個性的な造りを持つ店がいっぱい。そこで、2つのテーマに分けた編集部厳選の7店を紹介!

雰囲気バグン! とっておきのセレクション

原宿 ●リキウムはらしゅくてん

LiQumu 原宿店

店内の色調はもちろん、テーブルやチェアも女の子らしさを感じさせるデザイン。グラスに入れられたカラフルな200種類ものリキウムも、キュートな雰囲気際立させている。

☎03-6812-9237 渋谷区神宮前1-14-2 ルポルテビル1階 ㊟不定休
㊟13:00~21:30(土・日曜、祝日は11:00~)
㊟JR原宿駅竹下口からすぐ MAP付録②P.9 B-1

こだわり
POINT

数種類のピンクを使ったポップでおしゃれな空間。まさにフォトジェニック!

ピンクカラーに包まれて
ガールストークが盛り上がる!



◎トレンドに敏感な女子はマスト。くつろげるソファ席もある

リキウムセット
1600円

好みのリキウム3種類をプレミアムソフトクリームにかけるスイーツ。コーヒー付



こだわり
POINT

さまざまなジャンルの本をディスプレイ。まるでアートギャラリーのよう!

独特なセンスを放つ
洋書の世界に触れられる

チキンオーバーライス
1100円

ターメリックライスの上に、チキンがたっぷり。NYのフードワゴンで人気のメニュー。選べるドリンク付(写真はストロベリーカフェラテ)



原宿 ●ブックスバニー

BOOKS BUNNY

店主みずから1年に数回NYへ渡って買い付ける、アート系を中心とした洋書が2000冊以上並ぶブックカフェ。書籍はもちろん、画集や写真集、絵本など、カバールのビジュアルにもひき付けられる。気になる本を読みながら、食事をゆったりと楽しもう。

☎03-5772-3372 渋谷区神宮前2-31-8
㊟無休(土・日曜は要問い合わせ) ㊟12:00~21:00
㊟JR原宿駅竹下口から徒歩10分 MAP付録②P.9 D-1

23
原宿・表参道
カフェ&レストラン

はらしゅくてんもさんどろつかんえんしゅつカフェアンドレストラン

MAP
付録②
P.9

所要時間 約3時間

地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線 表参道駅
JR 原宿駅
地下鉄千代田線・副都心線 明治神宮前(原宿)駅



世界のビール
1本500円～

コロナやギネス、チンタオのほか、なかなかお目にかかれないレアなビールも用意する

オープンエアで
開放感たっぷり!

天気の良い日はテラス席で過ごすのもアリ。
外ならではの感覚で、気持ちよく食事しよう。

表参道 ●クリスクロス

crisscross

朝食から夜飲みまで、気軽に立ち寄れるオールデイカフェ。デッキ張りで緑が植えられたテラスは公園を思わせる空間で、肩肘張らずにのんびり過ごせると地元の人々からも人気。

☎03-6434-1266 港区南青山5-7-28 無休 8:00～21:00 地下鉄表参道駅B3出口からすぐ MAP付録②P.8 E-6

こだわり
POINT

自然豊かなテラスの中心に、シンボルツリーのクスノキが立っている

まるで公園のよう!
都会の真ん中で食事を楽しむ

敷地内にはレストランも併設されている

マカダミアナッツのバター
ミルクパンケーキ 1400円

小麦とバター・ミルク使用の生地に、マカダミアナッツなどをトッピング(パナソール、ホイップクリーム付)



表参道 ●アニヴェルセルカフェ

ANNIVERSAIRE CAFE

ウェディング会社「アニヴェルセル」が運営。パリススタイルをテーマに、テラス席では四季折々の風景と表参道を歩く人々を眺めながら、おしゃれなひとときを過ごせる。

☎03-5411-5988 港区北青山3-5-30 無休 11:00～20:00(ドリンクは～20:30、土・日曜、祝日は9:00～) 地下鉄表参道駅A2出口からすぐ MAP付録②P.8 E-4

こだわり
POINT

週末には、チャペルでの挙式に遭遇することもある。幸せな空気に包まれる

ちょっぴりセレブ感を味わえる
パリススタイルを意識したカフェ

アニヴェルセルカフェ
オリジナルサラダ 1760円

じゃがいも生地のクレープに、チーズや生ハム、野菜などがたっぷり

表参道沿いに面したカフェ。ペット連れもOK 店内は白を基調に明るい光と緑があふれる空間



個性的なアートに囲まれながら
仲間とわいわい飲み語りたい!

ドアを開けると、すぐに中庭が広がっている 屋内カフェスペースの利用もできる

原宿 ●デザインフェスタカフェアンドバー

Design Festa Cafe & Bar

自然とアートに囲まれた、非日常体験ができる原宿の穴場。中庭のテラス席にはアーティストや海外からの人々も多く立ち寄り、昼下がりから飲むことも。刺激的な時間を満喫できる。

☎03-3479-0839 渋谷区神宮前3-20-18 無休 11:00～22:00(ドリンクは～22:20) 地下鉄明治神宮前(原宿)駅5番出口から徒歩5分 MAP付録②P.9 D-2

表参道 ●マーサーランチテラスハウスウキョウ

MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO

デザイナーズビルの上階に位置する、NYのペンthouse風のカフェ。全長18mのテラス席は、可動式の屋根によって全天候型の快適性を保っている。雨の日でも利用できる。

☎03-5467-2551 渋谷区神宮前5-50-3 アーバンテラス青山4階・屋上 無休 11:00～22:30(ブランチは～16:30、土・日曜、祝日は10:00～、金・土曜、祝日は～23:00) サービス料10%(ディナー17:00～) 地下鉄表参道駅B2出口から徒歩3分 MAP付録②P.9 D-6

A4 国産黒毛和牛
いちぼのステーキ
ボルトソース本わさび
一本添え(180g)
5060円(ディナー限定)

コンセプトは“高級食材をカジュアルに食す”。ジューシーな肉に舌鼓!

こだわり
POINT

テラス席のテーブルがごたつになっているので、寒い時期も暖かい

きらめく夜景を眺めながら
ソファ席でゆっくり

一面ガラス張りの屋内スペース
洗練された装束の雰囲気



グルメと 雑貨、洋服の “イマドキ”をゲット!

若者のトレンドの発信地に点在する、5つの複合施設。充実の食事とショッピングを体験すべく、それぞれ立ち寄ってみよう。

1.5F d'zzit デジタル ファッション

海外では1000店以上を展開する、上海発の人気ファッションブランド。幅広い年齢層の女性に向けて、トレンドを取り入れた個性あるファッションを提案する。

03-6721-0303

チェックブリーツ
デザイン
ジャケット
2万6400円

人気のチェック柄を取り入れたジャケットは、かっちりとしたブリーツデザインが特徴的。ワンピース風にも着こなせる



アジアで大人気のファッションブランド

アシンメトリー
チュール刺繍
フリルスカート
1万9800円

ボリューム感があり、格子柄とフリルのデザインが際立つ一枚

パブリックスペースでひと休み

源氏山テラス げんじやまテラス

正面入口とは、反対の場所に位置する
中原慎一郎氏が設計・ディレクションしたエントランス。小さめの休憩スペースや、日本庭園が造られている。

B0.5 Sailor Moon store グッズ

セーラーmoonストア

TVアニメ「美少女戦士セーラーmoon」のオフィシャルストア。作品をイメージした内装の店内に、貴重なオリジナルグッズなどが並ぶ。



おみやげにもぴったりなお手ごろ感

セーラーmoonの世界観に浸れるショップ

もちもちふわふわで手ざわり抜群

ストアオリジナル
ドロップ缶
各540円

ストアオリジナルもちもち
フェイスクッション 各2420円

最旬のアイテムを探訪

ラフォーレ原宿

ラフォーレはらじゅく

原宿のカルチャー発信拠点。原宿ならではのブランドから海外の注目ブランドまで、充実のラインナップを誇る。
03-3475-0411
原宿区神宮前1-11-6
開業2回(2・8月各2日予定) 11:00~21:00
地下鉄明治神宮前(原宿)駅5番出口からすぐ
MAP 付録2 P.9 C-3



アパレルショップや新業態のフードショップ、約130店が入る

台湾魯肉飯 900円

麺、デザートがセットで付く



本場台湾のフード&スイーツ

四季春茶(M)
+岩塩チーズ
480円

クリームチーズ×
烏龍茶がマッチ

1F 彩茶房 さいさぼう

台湾の定番フードメニューや、台湾産の茶葉をアレンジしたデザートティを提供。洗練された雰囲気です女性客に愛されている。
03-6455-5423 無休
11:00~20:30(土・日曜、祝日は10:00~)

台湾茶カフェ



ほぼすべての商品がテイクアウト可能

B1-1 メキシカン

LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS

ラスドスカラスモダンメシカーノイタコス
大人のためのモダンメキシコ料理 03-6631-1111 無休 11:30~22:00(ドリンクは~22:30、金・土曜、祝前日は~23:00、ドリンクは~23:30)
店。目の前で仕上がるフレッシュなサなど、本格メキシカンが味わえる。

タコス
オールスター 1650円

野菜などを練り込んだトルティーヤに具材がたっぷり



世界のグルメに舌鼓!

CASCADE HARAJUKU

カスケードハラジュク



落ち着いた空間で食事が楽しめる複合施設。海外発の人気店など、レストラン&カフェA店舗が集まる。

店舗により異なる 原宿区神宮前1-10-37 店舗により異なる JR原宿駅東口からすぐ
MAP 付録2 P.9 B-2

所要時間 約5時間

地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿)駅

JR 原宿駅

地下鉄千代田線・半蔵門線・銀座線
表参道駅



3F NYX PROFESSIONAL MAKEUP

ニックスプロフェッショナルメイクアップ

メイク好きにはたまらない、LA発のコスメ店。プロ愛用の商品がプチプラでゲットできる。

03-3403-5617

SOFT MATTE LIP CREAM
1320円

全30色のラインナップ



ジュエルナローズ スーツケース 3万3000円

クラシカルなデザインがかわいい



注目度急上昇中の
バッグブランド

ジュエルナローズ ショルダーバッグ 7150円

コーディネートに合わせて付け替えられる2本のショルダーベルト付

バッグ

4F Jewelna Rose

ジュエルナローズ

日々のスタイリングに合わせて持てるバッグや、便利なスーツケース、トラベルグッズがそろそろレフトバッグストア。

03-6804-1361

7F bills 表参道 カジュアルダイニング

ビルズおてもさんどう

シドニー発、トレンド最先端の食を提供するオールデイダイニング。朝食メニューのほか、ランチやディナーメニューも充実。

03-5772-1133

18:30~22:00(ドリンクは~22:30)



明るく開放的な店内には、122席を用意

サーモンのオープンサンドイッチ
1672円



世界のグルメを堪能!

リブアイステーキ
4290円

ディナー限定。ワインとよく合う

©Mika Suzue

本館 3F FRATELLI PARADISO イタリアン

フラテリパラディソ

シドニーで食通からも愛されるイタリアンダイニング。自家製パンやパスタ、ナチュラルワインで優雅な時間を。

03-3408-0800

11:00~22:00(ドリンクは~22:30、日曜は~21:00、ドリンクは~21:30)



落ち着いた雰囲気の内店

ナチュラルワインを片手に
味わうイタリアン



ティラミス 700円

マスカルポーネの甘さとエスプレッソの苦みが絶妙な人気メニュー

ナチュラルワイン グラス 1000円~

オリジナルワインなどを含む、約150種類のワインが飲める



パスタ スカンピ
2300円

手長えびをぜいたくに使用した、店の人気メニュー



本館 B1 ファッション CELFORD

セルフォード

「ザ・ファーストレディ」がコンセプト。エレガンスのなかに遊び心をプラスしたスタイルを追求している。

03-6721-0370

Aラインロングワンピース 2万900円

立体的なパフスリーブと、ぜいたくなフレアが特徴。ライトベージュ、イエロー、ブラックの全3色



エレガントな大人のスタイルをチェックスの



カルネ シスフェール
6個入り3078円

粒ごとに違う風味のキャラメルとブラリネを楽しめる



目と舌で楽しむ
絶品スイーツ

パティスリー
1個648円~

季節のフルーツを使用したものや、定番のショコラケーキまで常時8~10種類そろ



本館 1F スイーツ

HUGO & VICTOR

ユーゴアンドヴィクトール

ユーグ・ブジェ氏によるパリ生まれのスイーツブランド。素材にこだわり、革新的なデザインのスイーツやショコラは、併設のカフェでも味わえる。

03-6434-0912

11:00~20:30(日曜は~19:30)

9F ビザ CANTERA

カンテラ

国産小麦「春よ恋」を石臼で挽いた全粒粉ピザが自慢。約450度で一気に焼き上げるため、サクもちの食感が楽しめる。

03-6433-5537

無休

11:30~14:30、17:00~22:30(土曜は11:30~22:30、日曜、祝日は11:30~21:30)

唐辛子の辛さが利いた、ピカンテサラミなどがのったピザ

特注の石窯で焼いた
本格ピザ



快晴時には富士山が見える

カラブレーゼ
2068円



3F スペアリブ SHUTTERS 表参道

シャッターズおてもさんどう

「スペアリブ」と「アップルパイラモード」が名物のカジュアルレストラン。独自の調理法で仕上げる「スペアリブ」は驚きのやわらかさで、やみつきになること必至。

03-6712-5077

無休

11:00~22:00

醤油やガーリック、わさび、バジルなど8種類の味がある

ほろほろどける
絶品スペアリブ



大きな窓から原宿を一望

スペアリブ 2310円



ロケーション抜群のレストランで食事を

キュープラザ原宿

キュープラザはらじゅく

明治通り沿いのランドマークビル。話題のレストランをはじめ、開放的なテラスカフェなど多彩な店舗がそろ。店舗により異なる、蘭渋谷区神宮前6-28-6 店舗により異なる、日地下鉄明治神宮前(原宿)駅7番出口からすぐ

MAP 付録2 P.8-4



レストランなど16店舗が入る



ココでしか買えないアイテムに
海外ファンも多数!



①店は2階に位置。ピンクの
外観をめざして歩こう

人気STAFF

Tsubakiさん

クールなのにラブリー感
もある上級スタイリング
を提案してくれる

6%DOKIDOKI

●ろくパーセントドキドキ

アートディレクター、増田セバスチャン氏
がプロデュース。センセーショナルであり
つつも、独自の“カワイイ”を表現したス
タイルが人気を呼んでいる。

①03-3479-6116 ②渋谷区神宮前4-28-16
TX101ビル2階 ③不定休 ④13:00~19:00
(土・日曜、祝日は12:00~) ⑤地下鉄明治神宮
前(原宿)駅エレベーター出口からすぐ

MAP 付録②P.9 C-3

G2?

●ジー・ツー・クエスト

アメリカから買い付けたビンテージアイテ
ムを中心に取り扱う。ワンピースや靴、ア
クセサリーなど、ガーリッシュなポイント
をおさえた品ぞろえが特徴。

①03-5786-4188 ②渋谷区神宮前3-22-7 神
宮前ビル2階 ③不定休 ④12:00~20:00
(土・日曜、祝日は11:00
~) ⑤地下鉄明治神宮前
(原宿)駅5番出口から徒歩
5分

MAP 付録②P.9 C-2

⑥数々のメディアにも紹
介されている人気店

50~80年代を想像させる
キュートなレトロスタイルに



人気STAFF

あずさん(左)、RiRiさん(右)

1着の幅広い着回し術や、
シーンに合わせた着方の
アドバイスをしてくれる

個性派 アイテムでセンスを アップデート!

独創性あふれるアイテムが手に入る裏原宿。近
年ではSNSを通じ、そのユニークな世界観にひ
かれて足を運ぶ海外からの観光客も多い!

RIP N DIP

●リップンディップ

ストリートカルチャーを代表するブランドによる旗艦
店。西アメリカの空気感が伝わるウェアや、アイコン
的キャラクター「Lord Nermal」のアイテムがそろそろ。

①03-6459-2468 ②渋谷区神宮前3-24-5 NYXビル
1階 ③無休
④11:00~20:00 ⑤JR原
宿駅竹下口から徒歩6分

MAP 付録②P.9 C-2

Lord Nermal
Tote Bag 3300円

⑥ポップでゆるいタッチが印象
的なTシャツは5000円〜



LA発!
スタートアップの
カルチャーを体感

⑦スケートデッキ
も販売。好みのスタ
イルを選べる

おもちゃや SPIRAL

●おもちゃやスパイラル

オーナーがアメリカへ出向き、独自
の目線で選んだビンテージのおも
ちゃがいっぱい。思いがけないレア
ものに会えるかも!?

①03-3479-1262 ②渋谷区神宮前
3-27-17 ナガタビルA-1 ③無休
④12:00~20:00 ⑤JR原宿駅
竹下口から徒歩10分

MAP 付録②P.9 D-1

⑥キャラクターアイテム
も所狭しと並び

ファン必見! 人気上昇中のドラマのカード

STRANGER THINGSの
トレーディングカード 各550円



ポニー
3500円

ドリーミーなカラ
ーのフィギュア

裏原宿 25 シヨツピング

こちらはちびっくシヨツピング

①見る
②買う
③遊ぶ
④食べる
⑤カフェ
⑥買う

MAP
付録②
P.9

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿)駅
JR 原宿駅



日本初! ティファニーの コンセプトストア

DATA

★ 入場 無料
☎ 0120-488-712

原宿区神宮前6-14-5 開店不定
休 11:00~19:00(カフェは
11:30~18:00) ※カフェは公式
サイトにて要予約 [https://
www.tiffany.co.jp/jewelry-
stores/cat-street](https://www.tiffany.co.jp/jewelry-stores/cat-street)

●ホットドッグやドーナツなど軽食メニューを
メインに提供。ティファニーは事前予約不要

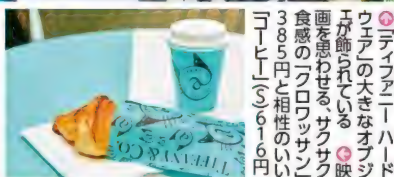
キャットストリートで話題沸騰! 日本初のカフ
エや貴重な限定商品、遊び心あふれるフォトス
ポットなど、ココだけの“特別”がいっぱい。



ティファニーブルーに包まれて
憧れのカフェタイム

ティファニー カフェ@キャットストリート

事前予約制の、日本初のティファニー公式カフェ。NYのアイコンッ
クフードはもちろん、映画『ティファニーで朝食を』をイメージしたメ
ニューも注文できる。ちょっとしたセレブ感を楽しもう。



●ティファニーハード
ウェアの大きなオブジ
ェクトが飾られている。映
画『ティファニーで朝食を』
のイメージを再現したサ
クサク食感のフロロックス
385円と相性のいい
コーヒーは616円

フォトスポット を楽しもう!

洗練された雰囲気のお店内に、
ユニークなフォトスポットを設
置。記念撮影はマスト!

「Tiffany Stand」が登場!



●まるで小さな店のよう
な、キョトなスタンド

ジュエリーボックスに座れる!?



●ジュエリー気分にな
れちゃう巨大なオブジェ



ミュージアムのような
ディスプレイがおしゃれ

●かわいいぬいぐるみはプレゼント
にもぴったり。ミレニアル世代にもヒ
ットするはず ●さまざまなティ
ファニーコレクションにうっとり

ジュエリー グッズコーナー

限定商品のほか、定番のジュエリーやバッ
グなどを豊富に取りそろえる。フロアごと
にコンセプトが分かれ、内装デザインは定
期的に替わる。

限定商品

ハートタグチャーム
(スターリング
シルバー)
2万6950円

●人気ジュエリー
に、猫をモチーフに
したデザインを刻
印。自分へのご褒
美にしたい!

ボンチャイナペーパーカップ
(2個セット) 1万7050円

●ティファニーブルーに、オリジナ
ルデザインをプリント。恋人や家族
とおそろいで使うのも◎



見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

26 ティファニー@ キャットストリート

●ティファニー@キャットストリート

MAP
付録②
P9 C-4

所要時間 約2時間

地下鉄千代田線・副都心線
明治神宮前(原宿) 駅
A4出口から徒歩5分

JR 原宿駅
東口から徒歩10分



2019年11月オープン! 多彩なカルチャー 発信地

DATA

¥ 入場 無料

☎ 03-3464-5111

〒150-8511 東京都渋谷区宇田川町15-1 不定休
10:00~21:00(レストランは11:00
~23:30) ※一部店舗は異なる

約3年間の休業を経て待望のオープン。ファッションやアート分野の充実度はもちろん、ジャパニーズカルチャーを代表する
注目のショップや、
新感覚のグルメフ
ロアはマストゴー!



6F

ポケモンセンターシブヤ

近未来的な雰囲気の店内には、有名アーティストなどとのコラボグッズも並ぶ。ゲーム内に登場する「ロトミ」も設置。ポケモンフリークにはたまらない。

☎ 03-5422-3522

①入口には、最新技術を駆使した「しゃべる」ミュウツーが!

限定
グッズ

ぬいぐるみ
ピカチュウ
総柄 1980円
グラフィティアートを施したグッズ。1個ずつ柄が異なる。



©2020 Pokémon. ©1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

店内にはマリオのほか、代表作のキャラクター像が設置



限定グッズがたくさん!
日本初のオフィシャルストア

©Nintendo

6F ニンテンドー東京

Nintendo TOKYO

オープン直後は入店に数時間待ちという記録を残した、話題性抜群の「任天堂」の直営ストア。ゲーム機本体やソフト、キャラクターグッズの販売のほか、ゲーム体験会の開催も。

☎ 03-6712-7155

トートバッグ
Nintendo
TOKYO 3300円
内ポケットが付いていて、マチが広いので使い勝手が抜群

すべて
限定
グッズ

クランチ
Nintendo
TOKYO 1650円
カラフルでかわいい缶の中に、サクサク食感のクランチがたくさん



個性あふれる B1 「CHAOS KITCHEN」へGO!

Campy!bar

キャンピーバー

老若もジェンダーも、なんでもありのMIXバー。愉快で魅力的なバースタッフと一緒に朝まで飲み明かし、語り合おう!

☎ 03-5422-3015 ■ 19:00~翌4:00



イケてる新宿2丁目を再現!

40種類、ソフトドリンクもあり23時からノンアルコールもOK

米とサーカス

こめとサーカス

数少ない鳥獣系居酒屋。フランスの高級食材のジビエをはじめ、希少な昆虫料理など独自路線のメニューを徹底する。

☎ 03-6416-5850 ■ 11:00~22:00



必食! 獣肉の盛り合わせ

①ラタなどのレア肉のセットと米とサーカス獣肉フリール7種盛り ¥1780円

Jikasei MENSHO

ジカセイメンショウ

ラーメン界のバイオニア、海外でも人気の「MENSHO」。キヌアを麺に練り込み糖質を抑えるなど、食へのこだわりが光る。

☎ 03-5489-3880 ■ 11:00~22:00



片手サイズの新感覚ラーメン

①「牛とろしびれ担々麺」900円(税込)と「和牛シウマイ」3個 ¥380円(税込)を注文

所要時間 約2時間

JR/東急東横線・田園都市線、
地下鉄半蔵門線・副都心線・銀座線
渋谷駅
ハチ公口から徒歩6分/
A3・A6出口から徒歩5分



2019年12月オープン! 駅西口の新名所

大型複合施設「渋谷フクラス」に入る商業施設。“大人をたのしめる渋谷べ”をコンセプトに、上質なレストランやショップなど約70店舗が集う。

3F トリュアデス

DRYADES

木製デザイン雑貨ブランド「Hacoal」がプロデュースするチョコレートショップ。カカオの実やナッツなど“木の恵み”に注目し、素材本来の香りと風味を大切にしたい、クオリティの高いラインナップをそろえる。

☎03-6455-1435
■10:00～21:00



④店頭には宝石のように美しいチョコレートも並ぶ

風景のディスク 各410円

ストロベリー風味の「花の絨毯」やブロンズチョコを使用した「くろみ拾い」など、全6種類。大人向けの風味

DATA

¥ 入場 無料

☎03-3464-8109

〒渋谷区道玄坂1-2-3 渋谷フクラス内 随時不定休 ■10:00～21:00(一部店舗は異なる)

マルゲリータ 1298円

ナポリ産の小麦粉やシチリア産の塩など、素材を極めた看板メニュー



ナポリでも名高い
敏腕職人の味を再現!



◎窓際のテーブルは見晴しも最高



6F ビツツェリアアンドにくイタリオンオットイモヴィータ

ビツツェリア&肉イタリオン OTTIMO VITA

ナポリピザ職人世界選手権で優勝したシェフ、牧島昭成氏が監修する店。専用窯で焼き上げるもちもち食感のピザと、本格的な肉料理、種類豊富なワインなどを味わえる。

◎ジューシーな肉のうまみが生きた「和牛リブコース(200g)」3278円

☎03-5422-3602
■11:00～22:00(ドリンクは～22:30)
※14:30～17:00はカフェタイム

日本の魅力をBEAMS流に発信



◎豊富なウェアを中心に、雑貨や食品なども販売

渋谷限定オリジナルウォッチ 1万6500円
文字盤の“六”の漢字を“渋谷”にアレンジ。日本らしさあふれる一本

2F ヒームスジャパンシブヤ

BEAMS JAPAN SHIBUYA

テーマは“究極のベーシック”。大人のコーディネートにも取り入れられるオリジナルウェアや、和の要素をちりばめたグッズが並ぶ。

☎03-5422-3974 ■10:00～21:00



限定

渋谷

28

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

東急プラザ渋谷

●どうも渋谷プラザしゅば

MAP
付録②
P11 C-5

所要時間 約3時間

JR/東急東横線・田園都市線、
地下鉄半蔵門線・副都心線・銀座線
渋谷駅
南改札西口からすぐ/AS-1出口からすぐ



きらびやかな 渋谷の夜景を一望できる

17-18F

CÉ LA VI TOKYO

日本初上陸のシンガポール発エンターテインメントレストラン。ファインダイニングでは、モダンアジア料理やお酒を満喫できる。ほかに、カフェ&バー、クラブラウンジがあり、計3業態で展開する。

☎0800-111-3065
■ランチ11:00～14:00、
カフェ15:00～16:30、
ディナー17:00～23:00(ドリンクは～23:30)
◎サービス料10%
※カフェ&バーとクラブ
ラウンジは異なる



成熟した大人たちの社交場で乾杯!

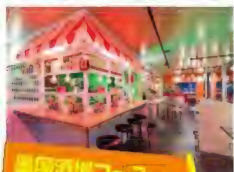
◎創作料理「ラムチョップ クリスピーソーセージ、ゴマのクリーム、カダイフ」4000円

◎さわやかな甘みが女性に人気のカクテル「スカイパーマンゴー」1980円



美食家もうなる ワールドグルメの宝庫

カラフルでポップな店内。メキシコの街なかのようなライブ感



墨国回転コース
(飲み放題付) 4950円

名物のスパイスロースト
漬けチキンやタコスを含め、全7品付(2人前)
から受け付け、要予約



DATA

¥ 入場 無料

☎ 0570-050-428

(インフォメーションカウンタ
ー 10:00~21:00)

〒渋谷区渋谷3-21-3

※不定休 ※店舗により異なる

フロアガイド

14~35F	オフィス
9~13F	ホテル
7~8F	
5~6F	
4F	ホテルロビー、バー&ダイニング、 カフェ、コート
3F	レストラン&カフェ
2F	レストラン&カフェ
1F	レストラン&カフェ



©渋谷ストリーム



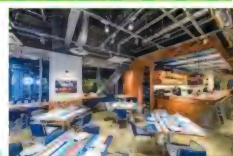
3F チリンギートエスクリバ

XIRINGUITO Escribà

スペイン・バルセロナで25年以上も愛されているレストラン。現地の人々から“いちばんおいしい”と評されるバエリャのほか、こだわりのタパスや料理に合うお酒なども味わえる。

☎ 03-5468-6300 ■ 11:00~22:00

25年以上愛され続ける
地元名物の魚介料理



◎海沿いの開放的な空間をイメージした店内 ◎果実たっぷりのサンゴリア1杯880円〜



エスクリババエリャ
Mサイズ 3850円
魚介などのうまみが香る
スープで、じっくり
炊き上げる逸品!



1F ほっこりかいてんとりさかば

墨国回転鶏酒場

気軽に楽しめるスナック感覚のメキシコ料理や、メキシカンビールなどのドリンクメニューを豊富にそろえる。屋台や市場で味わえるような本場の味をカジュアルに楽しもう。

☎ 03-6419-7519 ■ 11:30~15:00、17:00~23:00
(ドリンクは~23:30)、土・日曜、祝日は11:30~23:00(ドリンクは~23:30)



1F ザグレートバーガースタンド

THE GREAT BURGER STAND

グルメバーガーの人気店。天然酵母のパンズや極粗挽きの肉厚でジューシーなパティなど、南カリフォルニアのバーガーをイメージしたメニューが30種類以上そろえる。

☎ 03-6450-5332 ■ 11:00~22:30

肉汁したたる豪快バーガー

ベーコンチーズバーガー
1650円
ビーフ100%で“がっつり肉感”全開
の絶品バーガー。フレンチフライ付



スパイスリップ

“洋食界の重鎮”と名高い大宮シェフらが、タイで魅了されたスパイスを追求。おもにタイの屋台で提供される数々の料理を忠実に、かつタイリッシュに仕上げている。

☎ 03-6427-1284

■ 11:00~16:00、
17:00~22:00

◎アットホームで温かみ
のある空間がこちら

グリーンカレー
(チキン・キャウ・ワーン)
1320円
レモングラスなど11種類の
スパイスと鶏肉を、2時間
かけてじっくり代通メニュー



“タイでの食べ歩き”が味のヒント

「渋谷ストリーム」界隈で東急東横線の 痕跡を発見!

建物内のおちこちに、かつての東急東横線の記憶を残すデザインが施されていることに気づく。写真に収めよう。

地面に路線跡が描かれた商業ゾーン



©渋谷ストリーム

29

渋谷ストリーム

MAP
付録③
P10 E-5

所要時間 約3時間

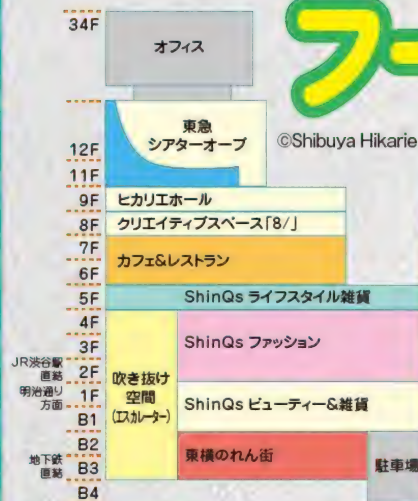
JR/東急東横線・田園都市線、
地下鉄半蔵門線・副都心線・銀座線
渋谷駅
東口から徒歩4分/C2出口直結



フード&スイーツの話題店が集合!

渋谷のトレンドやカルチャーが集まる「渋谷ヒカリエ」。2020年5月には、約100店舗がひしめく新フロア「東横のれん街」がオープンし、国内外の人気店と出会えるように!

¥ 入場 無料 ☑ 03-5468-5892
 渋谷区渋谷2-21-1 ☑ 無休 ☑ ShinQs 10:00
 ~21:00、カフェ&レストランは6・7・11 階 11:00~
 23:00、8階 11:00~20:00、一部店舗は~23:00



7F MAISON KAYSER Table

ミックスベリーとバニラアイスのフレンチトースト 803円

☑ 自慢のクロワッサンと食パンをフレンチトーストにし、アイスとベリーをトッピング

メゾンカイザーテーブル

人気ベーカリー「メゾンカイザー」が手がけるカフェベーカリー。ランチでは、天然酵母使用のパンが食べ放題の「パンビュッフェ」を提供している。パンに合う料理とともに味わおう。

☎ 03-6803-8966

☑ 11:00~22:00(ランチは~15:00、ドリンクは~22:30)

ランチ限定 パンビュッフェ 1408円~



7F モダンメキシカン マヤルス

マヤ文明の頃から用いられている食材や調理法を生かした、モダンメキシカン料理店。大人な雰囲気のある店内で、洗練されたメキシコ料理やメキシカンデザート、カクテルなどを楽しまたい。

☎ 03-6803-8977

☑ 11:00~22:00

(ドリンクは~22:30)

Taco(s) bar 3218円~



☑ カウンターなどの限定メニューでオーダーできる、2名以上向けのシタメーユ。120分飲み放題付



ビーツとアボカドのジュリンドアツコス 572円

☑ ビーツを練りこんだトルティーヤが印象的なタコス

6F 果実園リーベル

★ かじつえんリーベル

新宿や目黒で大人気のフルーツパーラーが「渋谷ヒカリエ」にオープン。厳選されたフルーツをふんだんに使った、豪華なパフェやケーキが人気。

☎ 03-6803-8917

☑ 11:00~22:00(ドリンクは~22:30)



季節の果物のパフェ 2484円~

☑ 旬のフルーツとクリームが甘さ、酸味のバランスが絶妙。写真は「白梅とあまおうの2色パフェ」



ミックスズコット 950円

☑ 果物とクリームの割合は8対2。ケーキでありながらフルーツを食べているような感覚

2020年5月オープン! 東横のれん街

デリからスイーツまで、2フロアにわたり幅広いジャンルの店が軒を連ねる新フードフロアが誕生。注目を集める旬のグルメを持ち帰ろう!

B2 MICHALAK

★ ミシャラク

パリ発の名パティスリー

フランス・パリで活躍するパティシエ、ミシャラク氏によるパティスリー。遊び心満載の繊細でアーティスティックなスイーツが並ぶ。

☎ 03-6427-3130 ☑ 10:00~21:00

クーニー 1個 378円



☑ ビスキュイにガナッシュをのせ、チョコレートでコーティング。フレーバーもさまざま

B3 CHEF'S PRESS

★ シェフズプレス

ヘルシーメニューが勢ぞろい

“食べる健康、飲む健康” がテーマのサンドイッチ、ジュース、ジェラートの専門店。野菜やフルーツを手軽に取れる商品がそろそろ。

☎ 03-6427-5470 ☑ 10:00~21:00



フルーツの宝石箱 501円

☑ マスカルポー入りの特製ホイップクリーム&カスタードとフルーツがベストマッチ

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

渋谷ヒカリエ

MAP 付録② P10 E-4

所要時間 約2時間

最寄り駅 東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線/JR、地下鉄銀座線、京王井の頭線 渋谷駅 B5出口直結/2F連絡通路で直結



トレンドショップが集結！ 女子人気No.1 ファッションビル

ほど良くルーズな
大人っぽさを演出！



細部にこだわるアイテムで自分を主張

◎美脚効果抜群の定番ハイウエストパンツ。
「フェイクレザーベルト
ワイドパンツ」9240円



◎ワールに決まる服がそろろ

・Staff コーデ

関本香里さん
2wayオープンタートルニット 5940円
ワッシュンハイウエストパンツ 9790円
ローファーミュール 1万1990円
マニッシュハット 4840円

Mode

5F MURUA

ムルーア

「FEMININE MODE」マスキュリンをベースに、女性らしいフェミニンさをプラス。独自のムードで現代女性に向けたワードローブを提案する。

☎03-3477-5152

B2 にスイーツフロア
がオープン！

MOG MOG STAND

モグモグスタンド
クレープやジェラート、ドリンクなど、スイーツショップを中心とした10店舗が集合。

☎10:00～21:00



◎ガーリーモードが漂うSNS映えするスポットも！

注目店！YORKYS Creperie

ヨーキーズクレープリー

関西の行列店として話題のクレープ専門店。モチモチの生地に旬のフルーツがたっぷり。

☎03-6416-0406

レインボー
マシュマロクレープ
669円～

カラフルなマシュマロがのった、「カワイイのメガ盛り」として人気！



絶対に食べたい
109店限定メニュー

自由なスタイルで
自分らしさを楽しむ



スカートのシルエットと、
花柄のレースが個性的です♡

◎部屋に飾りたい！
ラプリーな「foxy」マイ
グルミ1個3299円



©foxy illustrations

・Staff コーデ

正岡寿実さん
カメオリボンショートブラウス 4399円
レースラップス カート 4399円

数々の流行を生み出してきた、渋谷を代表するファッションビル。10～20代の若い女性に人気のブランドを中心に、フェミニン系からモード系まで、あらゆるジャンルの旬のアイテムが手に入る。地下2階のスイーツフロアも要注目！

DATA

入場 無料

☎03-3477-5111 (総合インフォメーション)

園渋谷区道玄坂2-29-1 無休 10:00～21:00、
7階カフェ マゼンは～22:00、Cheeseとはちみつは
11:00～22:00

Sporty

4F Champion

チャンピオン

レディースのスポーツカジュアルを中心にした店舗。デイリーユースにも取り入れたい、アクティブスタイルがかなう。ウエアの着ごこちの良さも抜群。

☎03-6712-7051



◎ナチュラルな雰囲気のお店で入
りやすい

◎バックのロゴが印象的なス
ウッシュンパンツ5000円

・Staff コーデ

佐藤菜々海さん
BIG LOGO PRINT CREW
9350円 / SHORT PANT
3190円

ショートパンツを
さらに折り曲げても
カワイイですよ！



王道のスポーツアパレルブランド

6F Pop

ダブルシー

WVC

原宿のトレンドに独自のエッセンスを加えた、新鮮なファッションがティーンを中心に人気。ピンクを基調とした店内には、個性豊かなアイテムが所狭しと並び、

☎03-6455-0188

◎壁一面がピンクの店内に、
入った瞬間テンションアップ！



31

109 SHIBUYA

MAP
付録②
P11 C-4

所要時間 約2時間

JR/東急東横線・田園都市線、
地下鉄半蔵門線・副都心線

渋谷駅

ハチ公口から徒歩3分/A2出口直結



元祖トレンド発信 ストリートを探索!

最旬ファッションの店や行列ができる飲食店など、多くの人でにぎわう渋谷のストリートは、歩いてまわるだけでも楽しい! ヒーム渋谷

次に来るお笑い芸人を
いち早くキャッチ

ニューヨーク

◎2019年M-1ファイナリスト。独創的なコントや漫才が評判。左が嶋佐和也、右が屋敷裕政

◎フナサイトカ電
話予約してライブ



A エンタメ
ヨシモト∞ホール

●ヨシモトムンゲイホール

よしもとの若手芸人を中心に、ネタや企画ライブを展開するライブホール。テレビで人気の芸人が登場すること。次世代のブレイク芸人はいち早くここで発掘しよう!
〒100-0001 渋谷区宇田川町31-2
BEAM渋谷B1階 〇不定休
〇曜日により異なる
〇前売り当日1000円〜(公演により異なる) 〇JR渋谷駅ハチ公口から徒歩7分
〇http://yoshimoto.funi.jp/ MAP 付録②P.11 B-3



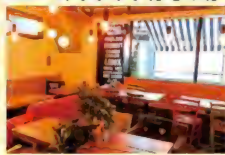
D 食べる

Risotto Cafe 東京基地 渋谷店

●リゾットカフェとうきょうきちぶやてん

“大人が子どもに戻る秘密基地”がコンセプトのイタリアンレストラン。看板メニューのリゾットはしっかりとした味付けで女性にもうれしいサイズ。季節限定のリゾットもある。

〇03-3770-8960 〇渋谷区宇田川町28-1 高山ランド第15ビル7階 〇無休 〇11:30〜22:30 〇JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分
MAP 付録②P.11 C-4



〇隠れ家的雰囲気店内。ランチもディナーもゆったりできる



DATA

〇入場 無料

〇店舗・施設により異なる



心ときめく
アイテムがいっぱい♡

©1989,2020 SANRIO
CO.,LTD. APPROVAL
NO.1610612

B 買う

ITS'DEMO

●イツデモ

トレンドのコスメやアクセサリを販売する、ファッションストア。人気のキャラクターが描かれたブランドの限定グッズも展開している。

〇[ITS'DEMO]限定!“ポチャッコ”の「ハンドクリーム」各506円

〇03-5428-8246 〇渋谷区宇田川町24-4 センター244ビルB1-1階 〇不定休 〇10:00〜22:30(土・日曜、祝日は9:00〜) 〇JR渋谷駅ハチ公口から徒歩4分
MAP 付録②P.11 C-4

C 買う

atmos Heart

●アトモスハート

ウィメンズのシューズがメインのセレクトショップ。アディダスやNIKEをはじめ、オリジナルブランドの[atmos pink]なども取り扱う。その他、アパレル商品などもラインナップ。

〇03-6712-7500 〇渋谷区宇田川町25-6 〇不定休 〇12:00〜22:00(土・日曜は11:00〜) 〇JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分
MAP 付録②P.11 C-4



毎日履きたくなる
スニーカーをゲット

〇アイドルグループ[NMB48]のメンバーと[PUMA]のトリプルコラボレーション[PUMA STYLE RIDER ATMOS]1万4800円。レオパード柄を大胆にあしらったアップパーと、発色の良いイエローがポイント

渋谷

32

●渋谷センター街がい

渋谷センター街

MAP
付録②
P.11 B-3

所要時間 約2時間

最寄り駅 JR/東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・銀座線・副都心線、京王井の頭線 渋谷駅
ハチ公口からすぐ/A3出口からすぐ



自家製タルタルの チキン南蛮 ランチ 979円

ジューシーな唐揚げにさっぱり＆コク深い特製ソースがかかる。ドリンクバー付は1069円

幻想的なカフェで
ほっこり和食ランチ

ココも 注目ポイント

雰囲気だけでなく、
ていねいに仕上げる料理やデザートも本格的

おしゃれ ランチ

人気ブランド発のダイナーから雰囲気も楽しめるカフェまで、ランチスポットがいっぱい。特におすすめの店はココ！

and people jinnan

●アントピーブルジナン

NYの廃墟をイメージしたカフェ。アンティーク家具や彫刻、天井からつるされた数々の照明など、独特のインテリアが幻想的な雰囲気を演出している。ランチは焼き魚など和食メニューも提供。

☎03-6455-1354 渋谷区神南

1-20-5 VORT 渋谷 Briller6階

☎不定休 12:00～22:30(ドリンクは～23:00)

JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分

MAP 付録②P11 C-3



●しっとり濃厚な「ミキ
ユイ・ショコラ」638円。
中には半生のチョコが



●天井が高くゆとりとした空間。さまざまなタイプの椅子やソファは座りごこちも抜群で、長居してしまいそう

おしゃれカフェで まったりタイム

高感度な若者をひき付ける、渋谷エリアのなかでも特にハイセンスなカフェを紹介。クオリティの高いランチとスイーツを楽しもう。

Glorious Chain Café SHIBUYA

●グロリアスチェーンカフェ

ライフスタイルブランド「DIESEL」が手がけるインターナショナルダイナー。国籍にとらわれない、ボリュームたっぷりのメニューが豊富にそろそろ。昼と夜で変化する店内の雰囲気も魅力。

☎03-3409-5670 渋谷区渋谷1-23-16

cocoti1階 ☎不定休 11:30～22:00

地下鉄渋谷駅B1出口からすぐ

MAP 付録②P11 D-3



●イエローとウッドを基調とした店内。肩肘張らずに過ごせる

ココも 注目ポイント

インテリアや食器など、ブランドのエッセンスを感じながら食事ができる

エッグベネディクト 1480円

ボーチドエッグとオランダチーズソース。ほどよく塩気が効いた自家製ロースハムがベストマッチ

体験できるダイナー
「DIESEL」の世界観を



Zarigani Cafe

●ザリガニカフェ

子どもの頃の秘密基地を思い出すような場所にしたい、というオーナーの思いが形になった店。ランチからデザートまで多彩なメニューがそろい、シーンに合わせて利用できる。

☎03-5459-0655 渋谷区宇田川町

6-11 原宿パークマンション1階C号室

☎不定休 12:00～22:30(ドリンクは～23:00、日曜は～22:00、ドリンクは～22:30)

JR渋谷駅ハチ公口から徒歩10分

MAP 付録②P11 B-2



●アンティーク家具がセンス良く配された店内。一人でも入りやすい

ココも 注目ポイント

渋谷の喧騒を忘れさせてくれる空間。ランチは17時までというのも◎



ザリガニカレー 1100円

鶏挽き肉を使ったマイルドなカレーに、ゴーダチーズでコクをプラス。野菜のピクルス付

長居したくなる
ゆったり隠れ家カフェ

渋谷 ランチ&スイーツ

おしゃれランチ&スイーツ

① 見る
② 選ぶ
③ カフェ
④ 買う

MAP
付録②
P11

所要時間 約2時間

最寄り駅 JR、東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・銀座線・副都心線、京王井の頭線 渋谷駅



ココも
注目ポイント

ベイクドタイプのよ
うなレアチーズケ
ーキ。どちらの食感
も楽しめる

宇田川チーズケーキ 660円

濃厚な風味のチーズケーキに、甘酸っぱい
ブルーベリーソースをかけた人気メニュー

ピンクな
ビビッドな
カラーモードを演出

トレンド
スイーツ

ランチのあとのスイーツは別腹！
行列のできるパンケーキ店は
もちろん、SNSで話題の新
スイーツも見逃さない。

専門店だからこその
奥深いフレンチトーストココも
注目ポイント

特製パンから発酵
バター、アイスま
で、厳選した素
材を使用

ベリーデラックス
1980円

クリームチーズやベリー
のジャムをサンド。フル
ーツがたっぷりのリッチな



Ivorish 渋谷

●ビルの地下に
あり落ち着いた
大人の雰囲気

アイボリッシュしゅば

軽い食感と多彩なト
ッピングが特徴のフ
レンチトースト専門
店。素材と製法にこ
だわり抜いたフレン
チトーストは、見た目
も華やか。期間限定
メニューも登場する。

●03-6455-3040 渋谷区
宇田川町3-3 B1階
●第1・3火曜(祝日の場合
は翌日休)
●11:00~19:00
●JR渋谷駅ハチ公口から
徒歩8分
MAP 付録②P.11 C-2

季節のフルーツパフェ
1980円

旬のフルーツがバラエティ豊かに
盛り付けられた、華やかなパフェ

ココも
注目ポイント

季節ごとに替わる
フレッシュな高級フ
ルーツを使用。味
わいは折り紙付

リッチ感を楽しめる
至福のパフェGourmand Market KINOKUNIYA
渋谷スクランブルスクエア店

●グルマンマーケットキノクニヤ渋谷スクランブルスクエアてん
「紀ノ国屋」初のカフェ&バーがマーケット内に登場。
フルーツが主役のスイーツを存分に楽しめる。

●03-6803-8318 渋谷区渋谷
2-24-12 渋谷スクランブルス
クエアB1 不定休(渋谷スク
ランブルスクエアの休業日に準じる)
●9:00~20:30(食品販売ゾ
ーンは10:00~21:00) ●JR
渋谷駅直結 MAP 付録②P.11 D-5



FLAMINGO

●フラミンゴ

フラミンゴをモチーフにした
カフェ&ダイナーがリニュー
アル。DJ機器を常備したオー
プンカウンターが設置され、
よりアメリカンな雰囲気にも
なっている。深夜まで営業して
いるのもうれしいポイント。

●03-6416-5513

●渋谷区宇田川町10-2

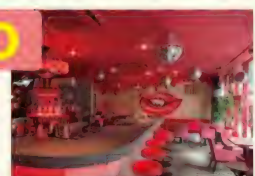
●無休 ●11:30~翌

1:00(金・土曜、祝日は

～翌4:00) ●JR渋谷駅

ハチ公出口から徒歩9分

MAP 付録②P.11 B-2



●ボトルタワーも立ち、ちょっぴり
オトナなムードに变身



●壁に描かれた唇のイラストが
目立つ店内。テレビ番組などの
撮影場所としても使われる

カイヤ カフェ&テラス
ダイニング 渋谷店

●カイヤカフェ&テラスダイニングしゅばてん

ハワイのグルメコンテストで何度も金賞を受賞し
ている人気ハワイアンレストランが、「渋谷モディ」
に移転。定番のパンケーキはもちろん、ディナーメ
ニューも充実している。

●03-6427-1310

●渋谷区神南1-21-3 渋谷

モディ9階

●不定休(渋谷モディの

休業日に準じる)

●11:00~23:00

●JR渋谷駅ハチ公口

から徒歩5分

MAP 付録②P.11 D-3



●テラス席では17時
からビアガーデンが
楽しめる

ココも
注目ポイント

生地はひと晩寝かせ、
油を使わず焼き上げ
るこだわりの味。果
物とも相性抜群

カイヤ・オリジナル・パンケーキ
レギュラーサイズ 2002円

新鮮ないちごやブルーベリーがのった人
気メニュー。1日300食限定

tokyo salonard cafe : dub

●トウキョウサロナードカフェ
「リノベーションプランニング」が手がけた
カフェ。年代もののシャンデリアが美しく
照らす店内は、廃墟の中の隠れ家のような。
ソファ席中心でゆっくり過ごせる。

●03-3463-0724 渋谷区道玄坂1-11-3

富士商事ビル2階 ●無休

●12:00~23:00(ドリンクは～23:30)

●JR渋谷駅西口からすぐ

MAP 付録②P.11 C-5



●表面はカリッと、中はしつと
りの新食感が楽しいベイクド
フレンチトースト1880円

雑居ビルをリノベした
隠れ家カフェ

●天井が高く開放的
な空間。かっこいい
リノベーションは
ザ・バリも楽しめる



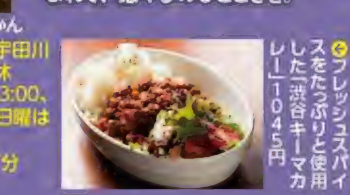
宇田川カフェ 別館

●宇田川カフェ別館
●03-3464-9693 渋谷区宇田川
町36-3 岩井ビル6階 ●不定休
●15:00~翌1:00(金曜は～翌3:00、
土曜、祝日は12:00~翌3:00、日曜は
12:00~翌1:00)
●JR渋谷駅ハチ公口から徒歩7分
MAP 付録②P.11 B-3

●店内の照明は抑えめで落ち着いた
雰囲気。カウンター席もある

まったり過ごせる
夜カフェ

遊んだあとや食後にも利用できる、
落ち着いた雰囲気のカフェを紹介。
こたわりのインテリアや音楽に囲
まれて、癒やしのひとときを。



●フレッシュなパイ
スをたっぷり使った
「渋谷モディ」
1045円

浅草

原宿

表参道

有明

日本橋

銀座

日比谷

六本木

お台場

上野

新宿

その他

ワンランク上の グルメやショップが集う街

渋谷

34

奥渋谷さんぽ

おくしゅさんぽ

- 見る
- 遊ぶ
- 買物
- カフェ
- 買う



CAMELBACK
sandwich & espresso

●キャメルバックサンドウィッチアンドエスプレッソ

こぢんまりとしたテイクアウト専門店。本格コーヒーとサンドイッチ、アットホームな雰囲気が魅力で、地元の家族連れや外国人旅行者にも愛されている。散歩途中の立ち寄りにぴったり。

MAP 付録② P.23 B-2

5.5坪から生まれる
おいしい出会いに感動



●街に溶け込むおしゃれな外観。店頭で置かれたベンチに座って味わおう
●「バニラ産生/ハムと大葉」800円、「すしやの玉子サンド」450円、「ラテ」550円

●シンプルな店内にこだわりの品々がセンスよく並び、ギフト探しにも最適



The Monocle Shop Tokyo

●モノクルショップトウキョウ

情報誌『Monocle』の東京支部兼ショップ。有名ブランドとのコラボ商品からオリジナルアイテムまで、雑誌の記事からリアルに飛び出してきたような、えりすぐりの品がそろう。

●03-6407-0845 区渋谷区富ヶ谷1-19-2 無休 11:00~19:00(日曜は12:00~18:00) 地下鉄代々木公園駅2番出口から徒歩5分 MAP 付録② P.23 B-2

グローバル誌を手がける
会社のセレクトショップ



●定番の「Monocle A5 Hardcover Linen Notebook」1冊3294円



NATA de Cristiano

●ナタデクリスティアノ

ポルトガルの伝統菓子、玉子タルトが評判の店。材料にこだわったパイ生地、玉子クリームを流し込み、高温で焼上げたタルトは本場の味わい。タルト以外の伝統菓子にも注目。

●03-6804-9723 区渋谷区富ヶ谷1-14-16 スタンフォードコート103 無休 10:00~19:30(売り切れの場合あり) 地下鉄代々木公園駅2番出口から徒歩3分 MAP 付録② P.23 B-2



●「バステル・デ・ナタ」1個216円。パイの塩気とクリームの甘さが絶妙

ポルトガルで愛される
サクサクタルト

徒歩3分

地下鉄
代々木
公園駅
2番出口

●店の奥にはガラス張りの「編集部」があるユニークな造り

徒歩13分

JR渋谷駅
ハチ公口

本好きの思いが詰まった
暮らしに寄り添う書店



SPBS 本店

●エスピービーエスほんてん

企画編集の会社が運営する書店。スタッフが読者目線でセレクトした多様なジャンルの本が並び、訪れるたびに本との新たな出会いが楽しめる。トークイベントなども不定期で開催。

●03-5465-0588 区神山町17-3 テラス神山1階 不定休 11:00~23:00(日曜は~22:00) JR渋谷駅ハチ公口から徒歩13分 MAP 付録② P.23 B-2

●古民家をリノベした店内は、木のぬくもりが感じられる



FUGLEN TOKYO

●フグレントウキョウ

ノルウェー発祥のカフェの海外進出第1号店。高品質の豆で丁寧に淹れたコーヒーを、ヴィンテージ家具が配された店内でのんびり楽しもう。

●03-3481-0884 区渋谷区富ヶ谷1-16-11 無休 8:00~翌0:30(月・火曜は~21:30) 地下鉄代々木公園駅2番出口から徒歩3分 MAP 付録② P.23 B-2



徒歩2分

●「エプロンレス」コーヒー530円。ほんのりした甘さのカルダモニール450円を添えて

所要時間 約4時間

最寄り駅 JR、東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・銀座線・副都心線、京王井の頭線 渋谷駅



東京駅・丸の内・日本橋

●とうきょうえき・まるのうちにほんばし

街の歩き方

丸の内側→八重洲側は通り抜け可
北口側にある「北自由通路」「北地下自由通路」を使えば、入場券を買わなくても、両エリアを行き来できて便利。

38 東京駅丸の内駅舎
P.74

43 皇居
P.80



06 COREDO室町テラス
P.20

44 日本橋高島屋S.C.
P.81

37 東京駅 人気駅弁&テイクアウトグルメ
P.72

39 東京ラーメンストリート
P.75

40 東京おかしランド
P.76

41 東京キャラクターストリート
P.77

コレもチェック!

35 東京駅 エキナカ&エキチカグルメ
P.68

36 東京駅 テッパンみやげ
P.70

42 丸の内 4大ビル
P.78

45 日本橋 グルメ&おみやげ
P.82

46 人形町・浜町さんぽ
P.84

アクセス

東京駅		羽田空港第1・第2ターミナル駅	
地下鉄丸の内線 1分	地下鉄丸の内線 2分	京浜急行線 20分	
大手町駅	銀座駅	品川駅	
地下鉄東西線 1分	地下鉄日比谷線 9分	JR山手線 11分	
日本橋駅	人形町駅	東京駅	

ゆっくりでもさくっとでも 絶品グルメを堪能しよう

東京駅で食べられる
本格鉄板焼き

エキナカ 改札外 東京グルメゾーン カジュアル鉄板 伊達

●カジュアルでつばんだて

こだわりの食材を使っ 〆03-5293-4141 〇千代田
た和食と鉄板焼きを 区丸の内1-9-1 東京駅一番
提供する。手軽なアラ 街2階 東京グルメゾーン
カルトのほか、贅沢な 〇無休 〇11:00~22:00(ド
「厳選牛の鉄板焼き リングは~22:30、日曜、祝日、
コース」8640円など 祝前日は~21:00、ドリンクは
も人気。ドリンクも種 〇JR東京駅八重洲北口から
類豊富にそろい、料理 すぐ
と一緒に楽しめる。 MAP 付録②P.26 A-1

和牛ランブイチボ ステーキ定食 1994円

手ごろに本格ステーキが
食べられるランチセット。
ライス、スープ、サラダ付



〆本格グルメが集まる「東京
グルメゾーン」内にある

一日約45万人が行き交う東京駅構内
や周辺には、幅広いジャンルの店がそろ
う。見逃さずにチェックしよう!

エキチカ JPタワー「KITTE」

洋食ビストロ ドンピエールハート

〇ようしよくビストロドンピエールハート

銀座本店で料理長を 〆03-6256-0909
務めた藤原シェフが腕 〇千代田区丸の内2-7-2 JP
をふるう店。ソースの タワー「KITTE」5階
仕込みなど、手間ひま 〇不定休
かけた本格的な洋食 〇11:00~21:30(日曜は~
を、丸の内駅舎を眺め 20:45) 〇JR東京駅丸の内
ながら味わいたい。 MAP 付録②P.13 C-5

タ 〇特にカウ
を 〇席は駅
見 〇舎
れ



チキン オムライス 1650円

ランチはサラダ、ス
ープ付。真身の味
わいが濃厚な「庭宝
鶏」を使った一品

老舗洋食の
フレンチレストラン

ゆっくりごはん

時間があるときは、上質なメニューをゆったりと楽しもう。
洋食の名店から、注目の駅ナカ新エリアの店まで紹介。

エキチカ 新丸ビル 丸の内中央口からすぐ

eric'S by Eric Trochon

〇エリックスパイエリックトロション

フランス版の人間国宝ともい
われる賞[M.O.F.]を受賞した
有名シェフ、エリック・トロシ
ョン氏のビストロ。パリで人気
の料理を日本人向けにアレンジ
したメニューが食べられる。広
い窓からの眺めも抜群。

〆03-3212-9305

〇千代田区丸の内1-5-1 新丸
ビル5階 〇不定休 〇11:00
~22:30(ティータイムは14:00
~17:00) 〇JR東京駅丸の内中
央口からすぐ MAP 付録②P.13 C-3



〇店内の席からは
丸の内駅舎のほば
全体を一望できる

リュクスコース 5000円

ワインと楽しめる特別なランチ
コース。女子会などにもおすすめ

パリの、ランチを
感じられるビストロ

エキチカ 丸ビル 丸の内南口からすぐ

the ringo marunouchi

〇ザリングマルノウチ

西麻布で愛される「the rin
go」の新店舗。新進気鋭の
アーティストとコラボし、店
内はスタイリッシュな空間に
なっている。アレンジを効か
せたスペイン料理は、厳選し
た素材のうまみがたっぷり
で、リッチな味わい。

〆03-6551-2899

〇千代田区丸の内2-4-1
丸ビル5階 〇不定休
〇11:00~14:00、17:00
~22:00 (日曜・祝日は
17:00~21:00) 〇JR東
京駅丸の内南口からすぐ
MAP 付録②P.13 C-4



魚介パエリア 1500円(平日ランチ限定価格)

えび、目、野菜など、さまざまな
食材をじっくり煮込んだでし
て、炊き上げる必食メニュー

〆店にかかる音楽
にもこだわりが



東京駅 エキチカグルメ

MAP
付録②
P.13-26-27

所要時間 約2時間

乗り場 JR、地下鉄丸の内線 東京駅



東京駅ならではの おいしい&かわいい おみやげが勢ぞろい

東京駅はあらゆるジャンルのショップがそろい、まさにおみやげ天国！
東京限定アイテムから全国の名店の味まで、絶対買っておきたい
スイーツ&雑貨を厳選。



チーズ好きには
たまらない
濃厚クッキー

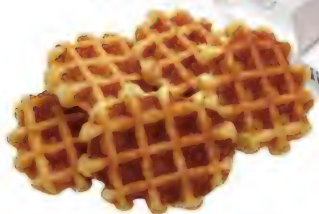
ときょうミルクチーズ工場

東京ミルクチーズ工場 C の
東京駅丸の内駅舎パッケージ
クッキー詰合せ 20枚入り 1965円

厳選したミルクと良質のチーズを
使った菓子を販売。東京駅丸の内駅
舎パッケージには、「ソルト&カマン
ベールクッキー」と「蜂蜜&ゴルゴン
ゾーラクッキー」の2種類が入る

日持ち 製造から180日
☎03-3218-8037

本場ベルギーの
伝統的なレシピで作る
バター香るワッフル



ならてんぴょうあん

奈良 天平庵 B の 上質な風味と食感を堪能

東の京 6個入り 950円

自家製の白あんにバターと練乳を加えた洋
風ミルクまんじゅう。なめらかな食感が人気

日持ち 製造から25日 ☎03-3287-2525

鈴の焼き印がかわいい
ワンハンドパンケーキ



コロパン A の

銀の鈴サンドパンケーキ 各297円
銀の鈴の焼き印を押した、ふんわり食感のパン
ケーキでクリームをサンド。味は「抹茶&あんこ」と
「苺」の2種類(内容は変更の場合あり)

日持ち 当日中 ☎03-3201-3055



メゾンダンドワ D の
リエージュワッフル
5個入り 1750円

ベルギーの伝統的な焼き菓子を豊富にそろ
える。なかでも、変わらないレシピで作られ続
けるワッフルは、もっちりとした食感と、バ
ターの豊かな風味が口いっぱいに広がる

日持ち 2日 ☎03-3212-8011(代)

レア度満載&
ハラマキに最適!
東京駅限定
スイーツ

やさしい味わいの
手作り焼き菓子

**ル・ビエ プロデュイ
パー アラ カンパーニョ B** の
タルトレット
6個入り 1728円

神戸のパティスリー「アラ・カンパーニョ」
のブランド。タルト生地にナッツやフルー
ツをのせた「タルトレット」は絶品

日持ち 製造から約90日 ☎03-3211-8915

ザ・メープルマニア A の
メープルバタークッキー
32枚入り 3240円

カナダのケベック州産のメープルシュガーをたっぷり
使ったクッキー。フィナンシェやバームクーヘンも人気

日持ち 約180日 ☎03-3216-1380



ビターとミルクの
チョコが織りなす
リッチな味わい

ニューヨークシティサンド

N.Y.C.SAND D の
N.Y.リッチスキャッチサンド&
Wチョコレート 4個入り 1512円

軽快な食感のアーモンドスキャッチを芳醇なバ
タークッキーでサンド。2種類のチョコが重なり
合うことで、さらにぜいたくな味に仕上がる

日持ち 約14日 ☎03-3212-8011(代)

駅舎モチーフの
コク深いビスケット



フェアリーケーキフェア A の
トーキョーステーション
ビスケット 10枚入り 1500円

店内の工房でひとつひとつ手づくりされる、東京駅限
定ビスケット。バターとカカオの2種類が各5枚入り

日持ち 製造から60日 ☎03-3211-0055

フロマージュ・テラ C の

とろとろ焼きカップ
チーズ 6個入り 1296円

食感が楽しいチーズスイーツ
を販売。ショップで焼き上げる
カップチーズを求めて、夕方
には行列ができることも!

日持ち 製造から3日
☎03-6256-0845



サクサクのタルト生地と
とろとろクリームチーズの
組み合わせが絶妙!

36
見る
聞く
読む
かフェ
買う

東京駅

テッパンみやげ

MAP
付録②
P12-26-27

所要時間 約 1 時間

乗り場 JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅



手ぬぐいとお菓子を
自由に組み合わせ！



まめぐい **A** の

新幹線のまめぐいとお菓子セット 1個938円～

ハンカチサイズの小さな手ぬぐい「まめぐい」とお菓子のセット。新幹線柄のほか、好みのまめぐいをチョイスしてお菓子を包んでもらい完成！

☎03-3287-4884

まかないこすめ **A** の

東京駅限定 絶妙レシピの
ハンドクリーム

(晴れやかな空の香り)

ミニサイズ 770円(上)、

東京駅限定 まかないうさぎ

十五変化

からくりあぶらとり紙

5冊セット

1944円(下)

金沢発の自然派コスメ
ブランド。東京駅限定の
ハンドクリームは、柑橘
系のさわやかな香り。あ
ぶらを取ると東京にち
なんだ絵柄が浮き出る
あぶらとり紙もおすめ

☎03-6269-9939



女
友
達
に
あ
げ
た
い
や
さ
し
い
和
コ
ス
メ

©Chiharu Sakazaki/JR
東日本/DENTSU Suica
by JR東日本 SuicaはJR東
日本の登録商標です。

東京駅らしい
レトロ柄がキュート！
駅舎&電車モチーフ
雑貨

東京駅
だけで買える
駅舎柄ハンカチ

ラブラリーバイ フェイラー **A** の

LOVERARY TOKYO BLUE

/TOKYO NIGHT 各2200円

ドイツの伝統工芸織物、シュニール織のブランド
「フェイラー」のギフトショップ。カラフルな丸の
内駅舎柄のハンカチはギフトにぴったり

☎03-6269-9559

はまもんよう

濱文様 **B** の

絵てぬぐい 東京駅と

富士山 1100円

オリジナルテキスタイルの手
ぬぐいや和小物を扱う横浜発
のブランド。「エキュート東京」
では鮮やかに駅舎を染め上げ
た限定手ぬぐいが手に入る

☎03-3211-8953



伝統手ぬぐいを
モダンにアレンジ

インデンヤバイジザイン

INDEN-YA×JIZAING **A** の

丸の内駅舎柄名刺入れ 6600円(左)、

丸の内駅舎柄小銭入れ 各2750円(右)

江戸時代から続く伝統工芸「印傳(いんでん)」を、個性的なデザインで
発信する店。漆で描いた繊細な丸の内駅舎柄の商品は東京駅限定

☎03-6267-4288

D 改札外

話題の品が集まるデパ地下へ

大丸東京店

●たいまるとうきようてん

名店のスイーツから最新のグルメま
で、東京を代表する店が集まる老舗
百貨店。地下1階と地上1階で東京駅
に直結しているため、観光の終わりに
ぜひ立ち寄りたい。

☎03-3212-8011(代)

千代田区丸の内1-9-1 無休

10:00～20:00(レストランは11:00～

23:00) ※一部店舗は異なる 図JR東京

駅八重洲北口直結 MAP付録③P.12 E-4

C 改札内

➡P.73

京葉線方面の便利な施設

**エキュート
京葉ストリート**

●エキュートけいようストリート

京葉線へと続く通路の両脇に、おみ
やげショップや惣菜店、カフェなどが
集まる。定番みやげはもちろん、限
定ショップもあるので要チェック。

☎03-3212-8910(エキュート東京) 千代

田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内1階

無休 8:00～22:00 ※一部店舗は異

なる 図JR東京駅構内 MAP付録③P.26 C-2

B 改札内

➡P.73

グルメやおみやげがギュッと集結

エキュート東京

●エキュートとうきよう

首都圏を中心に展開するエキナカ商
業施設「エキュート」。「エキュート
東京」では「ニッポン Re-STANDARD」
をコンセプトに、デリやスイーツ、
雑貨など多彩なジャンルのショップ
が並ぶ。話題を集める人気店も多数。

☎03-3212-8910 千代田区丸の内

1-9-1 JR東京駅改札内1階 無休

8:00～22:00 ※一部店舗は異なる

図JR東京駅構内 MAP付録③P.26 C-3

A 改札内

➡P.73

2020年夏以降オープン！

グランスタ東京

●グランスタとうきよう

新たに50店舗が出店し、既存の「グラ
ンスタ」と合わせて154店舗の巨大商
業エリア「グランスタ東京」としてオー
プン。おみやげ探しはもちろん、レ
ストランやスイーツもさらに充実。

☎03-6212-1740(鉄道会館) 千代

田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内B1-1階

無休 8:00～22:00(日曜、連休最終

日の祝日は～21:00) ※一部店舗は異なる

図JR東京駅構内 MAP付録③P.27 B-2

東京駅 人気駅弁 & テイクアウトグルメ

MAP
付録②
P.26-27

改札内は 激うま弁当 & グルメの宝庫!

東京駅改札内には、短時間で立ち寄れる駅弁 & テイクアウトグルメが充実。そのラインナップは全国屈指で、東京や地方の名品を気軽に楽しむことができる。いろいろな種類を買って食べ比べてみよう。

東京の老舗8店の
おいしさを凝縮!

牛肉どまん中 1250円

特製のたれで味付けした牛そぼろと牛肉煮がのった、肉好きにはたまらない弁当

だから
おいしい!

甘辛い味付けの牛肉と、たれがしみた山形県産米との相性が抜群。つねに人気上位の逸品

ご飯を食べ進めると
中にお楽しみが!

東京弁当 1850円

歴史と伝統を受け継いだ東京の老舗の味を、一折に詰め合わせた東京駅限定駅弁

だから
おいしい!

人形町「魚久」のキングサーモンの粕漬は、「浅草今半」の牛肉佃煮など、東京の老舗の味が集結

だから
おいしい!

見た目でも楽しめる明石名物。真だこのうま煮や穴子のしぐれ煮がゴロッと入っている

えび千両ちらし 1380円

厚焼き玉子の下に、蒸しえびなど4種類の海鮮ネタが隠れている

玉子焼きの下には
お楽しみが詰まってる!

ひっぱりだこ飯 1080円

たこ壺風の陶器の中に、たこや穴子のうまみたっぷりの炊き込みご飯が詰まっている

日本各地から
200種類以上の駅弁が集合!

改札内

駅弁屋 祭

●えきべんやまつり

東京駅限定をはじめ、日本各地の名物駅弁が毎日200種類以上並ぶ、日本最大級の駅弁専門店。迷ってしまうほど種類豊富なので、駅弁選びも旅の時間に加えよう。

☎03-3213-4352 (東京弁当営業支店)
〒千代田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内1階 無休 15:30~23:00 JR東京駅構内丸の内中央通路すぐ MAP 付録②P.26 B-3

チキン弁当

900円

昭和39(1964)年に誕生した洋風弁当。昔懐かしい味わいが幅広い世代から愛されている

親から子へ受け継がれる
ロングセラー駅弁

だから
おいしい!

うなぎはたれ、こはだはわさび醤油など具材に合った味付けで、最後の一口まで飽きない!

だから
おいしい!

トマト風味のご飯と唐揚げの組み合わせは鉄板! 発売55年を記念しリニューアル

所要時間 約 1 時間

乗り場 JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅



神戸牛×パイの名コンビ



こうべぎゅうのミートパイ

神戸牛のミートパイ

神戸牛のミートパイ 1個388円

神戸牛、玉ねぎ、刻んだゆで卵が、サクサクのパイ生地とマッチ

☎03-3287-3727

改札内

グランスタ東京

●グランスタとうきょう

P.71

だからおいしい!

神戸の洋菓子店「ユーハイム」の隠れた名物「ミートパイ」を扱う専門店。神戸牛のうまみを生かしている

つきしたけわか

築地 竹若の海宝井 1890円

まぐろ、かに、えび、かずのこ、うになど豪華な食材が一度に楽しめる欲張り丼

☎03-3287-7201

だからおいしい!

築地の活魚料理店「竹若」のテイクアウト店。職人が厨房で実演して仕上げる新鮮な海鮮丼や寿司は絶品

これぞ宝石箱!? 海の幸がてんこ盛り

ダブルの肉のうまみを堪能できるぜいたく弁当



イーショ

eashionの

イベリコ豚と山形育ちのハンバーグのDOUBLE MEAT BENTO 1599円

人気のイベリコ豚と山形育ちの牛と豚のハンバーグ、2種類の肉を食べ比べできる

☎03-5220-2867

だからおいしい!

スペイン産イベリコ豚、山形の牛と豚、新潟のコンヒカリなど、おいしい食材を厳選している

選りすぐりの旬の素材を使用



だからおいしい!

築地に本店を構える「喜代村」ならではの、旬の魚介など素材の味を生かしたぜいたくな逸品

つきしきよむら

つきじ 喜代村の

つきじ弁当 1700円

あざりがたっぷりの深川めしに、鮭のハラス焼がのりボリューム満点(土日のみの販売)

☎03-3211-8985

くしくらきょうとおいけ

串くら京都・御池の

焼き鳥弁当 1280円

もっちりとした京生麴2種類と、ねぎま、ささみ梅肉、季節のつくねがのる

☎03-3211-8951

ジュシーに焼き上げる絶品焼き鳥



だからおいしい!

自慢の焼き鳥をじっくりと焼き上げる。京七味と山椒をかけて味に変化をつけても美味

見た目も圧巻! あんこたっぷりの人気商品



とうきょうあんぱんまめいちず

東京あんぱん 豆一豆の

東京あんぱんケーキ

480円

パンケーキで大量のあんこを挟んだ人気商品。インパクトのある見た目に注目

☎03-3211-9051

だからおいしい!

北海道十勝産の餡をぜいたくに120g使用している。餡の下に敷かれたバターとの相性も抜群

改札内

エキュート東京

●エキュートとうきょう

P.71

改札内 エキュート 京葉ストリート

●エキュートけいようストリート

P.71

おむすびもち

おむすび百千のおむすび 1個150円~

定番の具材のほか、各都道府県のご当地の具材がそろっているの、選ぶのが楽しい

☎03-6268-0518

47都道府県の味をおむすびで堪能



だからおいしい!

おむすびに最適な米を厳選し、海苔は有明産の最高級海苔を使用。手作りにもこだわる

だからおいしい!

特選黒毛和牛を秘伝のたれに漬け込み焼き上げる。たれがご飯にからみ箸が止まらない!

焼肉&揚げ物でポリウムもおいしさも

ハナガタヤ

HANAGATAYAの

HANAGATAYA

限定焼肉弁当 940円

ご飯の上にたっぷりのった黒毛和牛に、揚げ物もついて大満足

☎03-6212-8070



うおりきかいせんずし

魚力海鮮寿司の

生サーモンたっぷり

三色丼 1480円

脂ののった色鮮やかなサーモンをふんだんに使用した三色丼

☎03-3218-8033

だからおいしい!

鮮魚専門店「魚力」がプロデュース。目利きバイヤーが厳選したネタを使用



新鮮なネタを豪快にたっぷり

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

東京駅丸の内駅舎

どうきょうえきまるのちえきしや

MAP
付録②
P.26 B-3

所要時間 約 1 時間

乗り場 JR、地下鉄丸の内線 東京駅
丸の内口各改札からすぐ

赤レンガ駅舎の
見どころをチェック!

国の重要文化財に指定されている駅舎は、特別な存在感を放つ。復元された駅舎の見どころもチェックしよう。

名建築のディテール

CHECK 1

近代建築の父といわれる辰野金吾が設計した東京駅丸の内駅舎。特徴であった南北のドームは、関東大震災や第二次世界大戦などで焼失していたが、それまでの駅舎の外壁など、主要部分を可能な限り保存・活用しながら復元された。

新旧レンガ

③3階部分の化粧レンガは復元の際、1・2階となじむよう造られた
④屋根には、宮城県産とスペイン産のスレート(粘土岩を薄く剥いだ石板)と銅板を使用

南北ドームのレリーフ



⑤ドーム内にある8体のワシ形レリーフ。両翼間の大きさは約2.1mに及び
⑥南北のドームは30m以上の高さ。異国の建築様式と日本のデザインが融合した内部の美しさに圧倒される

屋根材



DATA

④ 入場 無料

随千代田区丸の内1-9-1

①始発から終電まで ※施設により異なる

CHECK 2

駅舎内のホテル

東京ステーションホテルでは、数々の著名人や旅行者に愛されてきた格調高い空間に浸ることができる。宿泊しなくても、洗練された雰囲気を楽しめる。

東京ステーションホテル1F

ロビーラウンジ

大きな縦長窓と高い天井を活かした、ヨーロピアンクラシックの落ち着いた空間。香り豊かなフレイバーティーをいただきつつ、優雅な時間を満喫しよう。

☎03-5220-1260

随千代田区丸の内1-9-1

随無休

☎8:00~21:30

随JR東京駅丸の内南口直結

MAP 付録②P.26 C-3

ホテルマンがご案内

館内見学

ゲストラウンジ「アトリウム」では、期間限定で、ホテルスタッフによる館内ツアー付のディナープランを開催。詳細は、アトリウムのウェブサイトをチェック。

ビューポイントはココ

丸ビル5階 テラス

出入り自由なテラスで、南ドームを正面からほぼ同じ高さで見られる。開放時間は11~20時(日曜、祝日、連休最終日は~19時)。車荒天時などお断りの場合あり

駅舎内の美術館

丸の内駅舎内にある美術館。創業当時のレンガ壁を生かした空間から、重要文化財にも指定されている東京駅の歴史が感じられる。併設のショップでは、駅舎モチーフのグッズも販売している。

東京ステーションギャラリー

●とうきょうステーションギャラリー
昭和63(1988)年に誕生した東京駅にある美術館。近代美術を中心に、さまざまなジャンルの企画展やイベントを開催。

☎03-3212-2485

随千代田区丸の内1-9-1

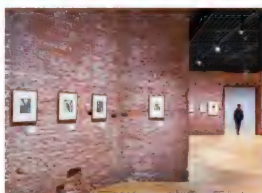
随月曜(祝日の場合は翌日休)

ほか ☎10:00~17:30(金曜は~19:30)

随展覧会により異なる 随JR

東京駅丸の内北口からすぐ

MAP 付録②P.26 A-3



企画展

2020年7月17日~9月6日

開校100年 きたれ、バウハウス

駅舎モチーフみやげをGet

2F TRAINIART
トレニアート

美術館併設のショップ。駅舎や鉄道モチーフのグッズが充実する。

※ミュージアムショップへは美術館の入場が必要

☎「ロルバーンノート 東京駅 L BLUE」
662円

☎「東京駅丸の内駅舎オリジナルマグネット」660円

随JR 東日本商品化許諾済





“濃厚スープ×太麺”
スタイルのつけ麺

DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-3210-0077
(東京駅一番街)
千代田区丸の内1-9-1 東京
駅一番街B1階 無休
■店舗により異なる

改札外

六厘舎

●ろくりんしゃ

つけ麺ブームの火付け役とな
った有名店。動物系をベースと
した濃厚スープと食べごたえ
のある太麺が自慢のつけ麺は、
ボリューム満点。おみやげセッ
トも販売している。

☎ 03-3286-0166

■ 7:30~9:30、10:00~22:30

絶えず行列が
できる人気店

味玉つけめん

950円

海苔の上についた魚粉を少し
ずつスープに溶かしながら食
べ、味の変化を楽しむ

ラーメンDATA

麺 太麺
スープ 豚骨、野菜など
具材 チャーシュー、ねぎ、
味玉、メンマなど

洗練されたうまみが
凝縮した塩ラーメン

塩らーめん専門 ひるがお

●しおらーめん、せんもん、ひるがお

塩らーめん

940円

カンホアの塩を使用した完
全無化調の透明スープに、
コシのある麺がぴったり

ラーメンDATA

麺 細ストレート麺
スープ 鶏がら、煮干し、貝柱
チャーシュー、
具材 白髪ねぎ、味玉、
メンマなど



東京、世田谷の人気店「せたが屋」ブランド
の塩ラーメン専門店。澄んだ黄金色のスープ
は、鶏がらのコクと魚介のうまみがバランス
よく感じられ、飽きのこないおいしさ。

☎ 03-3213-7000

■ 10:30~23:00

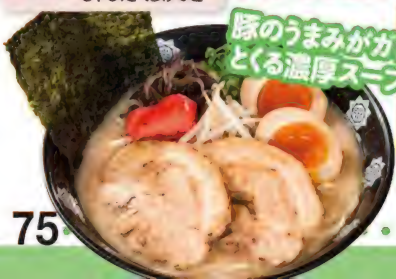
ラーメン激戦区を勝ち
抜いた名店として有名

豚骨DX 1100円

バランスとうまみを追求した
豚骨スープは、クセがなくま
るやかに味わえる

ラーメンDATA

麺 細ストレート麺
スープ 豚骨
具材 チャーシュー、味玉、
もやし、きくらげなど



とんこつらーめん 俺式(純)

●とんこつらーめんおれしきしゅん

ラーメンブームの先駆者、前島司氏の店。
スープには厳選した天然豚を使用。じっ
くりと炊いたまろやかなスープは、麺に
よくからむ。18種類の食材で作る特製ラ
ー油を途中に入れるのもおすすめ。

☎ 03-3212-2558

■ 10:30~23:00



真っ赤なれんが目印

豚のうまみがカツ
とくる濃厚スープ

東京を代表する有名ラー
メン店が集結。本格的な
味と多彩なメニューで評判
の全8店舗がそろった。なか
には早朝から営業する店も。

行列必至の
有名店が
ずらり

つじ田 味噌の章

●つじたみそのしょう

最後の一滴まで
おいしいまろやかスープ

味玉味噌

らーめん 970円

卓上のおろしにんにくや青
海苔を入れれば、最後の一滴
まで楽しめる

ラーメンDATA

麺 中太ちぢれ麺
スープ 味噌
具材 チャーシュー、
メンマ、味玉など

店内は寿司店
のカワスターをイ
メージしている

人気店の「つけ麺つじ田」から派生した味噌ラ
ーメン専門店。豚骨ベースに味わい深い味噌を
合わせたスープは、北海道から直送されたちぢ
れ麺がよくからまり相性抜群。

☎ 03-6551-2028

■ 10:00~22:30

東京駅 斑鳩

●とつぎようえさいかるが

白濁したクリーミーなスープ
で客をとりこにする和風ラ
ーメン店。穂先メンマやチ
ャーシューなどこだわりの
具材からも、レベルの
高さがうかがえる。

☎ 03-3286-3586

■ 9:30~22:30

落ち着いた大人な雰
囲気でありやすい

東京駅らー麺

1030円

本枯れかつお節などを使っ
た魚介系と、豚骨、鶏がらな
どの動物系のダブルスープ

ラーメンDATA

麺 中細ストレート麺
スープ 豚骨、鶏がら、
かつお節など
具材 チャーシュー、味玉、
穂先メンマ、海苔など

動物系と魚介系の
ダブルスープ

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

39 東京 ラーメンストリート

●とうきょうラーメンストリート

MAP
付録②
P.27 C-1

所要時間 約 1 時間

JR/地下鉄丸の内線 東京駅

八重洲口の各改札からすぐ
／北改札からすぐ



40

東京おかしランド

MAP
付録②
P.27 B-1

お菓子好きの聖地 大手メーカー3社の アンテナショップ

カルビー、江崎グリコ、森永製菓のアンテナショップが集結。限定商品や作りたてのお菓子なども提供しており、お菓子好きにはたまらない空間。

DATA

入場 無料

☎ 03-3210-0077

(東京駅一番街)

〒千代田区丸の内1-9-1

東京駅一番街B1階

☎無休 9:00~21:00

改札外

ポテトチップス
チョコ&チョコ味+
ソフトクリーム 460円

冷たいソフトクリームに、揚げたてのポテトチップスがマッチ!

揚げたてスナックに手が止まらない! /

カルビープラス

揚げたてのポテトチップスやスナックが味わえるカルビーのアンテナショップ。店頭では調理シーンを見ることが出来る。お菓子のキャラクターグッズやアンテナショップの限定品もいっぱい!

☎ 03-6273-4341



ポテリコ® サラダ
310円

「じゃがりこ」から生まれた新感覚のポテトスナック。揚げたてをすぐに味わいたい

ポテチュロ(しお味・シナモンシュガー味) 210円

ポテト×チュロスのお手軽お菓子。外はサクサク、中はモチモチ。食べ歩きにもぴったり

アーモンドチョコレート
(ココア仕上げ) 520円

店内で焙煎したアーモンドを、チョコとココアパウダーでコーティング

クリームコロ(大人のミルク)
スティックタイプ 1296円

通常一口サイズの「コロ」がロングに。ワッフルはカラメル風味

香ばしいチョコレート菓子に
びっくり!

ぐりこ・や Kitchen

●ぐりこやキッチン

グリコの作りたて商品や限定商品が買える特別なショップ。チョコレート菓子を製造する様子が見学でき、より香ばしくおいしくできたての「アーモンドチョコレート」が味わえる。「ぐりこ・や」限定ポッキーもある。定番お菓子も要チェック。

☎ 03-6269-9828



ジャイアントドリーム
ポッキー(ぐりこ・や限定)
20袋入り 1296円

個包装で配りやすい! 5つの味が楽しめるジャンボサイズのポッキー

キョロちゃんモチーフ
お菓子がいっぱい

森永のおかしなおかし屋さん

●もりながのおかしなおかし屋さん

森永製菓のアンテナショップ。おなじみのお菓子からここでしか手に入らないオリジナルのお菓子、グッズがそろ。店頭では「パティシエキョロちゃん」がお出迎え。

☎ 03-6269-9448

東京限定チョコボール
おかしなドデカッ!! BOX
1080円

限定のグレープ味など3種類のチョコボールが入った「ドデカ」ボックス



東京お祭りハイチュウ
おかしなドデカッ!!
BOX 756円

お祭り気分の「わががし味」と「りんご飴味」は限定の味! 7粒×各3袋入り

キョロ弁 900円

弁当箱の中には、チョコボール、おとっとと、ラムネなど昔から愛される定番のお菓子がずらり!



所要時間 約 1 時間

JR/地下鉄丸の内線 東京駅

八重洲口の各改札からすぐ
/北改札からすぐ



限定グッズも充実! 人気キャラが大集合

キャラクターやテレビ局のショップが30店舗以上も並ぶエリア。東京駅限定グッズも多く、おみやげ探しにぴったり。イベントスペース「いちばんプラザ」では、期間限定ショップが登場する。

DATA

入場 無料
☎03-3210-0077
(東京駅一番街)

〒100-0001 東京都千代田区丸の内1-9-1 東京駅一番街81階
☎無休 10:00~20:30

改札外



ぬいぐるみ
2530円A

東京駅丸の内駅舎
コラボデザインの
限定ぬいぐるみ

JR東日本商品化特許済

©2020 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.



シンブル
かわい
ミッフィー
グッズ

© Mercis bv

東京駅限定 ジョギングミッフィー

ぬいぐるみ 4180円B

ジョギングウェアをまとったミッフィーのぬいぐるみ

ジャッキーのゆめ限定
ビーンドールレールウェイ
ジャッキー 2200円D

駅長姿のジャッキーが買えるのはここだけ! ネクタイもお似合い!



©BANDAI

ジャッキーが
帽子をかぶって
駅長さんに!

東京駅限定キャラックス
各410円F

東京駅限定アートを施したレディース靴下。防衛隊の仲間もそろい、どのキャラクターもかわいいデザイン



©U/F・S・A・A

ぐでたま遅延
証明むにゅむにゅ
マスコット
1296円E

駅長姿でも脱力感たっぷり! 触りごこちも抜群



©'13, '20 SANRIO S/D・G



ぐでたま 駅員
マグカップ
1650円E

「ぐでたま」と「にせたまさん」が駅員に扮したキュートなマグカップ

「ムーミン」の世界観を
取り入れたアイテム



© Moomin Characters™

プレートキー
リング 各1100円C

バッグに付けてもかわい
いキーリング。全6種類



ムーミンハウス缶
アーモンドクッキー
1080円C

ムーミンハウスの形の缶に、クラッシュしたローストアーモンドクッキーが7個入る

おなじみ5人組の
限定グッズをゲット



©U/F・S・A・A

東京駅限定スライド缶
(ラムネ入り) 594円F

食べた後は小物入れとしても使えて、おみやげにもぴったり

ココも行きたい!

TOKYO GASHAPON STREET

トキョーガシャポンストリート

カプセルトイ (ガシャポン®) 初のオフィシャルショップ。おなじみのキャラクターから変わりダネまで、100面以上のガシャポンが並ぶ。
☎070-6989-7883



電車の待ち時間に立ち寄ろう

A リラックマストア 東京駅店
●リラックマストアとうきょうえきてん
☎03-3213-5501

C ムーミンショップ
ミニ 東京駅店 ●ムーミンショップミニとうきょうえきてん
☎03-6212-6626

E TBSストア
●ティービーエスストア
☎03-6273-8216

B miffy style
●ミッフィースタイル
☎03-3213-5571

D くまのがっこう ジャッキーの
ゆめ 東京駅店 ●くまのがっこうジャッキーのゆめとうきょうえきてん
☎03-6266-5150

F クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ
〜アクションデパート東京駅店〜
●クレヨンしんちゃんオフィシャルショップアクションデパートとうきょうえきてん
☎03-6259-1919

東京駅

41

東京キャラクターズストリート

MAP
付録②
P.27 A-1

所要時間 約 1 時間

最寄り駅 JR/地下鉄丸の内線 東京駅
八重洲口の各改札からすぐ
北改札からすぐ



オフィス街に建ち並ぶ ハイセンスな商業施設

東京駅と皇居の間に広がる丸の内エリアには、周辺のビジネスマンやOLも御用達の高感度な商業ビルが点在。上質なショッピングや眺めも抜群のレストランが充実している。



丸の内

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

42

まるのうちにゃんだいビル

丸の内4大ビル

MAP
付録②
P.13

アートも楽しめる都会の癒やし空間 丸の内ブリックスクエア

まるのうちにゃんだいビル

コンセプトは「丸の内コンフォート（癒やし・安らぎ）」。一流シェフが手がける飲食店、高感度なショップのほか、「三菱一号館美術館」や緑豊かな広場も隣接する。

☎03-5218-5100（丸の内コールセンター）

〒千代田区丸の内2-6-1 国法定点検日

■ショップ11:00～21:00（日曜、祝日は～20:00）、レストラン11:00～23:00（日曜、祝日は～22:00）※一部店舗は異なる

■JR東京駅丸の内南口から徒歩5分

MAP 付録② P.13 C-5



日本郵便が手がける商業施設

JPタワー「KITTE」

ジェイピータワーキッテ

旧東京中央郵便局舎を一部保存・再生し建築した商業施設。個性豊かなショップのほか、「ラーメン激戦区 東京・丸の内」などがある地下1階「キッテ グランシェ」も注目。

☎03-3216-2811（10:00～19:00）

〒千代田区丸の内2-7-2 国法定点検日

■施設・店舗により異なる ■JR東京駅丸の内南口から徒歩

MAP 付録② P.13 C-5



赤レンガの外観が印象的な美術館

1F 見る 三菱一号館美術館

●みつびいちごうかんびじゅつかん

19世紀後半から20世紀前半までの近代美術を主題とする企画展を年3回開催。カフェ・バーとショップも併設。

☎050-5541-8600（ハローダイヤル） 国月曜（祝日、会期最終週は開館）、展示替え期間

■10:00～17:30（祝日を除く金曜、第2水曜、会期最終週平日は～20:30）

■展示会により異なる



●建物は明治27（1894）年に建設された「三菱一号館」を復元。荘厳なたたずまい

クラシカルな雰囲気にとり

1F カフェ Café 1894

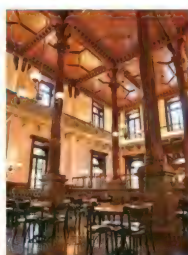
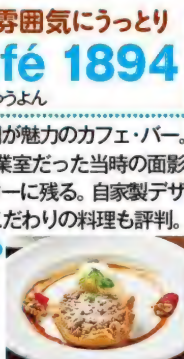
●カフェイちはちきゅうよん

クラシックな空間が魅力のカフェ・バー。明治期に銀行営業室だった当時の面影が、柱やカウンターに残る。自家製デザートをはじめ、こだわりの料理も評判。

☎03-3212-7156

■不定休

■11:00～22:00



●明治期の銀行営業室の空間をできる限り復元

●「Café 1894自家製クラシックアップルパイ」930円

「エシレ バター」のリッチな味わいがぜいたく！

1F 買う エシレ・メゾン デュ ブール

AOP認定フランス産発酵バター「エシレ」の世界初の専門店。エシレバターをふんだんに使ったパンや焼き菓子などを販売している。贈り物にも最適。

☎非公開 ■不定休

■10:00～20:00

●表面に焦がしバターをたっぷり染みこませた「マドレーヌ・ア・パルタジェ」4320円



駅舎モチーフのグッズを記念に

1F 買う 東京中央郵便局

●とうきょうちゅうおうゆうびんぎょく

JPタワーの1階にある郵便局。東京駅丸の内駅舎などをモチーフにした、かわいいグッズを販売。使い勝手も良いので、おみやげに大人気。

☎0570-001-736 ■9:00～21:00

（土・日曜、祝日は～19:00）

●「ご当地フォルムカード東京部江戸前寿司」189円



●レトロな絵柄がかわい「マグネット」550円



しびれと辛さが絶妙バランス！

B1 食べる 四川担担麵 阿咩

●しせんたんたんめんあうん

湯島に本店を構えるつゆなし担担麵ブームを牽引する店。辛さとしびれを0～6段階で調節でき、激辛好きも大満足。おすすめの辛さは3、しびれは2。

☎03-5208-5201

■11:00～22:00（土・日曜、祝日は～21:00）



●白ごまとラー油、花椒が香る「白胡麻担担麵」950円

●黒を基調としたシックな雰囲気店内



所要時間 約4時間

最寄り駅 JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅



丸の内を代表する大規模複合ビル

丸ビル まるビル

丸の内を代表する複合ビル。地下1階～地上4階のショッピングゾーンから5・6階、35・36階のレストランゾーンまで、約140店舗が集結。丸の内限定商品を販売する店もある。

☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)

〒千代田区丸の内2-4-1

☎法定点検日 ☎ショップ11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)、レストラン11:00～23:00(日曜、祝日は～22:00) ※一部店舗は異なる

☎JR東京駅丸の内南口からすぐ

MAP 付録2 P.13 C-4



薪窯で焼いた本格ナポリピザを堪能

5F 食べる ISOLA SMERALDA ●イノラスメラルダ

イタリアの職人が作った薪窯で焼くもちもちのピザが自慢。本格的なイタリアンメニューも豊富にそろう。

☎03-5288-6228

☎11:00～14:30、17:30～22:00(土・日曜、祝日は11:00～15:30、17:00～21:30)



☎各8種類のピザまたはパスタから選ぶことができる「Aセット」1350円(写真はマルゲリータ)

駅舎ビューと絶品アジア料理

5F 食べる CITA・CITA ●チタチタ



本場のシェフが日本人の好みの味に合わせ調理する、アジア各国料理の店。眺望の良さも魅力のひとつ。

☎03-5220-2011

☎11:00～22:30(日曜、祝日は～21:00)

☎リゾートテイストでモダンな店内

☎駅舎を見ながら料理が食べられる窓際の席が特に人気



質の高いライフスタイルを提案

2・3F 買う ザ・コンラン ショップ丸の内店

●ザコンランショップまるのうちてん

イギリス、ロンドンで誕生したホームファニングショップ。快適な空間を演出する、デザイン性と実用性を兼ね備えたアイテムが並ぶ。

☎03-5288-6600

☎11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)

☎サクサククッキーに、国産無塩バターのクリームとさくらんぼを挟んだ「チェリーシア」1枚 281円



☎家具から照明、インテリア小物まで幅広くラインナップ

バターたっぷりのクッキー

B1 買う キャンティ

昭和35(1960)年創業の、イタリアンレストランが手がける洋菓子店。定番の「チェリーシア」をはじめとした焼き菓子を販売する。

☎03-3240-0105

☎11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)



個性派ショップから深夜グルメまで!

新丸ビル しんまるビル

個性豊かなショップや、おしゃれなレストランなど約150店舗が入る。9つの飲食店からなる7階フロア「丸の内ハウス」は、開放的なテラスや深夜までの営業も評判。

☎03-5218-5100(丸の内コールセンター)

〒千代田区丸の内1-5-1

☎法定点検日 ☎ショップ11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)、レストラン11:00～23:00(日曜、祝日は～22:00) ※一部店舗は異なる

☎JR東京駅丸の内中央口からすぐ

MAP 付録2 P.13 C-3



食事スイーツもお酒も!

7F 食べる HENRY GOOD SEVEN ●ヘンリーグッドセブン

ステーキやパスタ、パフェなどのスイーツが人気のラウンジレストラン。おしゃれな雰囲気女子会にも◎。

☎03-5220-0267

☎11:00～23:00(ドリンクは～翌1:30、金曜、祝前日は～翌1:00、日曜、祝日は～22:00、ドリンクは～22:30)

☎ストロベリーミルクフィードカフェ1100円



☎ソファ席はホテルのラウンジのような空間

開放的なレストランゾーン
丸の内ハウス

9つの飲食店からテイクアウトした料理を、テラス席で気軽に楽しめる。



イタリアで愛される香りを自宅で!

3F 買う Dr. Vranjes Marunouchi ●ドットールヴラニエスマルノウチ

イタリア・フィレンツェで誕生した、ルームフレグランス製品専門店。最高品質のエッセンスを使用する洗練された香りは、場所や気分に合わせて変えるのもおすすめ。

☎03-3201-5730

☎11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)

☎さわやかな香りの「ACQUA (水) 250ml」8800円～



東京のはちみつ入りショコラ

1F 買う ショコラティエ パレドオール

高級ショコラ専門店。皇居周辺で採集された2種類のはちみつを使ったショコラの詰め合わせが人気。

☎03-5293-8877 ☎11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)

丸の内採れたのはちみつも

1F 買う はちみつ専門店 ラベユ

●はちみつせんもんてんラベユ

世界11か国80種類のはちみつがそろった専門店。はちみつのマリナードやドリンクなど、上質なはちみつ商品も販売。

☎03-3201-1778

☎11:00～21:00(日曜、祝日は～20:00)

☎丸の内採蜜された「東京丸の内のはちみつ」36g1296円



二重アーチ状の橋は
皇居を代表する名所

二重橋 にしゅうばし

濠と橋が美しい眺めを演出し、
人気を集める場所。手前と奥に
2本の橋が架かっており、手前
を「正門石橋」、奥を「正門鉄
橋」と呼ぶ。 **MAP** 付録②P.4 E-3

歴史memo

厳密には「正門
鉄橋」が二重橋
とされる。慶長
19(1614)年当
初、橋桁が二重
構造であったこ
とが名前の由来
となっている



④パロックデザイン
の飾電燈にも注目



歴史が詰まった 皇居外苑を散策

DATA

入場 無料 ☑ 03-3213-1111 (宮内庁)
東京都千代田区千代田1-1 入場自由

東京駅からもほど近い皇
居は、都心のオアシス。
美しい自然の景観と、歴
史が楽しめる皇居外苑
を歩いてみよう。



後醍醐天皇に忠誠を
誓い続けた名将

楠木正成像

くすのきまさしげぞう

上野公園の西郷隆盛、靖国
神社の大村益次郎とともに
東京三大銅像に数えられる。
近くのベンチでひと休み
もできる。 **MAP** 付録②P.13 A-5

歴史memo

鎌倉時代末期から
南北朝時代にか
けて活躍した武
将。元弘の変で
反乱を誘発させ、
鎌倉幕府の倒幕
に貢献した

江戸時代に起きた 歴史的事件の発生現場

桜田門 さくらだもん

2つの門からなり、枳形門
の典型的な形式をもつ。江
戸城の内堀に造られ「旧江
戸城外桜田門」は国の重要
文化財に指定されている。
MAP 付録②P.4 E-3

歴史memo

井伊直弼が暗殺された「桜田
門外の変」が起きた場所として
有名。当時は大雪で視界が悪
いなかの襲撃となったという



⑥外側の門は「外
桜田門」と呼ばれ
ている

⑦広い枳形の城
門で、現存するな
かでも最大規模

皇居内を見学しよう!

申し込み必要

一般参観コースに参加

宮殿東庭



②一般参観の際は広
場に2万人が集まる



③江戸城遺構として
残る唯の三重櫓

通常は入れないエリアも特別に見学できるツアー「一般参観
コース」。事前申し込みのほか、先着順で当日受け付けも。

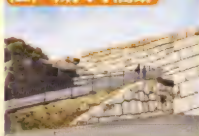
☎03-5223-8071 曜日・月曜、祝日 ☒午前10:00～、午
後の回13:30～ ☒無料 ☒http://sankan.kunaicho.go.jp

かつて江戸城本丸があった場所や、一般参賀が
行われるところにも足を運ぼう。

申し込み不要

皇居東御苑 に入園

江戸城天守閣跡



④天守台からは本丸
大正生を見渡せる

大奥跡



⑤跡地には芝生が広
がっている

広大な緑が広がる江戸城の跡地は、申し込み不要で見学可能。
番所や二の丸庭園など、歴史的な建物と自然を満喫しよう。

☎03-3213-2050 曜日・金曜(祝日の場合は開園) ☒9:00～
16:00(時期により異なる) ☒無料 **MAP** 付録②P.13 A-2

丸の内

見る

遊ぶ

食べる

カフェ

買う

43

皇居

MAP

付録②
P.13 A-3

所要時間

約 1 時間

地下鉄丸ノ内線・東西線・
千代田線・半蔵門線・三田線
大手町駅

C13a出口から徒歩5分

JR、地下鉄丸ノ内線 **東京駅**
丸の内北口から徒歩15分



老舗デパート DATA で半日プチ ぜいたくプラン

日本橋

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

44

日本橋高島屋S.C.

■にほんばしとかしまやシヨウビンクセンター

MAP
付録②
P.12 F-4

★ 入場 無料
☎ 03-3211-4111 (代)
所 中央区日本橋2-4-1ほか
休 不定休 ■ 新館 10:30～
20:00、本館・タカシマヤウオッ
チメゾン 10:30～19:30 ※一
部フロア、店舗は異なる

日本橋を代表する百貨店で、ちょっぴりリッチな気分を味わおう。モーニングをはじめ、アイテム、スイーツとどれも上質なもののばかり。

こちらもおすすめ!

→ チョコレートの食感が楽しい「クロックンショコラ」410円～



新館1F さんびやくろくじゅうごにちとにほんばし
365日と日本橋
国産小麦などの厳選素材を使ったパンを販売。小ぶりのサイズなので何個か買ってみたい。
☎ 03-5542-1178 ■ 7:30～19:30 (土・日曜、祝日は10:30～)

充実のモーニングで一日をスタート!

体にじんわり染み渡るおいしさ

新館1F カUDEロワ
CAYU des ROIS
うまみたっぷりのお粥専門店。4時間以上かけて煮込まれたお粥はほっとする味わい。定番の「タマゴ」780円から辛味と酸味が絶妙な「レッド」1020円まで、バラエティも豊富。
☎ 03-6281-9815 ■ 7:30～19:30 (土・日曜、祝日は10:30～)



◎ ほうれん草の甘みとジューシーなベーコンのうまみが引き立つ「ボバイ」990円
◎ えびやほたてなどの魚介がぜいたくにいった「カイセン」1350円



◎ 一人でも入りやすい店内はゆったりと落ち着く雰囲気

上質なアイテムをお買い物

洗練された大人のステーションリー
新館5F タッチアンドフロー

TOUCH & FLOW

デザイン性だけでなく、使いごこちにもこだわったステーションリーショップ。オリジナルの紙製品や上質な革小物なども扱う。スタイリッシュな見た目はプレゼントにぴったり。
☎ 03-6262-2854 ■ 10:30～20:00



◎ 「ディリースケッチ 日本橋限定バージョン」660円。日本橋のイラストが際立つノート

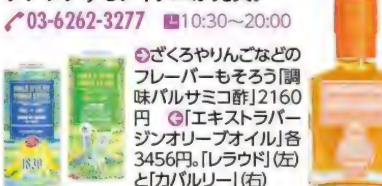
◎ スタイリッシュな色合いのノート「ドゥー」各660円。200ページと大容量で使いやすい

南フランスの豊かな食文化を食卓で

新館1F メンブレモントいちばちさんざろ

メゾンブレモント 1830

南フランス、プロヴァンスで誕生したグルメグロサリーブランド。天然素材のオリーブオイルやビネガーなど、普段の食事がワンランクアップするアイテムが充実。
☎ 03-6262-3277 ■ 10:30～20:00



◎ ざくろやりんごなどのフレーバーもそろった「調味バルサミコ酢」2160円 ◎ 「エキストラバージンオリーブオイル」各3456円。「レラウド」(左)と「カヴァリー」(右)

リッチなスイーツを持ち帰り

もらった人がほっこりするサブレ

本館B1 サブレヤ

思わず顔がほころぶかわいい形のサブレ専門店。2か月ほど日持ちもするので、自分用にはもちろん、ギフトにも喜ばれそう。
☎ 03-3211-4111 (代) ■ 10:30～19:30

◎ パステルカラーがキュートなサブレ「幸せの鳥」15枚入り296円



◎ かわいらしいエクレーアは1個486円～。「キャラメル フールサレ」(左)と「ヴァニユベカン」(右)



本館B1 キュートなビジュアルは目にも美味
レクレール・ドゥ・ジェニ

パリに本店を構えるエクレー専門店。日本での取り扱い「高島屋」の一部店舗のみ。色鮮やかなエクレーをはじめ、焼き菓子やチョコレートなども充実。季節限定商品も多数あり。
☎ 03-3211-4111 (代) ■ 10:30～19:30

ココでひと休みもできる!!



本館屋上ほか おくじょうていえん

屋上庭園

緑豊かで広大な憩いの屋上庭園。日本庭園やローズガーデン、カフェなども併設する。
☎ 03-3211-4111 (代) ■ 10:30～19:30

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・東西線・浅草線
日本橋駅
B2・B4出口直結



行列 グルメを ハッケン!

●最寄りは行列するが、回転率はよいので思いきって並んでみよう



とうめし定食 (ランチ限定) 700円

代々つぎ定しただしがしみ込んだ木綿豆腐を、硬めに炊いたご飯にのせた名物飯

日本橋 お多幸本店

◆にほんばしおたこうほんてん

大正12 (1923) 年創業の、関東風おでんが味わえる店。名物の「とうめし」をはじめ、秘伝のだしをじっくりとしみ込ませたおでんは、定番から変わり種までどれも必食。

03-3243-8282

図中央区日本橋2-2-3 お多幸ビル

図日曜

■11:30~13:30、17:00~22:15
(土曜、祝日は16:00~21:45)

図地下鉄日本橋駅B5出口からすぐ

MAP付録②P.12 F-4

新旧の店が 建ち並ぶ 街の魅力を ハッケン!

江戸時代、五街道の起点に定められ、商業や文化の中心地として発展した日本橋。老舗が多く並び、現在では、センスのよいおしゃれな店も増えている。新旧併せて、街の魅力を楽しもう!

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

45 日本橋 グルメ&おみやげ

MAP
付録②
P.12

所要時間

約2時間

地下鉄銀座線・東西線・浅草線

日本橋駅

最寄り駅

JR 新日本橋駅

地下鉄銀座線・半蔵門線

三越前駅



たいめいけん

食通で知られた文人、池波正太郎も通った昭和6 (1931) 年創業の洋食の老舗。1階はカジュアルな洋食店、2階は本格的なレストランとなっている。

03-3271-2465 図中央区日本橋1-12-10

●月曜(祝日の場合は翌日休、2階は日曜、祝日)

■1階 11:00~20:30(日曜、祝日は~20:00、2階 11:00~14:00、17:00~20:00) 図地下鉄日本橋駅C2出口からすぐ ※2020年中に移転予定

MAP付録②P.12 F-4

トロンガでできたレトロな雰囲気の外観



タンボポ オムライス 1950円

●ケチャップ味のチキンライスの上には、バターたっぷりのオムレツののる

ふわふわ卵の
名物オムライス



海鮮山盛りの
超お得なぜいたく丼



贅沢丼(梅) 1100円

●まぐろのたたき、つば貝、いくらなど全9種類の具材がたっぷり

03-6262-0823 図中央区日本橋

3-1-15 久米ビル1階 図不定休

■11:00~15:00、17:00~21:00

(土・日曜は11:00~21:00)

図地下鉄日本橋駅B3出口からすぐ

MAP付録②P.12 F-4

つじ半

◆つじはん

日本橋の天丼専門店「天井 金子半之助」と、ラーメンの名店「つじ田」によるコラボ店。「贅沢丼」の締めには、鯛のだし茶漬のサービスもある。



●開店前から行列ができる人気ぶり。時間に余裕をもって行くのがおすすめ

イマドキ カフェを ハッケン!

本日のドリップ
コーヒー 500円~
アイスクリーム 500円~

コーヒーは豆の種類を合わせ、ハ
ンドドリップで淹れる。アイスは、
一番人気のピスタチオ味



コーヒーとアイスが
絶妙にマッチ!

Mighty steps coffee stop

◆マイティステップスコーヒーストップ

こだわりのコーヒーと、相性が良いアイスク
リームを提供。スペシャルティコーヒーは、
フルーティーでまろやかな甘さが特徴。自家
焙煎の豆を数種類から選んで楽しめる。

☎03-6262-1988 国中央区日本橋本町4-3-
14 ㊿不定休 ㊿11:00~18:30(土・日曜、
祝日は10:00~17:30)

㊿JR新日本橋駅6番出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-1



☎白を基調としたシ
ンプルでモダンなテイスト



☎カフェの奥には美容院
が併設されている

日本橋屋長兵衛 日本橋本店 ◆

◆にほんばしやちようばえ
◆にほんばしほんてん

現代風に、“粋”にアレンジした和菓子を
そろえる。目にも鮮やかな色合いの
「東京まるさんかく」はおみやげに喜
ばれること間違いなし。

☎03-3242-3030 国中央区日本橋室町
1-6-2 ㊿無休 ㊿9:30~19:00
㊿地下鉄三越前駅A1出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-2



江戸文化を現代風に
アレンジした和菓子

東京まるさんかく
7個入り 756円

濃厚なコンフィチュールを包
み込んだひと口大の餅。いち
ごなどろしの味わい

※商品内容は変更の場合あり



☎「日本橋三越本
店」の向かいにあ
る、4階建ての建物

café VAVA

◆カフェヴァヴァ

“美味と健康の両立”を追求
したカフェ。国産米粉100%
のパンケーキや、セイロン茶
葉を使った「極上ロイヤルミ
ルクティー」1540円など、こ
だわりのメニューを提供する。

☎03-6262-5305 国中央区
日本橋2-5-1 日本橋高島屋
S.C. 新館3階 ㊿不定休
㊿10:30~19:30 ㊿地下鉄
日本橋駅B4出口直結

MAP 付録②P.12 F-4

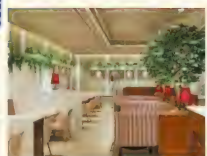
VAVAパンケーキ
薄(とちおとめ)
とベリー 1980円

☎冷めてもおいしい新食感
パンケーキ。グルテンフリー
で体にも優しい

☎ランチやディナーも食べ
られるオールディカフェ



国産米粉で作る
グルテンフリー
パンケーキ



世界中に根強い
ファンを持つ



本日のホットコーヒー
418円~
L.A.ドーナツ 319円~

☎本日のホットコーヒ
ーは半額以下でおか
わりもできる

コーヒービーン&ティー リーフ 日本橋一丁目店

◆コーヒービーンアンドティーリーフ
にほんばしいうめてん

アメリカ最古のスペシャルティコ
ーヒーチェーン。厳選したアラビ
カ豆100%の一杯を提供。

☎03-6262-1336 国中央区日本橋
1-3-13 東京建物日本橋ビル1階 ㊿無
休 ㊿7:00~22:00(日曜、祝日は8:00
~21:00) ㊿地下鉄日本橋駅B9出口
からすぐ

MAP 付録②P.12 F-3



おしゃれ
みやげを
ハッケン!

榎原ノート 1冊1540円

㊿和紙の模様のさまざまな和
紙がそろった、機織りのノート

榎原・はしはら

日本橋で長く愛されてき
た、歴史ある和紙舗。全
国各地から取り寄せた和
紙や、オリジナルの便箋な
ど小物も豊富にそろえる。

☎03-3272-3801 国中央区
日本橋2-7-1 東京日本橋タ
ワー ㊿祝日 ㊿10:00~
18:30(土・日曜は~17:30)
㊿地下鉄日本橋駅B6出口か
らすぐ

MAP 付録②P.12 F-4



☎千代紙柄を模した特
徴的な外観

日本橋のたもとで ハッケン!

日本橋のたもとには、ク
ルーズ船の船着場があ
る。日本橋川や神田川
などをめぐり、江戸城
の名残や移り変わる下
町の風景が楽しめる。
コースの所要時間は45
~90分。

日本橋クルーズ

◆にほんばしクルーズ

☎03-5679-7311 (東京湾クルー
ジング) 国中央区日本橋1-9番地先
日本橋船着場(乗船場) ㊿㊿コース
により異なる ㊿日本橋・神田
川ぐるり1周90分コース2500円~
㊿地下鉄日本橋駅B12出口からすぐ



☎船上から、開放的な
景色を目の当たりにで
きる。屋根付の船もある

MAP 付録②P.12 F-3



☎日本の交通の要衝日本橋を船上から望
める。美しいアーチのフォルムが見事



☎コース中に、東京
スカイツリーも見
える。絶好のシャッ
ターチャンス

人形町・浜町さんぽ

MAP
付録②
P.23 下

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線・浅草線
人形町駅



レトロ&モダンな 店をめぐる!

日本橋エリアのはずれにある人形町・浜町には、
絶品グルメ、おしゃれなカフェなどが点在！ひと
足延ばしてめぐってみよう！

Start
人形町
駅

徒歩すぐ

老舗がひしめく下町の散歩道

レトロ 3 甘酒横丁

●あまざけよこちょう

横丁入口に甘酒屋があったこ
とに由来する、下町情緒あふ
れる人形町の商店街。甘味処
や食事処、雑貨店が軒を連ね
ており、散策が楽しい。

☎03-3666-7662(新川屋佐々木
酒店) 中央区日本橋人形町2
区店舗により異なる
地下鉄人形町駅A2出口からすぐ
MAP 付録②P.23 B-4



福あつめ 竹玉付
角平ポーチ 825円

④さまざまな表情、ポーズを
とった、かわいい招き猫が描
かれたポーチ

日本橋ゆうま

●にほんばしゆうま

東野圭吾作の小説『新参
者』にも登場する和雑貨
店。職人が作る商品は、
温かみのあるものばかり。

☎03-3808-1780 中央区
日本橋人形町2-32-5
☎不定休 10:30~18:30
地下鉄人形町駅A2出口か
ら徒歩4分
MAP 付録②P.23 B-4

レトロ 7 重盛 永信堂

●しげもりえいしんどう

大正6(1917)年創業の老舗和
菓子店。北海道十勝産の小
豆を使用した一口サイズの
「人形焼」は、1日に3000個
以上も売り上げる人気ぶり。

☎03-3666-5885 中央区日
本橋人形町2-1-1 日曜(戌の
日・大安の場合は営業、翌日休)
9:00~20:00(土・日曜、祝日は
~18:00) 地下鉄人形町駅A2
出口からすぐ

MAP 付録②P.23 B-5

人形焼 1個130円

⑦七福神の顔を
模した人形焼。極
薄の皮にうっすらと
黒こしあんが入る



徒歩すぐ

柳屋

●やなぎや

つねに行列が絶えない人気の
たい焼き店。薄めの皮はパリッ
と香ばしく、あんこは毎朝作っ
たもののみを使用する。

☎03-3666-9901

中央区日本橋人形町
2-11-3 日曜、祝日
12:30~18:00
地下鉄人形町駅A2
出口からすぐ
MAP 付録②P.23 B-5

高級 鯛焼

1個160円

③中には、甘さ
ひかえめのとろ
りとしたあんが
たっぷり詰まっ
ている



徒歩すぐ

モダン 4 PAPIER TIGRE

●パピエティグル

パリで人気の文具店による、
世界で2店舗目の直営店。独
自の色使いや他にはない珍し
いデザインは持っているだけ
で楽しくなる。

☎03-6875-0431 中央区
日本橋浜町3-10-4 月曜
(祝日の場合は営業)
11:00~19:00 地下鉄
水天宮前駅5番出口から徒歩
5分
MAP 付録②P.23 C-5

個性的なデザインの
紙製品が手に入る

THE HALLEY 1540円
SPACESHIPがデザ
インテーマのノート

徒歩すぐ

モダン 5 Hama House

●ハマハウス

高い天井近くまで本が並べられたブック
カフェ。ドリンクのほかこだわりのラン
チメニューもあり、読書をしながらゆっ
くりとした時間が過ごせる。

☎03-6661-7084

中央区日本橋浜町
3-10-6 日曜、祝日
11:30~20:00(土・
日曜、祝日は11:00~
18:00) 地下鉄水天宮前駅5
番出口から徒歩5分
MAP 付録②P.23 C-5



グッドバランスブレンド495円

④コーヒーは店のオリジナルブレ
ンド。テイクアウト486円も可能

Goal
水天宮前
駅

徒歩5分

レトロ 2 玉ひで

●たまひで

秘伝の味を一子相伝で受け
継いできたしゃも料理専門
店。100年以上前に5代目の
女将が考案した「親子丼」
は、今も愛され続ける名物。

☎03-3668-7651
中央区日本橋人形町1-17-10
☎不定休
11:15~13:45、17:00~20:30
地下鉄人形町駅A2出口から
すぐ

MAP 付録②P.23 A-5

親子丼 1400円~

①揚げたえのある東京しゃもを使
用(写真は調理例)。テイクアウトも
ある。詳細はウェブサイトを確認



親子丼
発祥の店



進化し続ける大人の街でグルメもショッピングも堪能

MAP 付録② p.14

●ぎんざ・ひびや

銀座・日比谷

50 東京ミッドタウン 日比谷



P.90

54 東急プラザ銀座



P.98

コレもチェック!

47

銀ぶらさんぽ



P.86



51 銀座 お値打ちランチ



P.92

52 銀座 話題&老舗カフェ



P.94

53 銀座 イチ押しみやげ



P.96



街の歩き方

新橋駅・有楽町駅からも徒歩圏内

新橋駅からは徒歩10分ほど、有楽町駅からは徒歩5分ほどで、銀座のメインエリア、4丁目交差点付近に行ける。

道が基盤の目状で迷わず歩ける

道路が縦横、基盤の目に。中央通りの交差点は、北から「銀座1丁目」「銀座2丁目」となっていて、地図を見るのも簡単。

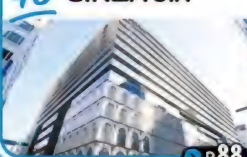


49 銀座老舗デパート



P.89

48 GINZA SIX



P.88

アクセス

東京駅		羽田空港第1・第2ターミナル駅	
地下鉄丸の内線	2分	京浜急行線	20分
銀座駅		品川駅	
地下鉄日比谷線	1分	JR山手線	9分
東銀座駅		有楽町駅	
		地下鉄有楽町線	2分
		銀座一丁目駅	
		東銀座駅	
		地下鉄日比谷線	1分
		銀座駅	

新旧の文化が 交差する粋な街

ビッグな複合施設が續々誕生し、
現在進行形で大きくさま変わり中
の銀座。絶対にはずせない老舗
の名スポットにも足を運びながら、
銀座の今を肌で体感しよう。

並木通り

立ち寄りスポット

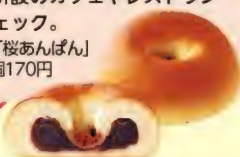
日本で初めてあんぱんを
つくった老舗

➡P.97

銀座木村家 さんざきむらや
ベーカリーではあんぱんをはじ
めとした約130種類のパンを販
売。併設のカフェやレストラン
もチェック。

③「桜あんぱん」
1個170円

和光



⑤素材の味わいが楽しめる
「焼き魚定食」850円

さわやかな一日の始まりに

1 MUJI Diner

ムジダイナー

“素の食”のおいしさを提案する
「無印良品」のレストラン。こだ
わり食材を使った体に優しいメ
ニューがそろそろ。モーニングか
らディナーまで、時間を問わず
利用できるのもうれしい。

④03-3538-1312 副中央区銀座3-3-5 B1
階 ④不定休 ④7:30~21:00
④地下鉄銀座駅B4出口から徒歩3分
MAP 付録②P.14 E-2



銀座一丁目駅

銀座三越

松屋銀座

②から徒歩3分
人気のデパ地下で
話題のフードを

➡P.89

3 銀座三越

さんざみつこし

銀座にふさわしい上質で魅力
あるモノ・コトを発信する百貨
店。地下2・3階には話題のスー
ーツや食品が豊富にそろい、何
度でも足を運びたい。期間限
定の商品のほか、ここでしか
手に入らないものもあるの
で見逃さない。



④「リーフルダーシリンハウス」の
「デカフェ ティーバッグ」6個入り
各648円



④9階にある憩いの空間「銀座テラ
ス」でひととき休憩しよう

立ち寄りスポット

日本の伝統文化に触れる

歌舞伎座 かぶさざ

演目の1幕を鑑賞できる、当日販売の
みの「一幕見席」で歌舞伎見物を！

④03-3545-6800 副中央区銀座4-12-
15 ④毎月により異なる ④地下鉄東銀
座駅3番出口からすぐ MAP 付録②P.14 F-4



④一幕見席のチケット売り場
は、1階正面玄関の左側

①から徒歩3分

銀座でおしゃれ文房具を

2 銀座 伊東屋

さんざいとうや

明治37(1904)年創業の文房具
専門店でおみやげ探し。「伊東屋」
オリジナルや直輸入品をはじめ、
デザインや機能性に優れ、幅広い
世代に喜ばれる商品がそろそろ。つ
いつい買いすぎちゃうかも。

④03-3561-8311(代) 副中央区銀座2-7-15
④無休 ④10:00~20:00(日曜、祝日は~19:00)
④地下鉄銀座一丁目駅9番出口からすぐ
MAP 付録②P.14 E-2



④中央通りに面
した、13フロアか
らなる大型店舗



④「マカロン
消しゴム」
5個入り550円

④伊東屋のロゴ
が入った「トート
バッグ」2530円

銀座さんぽ

- ④見る
- ④遊ぶ
- ④食べる
- ④カフェ
- ④買う

MAP
付録②
P.14-15

所要時間 約5時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅





②吹き抜けの開放的な空間
③ラムライス600円(ランチ別) ④つちやのランチ
の上に自家製トマトソースが

⑤レンガ色の建物。シヨップ
やカフェバーも入る

④から徒歩7分

ランチには、伝統の西洋料理を

⑤ 資生堂パーラー 銀座本店レストラン

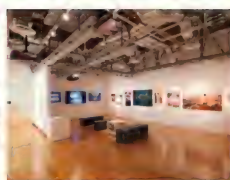
しせいどうパーラーざんざはんてんレストラン
東京銀座資生堂ビル4・5階に構える、西洋料理
の先駆的存在の名店。「ミートフロケット」や「オ
ムライス」など、代々受け継がれてきた料理を堪能。

③03-5537-6241 ④中央区銀座8-8-3 東京銀座
資生堂ビル4・5階 ⑤月曜(祝日の場合は営業)
⑥11:30~20:30 ⑦地下鉄銀座駅A2出口から
徒歩7分 MAP付録②P.15 C-5

6F ソニーイメージング ギャラリー銀座

ソニーイメージングギャラリーざんざ
写真・映像の楽しさや新しい表
現をフォトグラファーとともに
に発信していくギャラリー。

③03-3571-7606 ④無休
⑥11:00~19:00



⑤さまざまな写真展を開催。
入場無料

B1 春水堂 銀座店

ちゅんすいたんざんざてん
タピオカミルクティー発祥の台
湾で人気のカフェ。台湾産の茶
葉を使用したドリンクのほか、
台湾ヌードルや点心など食事
系メニューも充実しており、本
格的な味を気軽に楽しめる。

③03-6263-8344
④不定休
⑥11:00~20:30(ドリンクは~
20:45)

⑤桃をぜいたくにトッピングした
銀座店限定の「タピオカ白桃鉄
観音ミルクティー」825円



⑤アジアンテイストの店内は全
30席。ゆったりとくつろげる



Check!

休日は歩行者天国に。
銀ぶらさんぽに最適
中央通りは、土・日曜、祝日の
12~18時(10~3月は~17
時)、歩行者天国に。

銀座ワシントン銀座 本店の女の子の靴

つま先立ちをして、店内をの
ぞいている女の子の後ろ姿
が壁に描かれている。



フォトスポット

時計塔

明治27(1894)
年から銀座の街
を見守っている
シンボル。現在の
時計塔は2代目。

←新橋

中央通り

⑤から徒歩1分

画材店で上質な品をお持ち帰り

⑥ 月光荘画材店

けっこうそうがさいてん
歌人の与謝野夫妻が「月光荘」と名付けた歴史
ある画材店。商品はすべて「友を呼ぶ」ホルンの
マーク入りのオリジナル。地下に喫茶室も併設。

③03-3572-5605 ④中央区銀座8-7-2 永
寿ビルB1-1階 ⑤無休 ⑥11:00~19:00
⑦地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分
MAP付録②P.15 C-5 ⑧長さ約11cmの「色えん
びつ」12色入り1254円



⑨店内には絵の具や筆のほか、文
具や雑貨などが所狭しと並ぶ



GINZA SIX

立ち寄りスポット

長年愛される王道あんみつ

銀座 若松 ざんざわかつ
創業120余年の老舗の甘味
処。「元祖あんみつ」など、
こだわりの素材でていねい
に作られる味を求め、甘味通
が足しげく通う。

③03-3571-0349 ④中央区銀座5-8-20 コアビル1階
⑤無休 ⑥11:00~19:30
⑦地下鉄銀座駅A4出口からすぐ MAP付録②P.15 D-4



⑧昭和5(1930)年に2
代目が考案した「元祖あ
んみつ」950円

銀座コア

GINZA PLACE

B2 くらぎ茶々

くらぎ ちゃちゃ
日本料理の名店「くらぎ」と京
都の「福寿園」がコラボした店。

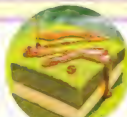
③03-6264-5754 ④GINZA
SIXの休業日に準じる ⑥10:30
~20:30(イートインは~19:30)

⑤着物柄を思わ
せる「アイスバー」
1本540円~

4F JOTARO SAITO

ジョウタロウサイトウ
着物デザイナー、JOTARO SAI
TO氏の世界観を体现したカフェ。

③03-6263-9961(カフェ)
④GINZA SIXの休業日に準じる
⑥12:00~19:00(テイクアウトは
~19:30)



②2階から5階ま
で4層吹き抜けの
アトリウム

③から徒歩4分

最新スポットでショッピング

➡P.88

GINZA SIX

ギンザシックス

中央通り沿いに誕生した銀座エリア最大級の複
合商業施設。魅力あふれる約240店舗が集まる。
地下2階のフードフロアは、おみやげ探しに◎。

⑦から徒歩3分

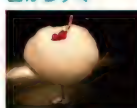
妖精カフェ&バーで幻想的なカクテルを

8 Tir na nog

ティルナノーグ

“妖精が暮らす楽園”をテーマとしたカフェ&バー。魔
法の小瓶が並び、天井をチョウが舞う異世界空間で、独
創的なカクテルを楽しもう。世界観にうっとりする店内
は、昼夜で雰囲気が大きく変わるのも見どころ!

③03-6274-6416 ④中央区銀座5-9-5 チアーズ銀座B1階
⑤不定休 ⑥11:00~翌4:00(閉店) ⑦地下鉄銀座駅A5出
口からすぐ MAP付録②P.14 E-4 ⑧ムード満点の店内



⑨1200円
⑩優美なわた
るカクテル



銀座最大級のスポットで ぜいたく気分を満喫!

地下6階、地上13階建ての銀座エリア最大級となる複合商業施設。
国内外のショップやレストランが集まり、新しい店も続々登場。

DATA

¥ 入場 無料

☎ 03-6891-3390

〒中央区銀座6-10-1 橋不定休

■ ショップ・カフェ 10:30~20:30、レス
トラ 11:00~23:00(一部店舗は異なる)

フロアガイド

RF	屋上庭園	屋上
7~13F	オフィス	13F レストラン&ラウンジ 7~12F オフィス
6F	アート・ブック&カフェ/レストラン	
2~5F	ファッション&ライフスタイル	
1F	ファッション、ツーリストサービスセンター	
B1	ビューティ	
B2	フーズ	
B3	観世能楽堂	

スイーツで
ぜいたく気分



2019年9月
OPEN

ミラノの老舗で優雅にお茶を

3F カフェコヴァミラノ

**Café Cova
Milano**

1817年創業のイタリア・ミラノ屈指の
歴史を持つバステッキェリア。高級
感漂う店内で、上質なランチやアフ
タヌーンティーを。

☎ 03-3289-3755 ☎ 10:30~20:00

☎ ゴージャスな「アフタヌーンティー」
デラックス|9000円(2人前)

上品な味わいの抹茶スイーツ

4F なかむらとうきちほんてんぎんざてん

中村藤吉本店 銀座店

京都・宇治で安政元(1854)年に創業した
老舗茶商が関東初出店。カフェでは、抹茶
を使った絶品スイーツが楽しめる。

☎ 03-6264-5168

☎ 10:30~19:45

(茶葉販売は~20:30)

☎ 「茶ごろも」1650
円。抹茶あんの上に
葛と濃茶をかけた

おみやげで
ぜいたく気分

ハイスペックな文具と
ライフスタイル雑貨

5F マークスタイルトーキョー

**MARK'S STYLE
TOKYO**

“日本の素敵で世界に快適
を”をコンセプトに、文具や
デザインギフトを展開する
「マークス」の直営店。機能、
品質、デザインともに充実。

☎ 03-6280-6776

☎ 10:30~20:30

「白い恋人」でおなじみ「ISHIYA」の北海道外ブランド
B2 イシヤギンザ

ISHIYA GINZA

北海道産の小麦や乳製品などを生かしたスイーツを販
売。ラング・ド・シャやフィナンシェなど、おみやげにも
最適な焼き菓子を取りそろえている。

☎ 03-3572-8148

☎ 10:30~20:30



1944円
ザクアソート
18枚入り



南北両方のインド料理を

6F タマリンド

Tamarind

インドから来日したシェフが作る料理は
どれも本格的。北インドと南インドの、両
方のカレーが味わえるのも魅力。

☎ 03-6264-6541

☎ 11:00~22:00

☎ 異国情緒あふ
れるスタイリッ
シュな店内



グルメで
ぜいたく気分



☎ カレーにカニのツメを加えた「カニのパターマサ
ラ」1980円。スパイスの香りとカニの甘さが絶妙

本格フレンチをカジュアルに

6F

ビストロ オザミ

パリの伝統的なビストロ料理と、日本の正
統派洋食が融合。フランスや日本各地から
集めた上質な食材を、手間ひまかけて調理。



☎ 03-3289-4120

☎ 11:00~21:30

☎ パリのビストロ風の店内。
棚にはワインがずらり



☎ 抹茶づくしの「別製
まるとパフェ」2310円
は、銀座店限定

銀座

48

ギンザシックス

GINZA SIX

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

MAP
付録②
P15 D-4

所要時間 約3時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅
A3出口からすぐ、または地下通路直結



☎ オリジナルシステム手
帳。上は「パイプ」パイン
ダー|5940円。左は「マイク
ロ5 パインダー」4730円

6F	レストラン	BASE Q	パークビュー ガーデン
5F	映画館		
4F			
3F			
2F	レストラン&カフェ、 ショップ&サービス		
1F		カフェ	
B1	ショップ&カフェ、サービス	駐車場	
B2/B3			

フロア
ガイド

DATA

入場 無料

☎ 03-5157-1251 (受付時間11:00~21:00)

〒千代田区有楽町1-1-2 無休 ※一部店舗は異なる

☎ 11:00~21:00 レストランは~23:00 ※一部店舗は異なる

壁一面にレコードが飾られた店内



3F Billbord cafe & dining

●ビルボードカフェアンドダイニング
クラブ&レストラン「Billbord Live」の新業態。
高品質なサウンドシステムを完備し、上質な音
楽を聞きながら食事が楽しめる。

☎ 03-6273-3355 ■11:00~22:00

オリジナル料理とともに
こころよい音楽と時間を味わう



ウィークデーランチ 1000円

●平日限定のお得なランチ。リニューアルしたグランデメニューにも注目。

新業態

初上陸&新業態の 注目レストラン

NY発のビストロや有名店に
よる新業態など、まずはここ
でしか味わえないグルメをお
さえておこう!



初上陸

1F Buvette

●ブヴェット

オーナーシェフの
ジョディ・ウィリア
ムズ氏によるフレ
ンチ食堂。アンティ
ークを配した空間で、
どこか懐かしい伝
統的なフレンチメ
ニューを時間を問
わず楽しめる。

☎ 03-6273-3193

■8:00~22:30(土・日
曜、祝日は9:00~)

●伝統のエッセンスを一皿に凝縮



ベルギーワッフル
1870円

フランスの
伝統的な料理を
お楽しみください



ピッツァ
フレッシュな
イタリアン
ダイニング



●60席ある、明る
く広々とした店内

●できたてのプ
ラッタチーズと
生ハムやルッコ
ラがたっぷり

話題のラグジュアリー スポットを大解剖

50

東京ミッドタウン 日比谷

●どうきまちミッドタウンひびや

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

MAP
付録②
P15 B-2

所要時間 約3時間

地下鉄日比谷線・千代田線・三田線

日比谷駅

A11出口直結

JR/地下鉄有楽町線 有楽町駅

日比谷口から徒歩5分/ A11出口直結





世界から集めた品を販売

中央エリア ちゅうおうエリア
博物館や図書館をイメージした大きな本棚に区切られた空間に、洋服や家具などが並ぶ。
03-6205-4861

こんなSHOPが入ってます!

ていねいに焙煎した豆を使用



ドリップコーヒー 500円~

AND COFFEE ROASTERS

キオスクスタイルの店舗
アンドコーヒーロースターズ
熊本のコーヒースタンドが、東京に初進出。隣は本や日用品の販売スペースになっている。
03-6205-4862

一角 いっかく

食堂や和をキーワードとした居酒屋。看板メニューは「唐揚げ」と「ざる蕎麦」770円。
03-6205-8996



唐揚げ 770円

超炭酸ハイボール 495円~

料理メニューと相性抜群のハイボール
やわらかい肉から、鶏のうまみが広がる

B1

Pâtisserie & Café DEL'IMMO

新業態

パティスリーアンドカフェテリーモ

ショコラティエ、江口和明氏が手がけるパティスリーの業態。スイーツ以外に料理やワインも展開し、より幅広い楽しみ方ができるようになった。
03-6206-1196
11:00~22:00

絶品スイーツがそろうアーケード

地下鉄日比谷駅に直結したアーケードには、スイーツショップや和菓子店など、10店舗が軒を連ねる

フードメニューも充実した新スタイルのスイーツカフェ

メランジュアリュイ HIBIYA

2530円 ※内巻・値段は季節のフルーツにより変わる

季節ごとのフルーツとチョコレート
の味わいをぜいたくに楽しめるパフェ

最良の材料を使った最高の和菓子



鈴乃餅 1個 108円

もっちりとした皮に十勝産大豆の餡がマッチ

鈴乃煎餅 1個 108円

新湯産のもち米を使った香ばしい煎餅

B1 鈴懸

すずかけ

創業約100年の歴史を誇る和菓子店。自然の素材を使い、「現代の名工」に選ばれた初代の教えを受け継いだ和菓子追求する。
03-6811-2206
11:00~21:00

B1

JEAN FRANCOIS

ジャンフランソワ フランス最優秀料理人賞を受賞したシェフの技術と精神を受け継ぐベーカリー。バリバリ食感で人気のクロワッサンをはじめ、風味豊かな50種類以上のパンをそろえる。
03-5157-0270
9:00~22:00



クロワッサン 1個231円

店内で焼いたできたてを食べることができる

レアチーズクリームパン 264円

ぶにとろ食感の「東京ミッドタウン」日比谷限定パン。おみやげにもおすすめ

多彩な食が集まるフードホール

新業態を含む8店舗が入る都心型フードホールは、時間がないときにもサクッと利用できて使い勝手◎

B1

Susan's MEAT BALL

新業態

スーザンズミートボール
肉のうまみが凝縮された自家製ミートボールを提供。ミートボールは人気のビーフをはじめ、常時数種類から選べる。
03-3519-7311
11:00~22:00



MEAT BALL BOX (RICE) 1134円~

ミートボール3個にパターライスやサラダなどが付く

MEAT BALL SLIDER 1個313円~

片手でぱくりと食べられるミニサイズのスライダー

NYテイストのミートボール専門店



緑に囲まれた空間で日本の四季をおいしく体感

空中庭園に面したテラス席を含め、全150席ある

開放的なガーデンレストラン

6階にある空中庭園は、日比谷公園を一望できる癒やしのスポット。そんな庭園に面したレストランで、日本の食材を堪能しよう



DRAWING LUNCH 2860円~



新業態

DRAWING HOUSE OF HIBIYA

ドローイングハウスオブヒビヤ
“体感するニッポンのテロワール”をコンセプトにしたレストラン。全国の厳選された“テロワール=土壌”から仕入れる旬の食材を取り入れた料理が楽しめる。
03-3519-3700
11:00~22:00 (ドリンクは~22:30)



炭火焼きローストビーフのDRAWINGサンド 2068円

前菜とメインが選べる、いち押しのランチセット

オリジナル食パンを使用
したたわりサンドイッチ

51

銀座

お値打ちランチ

さんぽなつちランチ

MAP
付録②
P.14-15

所要時間 約2時間

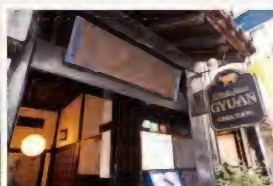
地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅
地下鉄有楽町線
銀座一丁目駅
地下鉄日比谷線・浅草線
東銀座駅



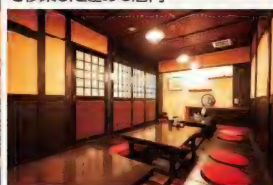
神戸牛ハンバーグ

990円

神戸牛のなかでも希少なほ肉を使用したハンバーグ。肉本来のうまみを存分に楽しめる。ランチ限定18食



④店はビルの地下1階にある。年季の入った看板が目印
⑤福島県の庄屋が暮らしていた建物を移築した趣ある店内



03-3542-0226

中央区銀座6-13-6 日曜、祝日

11:30~13:45、17:30~21:30

地下鉄東銀座駅A1出口からすぐ

MAP 付録②P.15 D-5

肉料理

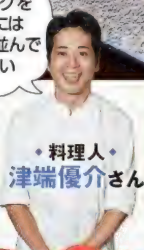
牛庵 さんぽなつち

神戸牛をランチでリーズナブルに

神戸出身のオーナーが地元の畜産農家から直接仕入れることにより、神戸牛を手軽に味わえる。ランチでは「神戸牛ハンバーグ」のほか、黒毛和牛を使った「黒毛和牛鉄板すき焼き」1080円も好評。

④03-3542-0226
中央区銀座6-13-6 日曜、祝日
11:30~13:45、17:30~21:30
地下鉄東銀座駅A1出口からすぐ
MAP 付録②P.15 D-5

ハンバーグを食べるには開店前に並んでください



料理人・津端優介さん

銀座だからこそ価値大!

ほぼ1000円ランチ

数多くの高級店が集まる銀座。でも、ランチなら1000円前後で食べられるという店も点在する。リーズナブルにもかかわらず、食材選びや手間を惜しまない優良店はこちら!

天ぷら

天ぷら 阿部 さんぽなつち

ビブグルマン掲載の世界も認める店

日本料理の老舗「なだ万」で腕を磨いた店主によるアットホームな店。ランチは特にリーズナブルで、大えび天2本が入る「夫婦羅ランチ」1650円もおすすめ。

03-6228-6077

中央区銀座4-3-7 スパビルB1階

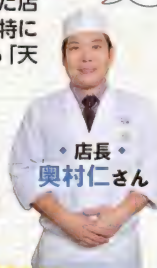
無休 11:30~13:55、17:00~

20:55(土・日曜、祝日は11:30~14:55、

17:00~20:55) 地下鉄銀座駅A10

出口からすぐ MAP 付録②P.15 D-3

たまご天は途中で割って、味の変化を楽しんでください



店長・奥村仁さん

ランチかき揚げ丼 1000円

野菜とえびのかき揚げに、野菜天2品、半熟たまご天がのる。平日ランチ限定



ラーメン

むぎとオリーブ

厳選素材のぜいたくラーメン

『ミシュランガイド』にも掲載された店。人気メニューの「蛤SOBA」は、三重県桑名産のはまぐりのみでだしをとった風味豊かで上品な味わい。しっとりとした鶏チャーシューやぜいたくにトッピングされたはまぐりなどの具材も秀逸。

03-3571-2123

中央区銀座6-12-12 銀座ステラビル1階

日曜 11:30~21:45(土曜、祝日は~

20:45) 地下鉄銀座駅A5出口から徒歩

5分 MAP 付録②P.15 D-5

蛤SOBA

1000円

大山鶏の醤油を加えたはまぐりスープに細ストリート麺が絶妙にからみ合う



④おしゃれなカフェを思わせる店内は女性も入りやすい

ちょっと予算をアップして 名店ランチ

「銀座に来たからには、有名店でランチが食べたい」という人はこちらをチェック。

◆本格インド料理の老舗でランチ

ナイルレストラン

日本のインド料理店の先駆けとなった歴史ある店。人気の「ムルギーランチ」は、サラッとしたルーとイエローライスを混ぜて食べよう。



●ほどよい辛さの「ムルギーランチ」1500円

☎03-3541-8246 国中央区銀座4-10-7
 火曜 11:30～21:00(日曜、祝日は20:00) 国地下鉄銀座駅A2出口からすぐ
 MAP 付録②P.14 E-4

◆有名シェフの味を気軽に楽しめる

ラ・ベットラ・ダ・オチアイ

落合務氏のレストラン。絶品イタリアンを気軽に楽しめると評判。予約は奇数月第3日曜から2か月分を電話で受け付け。



●「ランチBコース(前菜+パスタ+フォカッチャ)」2200円

☎03-3567-5656 国中央区銀座1-21-2 国日・月曜 11:30～14:00、18:30～21:30(土曜、祝日は18:00～21:30) 国地下鉄銀座駅一丁目駅11番出口から徒歩5分
 MAP 付録②P.14 G-2

◆カツカレー発祥の洋食店

銀座スイス・さんざんスイス

元読売巨人軍、千葉茂選手の「とにかく早く、でもたくさん食べたい」という注文から生まれたカツカレーが名物。昔懐かしい店内にもほっとする。



●国産豚ロースを使用した「千葉さんのカツカレー」1870円

☎03-3563-3206 国中央区銀座3-5-16 国不定休 11:00～20:30(日曜、祝日は10:30～) 国地下鉄銀座駅A13出口から徒歩3分
 MAP 付録②P.14 E-2

◆銀座で愛され続ける洋食の老舗

煉瓦亭・れんがてい

創業125年という洋食の老舗。ウスターソースで味かう「元祖ポークカツレツ」をはじめ、定番の洋食メニューが並ぶ。



●衣がサクサクの「元祖ポークカツレツ」2000円

☎03-3561-3882 国中央区銀座3-5-16
 日曜 11:15～14:15、16:40～20:30(土曜、祝日は11:15～14:15、16:40～20:00)
 国地下鉄銀座駅A9出口から徒歩3分
 MAP 付録②P.14 E-2



●2階のカフェスペースは全78席。1階のベーカリーではこだわりの食パンを販売

ベーカリー

俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏

●おれのベーカリー・アントカフェ・まんごう

食べごたえもコスパも抜群!

「俺の」グループが手がけるベーカリー&カフェはランチも充実。素材にこだわったメニューのほか、新作の高級食パン「クロワッサン食パン」1200円も要チェック。

☎03-6263-2985 国中央区銀座3-7-16 銀座NSビル1-2階
 国不定休 10:00～20:00(ベーカリーは～21:00)
 国地下鉄銀座駅A13出口からすぐ
 MAP 付録②P.14 E-3



トリュフ香る クロック
マダムトースト 990円

クリームソースにハムとチーズ、温泉卵がのったボリュームたっぷり一品。トリュフの香りが高級感をプラス



ブリトー 869円～

たっぷりの具材をトルティーヤでロール。+110円でドリンク、+220円でチップスを追加できる(～17:00のセット)

メキシカン料理

CHRONIC TACOS 銀座店

●クロニッタコスぎんざてん

本格メキシカンを手軽に楽しむ

カリフォルニア発のメキシカンレストラン。人気メニューの「ブリトー」は、チーズやメインの具材などをカスタマイズ。できたてが味わえるのも魅力。

☎03-6263-9639 国中央区銀座6-2-3 Daiwaアネックスビル1階 国無休
 11:00～22:00(ドリンクは～22:30)

国地下鉄銀座駅C2出口からすぐ

MAP 付録②P.15 C-3

●大胆にアートが描かれたおしゃれな店内

野菜料理

やさいの王様 銀座店

●やさいのおうさまぎんざてん

多彩な野菜をビュッフェで堪能

フレッシュな野菜料理をビュッフェやコースで提供する店。界限で働く銀座OLが足しげく通うランチスポットとしても知られる。旬のものはもちろん、ほかではなかなか見かけない珍しい野菜も取りそろえる。

☎03-3571-9881 国中央区銀座8-10-17 銀座サザンビル7階 国無休 11:00～14:20、17:30～22:00
 国地下鉄銀座駅A4出口から徒歩5分
 MAP 付録②P.15 C-5

ランチビュッフェ 1099円

新鮮な野菜のサラダコーナーを中心に、豊富な種類の惣菜を週替わりで楽しめる。平日ランチ限定



カフェご飯

METoA Cafe & Kitchen

●メトアカフェアンドキッチン

写真映えるおしゃれなカフェランチ

野菜やオーガニック食材をふんだんに使ったヘルシーなメニューを提供するカフェ。エディブルフラワーの鮮やかな色合いは目にもおいしい。落ち着いた店内も銀座のランチにぴったり。

☎03-6264-5761 国中央区銀座5-2-1 東急プラザ銀座1階
 国不定休(東急プラザ銀座の休業日に準じる) 11:00～22:00
 国地下鉄銀座駅C2・C3出口からすぐ
 MAP 付録②P.15 C-3

PADDLE BURGER
LUNCH 1188円

6種類から選べるミニバーガーにサラダとスープが付いたランチセット





カカオの奥深さを
存分に楽しめる！

ここが魅力！

ベルギー王室御用達ショコラ
ティエ、マルコリーニ氏らしい
気品と落ち着きが店内にも

シンプルでモダンなインテリアで統一さ
れた2階のカフェ

ピエール マルコリーニ

銀座本店 ●ピエールマルコリーニさんぽんてん

カカオ豆の仕入れや焙煎、調合など、みずか
ら行なう。さまざまなチョコレートのスイー
ツ以外に、銀座本店限定「マルコリーニ
カレー セット」3080円～など食事メ
ニューも楽しむことができる。

〆03-5537-0015 〇中央区銀座
5-5-8 〇無休 〇11:00～19:30
(日曜、祝日は～18:30)

〇地下鉄銀座駅B3出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-3



マルコリーニ
エクレー パニヲ
カフェ880円
ショップ756円

マルコリーニ
セレクション
6個入り2268円
〇プラーヌ6種類
入り※内容は変更
の場合あり

〇やわらかく軽い
クリームとシューの
相性が抜群

内装までこだわりぬいた最先端
のおしゃれカフェと、長年愛され
続ける老舗の喫茶店をセレクト。
上質なひとときを楽しもう。

スタイリッシュカフェ & 純喫茶でひと休み

銀座

52

見る
聞く
読む
カフェ
買う

銀座 話題 & 老舗 カフェ

きんざわたいアンドしにせカフェ

MAP
付録②
P.14-15

所要時間 約 1 時間

地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅
地下鉄有楽町線
銀座一丁目駅



おしゃれな空間が楽しめる スタイリッシュ カフェ

料理も店内も
インスタ映え必至！



アバロマン301
特製フレンチトースト
パニヲアイス添え
815円

フライパンの上にたっ
ぷりのフルーツと一緒に
盛り付けられた、見た
目も美しいフランス風
のフレンチトースト

cafe&dining APPARTEMENT +301+

〇カフェアンドダイニング
アバロマンさんまいるい

ヨーロッパのアンティーク家具が並
ぶ、フランスのアバロマンを思わ
せるカフェ。まるで映画のセットの
ような空間と、エスニックとイタリ
アンを融合した料理を楽しもう。

〆03-3561-0620 〇中央区銀座3-4-
5 銀三ビル3階 〇無休 〇11:30～
23:00 〇地下鉄銀座一丁目駅5番出
口から徒歩5分

MAP付録②P.14 E-2

ここが魅力！

雑居ビルのワンフロアにあり、隠
れ家的な雰囲気。店内はキッチン
とラグジュアリーという、趣が異
なる2つの部屋に分かれている



〇フランスのアバロマンをイメージ
したという、隠れ家的なムードが魅力

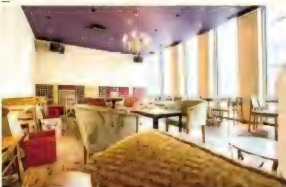
SUZU CAFE -ginza-

スズカフェギンザ

お茶だけから本格的な食事まで幅広
く利用できるカフェ。ドリンクやパンな
どメニューにもこだわりが光る。日替
わりで提供されるスイーツも人気。

〆03-6228-6090 〇中央区銀座2-6-5 銀座トレスヤス
6階 〇無休 〇11:00～23:30 (ランチは～15:00)
〇地下鉄銀座一丁目駅8番出口からすぐ

MAP付録②P.14 E-2



ここが魅力！

窓から日の光がふんだ
んに差し込む広々とし
た店内は、くつろぎや
すい雰囲気。一人でも
入りやすい

〇椅子やテーブル、照明など
自社デザインのおしゃれな内
装も目をひく

絶妙な甘さが
魅力の大人の
スイーツ

焦がしキャラメルの
濃厚チーズケーキ 605円

自家製の濃厚なチーズケーキ。
焦がしたキャラメルの甘みとほ
のかな苦みとの絶妙なハーモ
ニーが魅力の人気メニュー



喫茶アメリカン

●きつさアメリカン

銀座で37年続く喫茶店。サンドイッチには、焼きたての状態で届くパンをまるごと一斤使用。ふわふわの食感と香りが楽しめる。具材は人気の卵をはじめ、ツナ、チキンなど全9種類。

☎03-3542-0922 中央区銀座4-11-7
 土・日曜、祝日 8:00~10:30、12:00~15:00(売り切れ次第閉店) 地下鉄東銀座駅3番出口から徒歩3分 MAP付録②P.14 F-4



ここが魅力!

店内はカジュアルで楽しい雰囲気。また、食べきれなかったサンドイッチはテイクアウトもOK

歌舞伎役者や芸能人も足しげく通うという店。連日多くの人でにぎわう

ボリュームに驚く
サンドイッチ



サンドイッチ 600円

バラエティ豊かな全9種類のサンドイッチ。オーダーはワンランク制(+600円)となっている

銀座ウエスト本店

●ざんざウエストほんてん

昭和22(1947)年の創業以来、クラシック音楽が楽しめる店として、古くから文化人などが多く集う洋菓子店&カフェ。リーフパイやワッキーは銀座のおみやげとして最適。

☎03-3571-1554 中央区銀座7-3-6 無休
 9:00~21:30(売店)は22:00、土・日曜、祝日は11:00~19:45
 地下鉄銀座駅C2出口から徒歩5分 MAP付録②P.15 C-4

特別な空間で味わう
極上の洋菓子



ミルフィーユ 462円

シュークリームとリーフパイ双方の特徴を生かした、喫茶内でしか味わうことができない絶品スイーツ

ここが魅力!

昔のSPレコードが詰まったキャビネットなど、歴史を感じるアイテムに注目



名曲の数々が流れる店内。外とは違う空気が流れているかのような落ち着いた雰囲気が魅力

レトロな雰囲気になれる

純喫茶

資生堂パーラー 銀座本店
サロン・ド・カフェ

●しせいどうパーラーざんざほんてんサロンドカフェ
 日本初のソーダ水、アイスクリームを製造販売する「ソーダファウンテン」を明治時代に開設したのがルーツ。「アイスクリームソーダ」で当時の味と雰囲気を味わおう。

☎03-5537-6231 中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル3階 月曜(祝日の場合は営業)
 11:00~20:30(日曜、祝日は~19:30) ※予約不可 地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分 MAP付録②P.15 C-5

森のコーヒー 680円

農薬や化学肥料不使用で、豆の芳醇な味わいを堪能できるこだわりのブラジルコーヒー



あのジョン・レノンとオノ・ヨーコも訪れたことで知られている

ここが魅力!

芥川龍之介の小説などさまざまな文学や絵画作品にも登場している店

アンティークブレンド
コーヒーとエクレアの
セット 1410円

香り豊かなコーヒーと、注文を受けてからクリームを詰めて仕上げるエクレアのセット

芳醇なコーヒーとの
相性もピッタリ

ここが魅力!

店内はレンガ造りの壁や暖炉、上品なデザインの内装や照明など、歴史の長い名店らしい趣がある



トリコロール 本店

●トリコロールほんてん

昭和11(1936)年創業 中央区銀座5-9-17
 老舗「アンティークブレンドコーヒー」は中南米の高山で収穫された豆を使用し、注文を受けてからネルを使ったハンドドリップで丁寧に抽出する。

☎03-3571-1811

無休

8:00~20:00(土・日曜、祝日は~21:00)

地下鉄東銀座駅4番出口から徒歩5分

MAP付録②P.15 D-4

さりげない気品と老舗らしいレトロな雰囲気にあふれた落ち着ける店内

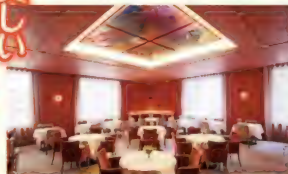
アイスクリーム
ソーダ 1150円

色鮮やかなソーダにアイスクリームが浮かぶ、銀座の歴史と気品を感じる定番メニュー

見た目も美しい
長年愛されるメニュー

ここが魅力!

店内の赤い壁がオシャレ。スイーツは、旬のフルーツを盛り込んだ月替わりのパフェも人気が高い



2019年11月にリニューアル。内装もより華やかに装飾を施し、ますます快適な空間に

カフェ
パウリスタ

明治時代から銀座で愛され続ける名店。世界の農園から厳選して直輸入した豆を使ったコーヒーが飲める。「銀ぶら」の語源は、ここでブラジルコーヒーを飲むことという説も。

☎03-3572-6160 中央区銀座8-9 長崎センタービル1-2階 無休 8:30~21:00(日曜は11:30~19:30)
 地下鉄銀座駅A4出口から徒歩7分 MAP付録②P.15 C-5

銀ぶらの合間に
香り高いコーヒーを

ここが魅力!

芥川龍之介の小説などさまざまな文学や絵画作品にも登場している店

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

MoMA Design
Store Ginza
「MoMA ステンレス
ボトル」3960円
ニューヨーク近代美
術館「MoMA」の文
字がプリントされて
いる。鮮やかなプロ
キングのボトル



クナイブ「シュガースクラブ
(スイートアーモンド・カメリア&
アルガン)」200ml 各1540円
ロフトの「ベストコスメ2020SS」に
も選ばれたシュガースクラブ。天然
植物油オイル配合でなめらかな肌に



元祖OH!
-SUMO-DOME!
1760円
東京をモチーフに
したスノードーム。中の
力士が塩をまいたよう
に雪が広がるユニ
ークな商品

おしゃれな文具&雑貨が一堂に

銀座ロフト

●ざんざろフト

2019年4月に大幅リニューアルし、さら
に多くの人気商品をそろえる。増床した1・2
階では、「食」「美容雑貨」をテーマにオ
リジナル商品や初導入ブランドなどを多
数展開する。お気に入りを見つけよう。

☎03-3562-6210
■中央区銀座2-4-6 銀
座ベルビア館1-6階
■無休 ■11:00~
21:00 地下鉄銀座一
丁目駅5番出口からすぐ
MAP付録②P.14 E-2



大きな看板が目印

高品質な商品をそろえる店でショッピングすることは、銀座ならではの楽しみ方。
その店の歴史や作り手の技を感じる雑貨&スイーツを、自分や大切な人へのおみやげにしよう。

いつもよりワンランク上の
上質な品を持ち帰ろう

雑貨

モダンな
和雑貨がそろ

東京鳩居堂 銀座本店

●とうきょうきゅうきょうざんざんぼんてん

香、和文具、和紙製品を扱う、寛文3(1663)年
創業の老舗。書画用品やお香、和紙を使ったオ
リジナル商品などを販売している。現代の生活に
もなじむモダンな和小物は、女性にも人気。

☎03-3571-4429
■中央区銀座5-7-4 ■無休 ■11:00~19:00
■地下鉄銀座駅A2出口からすぐ
MAP付録②P.15 D-3



中央通りに面していて、駅
からのアクセスも便利



ふみ揃え便箋 四葉のクローバー
418円

希望、幸福、愛情、健康という意味が
込められた四葉をあしらった、ミニ便
箋。簡単なメッセージを送るのに便利

洗練された大人の文房具

G.C.PRESS 銀座直営店

●ジーシープレスざんざんざんざん

オリジナルデザインのペーパー
ステーションリーブランド。こ
だわりの品は上品なもののばかり。

☎03-6280-6720 ■中央区銀座
6-5-16 三楽ビルB1-1階 ■日・月
曜、祝日 ■12:00~19:00
■地下鉄銀座駅B7出口からすぐ
MAP付録②P.15 C-3



シンパルで落ち着いた
雰囲気の入

所要時間 約 1 時間

最寄り駅 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線
銀座駅
地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅



世代を越えて愛される老舗

資生堂パーラー 銀座本店ショッブ

●しせいどうパーラー-ざんざはんてんショッブ

昭和初期から続くビスケットをはじめとした洋菓子を販売する旗艦店。「資生堂」のシンボルマークを繊細にかたどった「花椿ショコラ」など、ここだけの限定品も充実。

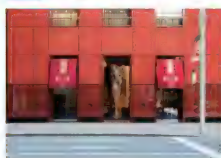
☎03-3572-2147

■中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル

1階 無休 ■11:00~21:00

■地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP付録②P.15 C-5



☐カフェやレストラン、バーなどもあり、さまざまな食文化を発信している



花椿ショコラ 1個 270円(店舗限定品)
宝石のようなボンボンショコラは全10種類。
5個箱のほか、10個箱もある(箱代別途)



パルミエ 6枚入り
1728円(店舗限定品)
モダンなデザインの缶入り菓子。シンプルな甘さのクラシックなハート形パイは食感も楽しい

化粧箱
花かのこ
6個入り
1728円
職人が一つずつ、
求肥をこしあん
で包み、栗や豆
で飾った、華や
かな菓子



艶やかで宝石のような和菓子

銀座 鹿乃子

●ざんざかのこ

餡を使った伝統菓子「かのこ」の専門店。独自の発想と職人の技で作る「花かのこ」は、銀座銘菓として愛されている。

☎03-3572-0013 ■中央区銀座5-7-19

■無休 ■10:30~19:00(土曜、祝前日は~20:00、2階喫茶

■11:30~18:45、土曜、祝前日は~19:45)

■地下鉄銀座駅A1出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-3



●銀座4丁目交差点すぐ。1階が販売、2階は喫茶になっている



キットカット ショコラトリー ギフトボックス
5本入り 1620円

東京限定のスタイリッシュなパッケージの中には、ビター、ミルク、ホワイト、抹茶、ストロベリーと人気の味が5種類入る

上質な“キットカット”をおみやげに

キットカット
ショコラトリー 銀座本店

●キットカットショコラトリー-ざんざはんてん

チョコレート菓子「キットカット」が、「ルバティシエ タカギ」の高木康政オーナーシェフの監修により、おなじみのスイーツから極上のスイーツに。人気の味を幅広くそろえたギフトもあり、おみやげに最適。

☎03-6228-6285

■中央区銀座3-7-2 オーク銀座ビル1階 ■不

定休 ■11:00~21:00(カフェは~19:00)

■地下鉄銀座駅A13出口から徒歩3分

MAP付録②P.14 E-3



●銀座2丁目交
差点近くにある

スイーツ

銀座かずや

●ざんざかすや

1坪ほどの隠れ家的店内で板前出身の店主が作る新しい和菓子が充実。「かずやの煉(れん)」のほか、国産黒豆を使った「黒煉り丹波」1250円も人気がある。

☎03-3503-0080 ■千代田区有楽町1-6-

8 松井ビル1階 ■日曜、祝日(臨時休業あり)

■11:30~15:00(売完次第閉店)

■地下鉄銀座駅C1出口からすぐ

MAP付録②P.15 C-2

●「かずやの煉
抹茶」6個入り
2150円。1か月
前から電話予約
の受け付け開始



銀座木村家

●ざんざきむらや

あんぱんの元祖として知られる老舗ベーカリー。「あんバター」は、餡とバターのひかえめな甘さが口いっぱいに広がる逸品。開店後すぐに行くのがおすすめ。

☎03-3561-0091 ■中央区銀座4-5-7

■無休 ■10:00~21:00

■地下鉄銀座駅A9出口からすぐ

MAP付録②P.14 E-3

●「あんバター」
1個250円。ホイ
ップバターとつぶ
あんがからんで
絶妙なおいしさ



空也

●くうや

無添加にこだわる創業約135年の老舗。「空也最中」は、小豆の風味が生きた餡と、香ばしい焦がし皮が絶妙にからむ、職人の技を感じられる一品。要予約。

☎03-3571-3304 ■中央区銀座6-7-19

■日曜、祝日 ■10:00~17:00(土曜は~

16:00) ■地下鉄銀座駅B5出口から徒歩5分

MAP付録②P.15 C-4

●「空也最中」10個入り
1200円。前もっての電
話予約が必須



コチラも見逃せない!
売り切れ御免の銘店
銘菓が多い銀座でも連日売り切れとなるおみやげを紹介。攻略方法をチェックして購入しよう。

銀座のおしゃれ 商業施設を満喫

江戸切子をモチーフとしている銀座エリア最大級の商業施設。日本初出店の店を含む約120店舗が入り、おしゃれなショップやレストランなどが充実。

DATA

¥ 入場 無料

☎ 03-3571-0109

南中央区銀座5-2-1 西不定休

☎ 11:00~21:00(ショッピング・サービス・カフェ、レストラン・フードは~23:00) ※一部店舗は異なる

屋上 KIRIKO TERRACE

10-11F GINMACHI DINING(レストラン)

8-9F ロッテ免税店銀座

6-7F FIND JAPAN MARKET

3-5F ファッション、カフェ、HINKA RINKA

1-2F ファッション、サービス、カフェ

B2-B1 GINCHIKA MARCHE

G Info

銀座のガイドマップや散歩コース、イベントなどの観光情報が集まるスポット。

☎ 10:30~17:30



☎ スタッフが常駐している

こだわりの雑貨

お気に入りの香りに
包まれよう

The PERFUME OIL FACTORY

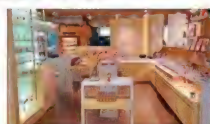
パフュームオイル
ファクトリー

アルコールと水を使用しない、香りが続く“オイル”の香水専門店。手作りで調合される上質な香りは、エレガントな毎日演出してくれる。

☎ 03-6264-5660
☎ 11:00~21:00

香水瓶カラー 3278円

エジプトの職人が手作りしている専用の香水瓶



☎ オリジナルのパフュームオイルを31種類そろえる

バンク

1万9800円
スリムな作りで持ち運びしやすいサイズのロングウォレット



ひと味違ったアイテムに出会える

TOUCH & FLOW

タッチアンドフロウ

オリジナル文具や革小物など、こだわを感じるステーションナリーショップ。ワンランク上の暮らしを楽しむアイテムがそろそろ。

☎ 03-6280-6640 ☎ 11:00~21:00 ☎ ギフト選びにも最適



世界の絶品グルメ

世界中で人気のある地中海の味

THE APOLLO

アポロ



体に優しいハンバーガー

Bareburger

ベアバーガー
NY発のオーガニック食材を使ったハンバーガー店。農薬などを極力使わずに育てた食材を提供する。

☎ 03-3572-5315 ☎ 11:00~22:00

スライダー2個セット

1782円

ミニサイズ2種類を食べ比べできる銀座店限定メニュー

☎ 店内はカラフルでフォトジェニックな空間



オーストラリア発のモダンギリシャレストランが日本に上陸。新鮮な野菜や魚介を使ったヘルシーな料理が楽しめる。

☎ 03-6264-5220

☎ 11:00~22:00(ランチは~15:30)

サカナギチース

2200円

はちみつ、レモン、ジューズの味わいとオレガノの香りが特徴



“レモンパイ”

アポロスタイル 1870円

レモンクリームの上にビスケット、メレンゲをのせたオリジナルメニュー



高級感のある大人のクレープ

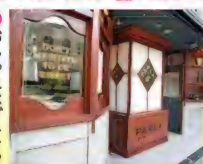
PÄRLA

パール

リッチなラインナップをそろえるクレープ店。お酒やドリンクのメニューも豊富なので、クレープとの組み合わせを楽しみたい。

☎ 03-4405-9397 ☎ 11:00~23:00

☎ おしゃれな店舗構え
クのような店構え



苺と木いちごのクレープ 1404円〜
ふわっと広がるパールの香りと木いちごの甘酸っぱさが合わせる

フォトジェニックスイーツ



茶房パフェ(お茶セット)

1760円

栞に入ったパフェ。日本庭園をイメージし、ホワイトチョコレートの上に抹茶を振りかけている



日本茶と和スイーツを堪能

SALON GINZA

サロギンザ サボウ

和風スイーツが豊富な和カフェ。奈良の茶園「ティーファーム井ノ倉」のお茶とも好相性。

☎ 03-6264-5320 ☎ 11:00~21:00
(テイクアウトは7:30~)

☎ 全40席ある店内は、落ち着いたシックな雰囲気



所要時間

約3時間

最寄り駅

地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線

銀座駅

C2・C3出口からすぐ



エンタメに、グルメやアートが集う国際色豊かな街

MAP 付録② p.16

東京タワー・六本木

●とうきょうタワー・ろっぽんぎ

58 東京ミッドタウン



P.106



60 国立新美術館



P.110

写真提供:国立新美術館

コレチェック!

59 六本木 お得 & 美食ランチ



P.108

街の歩き方

六本木ヒルズと東京タワーは近い
六本木駅から神谷町駅までの1駅は少し距離があり約20分かかるが、歩いてしまうのもおすすめ。

渋谷～六本木間は都バスが便利
電車の乗り換えが複雑な渋谷～六本木間。渋谷駅東口から、都バス01系統六本木ヒルズ行きが出ていて、約15分で着くので利用価値大。

六本木でパブリックアートに出会う
街中や公園などに点在する、見たり触れたりできるアート作品が楽しめる。

57 六本木ヒルズ



P.104

08 六本木ヒルズ フード & ギフトエリア



P.23



55 東京タワー



P.100

56 東京ワンピースタワー



P.102



©O/S

©O/S・F・T

©TOPT



アクセス

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 2分	京浜東北線 6分
銀座駅	浜松町駅
地下鉄丸の内線 2分	徒歩 8分
六本木駅	大門駅
地下鉄丸の内線 9分	地下鉄大江戸線 3分
赤羽橋駅	六本木駅
地下鉄丸の内線 2分	地下鉄大江戸線 7分

250m トップデッキ

高さ250mの展望台から都心の景色を望む体験型のツアーを開催。専用エレベーターでメインデッキにも立ち寄ることができる。事前予約制なので、待ち時間が比較的少なめなものポイント。

●夜はライトアップされ、より幻想的な雰囲気

5 トップデッキ

ジオメトリックミラーが張りめぐらされた近未来的な空間。鏡に景色が映って独特の浮遊感が楽しめる

トップデッキツアー

1 受付

フットタウン1階の入口で、予約時に発行されるQRコードを提示する

2 メインデッキ

専用エレベーターに乗って、まずは高さ150mのメインデッキへ

3 タワーギャラリー

ツアー参加者だけが通れるギャラリーで、東京タワーの歴史を振り返る

4 プラットフォーム

トップデッキ行きエレベーターの搭乗口では、ドリンクなどのサービスも

常にパワーアップし続ける 東京のランドマーク

東京のシンボルとして愛され続ける、高さ333mの総合電波塔。歴史を感じるギャラリーや近未来的な展望台をめぐるツアーなど、魅力たっぷりのスポットでもある。足元のフットタウンには人気のテーマパークも！

東京タワーで
待ってるよ

ノッポンブラザース

東京タワーの公式キャラクター。クールな兄は青、活発な弟は赤いオーバーオールを着用

DATA

¥ 入場 1200円 ☎ 03-3433-5111

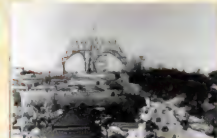
港区芝公園4-2-8

●無休 ■メインデッキは9:00～22:30、トップデッキツアーは9:00～22:15(最終ツアー) ※混雑状況により早めに終了する場合お入場フットタウンは店舗により異なる

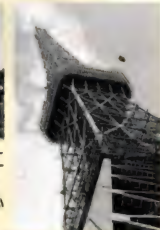
	メインデッキ料金	トップデッキツアー料金
大人	1200円	WEB事前予約 2800円 当日窓口購入 3000円
高校生	1000円	WEB事前予約 2600円 当日窓口購入 2800円
子ども (小・中・高生)	700円	WEB事前予約 1800円 当日窓口購入 2000円
幼児 (4歳以上)	500円	WEB事前予約 1200円 当日窓口購入 1400円

昔の東京タワーを見てみよう！

今も人々に親しまれている東京タワーは、日本の戦後を代表する建造物のひとつ。貴重な写真と併せてその歴史を振り返ろう。



●昭和32(1957)年6月に着工し、わずか1年半後に竣工した
●工事は職人の手作業が中心で行われた



●タワー建設当初のイルミネーションは、建物の輪郭をぶちどるような形だった



ランドマークライト

おなじみの定番ライトアップ。温かみのある冬バージョン(右)と、涼しげな夏バージョン(左)の2種類がある

★**ライトアップにも注目！**
毎日、日没から24時まで点灯される東京タワーのライトアップ。なかにはイベント時限定のスペシャルなものも！

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄大江戸線 赤羽橋駅
赤羽橋口から徒歩5分
地下鉄日比谷線 神谷町駅
1番出口から徒歩7分



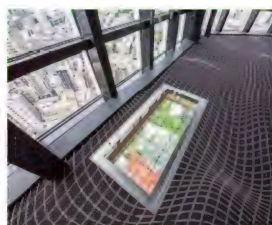
150m メインデッキ

2019年9月のリニューアルにより、四方全ての窓枠・ガラスが大きなサイズのものに取り替えられ、よりダイナミックな景色を楽しめるようになった。



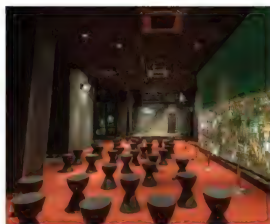
1F スカイウォーク ウィンドウ

ガラス張りの床から145m真下ののぞくことができる。従来の北側2か所に加え、南側にも2か所増設された。ふだんはできないスリル体験に、思わず立ちすくんでしまう人続出!



1F Club333

臨場感のある音響設備と、260インチの大型LEDビジョンが備えられた多目的イベントスペース。音楽ライブやトークショーなど、映像演出を使った多彩なイベントが行われる。



333m

1-5F フットタウン

タワー足元にある多目的施設。フードコート、おみやげ店、テーマパークなどが入っていて、展望台に行く前後の時間におすすめ。

3F マザー牧場Cafe

新鮮な生乳を使ったソフトクリームなど、牛乳本来のおいしさを楽しめるスイーツがそろう。アルコールや食事も用意。

☎03-6666-0333
■9:30~21:50



☎フードコートスタイルの座席スペースは58席あり、使い勝手◎



☎高さ約33.3mの「東京タワーパズル」



2F モスバーガー

フードコート内にある。特製ホットチリソースが決め手の、東京タワーをイメージした限定バーガーを販売。

☎03-5425-6302 ■9:00~22:00

☎全14層からなる「東京タワーパズル」が1900円は驚きの高さ!

1-3-5F 東京ワンピースタワー

国民的人気作品「ONE PIECE」の世界観を楽しめるテーマパーク。1階のショップは入場無料で利用可能。

●P.102

☎O/S
☎O/S-F-T
☎TOPT

☎パーク内には、あの人気キャラクターたちと写真が撮れるスポットもある



ショッピングもグルメも充実!

おみやげはオフィシャルショップで!

メインデッキの「THE SKY」とフットタウン3階の「GALAXY」、タワー内には2つのオフィシャルグッズショップがある。



☎「東京タワー」をモチーフにしたパッケージのショコラ「ベイクドショコラ」650円

☎高さ45cmと存在感抜群の「めいぐるみ(大)」2500円



メインデッキ2F
THE SKY



フットタウン3F
GALAXY

浅草

浅草寺

浅草橋

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

“麦わらの一味”と冒険に でかけよう



人気アニメ『ONE PIECE』の大型テーマパーク。“麦わらの一味”たちをテーマにしたアトラクションが充実。お手ごろ価格のチケットもあるので要チェック!

DATA

¥ 入場 2400円 ☎ 03-5777-5308

港区芝公園4-2-8 東京タワーフットタウン内
開業 10:00~21:00



©尾田栄一郎 / 集英社
©尾田栄一郎 / 集英社・フジテレビ・東映アニメーション
©TOKYO ONE PIECE TOWER LLP



東京ワンピースタワー

	区分	19歳以上	中学・高校生	小学生・幼児
LIVE & PARK PASS	前売券	3100円	2700円	1600円
	当日券	3400円	2900円	1600円
PARK PASS	前売券	2100円	1700円	600円
	当日券	2400円	1900円	600円

前売券は全国のセブンイレブン、当日券は東京ワンピースタワー3階エントランスで販売。
[PARK PASS]は入園・アトラクションのみ、[LIVE & PARK PASS]はライブショー鑑賞付

東京ワンピースタワーでしか楽しめる、物話が展開される

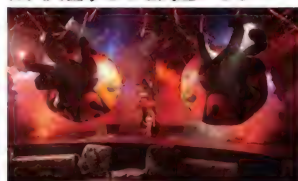


“麦わらの一味”が大活躍! 大迫力のエンタメショー!

A 5F ONE PIECE LIVE ATTRACTION

ワンピースライブアトラクション

プロジェクションマッピングや照明技術を駆使し、観客たちの目の前で“麦わらの一味”がアクションを繰り広げるステージショー。臨場感あふれる戦闘シーンは大興奮すること間違いなし!



約20分の迫力あるショーは年齢や国籍を問わず楽しめる

※ライブショー鑑賞には「LIVE TICKET」が必要。入場時に公演時間を決め、指定時間前に入場待機列に並び

スーパーなピンボールマシン

G 4F フランキーのヘン・タイ! ボールコースター

限定フィギュア、特別仕様のフランキー将軍

1回500円でピンボールができるアトラクション。ハズレなしで景品がもらえ、運が良ければ限定フィギュアも手に入る!



コーラに合うホットスナックがそろった「フランキーのコーラバー」も併設

マシンはフランキー将軍がモチーフ。思わず「ロボだ! かっこいい!」と言っちゃいそう



見る場所によって異なるシーンが映し出される仕掛けもある

冒険の軌跡が巨大スクリーンに!

B 3F 360ログシアター ~The World of ONE PIECE~

さんろくまるログシアターザワールドオブワンピース
360度の巨大スクリーンに、“麦わらの一味”の冒険の記録(ログ)が映し出されるシアター。パーク内に入る前に、『ONE PIECE』の世界に没入していこう!

※一部撮影のための演出があります。また、館内には撮影禁止箇所があります

赤羽橋

56

東京
ワンピースタワー

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

どうきんワンピースタワー

MAP
付録②
P16 F-5

所要時間 約4時間

地下鉄大江戸線 赤羽橋駅
赤羽橋口から徒歩5分

地下鉄日比谷線 神谷町駅
1番出口から徒歩7分



※記載内容は変更や中止になる可能性がありますので、事前に施設へお問い合わせください

都市型エンタメ施設を 遊び尽くす!

六本木随一のランドマーク。ハイセンスなグルメとショッピングでセブな気分を味わおう。展望台からの絶景ビューもお忘れなく!



DATA

¥ 入場 無料
☎ 03-6406-6000 (総合インフォメーション)
※随時、区六本木6 (休) 店舗・施設により異なる



東京の街を一望! 都内屈指の 絶景ビュー

昼も夜も楽しめる、六本木ヒルズが誇るとびきりの眺めを見に行こう!



◎空の青さが間近に感じられるスカイデッキで空中散歩を楽しもう

森タワー52F、屋上

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

東京大パノラマが目の前に
全面ガラス張りの屋内展望台と、オープンエアの屋外展望台スカイデッキからは絶景が楽しめる。「東京タワー」と「東京スカイツリー®」も同時に見える!

☎ 03-6406-6652 ☎ 不定休
■ 10:00~22:30 (金・土曜、祝前日は~24:00、スカイデッキは11:00~19:30) ☎ 1800円 (スカイデッキは別途500円)
※2021年1~4月は休館予定

六本木

57

ろっぽんぎヒルズ

六本木ヒルズ

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

MAP
付録②
P174-4

所要時間 約4時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線
六本木駅
1C出口直結/3番出口から徒歩4分



毎月第4金曜の星空イベント 六本木天文クラブの日

スカイデッキでの星空観望会や天文セミナーを開催。星空観望会は予約不要、参加費も無料なので、気軽に参加しよう。



感性UP!

高層階ミュージアムの
最先端アート

時期ごとに多種多様な内容で開催される企画展は要チェック!

展示風景: [新・北斎展 HOKUSAI UPDATED] 森アートセンターギャラリー、2019年

館内約1000㎡の広い
ゆとりある美術鑑賞さまざまな
ジャンルで開催

ジャンルや既存の枠組みにとられない、斬新で質の高い企画展を開催。子どもと一緒に楽しめるものも

森タワー52F

森アートセンター
ギャラリー

●もりアートセンターギャラリー

多彩な展覧会をゆったり鑑賞

森タワー52階に位置するギャラリー。世界の名だたる美術館のコレクションから、漫画・アニメ作品、ファッションまで、さまざまな企画展を開催。

企画展info

おいしい浮世絵展
～北斎 広重 国芳たちが
描いた江戸の味わい～
～2020年9月13日※会期中、展示替えあり。詳細は☎
<https://oishii-ukiyo.jp/>で要確認

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

☎不定休 ☎企画展により異なる
※2021年1～4月は休館予定

森タワー53F

森美術館

●もりびじゅつかん

現代アートの今を知る

「六本木ヒルズ」森タワーの最上層にある国際的な現代アートの美術館。「アート&ライフ」をモットーに独自の視点で、アートや建築、デザインなどバラエティに富んだ企画展を開催している。

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

☎不定休(会期中は無休) ☎10:00～21:30(火曜は～16:30) ※変更の場合あり ☎企画展により異なる
※2021年1～4月は休館予定 写真提供: 森美術館

新近企画展が多くアートシーンの今がわかる

夜遅くまで
開館22時まで開館しているので、六本木観光をしたあとに、アート鑑賞で
おしゃれに締めくくる
……という楽しみ方も

森タワー52F

THE SUN & THE MOON

●ザサンアンドザムーン

「Cafe THE SUN」、[Restaurant THE MOON]、[THE MOON Lounge]からなるカフェ&レストラン。店内の展示作品とともに、美しい盛り付けのアートなメニューを堪能できる。

☎03-3470-0052(THE MOON)

☎不定休 ☎Cafe THE SUN11:00～21:00(ドリンクは～21:30)、Restaurant THE MOON 11:30～14:00、18:00～21:00、THE MOON Lounge 11:30～22:00(ドリンクは～22:30)、金・土曜、休前日は～22:00(ドリンク・スナックは～翌0:30) ※2021年1～4月は休業予定

アート×食を
楽しめる

☎ディナータイムには夜景が眺められる



☎コースメニューの中のひつまし和の要素を取り入れた肴詰めお目当て

ウエストウォーク3F

六本木ヒルズ アート
& デザインストアヒルズ限定
商品も

●ろっぽんぎヒルズアート&デザインストア 六本木ヒルズのスーペニアから、国内外のアーティストグッズなど、身近に楽しめるアートとデザイングッズが多数。

☎03-6406-6280 ☎無休

☎11:00～21:00
※2021年1～4月は休業予定

☎ヒルズ限定アイテムも並び

ウエストウォーク5F

BIKiNi SIS

●ビキニシス

四季を生かした本格スペイン料理

「プレミアムダイニングフロア」内にある、実力派のスペイン料理レストラン。日本の旬の食材と、カタルーニャ地方の伝統料理の上質なハーモニーが楽しめる。

☎03-5770-5230

☎無休 ☎11:00～14:30、17:00～23:00(閉店)、土・日曜、祝日は11:00～16:00(ランチは～14:30、カフェは14:30～16:00)、17:00～23:00(閉店) ※L.O.はメニューにより異なる

☎ワインは常時30種類以上そろそろ
☎アイベリコ豚のブラ
ンチャシリーワイ
ンソース☎ハーフ&ハーフアップベネ
イフト1870円

ヒルサイドB1

エッグセレント

開放的なカフェで優雅な朝食を

大人気のエッグベネディクトやパンケーキ、アボカドトーストまで幅広いメニューがそろそろ。ランチにもディナーにも利用できる。

☎03-3423-0089 ☎無休
☎7:00～20:30(土・日曜、祝日は8:00～)☎かわいい店内で
絶品卵料理を

いま食べたい!

注目のヒルズグルメ

ランチやディナーでは、とっておきの
六本木グルメを味わおう!

ノースタワー1F

Shake Shack 六本木店

●シェイクシャックろっぽんぎてん

NY発のハンバーガーレストラン

“現代のバーガーランド”がコンセプト。ハンバーガーやホットドッグ、シェイク、オリジナルのビール、ワインなどの豊富なラインナップが楽しめる。

☎03-6804-3919

☎不定休
☎11:00～22:00

☎“Off The Wall”がコンセプトの外観

☎「Shake Shack」のオリジナルアイス「コンクリート」各530円～(3モールド、713円～(レギュラー)



浅草

表参道
渋谷丸の内線
日本橋銀座
日比谷東京タワー
六本木

お台場

上野

新宿

その他

上質なオトナ空間 の魅力を大解剖!

約130店舗ものショップやグルメが集結するだけでなく、アートやデザインの発信、緑あふれる憩いの場の提供など、六本木の街づくりの中心を担ってきた複合施設。バラエティ豊かなショップが入る施設の注目店を紹介!

DATA

¥ 入場 無料

☑ 03-3475-3100

(受付時間 10:00~21:00)

港区赤坂9-7-1ほか

☑ 11:00~21:00(レストランは~24:00) ※一部店舗は異なる

ガーデンテラス4F

フィリップ・ミル 東京

●フィリップミルとうきょう

フランスの星付レストランで活躍するフィリップ・ミル氏が日本に初出店。伝統的な調理法を守りながら、芸術的な料理を提供する。シャンパーニュも豊富。

☎ 03-5413-3282

☑ 無休

☑ 11:00~14:00、17:30~21:00

本格薪窯で
焼き上げる
絶品ピザ!

☑ ピザにサラダと
コーヒーが付く「ラ
ンチB」1600円
☑ ガーデンの目の
前にある開放的な
テラス席は全50席

☎ 03-5413-0711

☑ 無休 ☑ 11:00~14:00、
17:30~22:00

ガレリアB1

汁や
●しるや

化学調味料・保存料無添加のだしと調味料の専門店「茅乃舎」に併設されたイートインスペース。人気のだしを使った汁物とかしわ飯を提供。

☎ 03-3479-0880 ☑ 無休

☑ 11:00~20:30

絵画のよう
な
至極の一皿を

☑ ランチコースは4620円(サービス料10%別)。写真はイメージ

至極の一皿を
絵画のよう
な
至極の一皿を

GOURMET

グルメ

ガーデンテラス1F

ピッツェリア・トラットリア ナブレ

薪窯で焼くモチモチ食感の本格ピザを20種類以上用意。春には桜並木を一望できる絶景で、素材にこだわった南イタリア料理が味わえる。

☎ 03-5413-0711
☑ 無休 ☑ 11:00~14:00、
17:30~22:00

こだわりのだし
のうまみを堪能

☑ 隣接する茅
乃舎にはだしを
はじめにだしを
しるやの豚汁を
楽しめる

☎ 03-3479-0880 ☑ 無休
☑ 11:00~20:30

ミッドタウン・ガーデン

ガーデンテラス

サントリー美術館

21.21 DESIGN SIGHT

ガレリア

**ミッドタウン・ガーデンの
イベントをCHECK!**

旧防衛庁跡地に残された木々を引き継ぎ整備した都会のオアシス。高層ビルの真ん中にありながら、四季折々の草花が見られる。芝生広場では各種イベントを開催。



☑ 芝生広場で行われるヨガイベント。毎年4月下旬~5月下旬に開催される

☑ [MIDTOWN CHRISTMAS]では、街中が多彩なイルミネーションで彩られる

プラザ1F

RIO BREWING & CO. BISTRO AND GARDEN

リオブルーイングコー
ビストロアンドガーデン

ベルギーと日本を中心に醸造を行い、世界10か国以上に発信している「リオ・ブルーイング・コー」世界初の旗艦店。クラフトビールや直輸入ワインに合うビストロ料理を提供。

☎ 03-3403-0808 ☑ 無休

☑ 11:00~22:30(ドリンクは~23:00、水
~土曜のドリンクは~23:30)

世界に認められた
日本人フルワリーの店



☑ 熟成肉などその日のおすすめ食材を窯焼き調理
☑ ゆずがさわやかに香る「初陣
柚子プロンド」990円

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

58

東京ミッドタウン

MAP
付録②
P17 B-2

所要時間 約3時間

地下鉄大江戸線/地下鉄日比谷線
六本木駅
8番出口直結/地下通路直結
地下鉄千代田線 **乃木坂駅**
3番出口から徒歩3分



老舗の館を味わう



ガレリアB1

虎屋菓寮 ●とらやかりよう

◎北海道産の小豆を使ったこしあんのほか、琥珀羹や色寒天がのった「あんみつ」1540円

羊羹や季節の生菓子を製造・販売する老舗和菓子店「とらや」に隣接した喫茶スペース。定番の「あんみつ」や「お汁粉」1540円に加え、夏はかき氷メニューも人気。

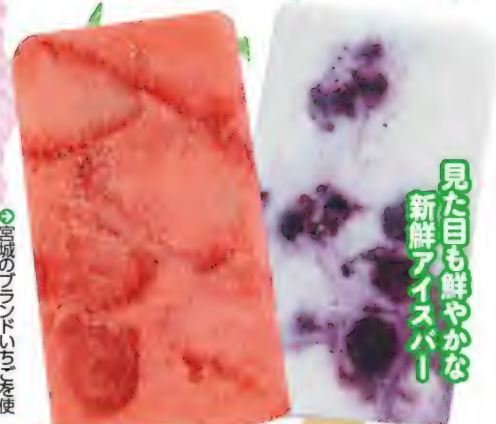
☎03-5413-3541

☎無休

☎11:00～21:00
(喫茶は～20:30)

SWEETS
スイーツ

◎高級のブランド生地を使用したミカキチン5004円。軽い食感が特徴



見た目も鮮やかな
新鮮アイスバー

ガレリアB1

PALETAS ●パレタス

◎さっぱりとした後味が人気の「ブルーベリーヨーグルト」486円～

旬のフルーツを果汁やジェラートなどに閉じ込めた、フロズンフルーツバーの専門店。季節限定のフレーバーが登場するなど、豊富なラインナップが魅力。

☎03-6447-4445 ☎無休

☎11:00～21:00(イートインは～20:30)

プラザ1F

Toshi Yoroizuka ●トシヨロイズカ

人気パティシエ、鏑塚俊彦氏のパティスリー。テイクアウトもできるケーキはどれも上品で宝石のよう。店内のサロンでできたスイーツを味わうこともできる。

☎03-5413-3650 ☎無休

☎11:00～21:00(サロンは～20:00)



◎花山椒のクリームマリユレを用いたパシユキタン1580円

極上スイーツ
うっとり

◎LIBECO クッションカバー ナポリヴィンテージ1個5500円～



INTERIOR&ZAKKA

インテリア
& 雑貨

◎綿の約2倍の吸水性をもち素材を使用したささい紙×宮津木綿のルームシューズ5500円



暮らしの道具で
生活を豊かに

ガレリア3F

IDÉE SHOP /
IDÉE CAFÉ PARC

●イデーショップ / イデーカフェパルク

オリジナル家具をはじめ、国内外からセレクトしたアーティスティックなインテリア、雑貨がそろ。隣には公園をイメージしたくつろぎのカフェを併設。

☎03-5413-3455 ☎無休

☎11:00～21:00(カフェは～20:45)



豊かな
都市生活を提案

◎スタイリッシュなディスプレイにも注目

◎[Dr. Vranjes]フレグランス18800円～

◎「Libeco」タオル
ベルジャン・フランス産
は、使いはじめてから
たりとした風合いが
ちよいりネンのタオル

ナチュラル
& 上質な
ファブリック

ガレリア3F

TLB home

●ティーエルビーホーム

カーテンやベッドリネン、タオルなど多彩なファブリックアイテムを提供するライフスタイルショップ。インテリア雑貨やクラフト作品も扱う。

☎03-5647-8358 ☎無休 ☎11:00～21:00

ガレリア3F

WISE・WISE tools ●ワイズワイズ
ツールズ

ひとつひとつついでに作られた、長く使い続けられる生活雑貨を販売。国内各地から、伝統を守りつつ新しい技法と美意識を取り入れたアイテムが集まる。

☎03-5647-8355 ☎無休

☎11:00～21:00



◎今活躍している工芸作家の作品も並び

日常に根付くデザインを体感

21_21 DESIGN
SIGHT ●トゥーワントゥーワン
デザインサイト

三宅一生、佐藤卓、深澤直人という、日本を代表する3人のデザイナーがディレクターとなり、デザインの視点からさまざまな発信、提案を行う。個性的な企画展のほか、トーク、ワークショップなどのイベントも開催している。

☎03-3475-2121 ☎火曜、展

示替え期間ほか ☎11:00～

17:00 ※当面の間、事前予約制

☎1200円(展覧会により異なる)



◎安藤忠雄氏設計の建物も必見
©Masaya Yoshimura

●企画展スケジュール●

【～2020年9月22日】

◎展 めったに見られない

デザイナー達の原画

日本美術の粋を堪能

サントリー美術館

●サントリーびじゅつかん

「生活の中の美」を基本理念とし、絵画や陶磁などさまざまな作品を魅力あふれる企画展で随時紹介している。展覧会に関連した、子どもも参加できるイベントも行っている。

☎03-3479-8600

☎火曜、展示替え期間

☎10:00～17:30(金・土曜は

～19:30、展覧会により異なる)

☎展覧会により異なる



◎日本美術を中心に、魅力的な企画展を随時開催

●企画展スケジュール●

【～2020年9月13日】

ART in LIFE, LIFE and BEAUTY

【2020年9月30日～11月29日】

日本美術の裏の裏

感性と想像力を磨く！
ショッピングや食事の合間に立ち寄り
たい刺激的なスポット。作品と向き合
ってアートの世界を満喫しよう。

アートスポット

浅草

浅草橋

日本橋

日比谷

六本木

お台場

上野

新宿

その他



●キッチンのまわりを12席のカウンターが囲む。ボリュームなお茶漬けは、ランチにもお酒を飲んだあとの締めにも最適

創作お茶漬け専門店 だよね。

和食 ●そうさくおちゃづけせんもんてんだよね

個性的なお茶漬けが食べられる専門店。約15種類のメニューのなかから自分好みの一品を。うるめ、かつお、昆布などのうまみがたっぷり入ったアツアツのだしは絶品!

☎03-5770-5563 港区六本木4-12-4 清水ビル1階 無休
■11:30~23:00(閉店)
■地下鉄六本木駅7番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-2



家庭では味わえない
独創的メニュー

和牛の 炙り茶漬け 1480円

山形牛A5ランクの上質なリブロースを使用



●「鮭といくらの
海鮮茶漬け」(右)、
「真鯛の炙り茶漬け」(左)各980円

●店は六本木駅から徒歩
2分の好立地に建つ

食通をうならせる
定番メニューもチェック



1500円以内で食べられる コスパ抜群ランチ

入りづらいイメージの六本木の飲食店。あまりお金をかけたくないお昼どきにぴったりの、コスパ抜群の店はこちら!

RECIPE & MARKET

デリ ●レシビアントマーケット

有名フレンチシェフ考案のリゾットやサラダをカジュアルに楽しめるデリカテッセン。季節ごとに新メニューが登場する。

☎03-6438-9598 港区赤坂9-7-3 東京ミッドタウン ガレリアB1階 無休(東京ミッドタウンの休業日に準じる)
■11:00~20:30 地下鉄六本木駅8番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-2

メイン+サイド+サービス パンセット 1324円

サーモンのサラダと白いんげん豆のスープ(料理の内容は季節により変更あり)



●落ち着いた店内で
ゆったりランチタイムを



日本料理の名店が
生み出した
和風だしラーメン

澄まし処 お料理 ふくぼく

和食 ●すましどころおりよりふくぼく

和風のだしに中華麺を合わせた繊細なラーメン「澄まし麺」で話題を集める日本料理の名店。ランチでは、丼付のお得なセットで気軽に名店の味を堪能できる。

☎03-5413-2989 港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ 森タワー ウェストウォーク5階 不定休 ■11:00~14:30、17:30~21:30(ドリンクは~22:00、土・日曜、祝日は17:00~) 地下鉄六本木駅C1出口からすぐ

名物鴨だし ご飯セット 1200円

名物の澄まし麺と鴨だし
ご飯が同時に味わえる



●和の雰囲気漂う店内。カウンター席もある

六本木 お得&美食ランチ

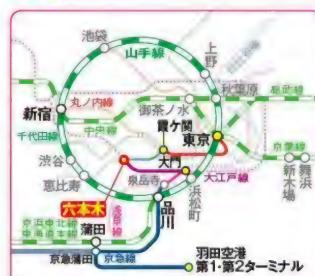
●ろっばんざぶとくアランドびしよランチ

① 見る
② 遊ぶ
③ 食べる
④ カフェ
⑤ 買う

MAP
付録②
P.16-17

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄日比谷線・大江戸線
六本木駅



本格フレンチの味を
デリでカジュアルに



薪窯で焼き上げる 本場さながらの 絶品ピザ

朝採れ三浦野菜の
20品目健康サラダ付き
ピッツァランチ 1000円

評判のピザは、高温で素早く焼き上げることで
外カリ中モチに。サラダもたっぷり！

ぶどう酒食堂さくら

イタリアン ●ぶどうしゅくどうさくら

本格イタリアンをカジュアルに味わえるレストラン。ナポリ
から輸入した薪窯で焼くピザをはじめ、味も見た目もハイ
クオリティな料理ばかり。港直送の魚介や朝採れ野菜な
ど、素材も厳選。

☎03-5786-3939

港区六本木6-1-12 21六本木ビル
1階 無休

■11:30~21:00(ランチは~15:00、
カフェは15:00~17:00)

地下鉄六本木駅4番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-3



●オープンキッチンの前には
カウンター席が設けられ、
ピザを焼く様子を眺めなが
ら料理を楽しめる

●ワインショップやベーカ
リーなどが入る複合施設の
1階に入る。オープンな雰囲気
で入りやすい



食べやすく
やみつき！
本格タイ料理



ガイ・パット・バイ・
ガパオ・ラート・カオ

1100円

鶏挽き肉のバジル炒め。ランチタイ
ムは生春巻とスープが付いてくる



●タイの屋台をイメージ
した店

クルン・サイアム 六本木店

タイ料理 ●クルンサイアムろっぽんぎてん

経験豊富なタイ人シェフが作る料理を
楽しめる店。ランチには「トムヤム麺」や
「カオ・マン・ガイ」など多彩なメニ
ューがそろそろ。屋台風の店内で、本場仕
込みの料理を堪能しよう。

☎03-6434-9350

港区六本木7-10-4 無休

■11:30~14:30、17:00~22:00

地下鉄六本木駅7番出口からすぐ

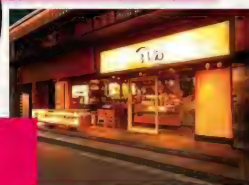
MAP 付録②P.17 B-2

厳選素材の
作るスー
関西風う
どん



明太子クリーム
のうどん 1380円

良質な明太子のうまみをたっぷり含
んだ濃厚なクリームうどん



●高級感のある外観。
外苑東通り沿いに店
を構える

麺匠の心つくし つるとんたん 六本木店

うどん ●めんしょうのこころつくしつるとんたんろっぽんぎてん

大阪発のうどんの店。大きな鉢で出
されるうどんは、独特のこしとつや
が特徴。素材にもこだわり、だしに
は北海道産の上質な昆布と熊本天
草の4種類の魚の節を使用。

☎03-5786-2626

港区六本木3-14-12 六本木3丁目
ビル1階 無休

■11:00~翌
7:30 地下鉄六本木駅3番出口か
ら徒歩3分

MAP 付録②P.17 C-3

雰囲気バツガン!

とっておきディナー

・スカイラウンジ ステラガーデン

「ザ・プリンス パークタワー東京」の33階に位置する
バーラウンジ。大きく広がる窓からは、迫力の東京タワ
ーを望める。フードメニューも豊富にそろそろ。



☎03-5400-1170(レストラン予約
係) 港区芝公園4-8-1 ザ・プリ
ンスパークタワー東京33階

無休 ■17:00~翌1:30(土曜、
休前日は15:00~、日曜、祝日は
15:00~23:30)

地下鉄赤羽橋駅赤羽橋口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-6

●平日限定・タワー
ビュー確約の「トワイ
ライトプラン」7700円
(サービス料別、一例)

●一面が窓ガラスに
なっており、ダイナ
ミックな夜景が目
の前に広がる



眼前に広がる
大パノラマに乾杯



熟成肉を使った
極上のステーキ

ウルフギャング・ ステーキハウス 六本木店

●ウルフギャングステーキハウスろっぽんぎてん

NYの人気ステーキハウスの
国外初店舗。28日間か
けてじっくりと乾燥熟成さ
せた、最上級ブライムグ
レードの牛肉を使ったメニ
ューが充実している。

☎03-5572-6341 港区
六本木5-16-50 六本木デ
ューブルックスM's1階

無休 ■11:30~22:30

地下鉄六本木駅9番出口
から徒歩4分

MAP 付録②P.17 C-3



●上品な店内

・RIGOLETTO BAR AND GRILL

●リゴレットバーアンドグリル

多彩なタパス、窯焼きの
ピザなどが楽しめる、
大人のカジュアルダイ
ニング。広々とした店内に
は、スタンディングから
個室まで用意。

●自家製のパテを使
用した「リゴレット・
バーガー」1430円

☎03-6438-0071 港区
六本木6-10-1 六本木
ヒルズ ウェストウオーク5
階 無休

■11:00~
翌1:30(金・土曜、祝前日は
~翌3:30、日曜、祝日は~
22:30) 地下鉄六本木
駅1C出口から徒歩3分

MAP 付録②P.17 A-4



●ダイニングは
160席以上

国内最大級の美術館で アート気分 に浸ろう



こんな美術館！

- 12の展示室があり、1万4000㎡もある展示スペースは国内最大級
- 流線形の外観が特徴的な建物は、世界的な建築家、黒川紀章による設計
- レストランやカフェ、ミュージアムショップなども充実している

六本木のシンボルのひとつとして親しまれる美術館。12もの展示室があり、常時複数の展覧会が開催されている。入館は無料なので、カフェやショップのみの利用も可能。

DATA

- ☑ 入館 無料
(観覧料は展覧会により異なる)
- ☑ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)
- ☑ 港区六本木7-22-2 ☑ 火曜(祝日の場合は翌平日休) ☑ 10:00~17:30、全土曜は~19:30、7~9月の全土曜は~20:30(常設展は30分後)

* 2020年度展覧会スケジュール *

MANGA都市TOKYO

日本のマンガ・アニメ・ゲーム特撮2020

2020年8月12日~11月3日

☑ イラストレーション:
吉成曜

©Crypton Future Media, INC. www.piapro.net ©カラー
©武内直子・PNP・東映アニメーション ©秋本治・アトリエビーだま/集英社 ©創通・サンライズ
TM & © TOHO CO., LTD.
©TOKYO TOWER



カラヴァッジョ

《キリストの埋葬》展

会期末定

※詳細は<http://caravaggio2020.com/>で要確認

☑ ミケランジェロ・メリージ・ダ・カラヴァッジョ(1571-1610)《キリストの埋葬》1603-04年 油彩/カンヴァス 300×203 cm
パチカン美術館



© GOVERNATORATO SCV - DIREZIONE MUSEI VATICANI

佐藤可士和展

2021年2月3日~5月10日

☑ 「佐藤可士和展」メインビジュアル

佐藤可士和展

KASEIWA SATO

国立新美術館 東京 港区六本木7-22-2
THE NATIONAL ART CENTER, TOKYO

カフェやショップも充実！

☑ カフェ 入館料不要

優雅なティータイムを過ごすなら

サロン・ド・テ ロンド

上質な紅茶やスイーツを提供するティーサロン。円形に広がる店のレイアウトもおしゃれ。企画展とコラボしたメニューが登場することもある。

☎ 03-5770-8162

☑ 11:00~17:30
(金曜は~18:30)

☑ ショップ 入館料不要

ギャラリーを併設したミュージアムショップ

スーベニア
フロムトーキョー

オリジナルグッズはもちろん、国内外のアーティストやデザイナーが手がけた個性的なアイテムを多数取りそろえる。

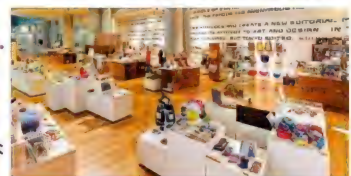
☎ 03-6812-9933

☑ 10:00~18:00(金・土曜は~20:00)

☑ 国内外のさまざまな商品を販売



☑ 東京の名所を描いた「オリジナルトートバッグ」2200円



所要時間 約3時間

地下鉄千代田線 乃木坂駅

6番出口直結

地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線

六本木駅

7番出口から徒歩4分



な空間



ケーキと飲み物
が選べる「ケーキ
セット」1386円



エンタメスポットが大充実のシービューエリア

MAP 付録② P.18

お台場

●おだいば



街の歩き方

ゆりかもめと無料巡回バスを活用

お台場のスポットはゆりかもめ沿線に集中しているので、1日乗車券が便利。20分間隔で主要施設を巡回する無料バス「東京ベイシャトル」も活用しよう。

61 森ビル デジタルアート ミュージアム：エプソン チームラボボーダレス



●P.112

67 パレットタウン



●P.119

64 ダイバーシティ 東京 プラザ



●P.116

62 フジテレビ



●P.113

東京ビッグサイト



ゆりかもめ



有明ふ頭公園



有明ふ頭ターミナル



有明ふ頭橋



あけみ橋



夢の大橋



メカウェブ



センタープロムナード



ビッグサイト 青海展示棟



東京テレポート駅



水の科学館



新橋



お台場海浜公園



お台場 海浜公園



ヒルトン東京お台場



自由の女神像(女神のテラス)



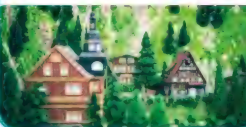
都立大お台場



豊洲



66 SMALL WORLDS TOKYO ●P.118



SMALL WORLDS



コレモチェック!



68 お台場 シービュー レストラン ●P.120



お台場 シービュー レストラン



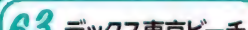
●P.120



65 アクアシティお台場 ●P.117



アクアシティお台場



●P.117



63 デックス東京ビーチ ●P.114



デックス東京ビーチ



アクセス

東京駅

JR山手線 13分

新橋駅

ゆりかもめ 15分

台場駅

羽田空港第2ターミナル駅

東京モーター 20分

天王洲アイル駅

りんかい線 3分

東京テレポート駅

りんかい線 7分

台場駅

JR山手線 2分

新橋駅

ゆりかもめ 15分

台場駅

●P.118



浅草

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

お台場

上野

新橋

豊洲

- 見る
- 遊ぶ
- 買べる
- カフェ
- 月5

61

森ビル デジタルアートミュージアム チームラボ ボーダレスダンスチームラボ

● もりビル デジタルアートミュージアム エアライン チームラボ ボーダレス

MAP
付録②
P19 D-3

所要時間 約2時間

ゆりかもめ 青海駅
出口から徒歩3分

りんかい線 東京テレポート駅
出口から徒歩5分



幻想空間に身をゆだね
非日常感を体感

呼応するランプの森

鏡の効果で、境界がなくどこまでも続く「ボーダレス」の感覚を味わえる空間



The Way of the Sea,そして浮遊する集

●「浮遊する集」の上で寝たり座ったりしながら見る作品。作品世界と現実が入り混じる不思議な感覚に



重力にあらがう呼応する生命の森

●地球の「重力」に逆らったかのように立つ不思議な物体。自由に動かすことができる

思わず撮りたくなる！ “地図のないミュージアム” で感動体験！

ココが感動！

① 順路がない

地図や順路がなく、自由に鑑賞できる。作品は訪れる季節や時間でも変化するので、何度も行きたくなる

② 写真が撮れる

フラッシュや三脚、自撮り棒を使わなければ館内はすべて撮影できる。SNSへの投稿もOK

③ 作品の一部になれる

いくつかの作品は、触れたり、立ち止まっていると変化する。作品に溶け込む感覚を味わおう

森ビルと「チームラボ」が手がける、話題のアートミュージアムの幻想的な世界へ。まるでアートの一部になったかのような不思議な感覚を味わえる。

DATA

¥ 入場 3200円

☎ 03-6368-4292

(10:00~18:00)

〒140-0001 東京都港区青海1-3-8 お台場/パレット

タウン2階 第24火曜 10:00

～19:00 (土・日曜、祝日は～21:00)

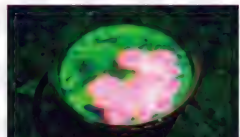
※詳細はウェブサイト参照

カフェでもアートを満喫！ EN TEA HOUSE 幻花亭

● エンティーハウス

佐賀県嬉野市でつくられた香り高いお茶とアートが融合したカフェ。お茶の中には無限に季節の花が映し出される。

■ 11:00～18:30 (土・日曜、祝日は～20:30)



● 国産ゆずを使った「水出しゆず緑茶」500円など全4種類がある



Wander through the Crystal World

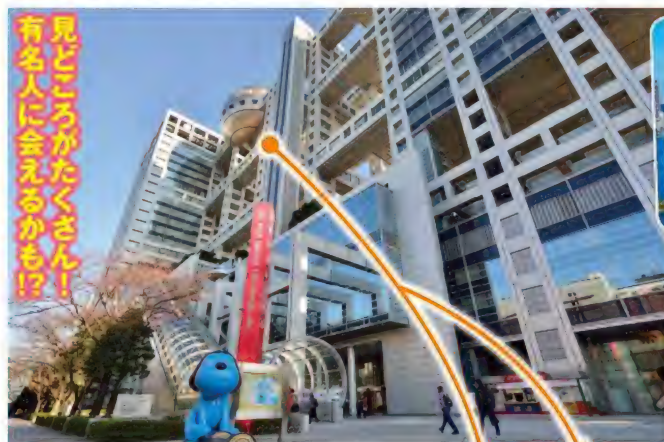
● LEDライトが宇宙を連想させる。光と体の境界線が消え、ボーダレスのアート空間に変わる演出が独特



● 専用のアプリに浮かぶ文字をスワイプすると、連動する形でLEDライトが変化する仕組み

ミューハー気分で楽しむ! 遊べるテレビ局へGO!

お台場といえば“フジテレビ”は欠かせない観光スポット。普段見ることのできないテレビ局の裏側をのぞいてみよう!



④ 斬新なメタリックのデザインが特徴。屋外の展示も数多くある



24F めざまスカイ

『めざましテレビ』で実際に使用されていたスタジオを公開。過去にゲストが書いたサインボードなども展示されている。

※番組収録で見学できない場合もあり

④『めざましスクア』などを毎日放送していたスタジオの見学ができる

25F 球体展望室「はちたま」

●きゅうたいてんぼうしつはちたま

地上100mからの絶景が堪能できる、直径32mの球体展望室。『はちたまショップ』も併設され、関連グッズも購入できる。期間ごとにイベント展示も行っている。

④月曜(祝日の場合は翌日休) 観700円(小・中学生は450円)



④東京スカイツリー®と東京タワーを同時に望める。モニター付の望遠鏡も利用してみよう

DATA

④ 入場 無料
④ 03-5531-1111
(視聴者総合センター 9:30~21:00)
④ 臨港区台場2-4-8 ④ 不定休
④ 10:00~18:00 (はちたまのチケット販売は~17:30)

昼 こんな景色が見える!



④ 270度の大パノラマが楽しめるレインボータワーリッジもすぐそば

夜



④ きらびやかな東京の夜景が目の前に広がる。デートにもぴったり

お台場

62

フジテレビ

フジテレビ

MAP 付録② P.18 E-4

所要時間 約2時間

ゆりかもめ 台場駅
出口から徒歩3分
りんかい線 東京レポート駅
出口から徒歩5分



ショッピングスポットも充実

人気番組からユニークなフジテレビのオリジナルグッズまでそろそろ。おみやげにも最適。

1F サザエさんのお店

●サザエさんのおみせ

アニメ「サザエさん」の公式ショップ。幅広い商品ラインナップがファン心をくすぐる。店頭では焼きたての「サザエさん焼」210円も購入できる。

④ 03-5500-6075
(フジランドオンラインショップ)
④ 不定休(イベントにより異なる)
④ 10:00~18:00

©長谷川町子美術館



サザエさん缶入りプリントクッキー 864円

④ 店の前にはサザエさん一家が出迎えてくれる撮影スポットも!

7F フジテレビショップ フジさん

フジテレビの番組や映画、アニメなどのあらゆるフジテレビグッズがそろったショップ。さまざまなイベントも開催。

④ 03-5500-6075 (フジランドオンラインショップ) ④ 不定休(イベントにより異なる)
④ 10:00~18:00



球体ランチ 864円



めざましくんぬいぐるみ2800円

©フジテレビ



話題のエンタメ スポットで遊ぼう!

3-5F 最新ゲームで遊ぶなら!

東京ジョイポリス

●とうきょうジョイポリス

国内最大級の屋内型テーマパーク。3フロアある館内には、

デジタルとリアルが融合した“デジタルリアル”な最先端のアトラクションがいっぱい!

ZERO LATENCY VRを体験!

ゾンビを銃で撃退する最新VRアトラクションを、編集スタッフ3人で体当たり取材! 予想を上回る圧倒的なVR体験から、3人は無事に生還できたのか……!?

■1800円、土・日曜、祝日、年末年始、特別営業日は2000円
■ウェブサイトから要予約(1プレイ最大6名) ※空き状況により当日受け付けもあり



① ルールや武器の使い方はしっかり聞いておこう

1 説明を聞く

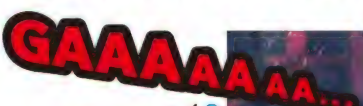
まずは荷物をロッカーに預け、機械にプレイヤー名などを登録。“隊長”としてゲームをサポートしてくれるスタッフから説明を聞く。



② 本格的な装備品にテンションアップ!

2 装備を身につける

装備品のバックパックは約4kg、銃は約2kgあり本格的。ヘッドフォンとヘッドマウントディスプレイを装着したら完了!



③ ゲーム中の映像イメージ

実際の体の動きとリンクして臨場感がすごい!



④ 広い空間を動きまわりながらゾンビと闘う

3 ゲームスタート!

ヘッドマウントディスプレイに映し出される空間は、仮想現実だと思えないほどリアル。15分ほどのゲーム時間内に、どれだけゾンビを倒せるかでスコアが決まる。

ZERO LATENCY VRの感想

非日常的な体験に興味が沸いた! 人生でいちばん叫びました

まさかこんなにリアルだとは……参加するときは全力で!

チームワークが成功のカギ。隊長の命令によく耳を傾けて



編集G



編集F



編集K

※ソフト内容は随時変更になる可能性あり

お台場

63

東京ビーチ

デッキスどうきょうビーチ

見る
遊ぶ
買える
カフェ
買う

DATA

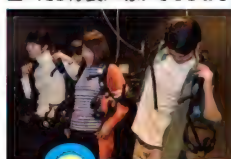
¥ 入場 無料

☎ 03-3599-6500

臨港区台場1-6-1 不定休 11:00~21:00
(飲食店は~23:00) 車一部店舗は異なる

力を含めてゾンビを撃ちまくるぞ~!

⑤ けっこうな重量があるので、困ったら隊長に助けてもらおう



⑥ 装備後は記念撮影タイムあり。決めポーズでかっこよく!

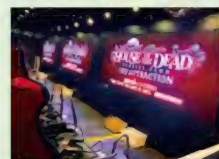
次々に襲いかかってくるゾンビに絶叫!



2020年6月 新アトラクションが登場!

ハウス・オブ・ザ・デッド 〜スカーレット・ドーン〜 THE ATTRACTION

プレイヤーがエージェントとなり、次々出現するクリーチャーを倒していくシューティングゲーム。座席が動くライド型、大画面のシアター型の要素も兼ね備え、臨場感満載! ■600円



⑦ 座席の振動や風などギミックがたっぷりドキドキ



⑧ 超大型LEDディスプレイの映像が大迫力!

所要時間 約5時間

ゆりかもめ お台場海浜公園駅
出口からすぐ

りんかい線 東京テレポート駅
出口から徒歩5分



江戸がテーマ!

お台場に
トリックアート
ミュージアム 参上!

デックス東京ビーチ

シーサイド
モール 4F東京
トリックアート
迷宮館

TOKYO TRICK ART MUSEUM

東京幻視美術館



入館案内

入館料金 大人(高校生以上) 1,000円
 小人(4歳~中学生) 700円
 開館時間 11時から21時(最終入館 20時半)
 休館日 不定休
 電話 03-3599-5191

www.trickart.info

サイトはコチラでござるっ!

〒135-0091 東京都港区台場1-6-1
デックス東京ビーチシーサイドモール4F

Trick Art®

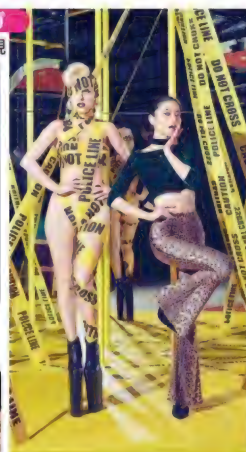
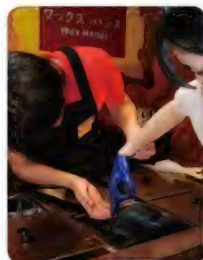
ほかにも気になるエンタメ
スポットがいっぱい!「東京ジョイボリス」のほかにも遊べるスポット
が盛りだくさん。複数の施設をハシゴして、と
ことん遊び尽くそう!

レディー・ガガ

人気楽曲の世界観を再現



羽生結弦

天空に手を伸ばした決
めポーズが印象的!

ワックスハンド体験

世界でひとつだけの自分の手
のフィギュアを、約10分で気
軽に作ることができる。1個
1000円。

© The images shown depict wax figures created and owned by Madame Tussauds.

3F 憧れの有名人とツーショット!

マダム・タッソー東京

●マダムタッソーとうきょう

ハリウッドスターやスポーツ選手など、有名人
の等身大フィギュア70体以上を展示。本物と見
間違えうほどのリアルな作りにびっくり!

☎0800-100-5346 不定休

■11:00~19:00(土・日曜、祝日は10:00~)

■当日窓口料金 2300円、3歳~小学生1800円(オンラ
インでお得なチケット販売)

菅田将暉

菅田将暉のフィギュアが新登場。おしゃれな一枚を撮ろう

4F 錯覚を利用した不思議写真で注目の的に!

東京トリックアート迷宮館

●とうきょうトリックアートめいぎゅうかん
目の錯覚による不思議な世界を体
験できる美術館。「江戸」や「名作」
など4つのエリアで作品を展示。想
像をふくらませて撮影しよう!

☎03-3599-5191

■不定休 ■11:00~20:30

■1000円、4歳~中学生700円、3歳以下
無料

表情作りも撮影時のポイント!

●新しいトリックを取り入れた作品も

3F 作って遊んで知的好奇心全開

レゴランド®・ディスカ
バリー・センター東京●レゴランドディスカバリーセンターとうきょう
300万個を超えるレゴ®ブロックで飾
られた屋内型エンタメ施設。遊びなが
ら創造力を刺激する、体験型アトラク
ションを家族で楽しめる。

☎0800-100-5346 不定休

■10:00~18:00(土・日曜、祝日は~19:00)

■当日窓口料金 2500円(2名以上は1名
2400円)、3歳未満は無料 ※大人のみの入
場は不可●東京の名所を160
万個以上のレゴ®ブ
ロックで再現レゴ®ブロックの
王国で、ばくと
一緒に遊ぼう!

●オリジナルキャラクターのパティくん

©LEGO, the LEGO logo, the Brick and Knob configurations, the
Minifigure and LEGOLAND are trade marks of the LEGO Group.
© 2019 The LEGO Group.

浅草

原宿
渋谷東京
丸の内線
日本橋銀座
日比谷東京
六本木
タワー

お台場

上野

新宿

その他
エリア

個性派が勢ぞろい! “キャラ立ち”施設を エンジョイ!

ほかとは違うユニークな“キャラ立ち”スポットが集まる商業施設で、ここでしかできない体験を楽しもう! SNS映えするドリンクも見逃せない。

2F 堂々とそびえ立つ姿は大迫力!

実物大ユニコーン ガンダム立像

●じつぶつだいユニコーン
ガンダムりつそう

「TOKYOガンダムプロジェクト」の一環として誕生した立像。作品中の変身(変形)を可能な限り再現したクオリティの高さが人気。夜は映像や音楽による演出「Wall-G」も開催。演出スケジュールは公式サイトをチェックしよう。

●見学自由

●「機動戦士ガンダムUC」の純白のモビルスーツがインパクト抜群! ©創通・サンライズ



DATA

※入場 無料 ☎03-6380-7800

■江東区青海1-1-10 日不定休
■10:00~21:00(飲食店は11:00~23:00、フードコートは~22:00) ※一部店舗は異なる



2F 世界初のオフィシャルショップ

ドラえもん未来デパート

●ドラえもんみらい
デパート

世代や国籍を超えた人気者「ドラえもん」の世界観にふられる体験型ショップが2019年12月にオープン。店舗限定グッズのほか、「どこでもドア」などのひみつ道具を疑似体験できるスペースもある。

☎03-6380-7272

■10:00~21:00

●好きなキャラクターや「ドラ文字」を刺繍できるサービス440円~もある
©藤子プロ



●「ひみつ道具ラボ」で「ドラえもん」のひみつ道具を体験してみよう!



●コミカルでかわいいイラストの「ドラえもんドラ文字マグ」1320円

遊び疲れたら...

キュートなドリンクでひと休み!

エンタメスポットを満喫したら、こちららも“キャラ立ち”なドリンクを飲んで休憩しよう。思わず写真に撮りたくなるものばかりで、プレイタイムも大満足!

2F DECORA CREAMERY

●デコラクリームリー

カラフルでかわいいメニューがそろったソフトクリーム専門店。綿菓子がトッピングされたソフトクリームやタピオカドリンクはマストでオーダー!

☎03-3527-5291 ●「コットンキャンディ
タピオカ 抹茶ミルク×
レモン」702円~

2F

GUNDAM Café お台場店

●ガンダムカフェおだいばてん
ガンダム作品のキャラをイメージしたドリンクやテイクアウトメニューを販売。「ガンプラ焼」210円~などの軽食メニューも充実している。

☎03-6457-2778 ■10:00~21:00(閉店)

●飲むのがもったいないラテアートの「ガンダムカフェラテ (HOT)」各486円



2F SNS映えする“うんこ”がいっぱい!

うんこミュージアム TOKYO

●うんこミュージアムトウキョウ

横浜で人気を博した「うんこミュージアム」がお台場にオープン。「MAXうんこカワイイ」がコンセプトの「うんこ」のイメージを覆すキュートな展示は必見! 「クソゲー」をはじめ体験型アトラクションも楽しめる。

☎非公開 ■10:00~20:00

■1800円、小学生1000円、小学生未満無料



●守り神ウンベルトが鎮座する「ウンベルトの間」。入れば“うん気”がアップするかも!



●うんこをモチーフとしたフォトジェニックな空間が広がる。友だちみんなで写真を撮ろう!

所要時間 約3時間

ゆりかもめ 台場駅

出口から徒歩5分

最寄り駅

りんかい線 東京テレポート駅

出口から徒歩3分





DATA

¥ 入場 無料 ☑ 03-3599-4700

臨港区台場1-7-1 随時休 11:00~21:00、フードコートを除くレストランは~23:00、一部店舗は~翌4:00
※店舗により異なる



☑「ランチパップ」は20枚入で216円

☑好きな写真やイラストを挟める「壁掛け時計」1080円

3F Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア

フライングタイガーコペンハーゲンアクアシティお台場ストア

キュートで手ごろな北欧雑貨

デンマーク・コペンハーゲン発祥の雑貨店。ユーモアたっぷりのかわいいアイテムが常時2500点ほどそろそろ。価格帯もだいたい200~400円と手ごろなのがうれしい。

☑03-6457-1300

4F ノイタミナショップ&カフェ シアター

人気アニメとのコラボがアツイ

フジテレビの深夜アニメ枠「ノイタミナ」の公式ショップ。作品にまつわるグッズとメニューを販売。先行・限定商品もあるので要チェック!

☑03-6457-1022



☑「富豪刑事 Balance: UNLIMITED」コーナー
全バッチ1400円

金澤濃厚豚骨ラーメン 神仙

かなざわのうこうとんこつラーメンしんせん

めん1180円
※特製濃厚豚骨醤油



☑煮玉子のつた特製
けめん11300円



頑者 NEXTLEVEL

がんじゃネクストレベル

5F 東京ラーメン国技館 舞

とうきょうラーメンこぎかんまい

北海道から博多まで、全国の人気ラーメン店が勢ぞろいするテーマパーク。各店ここだけの限定メニューも用意。

☑03-3599-4700(アクアシティお台場)

11:00~22:30



ロケーションの ショッピングモールで お買い物!

台場駅からすぐの大型商業施設。お台場名物の「自由の女神」やレインボーブリッジを望むロケーションに位置し、絶景を眺めながら食事ができるレストランもある。話題の人気店が集まっているので、流行りモノ好きはぜひ訪れよう。

3F #C-pla

シープラ

話題のカプセルトイが勢ぞろい!

2020年4月にオープンしたカプセルトイ専門店。700種類以上のカプセルトイをそろえる。常に最新のラインナップに入れ替わるため、何度も通いたくなる!

☑090-6694-6520



☑カプセルトイの楽しい写真が撮れる「オモ写コーナー」もある

3F MUSEUM & MUSEUM

ミュージアムアンドミュージアム

ポップなアメリカン雑貨が満載

アメリカのような街並みの店内に5つのショップとカフェが集まる。雑貨を扱う「CAPTAIN'S ROOM」の魅力的な商品は贈り物にも。

☑03-3599-5302

☑アンティークの置き物のような鉛筆削り「ANTIQUE SHARPENER」各660円



おなががすいたろコテラ!

お台場

65

アクアシティお台場

お台場 アクアシティ

MAP
付録②
P18 F-4

所要時間 約3時間

ゆりかもめ 台場駅
出口からすぐ
りんかい線 東京テレポート駅
出口から徒歩6分





画像提供: SMALL WORLDS

2020年6月オープン! 世界最大級の 屋内型ミニチュアパーク

DATA
 入場 2700円 〆なし
 園東地区有明1-3-33 有明物流センター 国無休
 9:30~20:00 ※時間は変更の場合あり
 中学生・高校生1900円、4~11歳1500円

朝から夜までの空港の一日を体感しよう

B 関西国際空港エリア

「関空」をモデルにしたエリア。空港の滑走路では、合計40機が入り替わりでリアルに離着陸を行い、空港の営みが観察できる。昼景から夜景への変化も見もの。



●空港ターミナルでは、荷物を探する人やベンチで待つ人がいるなど、細かい演出も

●飛行機が誘導灯に沿って滑走路を移動。離着陸することに大きなエンジン音が響く



©SMALL WORLDS

ミニチュアの世界に住めちゃう!?

住民権付きフィギュアプログラム



●最新鋭の3Dスキャナーでフィギュアを作る

自分自身の小さいフィギュアを作り、ミニチュアの世界に住まわせることができる。年間パスポート付のフィギュア料金は、1万2630円(エヴァンゲリオン エリアは1万9800円)。



●自分のフィギュアを好きなエリアに設置できる

©SMALL WORLDS



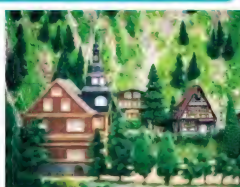
総面積約8000㎡の大型ミニチュア・テーマパーク。精巧な技術と先端テクノロジーを駆使した、“動くミニチュア”の世界を体感しよう。

1900年代のアジアとヨーロッパが舞台

A 世界の街エリア

©SMALL WORLDS

ファンタジーとスチームパンクの要素をちりばめた、オリジナルの世界を表現。アジアとヨーロッパの5つの国が舞台になっている。



●スイスやドイツなどをモデルに、美しい景色を再現

●国ごとにさまざまな街並みが広がり、不思議な世界旅行が楽しめる

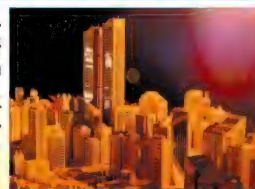


格納庫と第3新東京市の2つのエリア

C エヴァンゲリオンエリア

Ckhara

通路を抜けると、エヴァンゲリオンの格納庫が現れる。劇中では高さ100m以上の射出場がスモールスケールで再現。リアルで迫力満点。



●「第3新東京市エリア」では、新東京市と旧市街地を忠実に再現

●「格納庫エリア」では、初号機、零号機、2号機を間近で見られる



66

●スモールワールドストーキョー

WS
OM
RA
LL
S
T
O
K
Y
O

MAP
付録②
P19 B-5

所要時間 約2時間

ゆりかもめ
有明テニスの森駅
出口から徒歩3分
りんかい線 国際展示場駅
出口から徒歩11分



遊べるスポットが大集結

全64台が
回転する観覧車

イルミネーション
にも注目!



季節などで替わる、動画でのイルミネーションも行われる

お台場のシンボル、大観覧車や没入型の新感覚ミュージアムなど、魅力いっぱいの遊べるスポットが集結した複合型商業施設。個性豊かな各施設で、カップルでも友達同士でも、一日を通して楽しめる。一大買い物スポット「ヴィナスフォート」も併設する。

DATA

施設により異なる

03-3529-1821

臨江東区青海1-3-15 各施設により異なる

お台場の景色を満喫!

パレットタウン 大観覧車

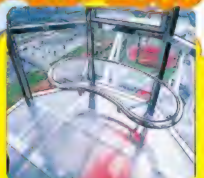
●パレットタウンだいかんらんしゃ
お台場にそびえ立つ大観覧車は直径100m、最高地点が地上115mという大きさ! 注目は限定4台の透明なゴンドラ。スリリングな空中散歩を楽しもう。

03-5500-2655 臨江東区青海1-3-10 不定休(年2回点検、荒天時) 10:00~22:00(最終搭乗) ウェブサイトを確認

http://www.daikanransha.com/

MAP 付録②P19 D-3

限定4台の
ジースルーゴンドラ



壁や床も全部透明!
お台場の景色を眼下に一望できる

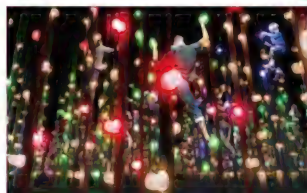
独自の世界観に夢中!

森ビル デジタルアート ミュージアム: エプソン チームラボボーダレス

●もりビルデジタルアートミュージアム
エプソンチームラボボーダレス

デジタル技術を駆使したアートミュージアム。幻想的な作品の一部になったような不思議な感覚が楽しめる。

P.112



光る石をホールドして空間を進んでいく光の森の3Dボールドリン

パレットタウン
MAP



ヴィナス
フォート

多彩なイベントを開催 /

パレットプラザ

パレットタウンの中央にある屋外の多目的広場。不定期でミニライブやフェスティバルなどのイベントが開催され、多くの人でにぎわう。スケジュールはヴィナスフォートのウェブサイトをチェックしよう。

臨江東区青海1-3-15 無休
※イベントは不定期開催 入場無料

MAP 付録②P18 E-3

週末や連休を中心にイベントが開かれる(写真はイメージ)



車のすべてがココに!

メガウェブ

“見て、乗って、感じる”モビリティの体験型テーマパーク。最新モデルの車や、次世代モビリティの展示など、見どころ盛りだくさん。

03-3599-0808 臨江東区青海1-3-12 不定休

11:00~19:00 入場無料(一部アトラクションは有料) ※詳細はウェブサイトを確認

MAP 付録②P19 D-3



国内外の名車を展示

ヒストリーガレージ

ノスタルジックな街をイメージしたエリアに、1950~1970年代のヒストリックカーが並んでいる。

ライド スタジオ

子どもが楽しく運転や交通规则を学べる体験型コース。未就学児向けの水素燃料電池で走るバス「SORA」も人気。



メガウェブでしか体験できない「SORA」

お台場

67

パレットタウン

パレットタウン

MAP
付録②
P18 E-3

所要時間 約2時間

ゆりかもめ 青海駅
出口直結

りんかい線 東京テレポート駅
出口から徒歩3分



アクアシティお台場3F

エッグス
シングス お台場店

●エッグスシングスお台場店

パンケーキや卵料理で有名なハワイ発のカジュアルレストラン。テラス席はもちろん、リゾート感漂う屋内席もおすすめ。料理はどれもボリューム満点。

☎03-6457-1478

港区台場1-7-1 アクアシティお台場3階 不定休(アクアシティお台場の休業日に準じる) 11:00~21:30

●ゆりかもめ台場駅から徒歩すぐ

MAP 付録②P.18 F-4



●「ストロベリー、ホイップクリームとマカダミアナッツ」1298円

ビューポイント レインボーブリッジと、奥には東京タワーの姿も。モーニングに利用するのも◎。

テラス28席

予約 OK (17時以降)

予算 ランチ1000円~/ディナー2000円~

潮風を感じながら
リゾート気分を満喫

デッキス東京ビーチ3F

アイランド・ヴィンテージ
コーヒー台場店

●アイランドヴィンテージコーヒーだいばてん

ハワイ生まれのコーヒーショップで、希少なコナコーヒーやアサイーボウルなど、ハワイらしい料理を堪能できる。優雅なテラス席で味わえば、リゾート気分を楽しめるはず。

☎03-6457-1715 港区台場1-6-1 デッキス東京ビーチ3階 不定休(デッキス東京ビーチの休業日に準じる) 11:00~20:30(土・日曜、祝日は10:00~) ●ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩すぐ

MAP 付録②P.18 E-4



●マイルドな甘みで食べやすい「アサイーボウル」1518円~(ハーフは990円)

ビューポイント テラス席からレインボーブリッジを一望。窓に面したカウンター席もおすすめ。

テラス10席 予約 ×

予算 ランチ1500円~/ディナー1500円~

絶景と人気パンケーキの
見事な共演

絶景も美食も楽しめる!

日本を代表するベイエリア、お台場。レインボーブリッジなどの美しい風景を眺めつつ、おいしい料理を堪能しよう。昼と夜、それぞれのおすすめ店を紹介!

デッキス東京ビーチ5F

OCEAN CLUB BUFFET

●オーシャンクラブビューフェ

客船をイメージさせる店内で、ほぼ終日、時間無制限のビュッフェスタイルが楽しめる。ライブ感あふれるオープンキッチンで作られる世界各国の料理は、約50~60種類と豊富。

●「ディナーバイキング」2473円の一例。和洋織り交ぜた料理に舌鼓

☎03-3599-6655 港区台場

1-6-1 デッキス東京ビーチ5階

不定休(デッキス東京ビーチの休業日に準じる) 11:00~21:30

●ゆりかもめお台場海浜公園駅から徒歩 ●※当店の間、ビュッフェ形式の営業を中止

MAP 付録②P.18 E-4

ビューポイント ランプや間接照明が大人な雰囲気演出。窓際の席が少ないので予約がベスト。

テラス150席 予約 OK

予算 ランチ2500円~/ディナー3000円~

豪華客船のような空間で
美食の数々を庄巻の夜景で優雅な
お台場ナイト

アクアシティお台場4F

カフェ ラ・ボエム

オーシャンビューダイニング、メインダイニング、バーラウンジと3つの異なる雰囲気の部屋があるのでどんなシーンにもぴったり合う。素材にもこだわった、本格バスタやピザ、ワインなどを提供する。

☎03-3599-4801

港区台場1-7-1 アクアシティお台場4階 無休

11:30~23:30

●ゆりかもめ台場駅から徒歩すぐ

MAP 付録②P.18 E-4



●人気メニューは「蒸し鶏と青ネギの和風ソース」1276円

ビューポイント 暖色の間接照明がムードな気分を漂わせる。窓際の席は人気なので予約必須。

テラス× 予約 OK

予算 ランチ1000円~/ディナー3000円~

お台場 シービュー レストラン

●お台場シービューレストラン

見
場
席
カ
買

MAP
付録②
P.18

所要時間 約2時間

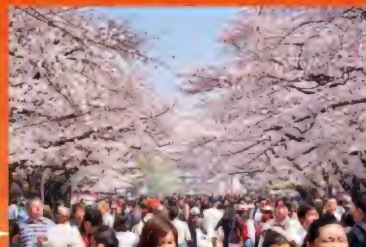
ゆりかもめ お台場海浜公園駅

ゆりかもめ 台場駅



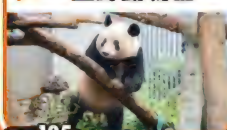
上野

うえの



写真提供：国立西洋美術館

東京都恩賜上野動物園



P.125



写真提供：国立西洋美術館

街の歩き方

まずは見どころ満載の上野公園へ

上野公園には動物園をはじめ、国内有数の美術館や不忍池など、名所がずらり。散歩気分でのんびり歩いて、多彩な魅力に触れよう。

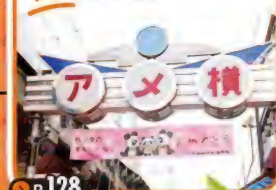
浅草や谷根千エリアへは循環バスでもアクセス可

台東区の循環バス「東西めぐりん」は、上野、谷中、浅草などをめぐる便利な交通手段。運行間隔は約20分、運賃は一律100円。



写真提供：国立科学博物館

73 アメ横



P.128



アクセス

東京駅

羽田空港第2ターミナル駅

JR山手線
8分

東京モノレール
20分

浜松町駅

JR京浜東北線
12分

御徒町駅

JR山手線
2分

上野駅

コレもチェック!

69

上野公園のミュージアム



写真提供：国立科学博物館

70

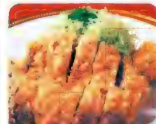
上野公園さんぽ



P.124

72

上野グルメスポット



P.126



世界も注目! 国内随一の アートスポット



2016年、世界遺産に登録

国立西洋美術館

●こくりつせいようびじゅつかん●

フランスの建築家、ル・コルビュジェの建築資産のひとつとして、世界遺産に登録された美術館。中世末期から20世紀初頭までの西洋美術を中心に展示。

☎050-5541-8600(ハローダイヤル) 園台東区上野公園7-7 月曜(祝日の場合は翌平日休) ※2020年10月19日~2022年春(予定)は臨時休館 9:30~17:00(金・土曜は~19:30) 500円ほか(企画展は別料金) JR上野駅公園口からすぐ MAP 付録②P.22 C-3

◎壁に玉石が埋め込まれ、重厚感が漂う



◎ロビーの手法が特徴的

目玉はコレ!

オーギュスト・ロダン
「考える人(拡大作)」

1881-82年(原型)、1902-03年(拡大)、1926年(鑄造)、ブロンズ、国立西洋美術館 松方コレクション
ダンテの「神曲」に着想を得て制作された「地獄の門」から、考える男が独立した作品

目玉はコレ!

クロード・モネ
「睡蓮」

1916年、油彩、カンヴァス、国立西洋美術館 松方コレクション
花や水面の影の細部を大胆に省略した表現が革新的



目玉はコレ!

ビエール＝オーギュスト・ルノワール
「帽子の女」

1891年、油彩、カンヴァス、国立西洋美術館 松方コレクション
色彩を巧みに用い、繊細でやわらかい印象をつくり出している

ミュージアム
グッズも
CHECK!

◎ル・コルビュジェのデザインをあしらった「トートバッグ」1250円



◎巾着にモネなどの作品がプリントされた「果汁飴」1袋800円、全3種類



写真提供:国立西洋美術館

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

69

上野公園の ミュージアム

上野公園のミュージアム

MAP
付録②
P.22

所要時間 約3時間

最寄り駅 JR、地下鉄日比谷線・銀座線
上野駅



目玉はコレ!

平成館考古展示室
重文「埴輪 盛装の女子」
群馬県伊勢崎市豊城町横塚出土／
古墳時代・6世紀／東京国立博物館
蔵(展示期間:通期)
高位の女性を写した埴輪と考えら
れている



目玉はコレ!

東洋館11室
「ナガガサのブツ坐像」
カンボジア・アンコール・トム東南部の
テラスNo.61/アンコール時代・12世
紀/フランス極東学院交換品、東京国
立博物館蔵(展示期間:通期)
ナガガサがブツを雨風から守る様子
を表した作品

国宝、重要文化財の所蔵件数が日本一

東京国立博物館

●とうきょうこくりつはくぶつかん●
国内やアジアの美術品を所蔵する、明治5
(1872)年創設の博物館。11万件以上のコ
レクションに、国宝89件、重要文化財646
件と、所蔵件数では日本一。

〒050-5541-8600(ハローダイヤル)
館台東区上野公園13-9 月曜(祝日の場合は翌平日休)
9:30~16:30(時期により異なる) 1000円
JR上野駅公園口から徒歩10分 MAP 付録②P.22 C-2

写真提供:東京国立博物館



上品な甘さが広がる「和
三盆 見返り美人」680円



時空を超えたコラボ
「はにわんぐス」(23~
25cm)1足440円



がま口で使いやすく、落
ち着いた柄が人気の「小銭
入れ」各880円

ミュージアム
グッズも
CHECK!

「アートへの入口」におすすめ

東京都美術館

●とうきょうとびじゅつかん●

大正15(1926)年に開館した美術館で、年間
280近くの展覧会のほか、ワークショップなども
開催する。おしゃれなレストランやカフェ、ミ
ュージアムショップも好評を博している。

〒03-3823-6921 館台東区上野公園8-36 第1・
3月曜、特別展・企画展は月曜(祝日の場合は翌日休)

展覧会により異なる

JR上野駅公園口から徒歩7分

MAP 付録②P.22 B-2



モダニズム建築の巨匠、前川國男設計
による建物にも注目

展覧会スケジュール

The UKIYO-E 2020 —
日本三大浮世絵コレクション
2020年7月23日~9月13日

大自然と生命の神秘にせまる

国立科学博物館

●こくりつかがくはくぶつかん●

「科博」の愛称で知られる総合科
学博物館。地球生命史が学べる
「地球館」と、日本列島の自然がわ
かる「日本館」からなり、展示は動
植物、科学技術など多岐にわたる。
動物のはく製展示は必見。

〒03-5777-8600(ハローダイヤル)

館台東区上野公園7-20

月曜(祝日の場合は翌日休)

9:00~16:30(金・土曜は~19:30)

630円(特別展は別料金)

JR上野駅公園口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 C-3

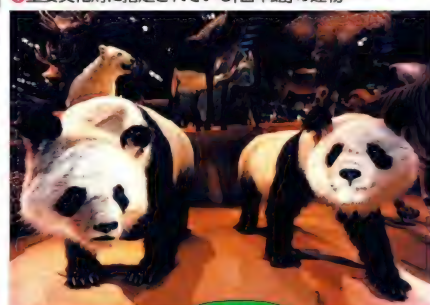
写真提供:国立科学博物館

特別展スケジュール

特別展「大地のハンター展」
2021年3~6月(予定)



重要文化財に指定されている「日本館」の建物



目玉はコレ!

地球館1・3F

「ジャイアントパンダ」

上野動物園にいたパンダ、トントン
(右)とその父親、フェイフェイ
(左)のはく製

目玉はコレ!

地球館B1

「ティラノサウルスと
トリケラトプス」

ティラノサウルスがトリケラト
プスを待ちぶせする姿の復元骨格

展示関連の絵柄が描か
れた「マスキングテープ」
は幅15mm 各330円、
30mm各440円

秋田犬ハチが描かれた
「HACHI ぼち袋」3枚入り
270円



サブカルまで扱う企画展が魅力

上野の森美術館

●うえののもりびじゅつかん●

昭和47(1972)年の開館以来、多様なジャ
ンルの美術を紹介する。現代美術展や公
募展のほかに、漫画作品をテーマにした独
創的な企画展が特徴。

〒03-3833-4191 館台東区上野公園1-2

不定休 10:00~16:30

企画展により異なる JR上野駅公園口か
ら徒歩3分 MAP 付録②P.22 B-4



西郷隆盛像近くに建つ

企画展スケジュール

ロンドン・ナショナル・ポート
レートギャラリー所蔵
KING&QUEEN展—名画
で読み解く 英国王室物語—
2020年10月10日~2021
年1月11日

浅草

浅草寺

浅草神社

浅草橋

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

浅草寺

DATA

上野恩賜公園

うえのおんし
こうえん

入場 無料 ☎ 03-3828-5644

副台東区上野公園5-20 無休 5:00~23:00

(時間外立ち入り禁止) JR上野駅公園口からすぐ

MAP 付録② P.22 B-3

自然、芸術、歴史
いっぱいの公園を散策

START!

上野駅 公園口

徒歩
すぐ

建物が世界遺産に登録されている

国立西洋美術館

こくりつせいよう
びじゅつかん徒歩
8分

オーギュスト・ロダンの「考える人(拡大作)」などの作品を展示。常設展だけでなく企画展もチェックしよう。▶P.122



写真提供:国立西洋美術館

外観までもが美しい作品となっている

音楽界の偉人も演奏し歌った

旧東京音楽学校
奏楽堂きゅうとうきょうおんがく
がっこうそうがくどう

東京音楽学校(現東京藝術大学音楽学部)の校舎として明治23(1890)年に建築された。瀧廉太郎や山田耕柞が舞台上に立ったことも。

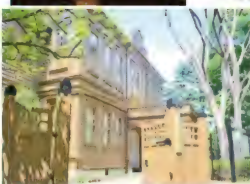
☎ 03-3824-1988 副台東区上野公園8-43 観月曜(祝日の場合は翌平日休)

※木~土曜はホール使用がない日のみ見学可 ☎ 9:30~16:00 観 300円、小・中学・高校生100円 JR上野駅公園口から徒歩10分

MAP 付録② P.22 B-2



日本最古の演奏会用パイプオルガンがある



昭和62(1987)年に移築・復原された

徒歩
5分

他にもある! おすすめの博物館 ▶P.123

東京国立博物館

とうきょうこくりつはくぶつかん

国立科学博物館

こくりつかがくはくぶつかん



国宝や重要文化財を所蔵

写真提供:東京国立博物館



地球生命史を楽しく学べる

写真提供:国立科学博物館

ちょっと立ち寄り

上野大仏

うえのだいぶつ

受験生にも人気がある大仏。もともとは約6mの大仏だったが、今は頭部分のみが残る。

MAP 付録② P.22 B-3



上野の地から日本を見守っている

西郷隆盛像

さいこうたかもりそう

徒歩
4分

明治維新の立役者、西郷隆盛。上野の山に立てこもった旧幕臣派を鎮圧した功績から、銅像が立てられた。

☎ 03-3828-5644 (上野恩賜公園管理所) 副台東区上野公園5-20

見学自由 JR上野駅不忍口からすぐ MAP 付録② P.22 B-4

徒歩
すぐGOAL
上野駅 不忍口

7種デリの森のガーデンプレート 1749円(提供は11時~、土・日曜、祝日は10時~)

徒歩
7分

公園内の散策でひと息つけるスポット

さわやかで気持ちいい空間で食事を

上野の森 PARK SIDE CAFE

うえのもりパークサイドカフェ

緑に囲まれながら、テラス席も楽しめるレストラン。旬のものをを使ったメニューや、フレッシュハーブティーなどを提供。

☎ 03-5815-8251

副台東区上野公園8-4 無休

☎ 10:00~20:00、土・日曜は9:00~

JR上野駅公園口から徒歩3分

MAP 付録② P.22 B-3

池の真ん中にあるパワースポット

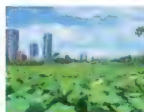
不忍池辯天堂

しのばすのいへんてんどう

不忍池には、谷中七福神のひとつである辯才天を祭っている辯天堂がある。諸芸上達の功德があるほか、金運上昇の御利益もあるとされている。

☎ 03-3821-4638 副台東区上野公園2-1 無休 ☎ 9:00~17:00

無料 JR上野駅不忍口から徒歩5分 MAP 付録② P.22 A-4



現在の建物は昭和33(1958)年に再建された

蓮池は都内有数の名所としても知られている

所要時間 約4時間

最寄り駅

JR、地下鉄日比谷線・銀座線
上野駅

見る

遊ぶ

食べる

カフェ

買う

70 上野公園さんぽ

うえのこのさんぽさんぽ

都会のオアシス! 動物たちに 会いに行こう

明治15(1882)年にできた日本最古の動物園。パンダやゾウなど、約350種類のさまざまな動物たちが園内で暮らしている。

DATA

¥ 入場 600円 ☎ 03-3828-5171(代)

園台東区上野公園9-83 園月曜(祝日の場合は翌日休)

9:30~16:00 大人600円、中学生200円、65歳以上300円 ※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

東園/ジャイアントパンダ舎 ※西園新パンダ舎移動の可能性あり(2020年6月時点)

エサはコレ!
竹、たけのこ、
りんご など

ジャイアントパンダ

中国の南西部に生息しているクマ科の動物。愛嬌のある見た目や仕草で大人気。

●愛くるしいシャンシャンは、2020年12月末に中国に返還予定

東園/ゾウのすみ森

アジアゾウ

アフリカゾウより小型で、背の高さは約3mほど。木の葉や果実を好んで食べ、1日約18時間を食事に費やす。

エサはコレ!
にんじん、
牧草、わら
など

鼻をくねくねと動かして匂いをかぎ分ける象

●オス、メスとも牙を持つが、メスのものは小さく見えない

西園/アフリカの動物

ハシビロコウ

ほとんど動かない鳥としてもよく知られている大型の鳥。サギ・コウノトリ・ペリカンの特徴を持つ、珍しい種。

●体とはつりあわないほどの大きなくちし

エサはコレ!
コイ、アジ、
オイカワ など

じつと動かない姿はまるで置物

●ネコ科では珍しく水を嫌がらず、泳ぎもうまい

●陸上で最も背が高い動物として有名

長い首と体の模様が特徴

エサはコレ!
青草
(冬は乾草)、
ペレットなど

西園/アフリカの動物

キリン

木の葉や小枝を主食とする草食性で、50cm近くもある長い舌を使って食べる。頭までの高さは約5mある。

写真提供:
(公財)東京動物園協会



間近で見ると迫力満点!

エサはコレ!
馬肉、鶏頭、
うさぎなど

東園/ゴリラ・トラの住む森

スマトラトラ

おもにスマトラ島に生息しているトラの仲間。体長が1.5mほどで現在生息するトラのなかでは最も小柄。

上野

見る

遊ぶ

食べる

カフェ

買う

71

東京都 恩賜上野動物園

MAP
付録②
P.22 A-3

所要時間 約3時間

最寄り駅 JR 上野駅
公園口から徒歩5分(表門)



72 上野 グルメスポット

上野のグルメスポット

MAP
付録②
P.22

名店ランチ

オムライス 1430円
桜島地鶏や千葉県産葉草卵などを使用。ソースは自家製のトマトソースかデミグラスを選ぶ

ミシュランも
お墨付の
ととろオムライス

厳選洋食さくらい

げんせんようしよくさくらい

ミシュランでビブグルマンに選ばれた洋食店。厳選素材を使ったリーズナブルな料理を提供する。看板メニューの「オムライス」は、650円でハーフサイズにもできる。

03-3836-9357

国文京区湯島3-40-7 カスタムビル7-8階

月曜(祝日の場合は翌日休)

11:30~14:30、

17:30~21:00、土

日曜、祝日は11:30

~21:00

JR御徒町駅北口

から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5



シックでモダンな造りの
店内でゆったりとくつろげる

洋食ランチ

王道洋食が味わえる
創業110余年の老舗



名店ランチ

カツレツ 2750円

やわらかい食感が特徴の看板メニュー。豚ロース肉を低温から徐々に高温にしてじっくり揚げる

ぽん多本家

ぽんたほんけ

宮内庁のシェフとして明治天皇の食事を担当していた初代が、明治38(1905)年に開店。創業当時から引き継がれてきた「カツレツ」やフライなど、伝統の味を存分に堪能しよう。

03-3831-2351

国台東区上野3-23-3

月曜(祝日の場合は翌日休)

11:00~13:45、16:30~

19:45 JR御徒町駅南口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-6



先代の店の天井板を壁面に
生かした1階のカウンター席

昼も夜も大満足! 人気&名店の 味を堪能しよう

昔から多くの観光客が訪れる上野は、飲食店が充実。老舗店からおしゃれな店までそろい、人々の胃袋を満足させている。昼からお酒を飲める場所が多いのも人気の秘訣。いつ行ってもにぎわっている街のグルメを堪能しよう。

黒船亭 くらふねてい

創業は明治35(1902)年。日本人の口に合うようアレンジされた洋食メニューは、世代を問わず支持されている。特に1週間以上かけて作るデミグラスソースを使った、コク深い「ハヤシライス」がおすすめ。

03-3837-1617 国台東区上野

2-13-13 キクヤビル4階 無休

11:30~22:00

JR上野駅不忍口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5



シックな雰囲気の内からは、上野の街並みが望める

名店ランチ

ハヤシライス 1980円

自慢のデミグラスソースが味わえる一品。トロトロに煮込まれ、素材のうまみがたっぷり

手間をかけて作る
デミグラスソースが評判

上野精養軒
カフェラン ランドーレ

うえのせいようけんカフェランランドーレ

明治5(1872)年創業のフレンチレストランが運営するカフェレストラン。伝統の「ドミグラスソース」を使った「ハヤシライス」1680円など、代々受け継がれる味を堪能したい。

03-3821-2181 国台東区上野公園4-58

無休 10:00~19:00 JR上野駅公園口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-3

テラス席を有する
明るい店内

名店ランチ

季節のプレートランチ

2680円

メイン料理にスープなどが付くリーズナブルなセット。内容は季節ごとに替わる



所要時間 約2時間

JR、地下鉄日比谷線・銀座線
上野駅

JR 御徒町駅





立ち飲みスタイルで
にぎわう人気店

おすすめの一杯

◎濃い口のみつみと相性抜群の「やかんマッコリ」600円



◎手前のカウンター席はいつもにぎわっている

◎大人気の看板メニュー「豚平焼」450円

立飲みカドクラ

●たちのみカドクラ

昼飲みもできる立ち飲み居酒屋。人気メニューの「豚平焼」などは店先の鉄板で焼かれる。ほかにも、ハムカツや串焼きなどお酒がすすむメニューが多数。

◎03-3832-5335

■台東区上野6-13-1 フォーラム味ビル1階 ■無休 ■10:00～23:00 (日曜、祝日は～21:30)

■JR上野駅不忍口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5



スペイン料理と
厳選ワインで異国気分

バニユルス 上野駅店

●バニユルスうえのえきてん

スペイン・カタラン地方を中心とした正統派のスペイン郷土料理を提供するレストラン。多数そろったこだわりのワインを、料理と一緒に味わえる。

◎03-5826-5753 ■台東区上野7-1-1 アトレ上野1階 ■無休 ■11:00～22:30 (ランチは～14:45、ドリンクは～23:00)

■JR上野駅中央改札口からすぐ

MAP 付録②P.22 C-4



◎柑橘の香りですっきりとした飲み口の「NAIROU」グラス770円

おすすめの一杯

◎だしが効いた「魚介と鶏のミックスパエリア」1650円～



◎本場スペインの街角にあるバルをイメージさせる店内

大統領 支店

たいとうりょうしてん

「もつ焼き」1本90円という安さが魅力の、上野を代表する酒場。ガード下に本店があるもつ焼き店の支店で、開店と同時に人が集まる。焼酎や日本酒も種類が豊富。

◎03-3834-2655

■台東区上野6-13-2

■無休

■10:00～23:30

■JR上野駅不忍口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5



上野に来たら
はずせない有名店

◎特上黒刺し580円。もつ焼きのほかにも黒刺しや煮込みが人気

おすすめの一杯

◎下町生まれで人気のブランドベースのカクテル「デンキブラン」450円



新旧居酒屋

◎一人でもグル
ープでも楽しめ
るカウンター席

プロースト東京ソーセージ&燻製バル

●プローストとうきょうソーセージアンドくんせいバル

無添加の手作りソーセージ ◎03-5817-4734

と燻製料理が味わえるカジ ■台東区上野2-1-9 K-PLAZAビル6階

■不定休

■16:00～翌0:30

■地下鉄上野広小路駅A3出口からすぐ

MAP 付録②P.22 B-5

な香りを楽しもう。

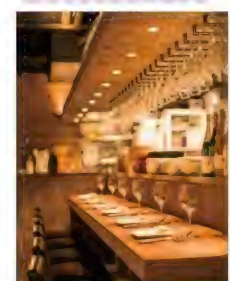


◎食べ比べできる「ソーセージの盛合わせ」1628円～

ソーセージとビールの
黄金コンビを堪能

おすすめの一杯

◎ソーセージとの相性もよい「隅田川ブルーイング」チェリーールー ジュ608円



◎落ち着いた雰囲気なかで食事ができる

肉maroおとんぱ 東上野店

●にくマロおとんぱひがしうえのてん

1本90円の「もつ焼き」から「極上牛レバ串」、希少部位や豚脳味噌などを使ったもので、幅広いメニューがそろった。凍らせた「シャリキン」も名物。

◎03-6284-2329

■台東区東上野2-18-1 郡山ビル1-2階 ■無休 ■12:00～22:00 (ドリンクは～22:30)

■JR上野駅中央改札口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 C-5

おすすめの一杯

◎冷たくて新感覚のシャリキン パイス2450円



◎店内は100席近くあり、ゆったり過ごせる。予約可

シャリキンを飲める
上野のもつ焼き酒場



極上牛レバ刺し580円

老舗の甘味も食べよう

小倉アイス発祥の老舗
みつばち

創業約100年の甘味処。初代店主が開発した「小倉アイス」は上品な甘さで、北海道の大納言小豆をぜいたくに使用している。

◎03-3831-3083 ■文京区湯島3-38-10 ハニービル1階

■無休 ■10:30～20:00(売店は10:00～21:00) ■地下鉄湯島駅4番出口からすぐ

MAP 付録②P.22 A-5

◎秘伝の黒みつがかか「あんず小倉あんみつ白玉添え」980円



餡と生地の絶妙なバランス
うさぎや

大正2(1913)年創業の和菓子店。名物の「どらやき」は、表面はサクッ、中はふんわり生地の絶品。1つ別に購入してできたてを味わおう。

◎03-3831-6195

■台東区上野1-10-10 ■水曜 ■9:00～18:00(16:00～の購入は要予約) ■JR御徒町駅南口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-6

◎やわらかくつつやのつがあんが特徴の「どらやき」1個205円



世界の食品が大集合！

アメ横センタービル

アメ横センタービル

アメ横の中央にある5階建ての商業ビル。地下には世界の食材が集まり、珍しい食材や調味料が買える。

03-3831-2754 園台東区上野4-7-8 園第3水曜(12月は無休) 10:00~20:00 園JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-5

ココにあります！



●そび立つセンタービルはアメ横のシンボル

手アジアの食品が入る！



●海外にきたかのような気分を味わえる店内

新井商店 ●あらいしょうてん

フィリピンの食材を取り扱ってきた歴史ある輸入食材店。観光客のほか、故郷の味を求めて在留外国人も多く来店する。

03-3833-5209 園台東区上野4-7-8 アメ横センタービルB1階 園毎月第3水曜 10:00~19:00 園JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-5



フィリピンの調味料

1本250円~

店内に並ぶ調味料は日本では見る機会がない珍しいものばかり

ガイド下を中心に店が連なる「アメ横」。激安商品の宝庫でお値打ち品を見つけよう！

活気あふれる商店街で
お得にショッピング

二木の菓子

●にきのかし

バラエティ豊かな5000種類以上のお菓子を扱う店。駄菓子や地方菓子のほか、珍味商品も激安で購入できる。まともな買いでさらに安くなることも。

03-3833-3911

園台東区上野4-1-8 園無休 10:00~20:00 園JR御徒町駅北口からすぐ

MAP 付録②P.22 B-5



でかいうまい棒(うまい棒いろいろ味) 1袋710円

40本ものうまい棒がひとつの袋に入った商品。抱えるほどの大きさで見た目インパクト抜群！

パンダチョコレート 506円

上野のアイドル、パンダがモチーフの商品。おみやげにも最適

茶の君野園 ●ちやのきみのえん

90年以上もの歴史を持つ老舗茶問屋。厳選された日本茶と、宇治抹茶をぜいたくに使った抹茶入りソフトクリームが人気。

03-3831-7706 園台東区上野4-9-13 園第3火曜 10:00~20:00(ソフトクリームは~19:30) 園JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-5

抹茶の
ぎゅっと凝縮
おいしさ



●店内に入るとすぐにソフトクリーム売り場がある

抹茶ミックス 300円

濃厚なミルクソフトと、芳醇な香りの抹茶ソフトを一度に楽しめる



志村商店 ●しむらしょうてん

威勢のいいチョコのたたき売りが有名な菓子店。1000円とは思えない量のお菓子を袋の中にいっぱい詰め込んでくれる。

03-3831-2454 園台東区上野6-11-3 園無休 9:30~18:30 園JR上野駅不忍口から徒歩4分

MAP 付録②P.22 B-5

百果園 ●ひゃくかえん

食べ歩きができる新鮮なカットフルーツが人気の果物店。メロンやパイナップルなどを、その場でパクリといただく。

03-3832-2625 園台東区上野6-10-13 園水曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~19:30 園JR上野駅不忍口から徒歩4分

MAP 付録②P.22 B-5

カットフルーツ 1本100円~

お手ごろサイズで気軽に食べられるのがうれしい



果汁あふれる
ひと串フルーツ
がずらり
店頭はフルーツ

DATA

入場 無料
03-3832-5053
(アメ横商店街連合会)
園店舗により異なる

お子の袋詰め 1000円

「もういっちょ」のかけ声で、袋の中にどんどんチョコが入れられていく様子は壮観！

上野

73
アメ横

MAP 付録② P.22 B-5

所要時間 約2時間

JR/地下鉄日比谷線・銀座線
上野駅
不忍口からすぐ/5b出口からすぐ
JR 御徒町駅
北口からすぐ



多ジャンルのスポットが充実したターミナル

MAP 付録② P.20

新宿

●しんじゅく



74 NEWoMan新宿



P.130

75 ルミネ新宿 / ルミネエスト新宿



P.131

76 伊勢丹新宿店



P.132

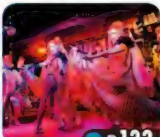


街の歩き方

駅がたくさんあるので行き先の最寄り駅を事前にチェック
多くの路線が通っている上、「新宿」と付く駅も複数あるので、各線の駅の位置関係を把握しておこう。
目的地までの移動には地下道が便利
新宿駅から新宿三丁目方面に向かう場合は、地下道を利用するのがおすすめ。雨も避けられて、一石二鳥。

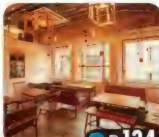
コレもチェック!

77 新宿 個性派 エンタメ



P.133

78 新宿 くつろぎカフェ



P.134

79 新宿 イマドキ酒場



P.136

アクセス



大人の女性に向けた 高感度な商業施設

ルミネが手がける商業施設。館内、新宿駅ミライナタワー改札の2階改札内外に約100店舗が集結する。ワンランク上のショッピングやグルメが満載!

DATA

※ 入場 無料 ※ エキナカは入場料別途

☎ 03-3352-1120 (代)

館新宿区新宿4-1-6 不定休

■ 11:00~21:30 (土・日曜、祝日は~21:00)、エキナカフードは8:00~、スイーツは8:30~、フードホールは7:00~翌1:00 ※一部店舗は異なる

3F SALON BAKE & TEA

サロンベイクアンドティー

食事やアフタヌーンティーをサロン・ド・テスタイルで体験できるレストラン。オーダー式のスイーツピュッフェや、シェフ自慢の季節のスイーツが人気。

☎ 03-6380-1790

■ 11:00~20:30 (土・日曜、祝日は~20:00)、オーダープッフェは~17:00 (60分制)



オーダープッフェ 2860円

☎ 華やかなスイーツがずらり。ドリンク付

2F エキソト

Three Twins Ice Cream

スリーツインズアイスクリーム

全米人気No.1のオーガニックアイスブランドの日本第2号店。フレーバーは日本限定の2種類を含めた全13種類と豊富にそろふ。

☎ 03-6380-1191

■ 10:00~21:30 (土・日曜、祝日は~21:00)



☎ バナラビーンズたっぷりの日本初上陸メニュー

バナラ ビーンズ アイスクリーム
サンドウィッチ 1個421円

2F エキナカ

KOKO LUMINE STORE

ココロミネストア

日本のものづくりのすばらしさを伝えるルミネのコンセプトショップ。品質、デザインともに優れた品が見つかるはず。

☎ 03-6380-6098

■ 8:00~21:30 (土・日曜、祝日は~21:00)

帝松の「カップ酒」
右/純米吟醸酒 385円
左/純米酒 330円



☎ 有名酒造会社が作る、KOKO LUMINE STORE限定のカップ酒

2F エキナカ

ICHIBIKO

イチビコ

“食べる宝石”といわれるミガキイチゴをふんだんに使ったいちごスイーツ専門店。見た目もかわいくてギフトにぴったり!

☎ 03-6457-7856

■ 8:30~21:30 (土・日曜、祝日は~21:00)



いちこのタルト

3個入り(ギフトBOX) 1678円

☎ クリームダマンドにミガキイチゴジャムをたっぷりのせたタルト

2F エキナカ

Lady Bear

レディベア

体の中から“きれい”を導く自然派ローカロリースイーツ店。はちみつやメープルなどの天然甘味料を使用したギルトフリーなお菓子が並ぶ。

☎ 03-6380-4183

■ 8:30~21:30 (土・日曜、祝日は~21:00)



ジャースイーツ 1個650円~

☎ インスタ映え抜群! 80kcal台~のローカロリー仕様も魅力

サーモンとポーチドエッグの
ピッツァ 1760円



☎ チェリートマトで彩りを添えた新宿店限定メニュー

2F エキソト

800° DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA

エイトハンドレッドディグリーズナポリタンピッツェリア

アメリカ西海岸でオーダーメイドピザのブームを生んだ店。食材を選んで自分だけのオリジナルピザが作れる。華氏800度の薪窯で焼き上げる生地は絶品。

☎ 03-3353-1800

■ 11:00~22:30

カプリチョーザ 1760円



☎ アーティチョーク、生ハムなどがのる定番の味



☎ 奥のカウンターでピザをオーダー。定番メニューもある

74

NEWoman新宿

MAP
付録②
P.20 E-4

所要時間 約2時間

JR 新宿駅
ミライナタワー改札直結



駅直結の人気ビルで かわいい雑貨探し

人気ブランドが勢ぞろい ルミネ新宿 ルミネ1

●ルミネしんじゅくルミネワン
スタイリッシュなセレクトショップやおしゃれなかわいい雑貨店がそろそろ、女子に人気のショッピングスポット。カフェやレストランのラインナップも充実。
〒03-3348-5211(代) 新宿区西新宿1-1-5 不定休
11:00～21:30(土・日曜、祝日は10:30～、レストランは～22:30)
※店舗により異なる 図JR新宿駅南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4

6F Attaché d'IDÉE

●アタッシュドワイデー
イデーの世界観をより身近に楽しむためのブランド。暮らしを彩る幅広いアイテムが並ぶ。

〒03-6911-0857 ●「スマイルパパー」4400円 ●「パースワーズ グラフィック リース」6600円

JR新宿駅と直結する3つのルミネは、流行を取り入れたおしゃれな雑貨がそろそろ絶好のお買い物スポット。ショッピングの合間に立ち寄れるカフェやレストランも充実している。

6F 212キッチンストア

●トゥーアットゥーキッチンストア
世界中からさまざまなキッチンアイテムをセレクトしたキッチングッズ専門店。
〒03-5909-8280



6F wired bonbon

●ワイアードボンボン
100%植物性のデザートや体に優しい食事メニューがそろそろカフェ。
〒03-6304-5755 11:00～21:45(ドリンクは～22:00)



食事はコチラで

のベジタリアン
1188円
沖縄島豆腐

1F トウデイズ スペシャル

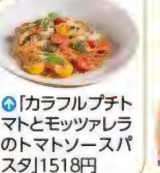
日々の暮らしに寄り添う“食とくらしの商店”。多彩な生活雑貨を展開。
〒03-6911-0201

食事はコチラで

3F ハンド ベイクス

ハンドメイドのパイやタルトが人気の店。フードも充実している。
〒03-6380-4810

11:00～21:00(土・日曜、祝日は10:30～)
※予約不可



●「ONE HANDLE MARCH BAG」1100円

2F roomsSHOP

●ルームスショップ
国内のクリエイターブランドを中心にキュートな雑貨をセレクト。
〒03-3342-0117

●「宇宙ネコとUFO ミニブローチ」2個セット4730円



●「猫と毛糸玉のガマチ/ピンク」1万8150円

南口・東南口

個性的なショップがずらり ルミネ新宿 ルミネ2

●ルミネしんじゅくルミネツー
トレンドのファッションを中心に、雑貨、小物の店も豊富にそろそろ。7階には「ルミネtheよしもと」(→P.133)が入り、お楽しみ満載。
〒03-3348-5211(代) 新宿区新宿3-38-2 不定休 11:00～21:30(土・日曜、祝日は10:30～、レストランは～22:30) ※店舗により異なる 図JR新宿駅南口・東南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4



メンズもレディースも充実 ルミネエスト新宿

●ルミネエストしんじゅく
人気レディースブランドや、ハイセンスなメンズショップが約270店そろそろ。ライフスタイルをトータルで提案する。
〒03-5269-1111(代) 新宿区新宿3-38-1 不定休 11:00～21:30(土・日曜、祝日は10:30～、レストランは～22:30) ※店舗により異なる 図JR新宿駅東口からすぐ MAP 付録②P.21 D-3

3F Accommode アコモデ

“かわいい”に敏感な女子が喜ぶ、ポップでユニークなファッションアイテムや雑貨がそろそろ。自分へのごほうびやギフト探しにぴったり。
〒03-5925-8278

B2 ADAM ET ROPE' Le Magasin

●アダムエロペルマガザン
日常や特別な日に、贈りたい“想い”が見つかるショップ。
〒03-6273-1334

●「FOR YOU AND ME マグカップ」1100円はギフトにおすすめ

●「シャンパンブーチ」1925円



●「SWATI クレイ&スクラブボディソープ」3190円でツルスベ肌に

食事はコチラで

8F EGG & SPUMA

●エッグ&スプーマ
ふわふわ食感のオムレツやスフレパンケーキが楽しめる。カラフルな店内にも注目。
〒03-6273-0255 11:00～21:45



●「ベリーたっぷりスフレパンケーキ」1265円

所要時間 約2時間

JR 新宿駅

南口、東南口、東口からすぐ



最新の一流品がそろった 老舗百貨店

DATA

★入場 無料

☎ 03-3352-1111(代)

■ 新宿区新宿3-14-1

■ 不定休 10:00~20:00

※店舗・季節により異なる

フロアガイド	
RF	屋上庭園
7F	レストラン街、呉服
6F	ベビー子供服、ギフトサロン
5F	リビング
4F	婦人服/ラグジュアリー
3F	婦人服/モード
2F	婦人服、婦人靴
1F	婦人雑貨、化粧品
B1	スイーツ、惣菜、生鮮
B2	コスメ

有名ファッションブランドや日本初出店など、国内外の一流ブランドショップが勢ぞろい！ 限定商品も多くそろえる都内最大規模のスイーツエリアや、トレンドを押さえたビューティフロアも注目度が高い。

ホレンディッシュ・カカオ シュトゥーベ

マルガレーテン
クーヘン 2160円

花の形を模したフォトジェニックな一品。しっとりとしたケーキをあんずジャムで覆っている

■ 日持ち ■ 製造日から約21日



フィーカの

ハッロング
ロットル
(ストロベリー)
10個入り1080円

ほろほろ食感のクッキーにジャムがたっぷり

■ 日持ち ■ 製造日から45日



伊勢丹新宿店限定

ベルアメールの

パレショコラ

各292円
豊富な種類の美しいショコラ。定番から季節限定の味まで約30種類そろ

■ 日持ち ■ 製造日から45日



ここだけの限定品もいっぱい！

B1 スイーツ

都内随一の広さと品ぞろえを誇る。おみやげやプレゼント探しにぴったり！

ノワ・ドゥ・ブールの

フィナンシェ 5個入り1404円

アーモンドブードルの香ばしい香りと焦がしバターがたまらない。しっとりした生地も◎

■ 日持ち ■ 製造日から21日



パティスリー・サダハル・アオキ・パリの

ギフト マクミラン

8個入り2549円

伝統的な技法でつくられた焼き菓子のアソート

■ 日持ち ■ 製造日から60日



伊勢丹新宿店限定

ナチュラルコスメが勢ぞろい

B2 ビューティ アPOSEカリー

体の中と外からきれいをサポートする、上質なアイテムが手に入る。

ソープトピアの
リキッド
ソープ 355ml
3960円



アロエベラジュースなどを配合した香り豊かなナチュラルリキッドソープ

フランシラの
ハーバル
マウススプレー

30ml 2530円

植物エキ스가たっぷりのスプレー。気分をリフレッシュしたいときに



＊ 疲れたらまったり♥ カフェタイム



◎靴を脱いで過ごすマッドレス席が人気

◎「チーズケーキ アールグレイのクリスタル 季節の果実添え」1411円



6F 彩り豊かなスイーツをベッド席で
latte chano-mama

ラッテチャノママ

子どもやママにも優しいカフェ。栄養バランスも優れた野菜たっぷりのワンプレートや、彩り豊かなデザートがそろ

☎ 03-5341-4417(直通)

■ 不定休

■ 10:00~19:30

MAP
付録②
P.20 F-2

所要時間 約2時間

最寄り駅 地下鉄丸ノ内線・新宿線・副都心線
新宿三丁目駅
B3・B4・B5出口からすぐ



ショー ひげガール

個性的でセクシーなニューハーフたちが繰り広げる、華麗でコミカルなダンスショーが見どころ。ショーは、3か月に1回新作が登場するので、何度訪れても楽しめる。

03-5292-1275 新宿区歌舞伎町1-2-8 第2ウイザードセブンビル5階 日曜(月曜が祝日の場合は営業) 18:00～翌1:00 1セット90分6350円、延長30分3750円、2回目以降の延長は別途テーブルチャージ2460円(ワードドリンクは別途) JR新宿駅東口から徒歩7分 MAP 付録②P.20 E-1

セクシーと妖艶さを
持ち合わせた容姿にう
っとり

公演時間
19:00～ 22:00～
※火～土曜の開催



ステージと客席は近く
臨場感たっぷり

ショー そっくり館キサラ

そっくりやかたキサラ

テレビでおなじみの実力派のものまねタレントによるステージで、会場は一気に笑いの渦へ。第1部は食事のbuffetも楽しめる。プラス1000円で5列目までの前方席の利用もOK(要予約)。

03-3341-0213 (15:00～23:30)
新宿区新宿3-17-1 しさみやビル8階
無休 第1部18:00～20:30、第2部
21:00～23:00 第1部(ショー+ピュ
ッフェ食べ放題+飲み放題)6000円、第2部
(ショー+飲み放題)4000円 JR新宿駅
東口から徒歩3分 MAP 付録②P.20 E-3

公演時間

19:30～20:30
21:30～22:30

まるでホンモノ!
抱腹絶倒の
モノマネショー



まねた聖子

憧れの聖子ちゃんにも
会える! キュートでセク
シーなステージに釘付け

120人以上のモノマネタレントが日替
わりで出演。魅惑のパフォーマンスに注目

ゲーム 東京ミステリー サーカス

とうきょうミステリーサーカス

常設店としては国内最大級の謎解きテーマパーク。リアル脱出ゲームなど、常時15種類以上のコンテンツを体験できる。施設内にはオリジナルグッズを販売する「TMC GOODS SHOP」もある。

03-6273-8641 新宿区歌舞伎町1-27-5 APMビル 不定休 11:30～23:00(土・日曜、祝日は9:30～) 入場無料、参加費はイベント・ゲームにより異なる JR新宿駅東口から徒歩7分 MAP 付録②P.21 D-1



謎解きゲームに
どっぷりつかろう



TMC GOODS SH
OPの「謎グッズ」はおみ
やげにぴったり
臨場感のある演出が楽し
いリアル脱出ゲーム「ある
魔法図書館の奇妙な図鑑」

ショータイムは約1時
間。キラキラのダンスに
目を奪われる

華やかなショーと
おもしろトークに
釘付け!

バラエティ豊かな 遊びスポット がめじろ押し!

あでやかなニューハーフショーや人気のお笑いライブなど、多彩なエンタメがそろった新宿。朝から晩まで思いきりアクティブに遊び尽くそう!

お笑い ライブ ルミネtheよしもと

ルミネザよしもと

「ルミネ新宿 ルミネ2」7階にある、東日本最大の吉本興業常設劇場。漫才やコントのほか、夜は企画ライブなどが毎日楽しめる。ベテランから若手まで、人気芸人が多数出演の生ライブは大爆笑間違いなし!

03-5339-1112(代) 新宿区新宿3-38-2

ルミネ新宿店 ルミネ2 7階 無休 11:00～21:30(土・日曜、祝日は9:30～) ※公演により異なる 公演により異なる JR新宿駅南口・東南口からすぐ MAP 付録②P.21 D-4

公演時間

11:00～
21:30の間
で1日数回
※日によって
開始・終了時刻
は異なる



中川家

博多華丸・大吉



千鳥

和牛

チケットの買い方

まずは劇場HPの「スケジュール」を確認。早ければ3か月先のスケジュールが出ることもあるので、こまめにチェックを。チケットは各公演の前月1日の10時から発売開始。

前売り券

当日券

★電話で買う

0570-550-100(チケットよしもと予約問い合わせダイヤル)

★公式サイトで買う(チケットよしもと)

<http://yoshimoto.funity.jp/calendar/lumine/>

★劇場窓口で買う

全公演11時から発売開始
(土・日曜、祝日は9時45分～)

77

新宿 個性派エンタメ

しんじゅくこせいはエンタメ

見る

遊ぶ

食べる

カフェ

買う

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

遊ぶ

所要時間 約3時間

最寄り駅 JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線
新宿駅





「ハンバーガー」のランチ 1200円～

◎サラダとフレンチフライが付いてボリューム満点！ サラダがメインのランチも人気

Brooklyn Parlor SHINJUKU

●ブルックリンパーラーシンジュク

「ブルーノート ジャパン」が手がける音楽と本、空間が調和したカフェ。ハンバーガーなどのランチのほか、スイーツやディナーメニューも充実しており、使い勝手は抜群。

☎03-6457-7763 園新宿区新宿3-1-26 新宿マルイ アネックスB1階 ㊟不定休（新宿マルイ アネックスの休業日に準じる） ㊟11:30～22:00（ドリンクは～22:30、日曜、祝日は～21:30、ドリンクは～22:00）

㊟地下鉄新宿三丁目駅C1出口からすぐ

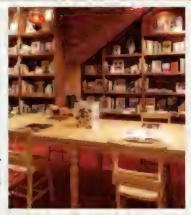
MAP 付録② P.20 F-3



音楽と本に
囲まれてくつろぐ

◎毎週火曜には入場無料の音楽イベント「Good Music Parlor」を開催

◎多彩なセレクトの書籍や雑誌は購入も可能



個性派カフェがいっぱい ランチ Punch

森をイメージした
安らぎのカフェ



salo cafe

●サロカフェ

森をモチーフにした店内で、のんびりとくつろげる。各国の味が楽しめる月替わりの世界の丼などメニューが豊富。

☎03-6380-6680 園新宿区新宿3-9-4 増蔵ビル3階 ㊟不定休 ㊟12:00～21:30（土日曜、祝日は11:30～） ㊟地下鉄新宿三丁目駅B2出口からすぐ

MAP 付録② P.20 F-3



とろとろオムライス 1160円（平日ランチ限定）

◎卵のとろふわ食感と濃厚なソースがやみつきになるおいしさ

◎木々が配され、アンティークの家具が目え
ひく店内奥には半個室の小上がりもある

味&雰囲気 バグンの 人気店で休憩

都内屈指のビッグタウン新宿には、流行に敏感な若者が集うおしゃれカフェが点在する。街歩きやショッピングの合間にふらりと立ち寄って、こだわりのランチやスイーツ、そして雰囲気ゆったりと堪能しよう。

BOWLS cafe

●ボウルズカフェ

名物の「どんぶりご飯」やプレート、自家製スイーツなど、おしゃれなカフェめしが自慢。オーナーがこだわったという手作りの内装は、ぬくもりが感じられて居こころがいい。

☎03-3341-4331

園新宿区新宿2-5-16 霞ビル1階 ㊟不定休 ㊟11:30～19:00

㊟地下鉄新宿三丁目駅C1出口から徒歩3分

MAP 付録② P.20 F-4



Cランチ 1100円

◎「どんぶりサラダ」がメイン。小鉢とプチデザート、ドリンクが付く

新宿

78

見る
聴く
読む
カフェ
買う

新宿

くつろぎカフェ

●しんじゅくくつろぎカフェ

MAP
付録②
P.20-21

所要時間

約2時間

最寄り駅

JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線 新宿駅
地下鉄丸ノ内線・新宿線・副都心線 新宿三丁目駅



こじんまりとした
おうちカフェ



進化系飲みスポットで ほろ酔いはしご酒



トレンドフードが
アメリカンフードホール

東京一の繁華街、新宿には、多彩なジャンルの飲食店が連なる進化系飲みスポットが勢ぞろい。トレンド感満載の店はどれもすてきな雰囲気なので、女性も気軽にはしご酒デビューをしてみよう！

FOOD HALL BLAST! TOKYO

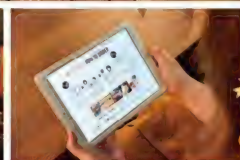
フードホールブラストウキョウ

日本初上陸店舗を含む、6つの最先端ブランドが3階建ての建物に集結。天井高6mの吹き抜けの開放的な造りがスタイリッシュ。屋上にはルーフも。Wi-Fi完備で待ち合わせにも便利。はしご酒はもちろん、時間を問わず利用できるのもうれしい。

〒03-6300-6197 国営谷区代々木2-7-2
営業時間 11:00～22:00(ドリンクは～22:30)。
「Greenberry's COFFEE Roastery CO.」は7:00～
JR新宿駅南口から徒歩3分 MAP 付録②P.21 D-5



②階にはソファ席や個室があり、ゆっくりと食事ができる



②階はiPadを使用し、1階各店の料理をオーダーできる

①階はキャッシュオンのセルフスタイル

ココがイマドキ
外国人客を食出し、グルテンフリーやベジタリアンに対応した店も

BBQ肉バル

BLAST BBQ

プラストビービーキュー

遠赤外線式の溶岩石と、1m30cmの大きなグリラーで豪快に焼き上げるステーキが名物。手軽な串刺し肉も。屋上プレートランチが食べられる。



肉が焼ける香ばしい香りに、食欲がそそられる



肉汁ジュシー
ワイルドグリル！

BLAST BBQ COMBO 5280円

ハラミ、ソーセージ、バックリブ、ブルドボーク、野菜串、サラダなど。2～3名分

カスタムピザ CUCINOVA クチノバ

アメリカ発のカスタムピザ店の日本1号店。毎日店内で手作りするもちもちの生地、24種類以上あるトッピングを自由にカスタマイズ。石窯でじっくり焼いたアツアツのピザは絶品！

調理過程を間近で見ることができるのもポイント



カスタムピッツァ 1480円～
ナポリ風のピザ。具材のほか、ソースやチーズなどの種類も選べる

パブレストラン

DRAFT PUB Bevvv

ドラフトパブ

最大17本のビールタワーと10個のワインサーバーが並ぶバーカウンター。樽生ワイン、樽生各10種類のほかに、欧米に人気の樽生シードル5種類をラインナップ。

他の店もCHECK！

- Greenberry's COFFEE Roastery CO. (コーヒー)
- BAR LIT. (ワインスタンド)
- CHRONIC TACOS (メキシカン料理)

樽生ビール、ワインを
気軽に飲み比べ



クラフトビール3種類 1080円～

日替わりビール10種類から好きな3種類を選べる、飲み比べセット

一人飲みにもぴったりのカウンター席

79

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

新宿 イマドキ酒場

MAP
付録②
P.20-21

所要時間 約3時間

最寄り駅 JR、地下鉄丸の内線・大江戸線・新宿線、京王線、小田急線
新宿駅





ここは東南アジア!? 南国風に酔いしれる

ココがイマドキ

天井一面に広がる
ランタンに異国情
緒を感じるメイン
ホール

百花繚乱ランタン横丁 アジアン風無国籍料理

緑黄色人酒

りよくおうしよく
じんしゅ

アジア各国のエッセンスを取り入れた創作料理を提供。店名のとおり、野菜メニューも豊富。おつまみも充実しているので、チョイ飲みにもピッタリ。

サナギ謹製
前菜・肴盛り
2750円
「おでん屋さんのポテトサラダ」など人気メニューも入る8種盛り



色とりどりの
酒肴と野菜メニュー

サナギ 新宿

サナギしんじゅく

JR新宿駅東南口近くの高架下にあるカフェ&クリエイティブスペース。“アジアと日本の屋台村”がテーマのフードホールには個性的な4店舗が入る。
TEL 03-5357-7074 図新宿区新
宿3-35-6 不定休
11:00~22:30(ドリンクは~
23:00)
JR新宿駅東南口からすぐ
MAP 付録②P.20 E-4

百花繚乱ランタン横丁

点心&ヌードルバー

点心爛漫

てんしん
らんまん

花巻や小籠包、餃子など、アツアツの点心メニューが満載。他にもパンチが効いたアジアヌードルも美味。

点心爛漫TOWER

2200円
「小籠包」や「ヒスイ餃子」など全5種類の点心が楽しめる

みんなでワイワイ
点心&麺パーティー



他の店もCHECK!

●炎のGai Yang (ロティサリー&サテ屋台) ●こちらトキョー
ーTOKYO CALLING (おでんとオリジナル寿司)

歌舞伎町レッドのれん街

かぶさちょうレッドのれんがい

新宿センター街「思い出の抜け道」内に、戦前から建つ2階建ての長屋をリノベーションした赤提灯横丁。さまざまなタイプの居酒屋5店舗と、2次会で楽しめるカラオケやバーが集まる。

店舗により異なる 図新宿区歌舞伎町1-3-7 新宿センター街思い出の抜け道内 店舗により異なる 図JR新宿駅東口から徒歩5分
MAP 付録②P.20 E-1

串焼き串酒場

圧倒的串焼き まるまさ

あつとうてきしやき
まるまさ

姫路に本店を構える焼き鳥店が東京初進出。鮮度の高い国産の鶏肉を仕入れ、店内で串打ちし、備長炭で焼く焼き鳥は1串100円〜と、リーズナブル。

TEL 03-6233-9931 不定休
17:00~翌5:00(閉店)

串焼き5本盛 500円

もも、ももネギ、レバー、砂ずり、ささみ梅焼きの5本。内容は日替わり



香ばしい焼き鳥

串カツ

東京串カツ かつちゃん

とうきょうし
カツかつちゃん

名物の「マグロホホ肉」300円など、串揚げは約30種類。超激辛や日向夏ボン酢などソースが選べるのも魅力。串揚げには種類豊富なピンサワーを。

TEL 03-6452-3140 不定休
17:00~翌5:00(閉店)

串揚げ1本 150円〜

野菜や肉のほか、雪見だいふくなど、ユニークなデザート串も



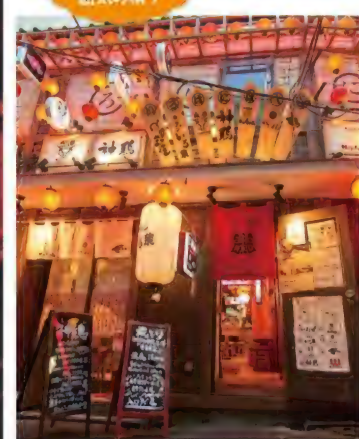
お好みの串揚げを



昔ながらの長屋を利用した
歌舞伎町の最新スポット

ココがイマドキ

懐かしさときらび
やかさが混在する、
レトロモダンな音
楽の横丁



◎昭和レトロな雰囲気が漂う。歌舞伎町初体験でも安心して飲める

◎横丁の中央に位置する店舗。テーブル席が中心

鉄板居酒屋

東京鉄板酒場 肉徹

とうきょうてつばん
さかきとてつ

上質な肉を使用した鉄板焼きメニューを提供。ほとんどの客が注文するのが「あつあつ鉄板餃子」。ほか、「とん平焼き」や「紅生姜の出汁巻き玉子」各650円も人気が高い。

TEL 03-3209-0888 不定休
16:00~翌5:00(閉店)



あつあつ鉄板餃子 6個500円

肉汁たっぷり。「チーズ餃子」「辛二郎餃子」各700円など変わり種も



鉄板で焼く餃子が
看板メニュー

他の店もCHECK!

●牛タン いろ葉(牛タン居酒屋) ●神鶏 歌舞伎町(焼き鳥屋)
●BAR 灯籠 とうきょう(日本酒カクテルバー) ●muchu(バー)

石畳が残る 風情ある街を散策

かつて花街として栄えた神楽坂。昔の面影が残るこのエリアには、個性的な施設やショップが点在している。食事やショッピングを楽しみながら、情緒あふれる空間を満喫しよう。



フオンデュー1020円



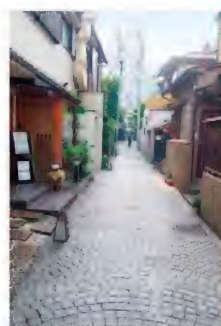
神楽坂 茶寮 本店

かぐらざかざらやほんてん

神楽坂で不動の人気を誇る和カフェ

路地裏にある町屋風の隠れ家カフェ。厳選された素材を使った食事と、和と洋が融合したスイーツが楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。

☎03-3266-0880 隣新宿区神楽坂5-9 無休
11:30~23:00(土曜は11:00~、日曜、祝日は11:00~22:00)
地下鉄半田神楽坂駅A3出口から徒歩4分 MAP 付録②P.24 B-2



☎通り沿いには、天ぷら「天孝」などの名店が点在する

☎買う

神楽坂プリウス

日常に彩りを添える粋なセレクト

“普通の本物”をコンセプトに、オリジナル商品から作り手の顔が見える雑貨まで勢ぞろい。50種類以上の日本各地の醤油も。

☎03-3269-0052

隣新宿区神楽坂6-58 無休
11:00~19:00 地下鉄神楽坂駅1番出口から徒歩3分
MAP 付録②P.24 A-2

GOAL

東西線神楽坂駅1番出口

START 東西線神楽坂駅2番出口

徒歩2分

☎買う

AKOMEYA TOKYO in la kagū

アコメヤトウキョウ インラカグ

「AKOMEYA TOKYO」の旗艦店

“お福分けのこころ”をコンセプトに食品・雑貨を展開するライフスタイルショップ。物販のほか、レストランも併設する。

☎03-5946-8241

隣新宿区矢来町67

無休

11:00~20:30(AKOMEYA

食堂は~20:00)

地下鉄神楽坂駅2番出口から

すぐ

MAP 付録②P.24 A-2

撮影協力:AKOMEYA TOKYO in la kagū



☎昭和40年代に建てられた倉庫を改装した建物



☎天然素材を使った「ハンドクリーム」各1650円

☎見る

毘沙門天(善國寺)

ひしゃもんてん (ぜんこくじ)

朱色の門と本堂が印象的な古刹

およそ400年の歴史を誇る

徳川家ゆかりの名刹。

神楽坂のシンボリックな存在で、開運や厄除けの寺院として親しまれている。

☎03-3269-0641 隣新宿区神楽坂5-36 無休

9:00~17:00 地下鉄飯田橋駅B3出口から徒歩5分

MAP 付録②P.24 B-2



☎明治時代、都内初の縁日の夜店が出たといわれる

80

神楽坂さんぽ

かぐらざかさんぽ

見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

MAP 付録② P.24 上

所要時間 約4時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸ノ内線 1分	京浜東北線(地下鉄浅草線直通) 30分
大手町駅	日本橋駅
地下鉄東西線 8分	地下鉄東西線 10分

神楽坂駅



Road to 国立競技場

話題のエリアをクルーズ

ロンドンで愛される生活になじむ日用雑貨

落ち着きある雰囲気の中、個性的な店やミュージアムなどが並ぶダガヤサンドウ。国立競技場への道中に立ち寄ってみよう。 **START!** 副都心線・北参道駅

徒歩6分

サクツとした食感の自家製パイ

徒歩すぐ

店内の商品棚もおしゃれ

COOKS MEASURE 2420円

伝統的な乾物専用計量カップ。材料別に計量線が引かれているので、体積と重さもわかる優れもの

北参道 ●レイバーアンドウエイトウキョウ

LABOUR AND WAIT TOKYO

ロンドンの人気生活雑貨店による、日本初の路面店。完成度がとても高く、時代や流行に左右されない、美しく機能的なものが多く並んでいる。

03-6804-6448 渋谷区神宮前1-12 1階 火曜 12:00~20:00 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩8分 MAP付録②P.24 A-6

北参道 ●ザテックコーヒーアンドパイ

THE DECK COFFEE & PIE

店主こだわりのパイは、スイーツからミール系まで約10種類用意。人気のポットパイや、厳選豆を使用した自家焙煎コーヒーも楽しめる。

03-3478-6855 渋谷区千駄ヶ谷3-53-17 原宿グリーンハイツ1階 無休 10:00~22:00(土・日曜、祝日は~19:00) 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩6分 MAP付録②P.24 A-6

ロブスタートマトビスク ポットパイ 605円

オマールえびなどでだしをとり、ホールトマトを煮詰めた濃厚な風味



海外のカフェをほうふつとさせる、ウディでカジュアルな店内

徒歩6分

千駄ヶ谷 ●はとのもりはちまんじんしゃ

鳩森八幡神社

応神天皇と神功皇后を祭る神社。現存するなかで都内最古の富士塚があり、縁結びなどのパワースポットとしても知られている。

03-3401-1284 渋谷区千駄ヶ谷1-1-24 境内自由(授与所は9:00~17:00) 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩5分 MAP付録②P.24 B-5

かわいいハトのおみくじ



鳩みくじで、ハトからのアドバイスをもらおう

徒歩9分

千駄ヶ谷 ●にほんオリンピックミュージアム

日本オリンピックミュージアム

企画展などが開催される1階、日本人選手の活躍や影響も紹介する2階など、オリンピックの精神を紹介する展示がいっぱい。

03-6910-5561 新宿区霞ヶ丘町4-2 月曜(祝日の場合は翌平日休)、ほか展示替え期間など 10:00~16:30 500円、65歳以上400円、高校生以下、障がい者(当該人と介添人1人まで)無料 地下鉄丸の内線3番出口から徒歩6分 MAP付録②P.24 C-5

2021年開催予定の東京オリンピック前にぜひ行きたい

オリンピックの歴史を学ぼう



写真:フォートキシモト/JOC

徒歩8分

GOAL 国立競技場



五輪モニュメントの前で、記念撮影をしてみよう!

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

81

ダガヤサンドウさんぽ

MAP 付録② P.24 下

所要時間 約3時間

東京駅 地下鉄丸の内線 17分 新宿三丁目駅 地下鉄副都心線 3分 北参道駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅 京浜東北線 20分 品川駅 JR山手線 12分 渋谷駅 地下鉄副都心線 4分

北参道駅



路地裏も楽しい 下町ディープ探検

下町風情が漂い、街の暮らしに根付いた商店が多く集まる谷根千は、外国人観光客にも大人気。近年、昔ながらの古民家などをリノベーションした店が、路地裏などに急増。

START

日暮里駅

徒歩10分

Tokyobike Shop&Rentals 谷中

トキョーバイクショップアンデルスナカ
谷中発の自転車ブランドの
直営店では、レンタサイクル
のサービスも。小回りが
きく自転車なので、谷根千
の路地や細い道もスイスイ。

自転車を借りよう



☎03-5809-0980 台東区谷中4-2-39 水曜
12:00~19:00(土・日曜、祝日は11:00~)
¥1日2000円 JR日暮里駅南口から徒歩8分

日本家屋を利用した複合施設

上野桜木あたり

うえのさくらぎあたり

昭和13 (1938) 年築の3軒の日本家屋をリノベ
ーション。3つの飲食店&ショップが入り、路
地や家屋を使ったイベントも随時開催される。

☞店舗により異なる 台東区上野桜木2-15-6

☞店舗により異なる JR日暮里駅南口から徒歩10分

昭和レトロな懐かしい雰
囲気に心が躍る

都立では珍しい井戸。昔な
がらの風情を感じる



ビアホール やなかビアホール

谷中ビアホール

「谷中ビール」を含む8種類の酵母が生
きたクラフトビールと、それに合う「自
家製スモーク」などのおつまみが充実。

☎03-5834-2381 不定休

11:00~20:00(月曜は~15:00)

オリジナル
銘柄も飲む
ことができる



「谷中ビールS」
750円と「あたりセッ
ト」AJ660円

塩とオリーブオイル

おしおリーぶ

世界中のオリーブオイル、塩、バルサ
ミコなどを販売。すべて味見ができ、
好みのものを探せる。

☎03-5834-2711 無休

10:30~19:00(月曜、祝日の翌日は11:30~15:30)



コッペパンをおみやげに

四 大平製パン

おひらせいパン

根津のベーカリー「Bonjour mojo2」
の姉妹店となる、コッペパンと焼
き菓子の店。パンは、惣菜系から
甘い系まで20種類以上。かみしめ
るたびコッペパンの甘みが広がる。

☞非公開 文京区千駄木2-44-
1 月曜 8:00~20:00(土・
日曜、祝日は~19:00、売り切れ次
第終了) 地下鉄千駄木駅1番出
口から徒歩5分



アイスで味わって
もできる



文豪も愛した美しい古社

根津神社

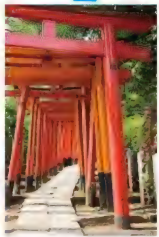
ねづじんじや

1900年前、日本武尊が創祀したと伝え
られる神社で、現存する江戸の神社建築
では最大規模を誇る。緑豊かな境内は、社
殿、楼門、唐門など見どころいっぱい。

☎03-3822-0753 文京区根津1-28-9

無休 6:00~17:00(夏季は5:00~
18:00) 無料

地下鉄根津駅1番出口から徒歩5分



「根津神社」の末社「乙女稲荷
神社」に続く本鳥居は必見

神橋と荘厳な楼門。ツツジの
名所としても知られる



銭湯を改装したギャラリー

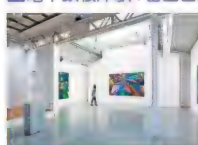
SCAI THE BATHHOUSE

スカイザバスハウス

現代アートに特化した展示を行う
ギャラリースペース。多彩な展覧会
やコミッションプロジェクト、パブ
リックアートなどを発信している。

☎03-3821-1144 台東区谷中6-1-
23 柏湯跡 日・月曜、祝日、展示替え
期間 12:00~18:00 無料

地下鉄根津駅1番出口から徒歩9分



小牟田悠
介「Color
Unfolds」
(2013年)
展示風景
撮影:表恒匡



200年の歴史を持つ銭湯「柏
湯」をリノベーション
撮影:上野則宏

谷根千

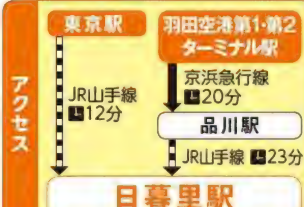
82

谷根千さんぽ

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

やねせんさんぽ

所要時間 約8時間



6F
江戸ゾーン
日本橋

慶長8(1603)年に
架けられた日本橋
の実物大型模型。
実際に渡れる。

写真提供 東京都江戸東京博物館

START
両国駅

1 東京都江戸東京博物館

明治になり、三越百貨店に転身。座売りをしている様子が眺められる。

☎03-3626-9974 国営田区横綱
1-4-1 毎月曜(祝日の場合は翌日休)
🕒9:30~17:30(土曜は~19:30)
💰600円
🚶地下鉄有明駅A3・A4出口からす
ぐ、JR有明駅西口から徒歩3分

欧化政策のシンボルとして現在の日比谷の一角に落成。国賓や外国の外交官を接待していた。

An aerial photograph of the White House and its surrounding grounds. The White House is a large, white, neoclassical building with a prominent central portico. It is surrounded by a large, green lawn with several trees. A road or path runs along the left side of the building. The image is taken from a high angle, looking down at the building and its surroundings.

明治時代に建てられた12階建ての建物。5分ごとに行なわれる夜の演出もすてき。

インパクト大の浮世絵が描かれた「リアファイ」
300円

徒步
3分

An aerial photograph of the National Stadium in Tokyo, showing its distinctive green, multi-tiered roof. The stadium is surrounded by a mix of greenery and urban infrastructure, including roads with cars and buses. In the background, the Tokyo skyline is visible, featuring the Tokyo Skytree and other high-rise buildings under a clear blue sky.

下町を代表する味が一堂に勢ぞろい
2 -両国- 江戸NOREN

日本相撲協会監修の土俵が設置されている

↑国技館の1階に併設。無料なので両国を訪れた際にぜひ



●年6回、企画展が
開催され、さま
ざまな資料の展
示を行っている

相撲に関する貴重な資料を公開

3 相撲博物館

すもうはくぶつかん

国技館内にある日本相撲協会の博物館。歴代横綱の錦絵や化粧廻し、写真、手形、古書など、コレクションは約3万点を誇る。資料をデザインしたグッズショップも併設する。

☎03-3622-0366 国墨田区横綱1-3-28 国技館1階
 休土・日曜、祝日 ☎10:00~16:00
 ￥無料 国JR両国駅西口からすぐ

もんじゃ焼き・好み焼き

月島もんじゃ もへじ

つきしまもんじゃもへじ

明治4(1871)年創業の豊洲市場仲卸
直営店。市場で仕入れた新鮮魚介
や旬の素材に、秘伝のだしが合う。

☎03-6658-5159
🕒11:00~23:00
🏠無休

●「明太子もちもん
じゃ」1628円

天ぶら

天ぷら食堂 ひさご

てんぷらしょくどうひさこ

大正7(1918)年創業の老舗天ぶら
店「ひさご」の姉妹店。職人が目
の前で揚げる天ぶらが味わえる。

☎03-6456-1125
🕒11:00～20:00
📅休月曜(祝日の場合)

●「ひさご天ぷら定食」1350円

所要時間 約 8 時間

アクセス

東京駅
JR山手線 4分
↓
秋葉原駅
JR総武線 4分
↓

羽田空港第2ターミナル駅
東京モノレール 25分
↓
浜松町駅
JR山手線 10分
↓
秋葉原駅
JR総武線 4分

西国駅





●北斎の代表作「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」
所蔵：すみだ北斎美術館

オリジナルグッズも扱
うミニシアターショップ



●「A5クリエイティブ
イルミネーション」の北
斎の作品をデザイン

日本が誇る芸術を間近で鑑賞

6 すみだ北斎美術館

すみだほくさいびじゅつかん

西洋画家にも影響を与えた江戸後期の名浮世絵師、葛飾北斎の作品を収蔵・展示する。北斎の絵手本をタッチパネルで紹介するなど、画期的な展示が話題。

☎03-6658-8936

墨田区亀沢2-7-2

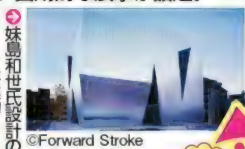
●月曜(祝日の場合は翌日)

休 9:30~17:00

●入館400円(企画展は別途)

●JR両国駅東口から徒歩9分

ユークな建物
●妹島和世氏設計の



©Forward Stroke

徒歩
すぐ

「すもうねこ」とコラボした和菓子

7 両国 とし田

りょうごくとしだ

大正10(1921)年創業の老舗和菓子店。ゆるカワ漫画「すもうねこ」のねこ力士の焼き印やイラストが施された和菓子がそろそろ。店の奥で毎日手作りされるどら焼きが名物。

☎03-3631-5928

墨田区両国4-32-

19 平林ビル1階

●日曜、祝日

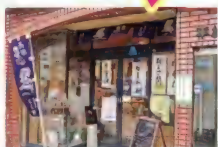
休 9:30~19:00

●JR両国駅東口から

徒歩3分



●軽い食感の「魅焼きせ
んべい」172円



●両国の街を代表する店。豊
ノ島ら有名力士も御用達!

●つぶあんたっぷりのどら
焼き「すもうねこ」194円

徒歩
8分

カラフルな布草履

5 MERIKOTI

メリコティ

ニットの老舗が手がける色とりどりの布草履を販売するショップ。デザインは30種類以上。第2・4火曜、毎週土曜には、布草履作りのワークショップ1足5500円も実施。

☎070-6986-0708 墨田区亀沢

1-12-10 平井ビル1階 ●月曜(祝日の場

合は営業) 10:00~18:00

●地下鉄両国駅A3出口から徒歩5分、JR

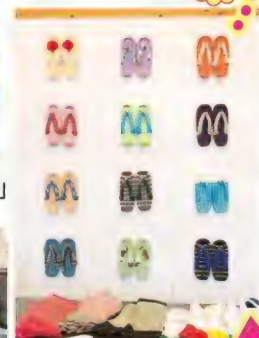
両国駅東口から徒歩10分



●丈夫な布草履「MERI」
7700円~



●「すみだ北斎美術館」
のそばにある



●布草履のほか、五本
指や足袋靴下も

徒歩
7分

両国さんぽは、ちゃんこ鍋で締め

8 相撲茶屋 寺尾

すもうちやてらお

鏡山部屋の指導をする元関脇、寺尾関の長兄が営むちゃんこ店。定番の味から、オリジナルのボン酢味まで5種類そろそろ。

☎03-5600-1466

墨田区両国2-16-5 あづまビル1階

●月曜、1・5・9・12月は無休

休 11:30~13:30、17:00~21:00

●JR両国駅西口から徒歩5分



●「しょうゆちゃんこ」1人前2500円(写
真は2人前)。特製鶏腿ミンチが人気



●寺尾関の廻しが飾られた小
上がり席

徒歩
4分

GOAL

両国駅

徒歩
5分

力士御用達のみやげ処

両国 国技堂

りょうごく
こくぎどう

回向院や相撲にちなんだみやげ物を販売。「土俵サブレ」180円などここでしか買えない商品が勢ぞろい。

☎03-3631-3856

墨田区両国2-17-3 ●不定休

休 10:00~20:00

●JR両国駅西口からすぐ



●名物「あんこあられ」
8個入り432円

コチラも立ち寄ろう



徒歩
5分

緑に囲まれ、開放感抜群!

4 両国テラスカフェ

りょうごくテラスカフェ

元禄年間(1688~1704年)に築造された大名庭園「旧安田庭園」に隣接。窯焼きピザや多彩なアラカルトメニューのほか、自家製スイーツもおいしいと評判。

☎03-5608-7580 墨田区横網1-12-21

●無休 11:30~14:30、17:30~22:00(土・

日曜、祝日は11:00~22:00)

●地下鉄両国駅A4出口から徒歩5分、JR両国駅

西口から徒歩6分





“たのしく書く人。のための文具ショップ”

ものづくりの街の 雑貨屋めぐり

問屋や町工場が多く、“ものづくり”の街として発展してきた蔵前。最近ではインバウンダーにも人気のクリエイティブなショップが増加中。

●古い倉庫を改装。天井が高くて広々

文具

カキモリ(蔵前) カキモリ(くらまえ)

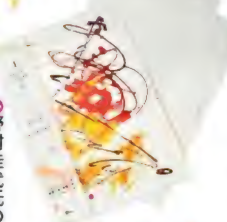
万年筆やノート、便箋など、**050-1744-8546**
書くことにこだわった文具
が集まる。表紙や中紙、リン
グ、留め具などを選んで、世
界に一冊のオリジナルノート
が作れるサービスが評判。MAP付録③P4 G-1



●「オーダーノート」900円〜。当日受け渡し可

●「ローラーボールペン」2200円と「インク」1760円

●野村佳代氏の
絵が目をひく
ノート



革製品

carmine design factory!

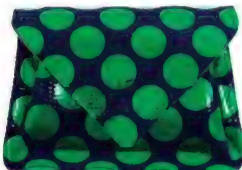
カーミンデザインファクトリー

“Enjoy Accessory!”をコンセプトに、手作りの革小物やアクセサリを手がける。ドットやストライプなどの柄と、鮮やかな色合いがすてきで、女性ファンが多い。

●03-6662-8754
●台東区三筋1-15-8
●水・木曜
●11:00〜18:00
●地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩8分
MAP付録②P4 G-1



●白を基調とした、開放的で入りやすい店構え



●メタリックな「ドットレザーミニウォレット」1万5400円

●おしゃれのアクセントに「レザーブローチ」各1320円



斬新で遊び心あふれる
レザーグッズ

草木染め

MAITO 蔵前本店

マイトくらまほんてん

草木染めの染色工房とショップが隣接する。染色家、小室真以人氏のアトリエショップ。100%植物から抽出した色で染色した色合いと、生地のやわらかさが特徴。
●03-3863-1128 ●台東区蔵前4-14-12
●月曜 ●11:30〜18:30 ●地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩8分
MAP付録②P7 A-5

●軽くて丈夫な「A4トートバッグ」1万7600円



優しい色合いの
草木染めアイテム



●レースの「エンプロイドドストール」1万1000円

●「播州織ボーターストール」1万5400円

●草木染めを体験できるワークショップも開催



立ち寄りCAFÉスポット

上質なチョコレートでホッとひと息

ダンデライオン・チョコレートファクトリー&カフェ蔵前

ダンデライオンチョコレートファクトリー
アンドカフェくらまえ

サンフランシスコ発“Bean to Bar”チョコレートのファクトリー&カフェ。厳選したカカオ豆を使用したドリンクやスイーツが味わえる。

●03-5833-7270 ●台東区蔵前4-14-6
●不定休 ●10:00〜20:00
●地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩3分
MAP付録②P7 A-5

●濃厚な味わいが楽しめる「ヨーロピアンホットチョコレート」572円〜



●築60年の建物を改装。ファクトリー・アームも好評

蔵前

84

見る
読む
試せる
カフェ
買う

蔵前

おしゃれ雑貨

MAP
付録②
P4-7

所要時間 約2時間

東京駅
地下鉄丸ノ内線
8分
本郷三丁目駅
地下鉄大江戸線
5分
蔵前駅

羽田空港第1・第2ターミナル駅



2019年12月オープン! 高架下施設に ホビーショップが大集合!

DATA

入場 無料

店舗により異なる

■千代田区神田練堀町13-1
ほか 店舗無休(一部店舗は異なる)
■11:00~20:00(一部店舗は異なる)
■JR秋葉原駅電気街口から徒歩3分

秋葉原駅と御徒町駅を結ぶ高架下に登場した新名所。マニアが喜ぶ多彩な専門ショップやホテルが集結。今後もショップが続々オープン予定。

2nd BASE ●セカンドベース

昭和50(1975)年創業の「三宝カメラ」が運営するカメラのセレクトショップ。オールドレンズやフィルムカメラなどがずらり。

☎03-6303-2388 国水曜 ■11:00~20:00

カメラ愛好家の
楽しい秘密基地



“自由気ままなカメラ愛好家の秘密基地”がコンセプト。中古カメラが豊富にそろい、こだわりのあるカメラスタイルを提案

まんだらけCoCoo ●まんだらけ コクウ

コレクターズアイテムで知られる「まんだらけ」の、ソフトビニール人形専門店。怪獣からアニメキャラ、アーティスト系まで豊富にそろう。

☎03-3527-1631 国無休 ■12:00~20:00



●ブルマック
ギガム4万円を、ポピー
スペースラサイハンド10000円

オーディオみじんこ

熟練したスタッフによるオーディオ工房&ショップ。オリジナルのスピーカーやオーディオケーブル、ビンテージスピーカーなどを制作販売。各種修理も可。

☎03-6284-2927 国水曜 ■11:00~20:00

●ここでしか買えないオリジナルのケーブルや真空管アンプ、スピーカーもある



カスタム
オーディオ
修理はここへ

できたてのお酒が楽しめる!

常陸野ブルーイング 東京蒸溜所

●わたしのブルーイングとうきょうじょうりゅうしょ
都内初、クラフトスピリッツの蒸溜所を併設するダイニングバー。造りたてのジンや、工場直送の樽生「常陸野ネストビール」が楽しめる。



☎03-3527-1977 国無休
■11:00~22:30(日曜、
祝日は~21:30)

●常陸牛や茨城県産の豚や鶏、
野菜を使った料理もおすすめ

●文政6(1823)年創業の茨
城県の木内酒造が運営



●店内で蒸溜過程も見られ
るジンは、ロックやオリジナル
カクテルで。750円~

ハビコロ玩具すけるとん

●ハビコロがくすけるとん

子どもからマニアまで楽しめる、鉄道模型やスケールモデルの専門店。プラレールなどの模型をはじめ、ミニカー、ミニチュアフィギュアなどがめじろ押し。

☎03-5244-4936 国無休 ■11:00~20:00



鉄ちゃん必見の
精巧な鉄道模型

●高架下で本物の電車の音を聞きながら、
楽しく鉄道グッズを堪能

85

見る

遊ぶ

食べる

カフェ

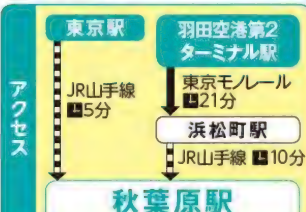
買う

●シークベースアキオカマニファクチャ

SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE

MAP
付録②
P.25 B-1

所要時間 約2時間



日本の新台所で 市場グルメを食べ尽くす

築地から移転した豊洲市場。一般客が入れる飲食エリアは、連日大盛況。新鮮な魚介を使った市場グルメをたっぷり堪能しよう。物販エリア「魚がし横丁」も要チェック。

魚を熟知した職人が握る
絶品江戸前寿司



DATA

入場 無料

03-3520-8205

■ 江戸東区豊洲6 土日曜、祝日、休
市日 ※詳細はウェブサイトを確認
■ 5:00～17:00(飲食・物販は店舗
により異なる)～3月までは6:30～
■ ゆりかもめ市場前駅から徒歩

店長おまかせセット
4800円

◎おまかせのにぎり9貫、巻物、玉子焼き
に加え、好きなネタを1貫握ってくれる

6街区 水産仲卸売場棟 3F

寿司大 すしだい

食通をもうならせる人気店。旬の新鮮な天然ものを毎朝仕入れ、職人の技で提供。煮切り醤油や“岩塩”にもこだわりがある。行列必至のため、開店前の5時には到着しておこう。

03-6633-0042 ■ 5:30～14:00(閉店時間に合わせて、入店の受け付けを終了)



◎目印の緑ののれん、椅子が用意されているので座って待てる

やっぱり食べたい! 寿司・海鮮丼

豪華な魚介の精進!
ぜいたくすぎる丼

6街区 水産仲卸売場棟 3F

海鮮丼 大江戸・かいせんどんおおいど

豊富なメニューが自慢の海鮮丼の専門店。ネタは毎朝、目利きのプロが仕入れ、旬でこだわりのものを使用。すべての海鮮丼に、トッピングとして好きなネタを追加できる。

03-6633-8012 ■ 6:30～15:30



◎カウンターのみ店内。開放感があり、広々とした雰囲気

豊洲市場MAP



うに盛り7点丼 3800円

◎中トロやいくら、かになど8種類のネタが詰まった海鮮丼。味噌汁も付く

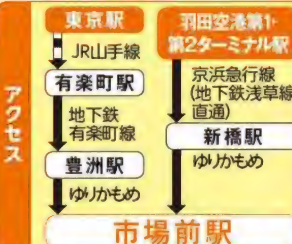
86

東京都中央卸売市場 豊洲市場

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

MAP
付録②
P4 G-5

所要時間 約2時間



海老・穴子・
帆立定食
2100円

◎大きなえびフライが存在感抜群。甘みのあるほたてフライも美味



魚介のうまみが
生きた極上フライ

7街区 管理施設棟 3F

とんかつ八千代

●とんかつやちよ

観光客だけでなく、市場関係者からも人気の揚げ物専門店。生でもおいしい食材を、粗めのパン粉でサクッと揚げてジューシーに仕上げる。「アジフライ定食」1500円もおすすめ。

☎03-6633-0333 ■7:00～14:00
(土曜は5:00～)

実は名店ぞろい!

洋食

半熟卵が入った
クリームシチュー



スペシャルセット
1230円

◎「半熟卵入り
クリームシチュー」に、トースト、
サラダ、ドリンク
が付く

6街区 水産仲卸売場棟 3F

センリ軒・センリけん

大正3(1914)年創業で、築地時代から長年愛されている喫茶店。サンドイッチやトースト、コーヒーゼリーなどのメニューが豊富にそろそろ。半熟卵が入った名物のクリームシチューは必食。

☎03-6633-0050 ■5:00～13:00

◎甘辛のたれで煮込んだとろとろのチャーシューに、半熟状態の目玉焼きが2つある

チャーシューエッグ定食 1400円



厚切りチャーシューと
半熟卵の最強コンビ

6街区 水産仲卸売場棟 3F

小田保・おだやす

昔ながらのアットホームな定食店。人気は、看板メニューの「チャーシューエッグ定食」。季節限定「カキミックス定食」1950円も評判で、その時期を心待ちにするファンも多い。

☎03-6633-0182 ■6:00～14:00

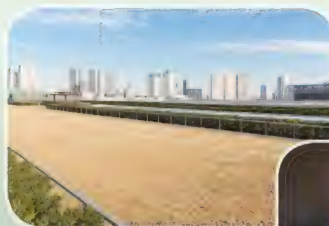
◆ 競り会場

◎仲介人たちの競りを見学者通路から見学できる。水産卸売場棟では、毎朝6時前後に行われる



◆ まぐろの模型

◎水産卸売場棟の見学コースに展示。今まで取り引きされたまぐろのなかで、最も大きいサイズの実物大



◆ ターレの展示

◎水産卸売場棟では運搬車のターレットラック(通称ターレ)を展示。展示物の運転席に乗って撮影できる

◆ 屋上緑化広場

◎水産卸売場棟の広場で、だれでも自由に入ることができる。東京湾の景色が一望のもと



毎朝市場から仕入れた
“天然もの”が味わえる



◎にぎり10貫と巻物がセットの人気メニュー。ネタと味噌汁は日替わり

特上にぎりセット
3980円

6街区 水産仲卸売場棟 3F

磯寿司・いそすし

熟練の板前が選んだ、産地にこだわらず旬の天然ものを提供する寿司店。人気は、一本貫いたまぐろを存分に堪能できる「鯖づくしにぎりセット」3300円。「鯖づくし丼」3300円も評判。

☎03-6633-0006 ■6:40～15:00(状況により異なる)



◎築地市場時代からある、重厚な看板が目玉をひく

豪快な盛り付けが魅力!
旬のネタがたっぷり



豪快丼 2600円

◎人気No.1メニュー。うにや旬のネタ6種類がのった豪華な海鮮丼

◎管理施設棟の
入口近くにあり、
見つけやすい

7街区 管理施設棟 3F

つきじ井匠

●つきじじたく

仲買人の女将が厳選した、旬のものを惜しげもなく盛り付けた海鮮丼が有名。看板メニュー「豪快丼」のほか、リーズナブルで高コスパの「生なかおち丼」1150円などが人気。

☎03-6633-0026 ■6:30～15:00(状況により異なる)



食事以外にも楽しめる!
見どころをチェック
市場には、グルメはもちろん、それ以外にも楽しめるスポットが満載!

浅草

墨田区
浅草橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋墨田区
日本橋

鯨の登美料

くじらの
とみすい

築地唯一の鯨料理専門店。「鯨カツ」のほか、鯨パウダーがかかった「くじらアイス」500円などアイスも評判。

☎03-6278-8194 中央区築地4-10-17 木曜 10:00~14:00(売り切れ次第閉店) 地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩5分 MAP 付録②P.25 C-4

ユニークな
練り物串揚げ



鯨カツ 200円

料亭にも卸している、鯨の肉を揚げたかつは、やわらかくて臭みもなく美味

お好み揚 400円

たこやキャベツ、えびなどの具材と、すり身を併せて揚げた逸品

紀文 築地総本店

きぶんつきじそうほんてん

練り物の老舗が考案した、一風変わったあったかグルメが充実。できたても楽しめる。

☎0120-867-654

中央区築地4-13-18

不定休 7:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1

出口から徒歩5分

MAP 付録②P.25 C-4

串もの

串玉 100円

かつおだしが効いた玉子焼き。温かいものと冷たいもののほか、甘さひかえめのものも

築地 山長

つきしやまちょう

千葉・匠達直送の新鮮な朝採れ卵を使った、玉子焼きの専門店。串に刺した「串玉」が大人気。おみやげ用もある。

☎03-3248-6002

中央区築地4-10-10

無休 6:00~

15:30 地下鉄築地

市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

築地の定番
ファストフード



ハンゴしたい! 食べ歩きフードカタログ

中央卸売市場が豊洲へ移転しても、築地場外市場には、おいしい&手軽なテイクアウトフードが健在! 海鮮系はもちろん、卵焼きやスイーツもおすすめ。

スイーツも食べ歩き!

築地 さのきや つきじさのきや

築地ならではの変わりダネ

北海道産の小豆を使った餡入りの「まぐろ焼」を販売。サクサクの生地に餡のみが入る「本まぐろ」220円などがある。

☎03-3543-3331

中央区築地4-11-9

日曜、祝日、休市日 8:00~

15:00(売り切れ次第閉店)

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩6分

MAP 付録②P.25 C-4

大定 だいさだ

築地ならではの変わりダネ

大正13(1924)年創業の玉子焼き店。「たまごたっぷりプリン」は、しっかりした食感とコクが楽しめる人気商品。

☎03-3541-6964

中央区築地4-13-11

日曜、祝日、休市日 6:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

昔ながらの味わいの「たまごたっぷりプリン」1個300円

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P.25 C-4

管商店 すがしやうてん

黒豚を使ったシューマイや肉まん、餃子の専門店。店頭で蒸されたできたてが味わえ、1個から購入できるものも。

☎03-3541-9941 中央区築地4-10-2

日曜、祝日、休市日 6:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1

出口から徒歩4分

MAP 付録②P.25 C-4

小さくても満足度
十分のミニ肉まん



プチ肉まん 110円

たっぷりの具を薄皮で包んだ肉まん。ミニサイズながらも食べごたえ十分

肉のおいしさが
詰まったシューマイ

黒豚シューマイ 110円

鹿児島産黒豚の肩ロースを使った餡は、肉のうまみをたっぷり感じられる



点心

関門うにまん極 860円

うにペーストや豆乳の和風クリームソースに、生うにをトッピング。黒い皮は竹炭入り



上質なうにを
せいたくに頬張る

まるー 浜田商店

まるいちはまだしやうてん

味も見た目もインパクト大な「関門うにまん 極」をはじめ、築地散策のお供にぴったりのグルメが豊富にそろる。

☎03-3541-7667

中央区築地4-13-3

日曜、祝日、休市日 5:00~12:00

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩7分

MAP 付録②P.25 C-4

所要時間 約2時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 1分	京浜東北線(地下鉄浅草線直通) 23分
大手町駅	大門駅
地下鉄東西線 5分	地下鉄大江戸線 4分
門前仲町駅	地下鉄大江戸線 6分
地下鉄大江戸線 6分	
築地市場駅	



見て!遊んで!食べて! 池袋でエンタメ三昧

ユニークなエンタメスポットが勢ぞろいの「サンシャインシティ」は、いつ行っても新しいワクワクに出会える。ショッピングやグルメスポットも充実しているので、一日たっぷり楽しもう!

水族館

サンシャイン水族館

●サンシャインすいぞくかん

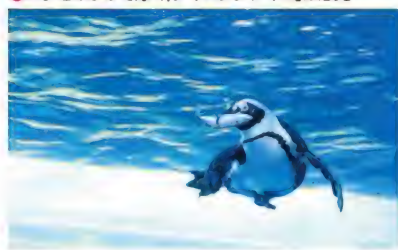
日本初となる都市型高層水族館。頭上を泳ぐアシカのドーナツ形水槽やクラゲトンネルなど、特徴的な展示で人気を集めている。屋外エリア「マリンガーデン」では、躍動する生き物たちの様子を見ることができる。

☎03-3989-3466

☒ワールドインポートマートビル屋上 ☒無休 ☎9:30~20:00(秋冬は10:00~17:00)

☎2400円、小・中学生1200円、4歳以上700円

●エサをめがけて泳ぐ「ダイビングタイム」は必見



ペンギンと一緒に水中を泳いでいる感覚に!

天空のペンギン

幅約12mの水槽を正面から頭上にかけて配置。上空を飛んでいるかのように、ケープペンギンが泳ぐ。

カワウソたちの水辺

コツメカワウソを本来の生態系に近い環境で見られる。キュートでつづらな瞳がたまらない。



カワウソの姿にほっこり癒やされよう

サンシャインラクーン

45種類1500尾の魚が生息している、施設内でいちばん大きな水槽。大きなエイなどが泳ぐ姿が見られる。

大水槽の目の前で自然の雄大さを感じよう

NEWS

2020年7月OPEN

新クラゲエリア「海月空感」

横幅約14m、国内最大級のミズクラゲ展示水槽。クラゲの魅力を全身で感じられる新エリア。



ほの暗い海の中で泳ぐクラゲの世界に没入

グッズもCHECK!

オリジナルケープペンギンぬいぐるみ 2079円

JOIN Collection
[sunshine aquarium]
1回400円

☒カプセルトイメーカー「Qualia(クオリア)」とコラボしたフィギュア

ケープペンギンがぬいぐるみになっちゃって、おみやげにぴったり



所要時間 約3時間

東京駅 羽田空港第1・第2ターミナル駅
京浜急行線 20分
品川駅
JR山手線 29分
池袋駅



見る
遊ぶ
食べる
カフェ
買う

89
サンシャインシティ

MAP
P.151



TOKYO 舞丸フライト 1人500円

ゴーグルを装着し大砲型マシンに乗り込む。最新の4D体験で空の旅を体感できる。

空を飛んでいるかのようなリアルさをVRで体験

展望台 SKY CIRCUS スカイサーカスサンシャインろくじゅうてんぼうだい

サンシャイン60展望台

東京の名所を
豪快にジャンプ!

「景色がきれいな展望台」に、おもしろさを掛け合わせた「遊べる展望台」として話題を集める。多様なVRデバイスを使った体験型コンテンツに大興奮すること間違いなし。

☎03-3989-3457 面サンシャイン60ビル60階 無休 10:00~21:00(時期により異なる)
1200円、高校・大学生900円、小・中学生600円、4歳~未就学児300円(VRコンテンツは別料金)



SKY トランポリン

床下に埋められたモニターから映し出される景色を見ながら、垂直跳躍移動体験が楽しめる。



巨鏡スケープ

大きな万華鏡の中にあるような不思議な気分を味わえる、光と鏡のトンネル。グループでも楽しめる。



モザイク SKY

モザイクミラーで、外と中の景色が上下左右に反転。ユニークな写真が撮れるので、ぜひチャレンジ!

テーマパーク

ナンジャタウン

3つのエリアで構成された屋内型テーマパーク。グルメやアトラクションを満喫できる。ご当地餃子が集まる「ナンジャ餃子スタジアム」が有名。

☎050-5835-2263 面ワールドインポートマートビル2階 無休 10:00~21:00 800円、4~12歳500円(アトラクション、飲食は別料金)

デザートデコ

デコレーションされたデザート「デコデザート」などを販売する。見た目のかわいさにも注目。



ココでしか味わえない「デコデザート」が充実

昭和の街並みで ご当地餃子に舌鼓



ナンジャ餃子スタジアム

昭和レトロな雰囲気。全国の個性豊かなご当地餃子を食べ比べることができる。



☎「餃子工房RON」の上州麦豚餃子15個490円

ナジャの怪りリスリッパ 500円

巨大スクリーン全体に大魚を投影したアトラクション。臨場感あふれる釣り体験ができる。



超巨大魚を釣り上げる興奮のアトラクション

アミューズメント施設 2019年7月OPEN

アニメとゲームに入る場所 MAZARIA

「キャラクターと人間がともに遊べる場所」をコンセプトにした新施設。VRや最新技術を使い、アニメやゲームの世界が体感できる。お得に遊べるパスポートも販売。

☎050-2018-7899 面ワールドインポートマートビル3階 無休 10:00~21:00 800円、4~12歳500円、4歳未満無料(アクティビティは別料金)



4つのコンセプトエリアでアクティビティを体験。年齢制限あり

太鼓の達人 VR たどん!



専用のコントローラー「パチコン」を使い、新感覚の演奏体験を楽しめる。

マリオカート アーケードグランプリ VR



臨場感あふれるVR空間で今まで以上にスリリングなレースが実現!



START 恵比寿駅
徒歩 5分

たりと過ごせる



えびすガーデンプレイス

百貨店やホテル、美術館、映画館のほか、約50ものレストランがそろった商業施設。施設内のオープンスペースには四季折々の植栽が植えられ、豊かな自然を感じることができる。

☎03-5423-7111 国営谷区恵比寿4-20
☎店舗により異なる ☎JR恵比寿駅東口から徒歩5分

徒步 7分

ていねいに作られた
日常を彩る小物たち



レクトホール

小物から洋服、家具に至るまで、シンプルながらこちょいデザインのアイテムが多数そろ。作家によるオリジナルもあり、さりげなく日常をランクアップさせてくれる。

☎03-3716-1202 国 渋谷区 恵比寿南 2-15-6
 グリーンヒルズ1階 月曜 休 ☎12:00~19:00
 国 JR東武池袋線西口から徒歩8分

②自然光が差し込む、木のぬくもりを感じる店内

「俺のフレンチトースト」
1100円



おれのベーカリーアントカフェ

一流の味を手ごろに味わえる「俺の」グループのベーカリー。こだわりの食パンのほか、カフェメニューも充実。

☎03-6277-0457 ㊿不定休
🕒9:00~20:00(食パン販売は10:00~21:00)

ときょうとしやしんじゆつかん
写真と映像専門の公立美術館。3つの
展示室やホール、図書室などがあり、
3万5000点以上のコレクションを誇る。

📞03-3280-0099 休月曜(祝日の場合は
翌平日休) 🕒10:00～18:00(木金曜は～
20:00) 展覧会・上映内容にのみ異なる



年間20本以上の会を開催している

本場で愛され続ける老舗ピッツェリア



➡ゴールドのあしらい
がワンポイントの「中
囲義光 金彩 5寸皿」
4620円

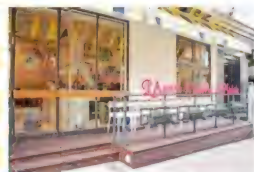
徒步 8分

④「マルゲリータ」(ドッピ
ア)2200円。直径約35
cmのビッグサイズ!

アンティーカ
ピッツェリア
ダミケーレ

ナポリで1870年に創業した老舗「ダミケーレ」の日本1号店。ピザは「マルゲリータ」「マリナーラ」の2種類のみ。伝統的な製法を重んじた、ナポリピザの神髄がここに！

☎03-5447-3800
 国渋谷区恵比寿4-4-7 ㊟不定休 ㊟11:30～
 14:30、17:30～23:00(閉店)、土曜は11:30～
 23:00(閉店)、日曜、祝日は11:30～22:00(閉店)
 ㊟JR恵比寿駅東口から徒歩3分



↑通りに面したテラス席もある



↑白を基調とした店内からは、大きな薪窯も見える

所要時間 約4時間

東京駅
JR山手線 21分

羽田空港第1・第2ターミナル駅
京急急行線 20分

品川駅
JR山手線 9分

アクセス

恵比寿駅





こちよい時間が流れる
ベーカリーカフェ

④「季節のフルーツトースト」935円
(手前)と「5種のデリ盛り合わせ」
1210円(奥) ⑤「全粒まるばん 十
勝あんバター」(左)と「全粒まるばん
千葉県産クランチピーナッツ」(右)は
1個313円〜

4 JOHNNY JUMP UP

ジョニージャンプアップ

ロシアからの輸入雑貨や国内のクリエイター
による雑貨などを扱う店。カラフルで個性的な
デザインは部屋に映えること間違いなし。特に
マトリョーシカはつい集めたくなくなるかわいさ。

④03-5458-1302 国渋谷区代官山町18-3 1階

④不定休 ④12:00〜19:00

④東急東横線代官山駅北口からすぐ

④チャーミングな
表情の「こぐまの
ミーシャ置物」(陶
器)1万1000円



ロシアと日本の
こだわり雑貨が
店内いっぱい!

④所狭しと並ぶマトリョー
シカは、お気に入りが見つかるはず

徒歩 4分

④サイズ展開もある「風呂
敷」1枚1500円〜



④明治から続く技法で作る
「あべこべ」一枚8000円〜



徒歩 14分

6 かまわめ 代官山店

かまわめだい官やまてん

色とりどりの手ぬぐいを常
時約250種類取りそろえる。
伝統的な模様からモダンな柄
まで、見ているだけでも楽し
いラインナップ。物を包んだり、
ファッションのポイントに
したりと使い方もさまざま。

④03-3780-0182

国渋谷区猿楽町23-1 ④無休

④11:00〜19:00 ④東急東
横線代官山駅北口からすぐ

④ずらりと並ぶ豊富な品ぞろ
えで贈り物にもおすすめ



伝統的な日本の技術を用いた
長く使いたくなる手ぬぐい

5 GARDEN HOUSE CRAFTS

ガーデンハウスクラフツ

鎌倉の人気レストランの2号店となる
ベーカリー&カフェ。季節の食材を使
ったデリや焼きたてパンのほか、自家製
のペイクスイーツ、こだわりのコーヒー
などが楽しめる。テイクアウトも可能。

④03-6452-5200 国渋谷区代官山町13-1 LOGROAD DAIKANYAMA

5号棟 ④不定休 ④8:30〜19:00 ④東急東横線代官山駅正南口

から徒歩4分



④48席ある開放的なテラス席
は、風が吹き抜けて気持ちいい

④徒歩 8分

GOAL 代官山駅

ココにも立ち寄ろう

本場ベトナムの味をワンハンドで

EBISU BÁNH MÌ BAKERY

エビスバインミーベーカリー

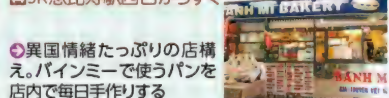
ベトナムで修業したスタッフが作る、本格バ
インミー専門店。使用する食材も、地元の人から
教えてもらったレシピを忠実に再現し、「本物の
ベトナムの味」が楽しめると評判。

④03-6319-5390

国渋谷区恵比寿1-8-14 えびすストア内 ④無休

④11:00〜20:00(売り切れ次第閉店)

④JR恵比寿駅西口からすぐ



④異国情緒たっぷり店構
え。バインミーで使うパンを
店内で毎日手作りする



④にんじんと大根のなますや
レバーペーストなどが入る
バインミーサイコン780円



浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

浅草

START 中目黒駅

徒歩7分

3サイズから
選べる「Bucket bag」
大5万2800円、
小3万7400円

日常に彩りを与える
雑貨が多数

ROOTS to BRANCHES

ルーツトブランチズ

日々の暮らしに寄り添う、衣食住に
まつわるセレクトショップ。日本の現
代作家の作品をはじめ、インポート
商品も扱う。広島植物店「薔くさ
むら」の個性的なサボテンも大人気。

☎03-5728-5690

目黒区青葉台1-16-7 朝日橋ビル2階

無休 12:00~20:00

東急東横線・地下鉄中目黒駅

西口から徒歩7分



目黒川沿いのマ
ンシング庵にある
開放的な空間



ドライキウイを
ちりばめた、ユニークな
「キャンドル」6380円

徒歩すぐ



シンプルな
デザインで男女関わ
らず使いやすい「ロゴT
シャツ」4950円

徒歩すぐ

2 時代を超えて
新しさを感じる古書

COW BOOKS

カウブックス

1960~80年代に発行された随筆や小
説などを中心とした、文筆家の松浦
弥太郎氏セレクトの和洋古書を販売。
そのほか、Tシャツなどのオリジナ
ルグッズも豊富に取り扱う。

☎03-5459-1747

目黒区青葉台1-14-11

月曜(祝日の場合は営業)

12:00~20:00 東急東横線・地下

鉄中目黒駅西口から徒歩8分



入口に並ぶ文庫本が目印。店
内ではコーヒーも飲める

目黒川沿いを のんびり散策

桜の名所でもある目黒
川沿いには、おしゃれ
で個性的なショップや
飲食店がいっぱい集まっ
ている。川のせせらぎを
聞きながら、気ままに
そぞろ歩きを楽しもう。

ボリューム満点
の「ザ・グースエッグス」
スライダー1980円



© 2020 Peanuts Worldwide LLC

3 大人なスヌーピーのテーマカフェ

PEANUTS Cafe

ピーナツカフェ

『PEANUTS』にゆかりのあるアメリカ西海岸
をテーマに、スヌーピーなどのキャラクター
をモチーフにしたメニューが楽しめる。グッズ
も豊富にそろえる。ウッドストックがテーマの
貸切個室プランも好評。

☎03-6452-5882

目黒区青葉台2-16-7 不定休

10:00~21:00 東急東横線・地下鉄中目黒

駅西口から徒歩10分 www.peanutscafe.jp

2階は、コレクターの隠れ家が
コンセプト



目黒川に面した2階
建てのおしゃれな建物



91

中目黒さんぽ

なかめぐろさんぽ

MAP
R155

所要時間 約6時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR山手線 24分	京浜東北線 20分
洗谷駅	品川駅
東急東横線 4分	JR山手線 12分
	洗谷駅
	東急東横線 4分
	中目黒駅



5

旅を感じさせる
雑貨が勢ぞろいTRAVELER'S
FACTORY

トラベラーズファクトリー

“旅をするように毎日を過ごすノート”をコンセプトにした「トラベラーズノート」の旗艦店。文房具などの販売のほか、ノートのカスタマイズを楽しめるフリースペースも。

☎03-6412-7830 目黒区上目黒3-13-10

🕒火曜 12:00～20:00 東急東横線・地下鉄中目黒駅南口から徒歩3分

徒歩3分

「トラベラーズノート」各4400円。牛革素材のカバーがずきずきな看板商品



オリジナル商品や世界中から仕入れた雑貨がずらり

徒歩3分

4

もっちり食感が
大人気のタピオカドリンクTHE ALLEY
中目黒店

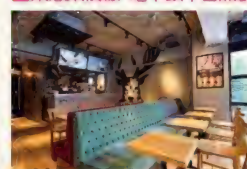
ジアレイなかめくろてん

本場台湾発のティーストア。台湾で作られたタピオカを店内でじっくり煮込むことで、もちもち感とかなだときの香りを引き立てる。多彩なメニューから好みのものを見つけよう。

☎03-6303-1647 目黒区上目黒1-16-6

🕒不定休 10:00～22:30(閉店)

東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩3分



店内は席も多いので、カフェでの利用も可能

抹茶とミルクの相性が抜群な「黒糖抹茶ラテ」Mサイズ702円～

徒歩7分



6

オトナが集う
新時代の高架下

中目黒高架下

なかめくろこうかした

中目黒駅周辺の約700mの高架下を利用した複合施設。幅広いジャンルの飲食店、アパレル、書店などが集い、“中目黒らしい街の楽しみ方”を提案する。

📍店舗により異なる 目黒区上目黒1～3

📍店舗により異なる

東急東横線・地下鉄中目黒駅からすぐ



改札まわりを中心に、目黒川まで広がる

長時間煮込まれて味が染みた「おでん」1個250円～は、コラーゲンたっぷり

鶏だしおでん さもん

とりだしおでんさもん

濃厚な鶏だしで煮込んだおでんを気軽に楽しめる。舌の肥えた人々がリラックスしておでんをつつく、大人の社交場となっている。おでんと相性のよい日本酒も豊富にそろえる。

☎03-6712-2818

目黒区上目黒3-5-31

🕒無休

16:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30)



📍雰囲気のある店で、リラックスしておでんをつつく

二〇加屋長介
中目黒店

にわかやちようすけなかめくろてん 博多発のうどん居酒屋。刺身や揚げ物などの居酒屋メニューはもちろん、うどんの種類も充実。お酒を飲んだあとにうどんで締める、という新しいスタイルを堪能しよう。

☎03-6452-4170

目黒区上目黒3-5-29 無休 18:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30、日曜、祝日は17:00～22:00、ドリンクは～22:30)



「ごぼう天あつけうどん」800円。魚介だしの博多うどんにごぼうの天ぷらをトッピング

徒歩すぐ

GOAL

中目黒駅

ココにも立ち寄ろう

おしゃれセレクトショップ

1LDK
apartments.

ワンエルディーケーアパートメンツ

“日常のなかの非日常”をテーマに、新しいスタンダードを提案するセレクトショップ。メンズ、ウィメンズ、ファッショングッズを取り扱っており、隣にはカフェを併設している。

☎03-5728-7140 目黒区上目黒1-7-13 b-town中目

黒EAST1階 無休 12:00～20:00

東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩5分



📍センスの良いアイテムが整然と並べられている



浅草

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

浅草原宿

スパイスの香りがたまらない! カレー激戦区の名物カレー

宮殿で振る舞われそうな
ゴージャスなカレー



宮殿カレー 900円
トマトとスパイスで作るルーの中央に、黄身とターメリックライスを盛り付け

スパイスをCHECK

●ガラムマサラ ●シナモン ●ターメリック
●カイエンペッパー ●クミンシード

サブカルの聖地、下北沢は、毎年開催される「下北沢カレーフェスティバル」の影響もあり、スパイスカレーが大ブーム! スパイスがあとをひく、やみつき必至の一皿のオンパレードに食欲がとまらない! 全店制覇しよう。



●ラベンダー色の壁とシャンデリアに囲まれた、きらびやかな空間

バックingham宮殿 Suzunari

小劇場「ザ・スズナリ」の1階にあるカウンターのみのカレー店。「下北沢カレーフェスティバル」でおなじみのラッパー、カレーまんが考案した「宮殿カレー」のみを提供する。

03-5738-8339

〒世田谷区北沢1-45-15 無休

12:00~19:30

●小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分

旧ヤム邸 シモキタ荘

きゅうやムでいしモキタそう
大阪スパイスカレーブームを牽引してきた名店の東京1号店。独創的なキーマカレーに、カレースープをかけてミールズ風に混ぜて食べるのが旧ヤム邸スタイル。

03-6450-8986 世田谷区代沢5-29-9

無火曜

11:30~14:30、18:00~21:30(土・日曜、祝日は11:30~15:00、17:30~21:30)

●小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分



●欄間やアンティーク家具が印象的な和洋折衷の店内

スパイスをCHECK

●カルダモン ●ブラックペッパー ●クミン ●コリアンダー ●薄皮 ●花塩ほか

月替わりカレー「ぜんがけ」1350円
月替わりの3種類のキーマカレーが一皿に。複雑なスパイスのハーモニーに驚愕



ユークリーカレー

2種盛りカレー 1380円

野菜、エディブルフラワー、フルーツがちりばめられた一皿は、まるでアート作品のよう

ちりばめられた花びらが芸術的



スパイスをCHECK

●マスタートード ●ターメリック ●カルダモンほか

カレーの惑星

カレーのわくせい

カレーは常時4種類あり、内容は不定期で替わる。カレーに合う野菜をじっくりと吟味し、旬の野菜を使用。ライスはかわり自由。

03-6407-9220

〒世田谷区北沢3-43-3 石川

荘1階 無休

11:30~15:30、18:00~20:00(土・日曜、祝日は11:30~20:00)

●小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩5分



●以前あったカメラ店の看板を残した外観

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

92

下北沢
スパイスカレー

しもきたざわスパイスカレー

MAP
P157.
付録②P5

所要時間 約1時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR中央線 8分	京浜急行線 20分
新宿駅	品川駅
小田急線 10分	JR山手線 14分
	渋谷駅
	京王井の頭線 3分

下北沢駅



157

おしゃれでのどかな ローカル線

三軒茶屋駅と下高井戸駅を結ぶ世田谷線沿線は、洗練されたおしゃれカフェやこだわりのショップなどが点在する今注目のエリア。どこか懐かしい路面電車にガタゴト揺られながら、沿線の魅力を探しに行こう。

東急世田谷線

とうきゅうせたがやせん

世田谷区の東部を縦断し、三軒茶屋駅から下高井戸駅までの5km、10駅を結ぶ2両編成のローカル線。東急電鉄で唯一の軌道線として、90年以前に開通した。

③三軒茶屋、上町(三軒茶屋方面)、下高井戸以外の駅では、車両端のドアから乗り運賃を支払う

お得なきっぷも
CHECK!

世田谷線散策きっぷ

購入日当日に限り、何回でも乗り降りできる。三軒茶屋駅、上町駅、下高井戸駅で購入可能。340円

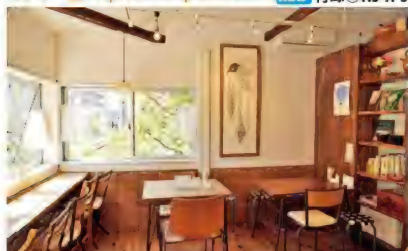
遊ぶ 線路沿いのおしゃれな施設

松陰PLAT

しょういんプラット

築50年以上の木造アパートをリノベーションした複合施設。館内は9つの区画に分かれており、生活雑貨店や電車を眺められるカフェなど、暮らしに寄り添うすてきな店が並ぶ。

④店舗により異なる ⑤世田谷区世田谷4-13-20
⑥店舗により異なる ⑦東急世田谷線松陰神社前駅から徒歩すぐ ⑧<http://shoinplat.com> MAP 付録②P5 A-5



④食事にも楽しめる2階のカフェ「タビラコ」。不定期で展示会などを開催

松陰神社前

若林

西太子堂

三軒茶屋

10月下旬

萩・世田谷 幕末維新祭り

はぎせたがやばくまついしんまつり
吉田松陰を祭る「松陰神社」を中心に、萩・会津観光物産展や幕末志士・奇兵隊パレードなど多彩なイベントを開催。

⑨03-3487-1641 (松陰神社通り松栄会商店街振興組合)
⑩松陰神社、松陰神社通り商店街 ⑪10:00~20:00
MAP 付録②P5 A-5



⑫幕末に関する催しが満載

買う センスあふれる文具&雑貨がずらり

1mm market

いちミリマーケット

デザイン性に優れた国内外のステーションナリやキッチン雑貨、インテリアなどを扱う。月2回新商品が登場し、なかには国内ではあまり出回らないヨーロッパやアメリカなどの文具も。

⑬050-3450-9515 ⑭世田谷区世田谷4-13-18 ⑮日曜/月不定休あり ⑯10:00~17:00 (土曜/祝日は12:00~)
⑰東急世田谷線松陰神社前駅から徒歩すぐ
MAP 付録②P5 A-5



⑱The Olivetti Pattern Series Pencil Set 6種類12本入り 1760円

⑲店頭には約400点ものアイテムが並ぶ

⑳Bean to Barのタブレット1枚980円～。商品の説明書きや試食もあるので、いろいろ試してみよう



買う 香り豊かなチョコレート

CRAFT CHOCOLATE WORKS

クラフトチョコレートワークス

カカオ豆の焙煎温度や挽き具合を変え、カカオ70%の割合で作るチョコレートを常時12種類販売。カカオの産地による味や風味の違いを楽しめる。和柄のパッケージもすてき。

⑳03-5787-6528 ㉑世田谷区池尻2-7-4 ㉒月曜(祝日の場合は翌日休) ㉓11:00~18:00 ㉔東急田園都市線・世田谷線三軒茶屋駅南口から徒歩9分
MAP 付録②P5 B-5



㉕フォトアルバム「104 Things To Photograph」1980円

㉖スウェーデン発の鍋敷き「City Trivet Tokyo」3545円

93 世田谷線さんぽ

MAP
付録②
P5

所要時間 約6時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 1分	京浜東北線 20分
大手町駅	品川駅
地下鉄半蔵門線・東横線 21分	JR山手線 12分
	渋谷駅
	東横線 5分
	三軒茶屋駅





④願いが成就したら、招き猫を返納する奉納所。招き猫は寺務所で販売している
⑤2006年に完成した三重塔

⑥塔の四面に彫られた十二支の彫刻の中に猫の姿が！探してみよう



招き猫だらけの
見 古刹で開運祈願

豪徳寺

●ごとうじ
井伊家ゆかりの寺で、今戸神社、自性院と並び招き猫発祥の地としても知られる。境内には1000体以上の招き猫が並ぶ奉納所があり、その光景はまさに圧巻。絵馬にも猫が描かれている。

③03-3426-1437 世田谷区豪徳寺2-24-7 無休 ④5:30～18:00、寺務所受け付けは8:00～17:00 ※時期により異なる ⑤東急世田谷線宮の坂駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5

カフェ 洗礼されたフォトジェニックなケーキ

BRICK LANE

●ブリックレーン

世田谷通り沿いにあるカフェ&アクセサリーの店。手作りの焼き菓子などが評判で、なかでも、「カップショートケーキ」は行列ができるほどの人気を誇る。

③03-6413-0157 世田谷区世田谷1-15-14 火曜 ④11:30～18:00(土・日曜、祝日は11:00～19:00) ⑤東急世田谷線世田谷駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5



⑥「カップショートケーキ」550円は売り切れ次第終了。季節ごとに内容が替わるカップケーキもある



⑦ごはんまりとした店。テイクアウトもできる

下高井戸



①好評により復活!!

幸福の招き猫電車

2017年に期間限定で登場した招き猫 ラッピングの車両が2019年5月に復活。招き猫形吊り手の吊り革など、内装も見逃せない。

松原

山下



②のどかな街並みを走り抜ける路面電車の姿にほっこり♡

宮の坂

⑧棚にはかわいいオリジナルアクセサリが

上町

世田谷

イベント情報

毎年12月15・16日/1月15・16日

世田谷のボロ市

せたがやのボロいち
440年以上の歴史を誇る名物市で、1日約20万人もの人が訪れる。日用雑貨や衣類、骨董品など、約700もの露店が並ぶ。

③03-5432-2831 (世田谷総合支所地域振興・防犯) 世田谷一丁目|ボロ市通りとその周辺 ④9:00～20:00 MAP 付録②P.5 A-5



写真提供:世田谷区

見 江戸中期の上層民家を今に伝える

世田谷代官屋敷

●せたがやだい官やしき

旧彦根藩世田谷領の代官を世襲した大場家の屋敷。元文2(1737)年築の主屋と表門は国の重要文化財に指定されている。往時に思いを馳せて、建築美を楽しもう。

③非公開 世田谷区世田谷1-29-18 ④月曜(祝日の場合は翌日)も休館|祝日 ⑤9:00～17:00 ⑥東急世田谷線上町駅から徒歩5分

MAP 付録③P.5 A-5



約60坪で茅葺き、寄棟造りの主屋

カフェ 豆の個性が生きるコーヒー

IRON COFFEE

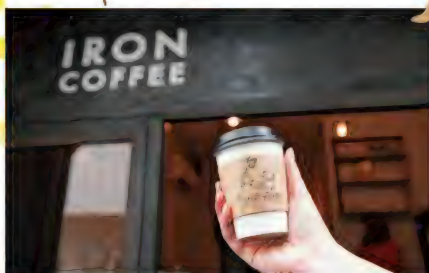
●アイアンコーヒー

「豪徳寺商店街」の一角に建つコーヒースタンド。自家焙煎のコーヒー豆を使用したスペシャルティコーヒーを、ハンドドリップやエスプレッソで楽しめる。コーヒー豆のみの購入も可能。

③非公開 世田谷区豪徳寺1-18-9 ④水曜 ⑤8:30～20:30(土・日曜、祝日は9:00～20:00) ⑥東急世田谷線山下駅から徒歩3分

MAP 付録②P.5 A-4

⑦シンプルな造りの店内。奥にはイトインスペースも



⑧シングル豆は常時3種類そろ。|ドリップコーヒー|は500円～

⑨なめらかな口当たりの「カフェラテ」500円も人気



食 イタリア仕込みのピザに感動

PIZZERIA TONINO

●ピッツェリアトニーノ

落ち着いた雰囲気店内で、本場のナポリピザが楽しめる。イタリアから運んできた薪窯で職人が焼くピザは、サクッとモチモチの生地が絶品。前菜やメインも豊富にそろ。

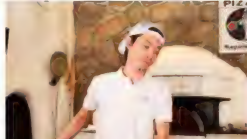
③03-3324-3090 世田谷区松原3-28-10 ④月曜(祝日の場合は翌日) ⑤11:30～14:00、18:00～21:30(土・日曜、祝日のランチは～14:30) ⑥東急世田谷線・京王線下高井戸駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-4

⑦白いイタリア風の外観。テラス席からは世田谷線が見られる



⑧いちばん人気の「マルゲリータ」1470円。ピザは常時20種類以上あり、テイクアウトもできる
⑨ピッツァイオーロ(ピザ職人)の華麗な手さばきにも注目



浅草

原宿

東京駅

銀座

日比谷

六本木

お台場

上野

新宿

その他

所要時間 約2時間

東京駅 羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR中央線(快速) 品川駅 12分
JR山手線 渋谷駅 19分
京王井の頭線 吉祥寺駅



LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE

◆リベルテパティスリーブーランジェリー

繊細な作りで知られる、パリ10区のブーランジェリーが上陸。1階がオープンな工房兼ショップ、2階が「リベルテ」初のカフェスペースになっている。

☎0422-27-6593 国武蔵野市吉祥寺本町2-14-3

☎無休 10:00~19:30(土・日曜、祝日は9:00~、2階イートインは~11:00、2階カフェは11:00~19:00)
☎JR吉祥寺駅中央口から徒歩7分

◆長いショーケースにパンとケーキがズラリ



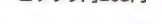
◆「パン リベルテ」1/8 496円。滋味豊か



◆「クロワッサン リンアール」442円



◆オレンジの香りが広がる「プリオッシュ アデット」205円



本当におしゃれな カフェ&スイーツ

豊かな自然と文化が息づく吉祥寺には、散策の合間に立ち寄りたくなるカフェがあちこちに。おいしい香りに誘われてカフェごはん&スイーツを満喫!

氷屋ぴいす

◆こおりやびいす

1日600杯売れるほど人気のかき氷店。旬の果物を主役にしたかき氷が多いので、メニューはSNSでチェック。店頭に置かれる予約台帳に記入して入店するシステム。

☎非公開 国武蔵野市吉祥寺南町1-9-9 吉祥寺じぞうビル1階
☎月曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~19:30(日曜、祝日は~18:30) ☎JR吉祥寺駅公園口から徒歩4分

おとぎ話の世界に迷い込んだよう



◆さくさくシフォンのバナナのショート 693円

シフォンの新食感に感動。ドリンクは「ほんわかカフェラテ」605円を

HATTIFNATT 吉祥寺のおうち

◆ハティフナツきちじょうじのおうち

小さな扉をくぐると、絵本で読んだ森の秘密基地のような雰囲気胸が躍る! インスタ映え必至のスイーツのほか、フードメニューも充実している。

☎0422-26-6773 国武蔵野市吉祥寺南町2-22-1 ☎不定休

11:30~21:00 ☎JR吉祥寺駅中央口から徒歩5分



◆絵本の中にあるような店内はフォスボット満載。2階がカフェスペース



◆8席限定の店内。予約でいっぱいときは、テイクアウトして食べるのもあり!

◆いちごあんん chan 1300円

◆いちごシロップと生クリームたっぷり。中に杏仁豆腐と柑橘系のピールが入る

ウッドベリーズマルシェ

できたての生フローズンヨーグルトを味わえるカフェ。季節のフルーツで作るパフェなど、ヨーグルトを使った多彩なメニューがそろう。

☎0422-27-1981

国武蔵野市吉祥寺本町1-20-14 クスミビル1階

☎無休

11:00~20:00

☎JR吉祥寺駅中央口から徒歩3分



◆ヨドバシカメラ裏にあるガラス張りの店

◆フルーツパフェ Lサイズ 1430円

ヨーグルトの酸味とフルーツの甘みが絶妙。フルーツの内容は季節で替わる



フレッシュな味わいのフローズンヨーグルト

映える!!

テイクアウト スイーツ

takeout
sweets



白髭のシュークリーム工房

吉祥寺店 ◆しろひげのシュークリームこうぼうきちょうじてん
ジブリアニメ『となりのトトロ』のトトロや猫バスが焼
き菓子に! 国産のオーガニック小麦や北海道産の生ク
リームなど、こだわりの素材のみで作る。

0422-26-6550 国武蔵野市吉祥寺
南町2-7-5 火曜(祝日の場合は翌日
休) 11:00~19:00
JR吉祥寺駅公園口から徒歩5分

トトロのシュ
ークリーム1個
420円~。定番
はカスタードとチ
ョコレート



吉祥寺店限定のレーズンパ
ーサンド[猫バスサンド]600円

INOKA

◆イノカ

井の頭恩賜公園内にオー
プンしたテイクアウト専
門のカフェ。ドリンクのほ
か、夏にはかき氷やフロ
ートなども提供する。

070-5455-7121
国三鷹市井の頭4-1-11
水月ビル1階 月曜(祝
日の場合は営業) 9:30
~18:10 JR吉祥寺駅
公園口から徒歩7分

ドリンク用のティク
アウトパックがキュート
ゴクゴク飲める「チョコ
ミントラテ」600円



K's & Brownie

◆ケーズブラウニー

自転車で路上販売して
いたブラウニー屋さん
が路面店をオープン。丸
いブラウニーは、しっ
りながらも軽い食感。

非公開
国武蔵野市吉祥寺本町2-7-3
水曜、(ほか不定休あり)
11:00~18:00
JR吉祥寺駅中央口から徒
歩7分

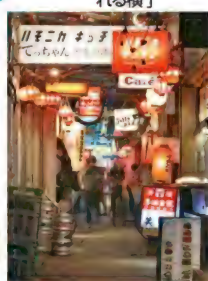
コチラにも注目!

ハモニカ横丁

◆ハモニカよこちょう

吉祥寺駅中央口前の入
り組んだ路地に、所狭し
と飲食店がひしめく。
活気ある雰囲気、なか
、気軽にハシゴ酒を。

店舗により異なる
国武蔵野市吉祥寺本町1
店舗により異なる
JR吉祥寺駅中央口から
すぐ



レトロ感あふ
れる横丁

味もボリューム也大満足の
手作り料理に感動!



今週のalley cafe
ランチプレート
1100円(ドリンク付)

alley cafe

◆アリーカフェ

雑居ビルの3階にある隠れ家カフェ。手作り
にこだわる料理は、野菜メニューが充実し、
どれも本格的。自家製スイーツも好評。

0422-26-9200 国武蔵野市吉祥寺南町1-1-
8 けやきビル3階 火曜 11:00~22:00(ラ
ンチは~15:00、ドリンク、スイーツは~22:30)
JR吉祥寺駅公園口からすぐ



3階の隠れ家カフェに、
サラッとした小鉢2
皿が付くお得なセット

ソファ席が中心の店
内は居心地抜群、小
さな店舗コーナーも

Café du lièvre うさぎ館

◆カフェドリエールうさぎかん

井の頭恩賜公園内にある一軒家のフレンチカフェ。
吉祥寺の名店「モンタナ」のカレーやガレットのほか、
「デザートフープ」500円~などのスイーツも。

0422-43-0015 国武蔵野市吉祥寺御殿山1-19-
43 無休 10:30~19:00
JR吉祥寺駅公園口から徒歩15分



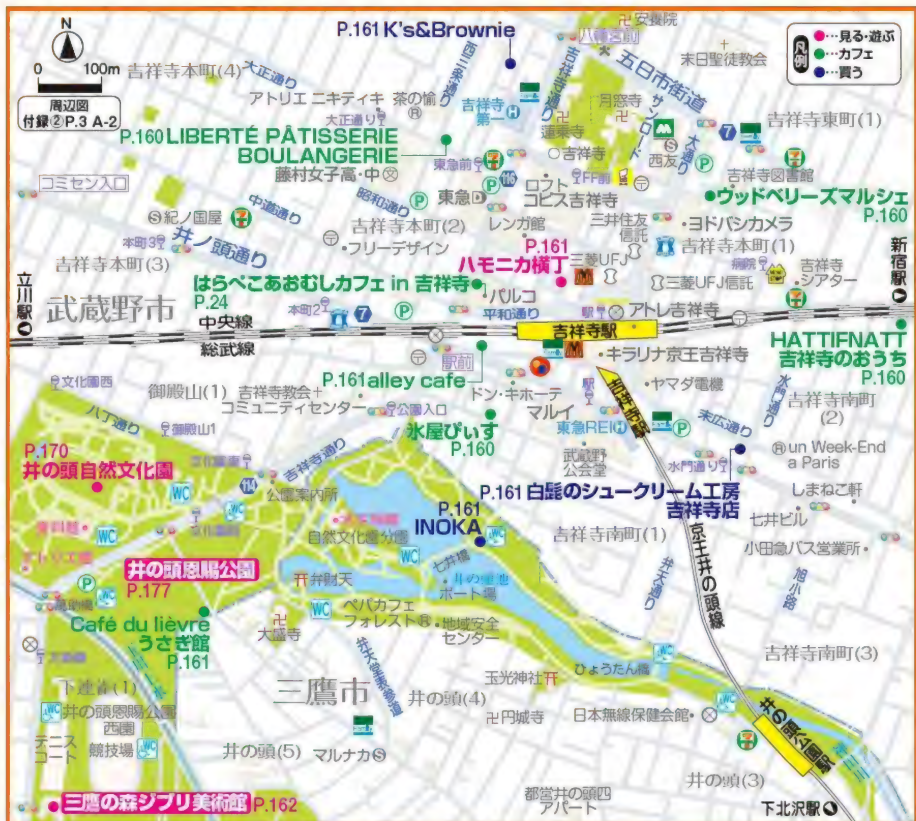
井の頭恩賜公園の
緑に溶け込む、全面ガ
ラス張りの建物

香りの良い数種類
のチーズをふんだん
に使用したガレット



森の中の
カフェで
ガレットを

フレッシュトマトと
きのこのジェノベーゼ
ガレット 1050円



●みたかのもりジブリびじゅつかん

MAP
P161



※ 入場 1000円 ☎ 0570-055777
 岡山県市下連雀1-1-83 井の頭運動公園内 (火曜・長期休暇あり) 10:00-18:00(カフェは11:00-)
 中学生・高校生700円、小学生400円、4歳以下100円
 岡山三島駅南口から徒歩15分、またはコミュニティバス(有)
 車で約5分 <http://www.ghibli-museum.jp>

購入方法 ローソンの端末Loppiで必要事項を入力して購入。またはインターネットで「ローチケ」にアクセスして予約番号をもらい、3日以内にLoppiに予約番号を入力して購入することも可能。

©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli

162

2-3F ギャラリー

個性的な登場人物について紹介するコーナーなどで構成される常設展示室と、アメリカの「シュルツ美術館」から借用した貴重な原画で構成される企画展からなる。原作者、シュルツの作品設定への思いを感じられる。



常設展示室では複製原画やパネルのほか、シアターなども用意されている

2019年12月オープン! 『ピーナッツ』の魅力が満載

DATA

¥ 入場 2000円 ☎ 042-812-2723

〒町田市鶴間3-1-1 南町田グランベリーパーク内 傷不定休

10:00~16:00(金~日曜、祝日は~18:00) 中学生・高校生
1000円、4歳~小学生600円 東急田園都市線南町田グラン
ベリーパーク駅グランベリーパーク口から徒歩4分

https://snoopymuseum.tokyo



入場開始 10:00~、1時間ごとに入場可能。金~日曜、祝日のみ18:00~入場可能
時間 ※当日券は売り切れの場合があるため、ウェブサイトで事前に購入するのがおすすめ

アメリカの「シュルツ美術館」の、世界で唯一の分館。六本木から「南町田グランベリーパーク」内に移転し、3階建てかつ面積は約2倍に! 独特な物語性に触れよう。

@Peanuts

1F ワークショップ に参加しよう

移転にともない、ワークショップを新たに常設。参加の申し込みはウェブサイトで受け付けている。

※各回それぞれの参加費(ワークショップ参加のみの場合、ミュージアム入館料は不要)



④オリジナルトートバッグや刺繍など、開催日によって作るアイテムは異なる

⑤人気のぬいぐるみ作りは定期的開催



1F ブラウンズストア で限定グッズをゲット

ほぼすべてのアイテムが“世界中でここしかない”というレアものがそろ。チャーリー・ブラウンをイメージした店内には、雑貨やお菓子、衣類など、さまざまなものであふれている。

※時期により在庫がない商品もあり



トミカ 880円

⑥スヌーピーがトミカに变身! 1人につき10個までの販売

森永ミルク
キャラメル 715円

⑦森永製菓とのコラボ、初
期ピーナッツのイラスト
もかわいい



⑧贈り物だけでなく、自分へのご褒美も探そう



⑨赤い屋根のドッグハウスが印象的。椅子に描かれたキャラクターにも注目

ミュージアムに隣接

南町田グランベリーパーク パークライフ棟

ピーナッツ カフェ

「ピーナッツ」の世界観のもと、ピーナッツ・ギャングたちの楽しい食事を想像させるラインナップを提供。アウトドアで使える食品も販売する。

☎042-850-7390 ☎スヌーピーミュージアムの休館日に準じる 10:00~20:00

⑩はちみつ漬けの「ハニーミックスナッツ」2484円。販売コーナーも楽しい



ピクニックバスケット&プレート 4180円(2人前)

⑪バスケットメニューに好きなスキレットを2つ選べるシェアメニュー

持ち寄りピクニックをイメージしたメニューが充実

町田

96

スヌーピーミュージアム

スヌーピー
ミュージアムMAP
P163

所要時間 約3時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸ノ内線 15分	京浜急行線 15分
大手町駅	品川駅
地下鉄半蔵門・東急田園都市線 53分	JR山手線 12分
	渋谷駅
	東急田園都市線 36分
	南町田グランベリーパーク駅



まだまだいっぱい!

東京&
近郊の

人気 スポット

ミュージアム	P.164
遊園地・テーマパーク	P.168
水族館・動物園	P.170
大型商業施設	P.171
見学&体験施設	P.172
建物	P.174
寺社・パワースポット	P.175
公園・庭園	P.176

東京&近郊には、“今、絶対行きたい”スポットがまだまだある。楽しいアトラクションがあるエンタメ施設から、歴史や文化に触れられる観光名所まで、さまざまなスポットをテーマ別に紹介。

宇宙を身近に感じられるミュージアム

水道橋 うちゅうミュージアムデンキユー

97 宇宙ミュージアム TeNQ

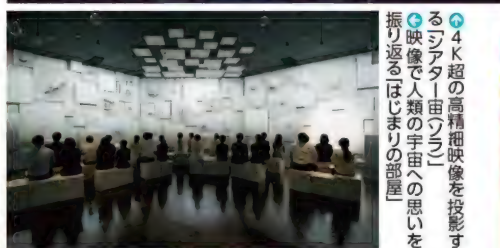
所要時間 約1時間 入場 1800円
03-3814-0109

“宇宙を感動する”をテーマにした、東京ドームシティ内の施設。高精細映像のシアターなど、最新技術の展示を通じて、宇宙の知識を深められる。

■文京区後楽1-3-61 ■無休 ■11:00~21:00(閉館)、土・日曜、祝日、GW、春・夏・冬休み期間は10:00~
■JR水道橋駅西口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-1

迫力ある火星の映像など、宇宙科学の最先端情報がわかる「サイエンス」



④4K超の高精細映像を投影するシアター(宙つらん)
映像で人類の宇宙への思いを振り返るぼじまの部屋

ミュージアム

企画展が評判の美術館や、独自のテーマを掲げる博物館、子どもが楽しめる施設などを紹介。なかには、無料で楽しめる施設も。

稀代の芸術家の作品を体感

表参道 おかもとたろうきねかん

98 岡本太郎記念館

所要時間 約40分 入館 650円
03-3406-0801

「太陽の塔」などで知られる、岡本太郎のアトリ工兼住居を公開した記念館。絵画や彫刻作品が展示され、アトリエには画材もそのまま残る。天才画家の芸術の数々を肌で感じられる。

■港区南青山6-1-19 ■火曜(祝日の場合は開館)
■10:00~17:30 ■地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-4

中庭にもさまざまな作品が所収しと展示されている



国際的な現代美術作品を展示

外苑前 ワタリウム美術館

100 ワタリウム美術館

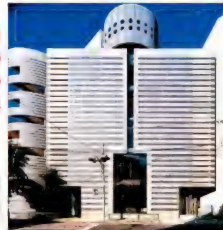
所要時間 約1時間 入館 1000円
03-3402-3001

斬新な企画展と、建築家マリオ・ボッタ氏デザインの外観で注目を集める個性派美術館。アート書籍や雑貨を扱う併設ショップ「オン・サンデーズ」も人気を集めている。

■渋谷区神宮前3-7-6 ■月曜(祝日の場合は開館) ■11:00~19:00(閉館)、水曜は~21:00(閉館) ■地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 F-2

1990年に美術館として開館。多くの現代アートや写真を収蔵する



アート・建築・庭園を堪能

表参道 ねづびじゅつかん

99 根津美術館

所要時間 約2時間 入館 1100円~
03-3400-2536

初代根津嘉一郎が収集した、日本や東洋の古美術品のコレクションを展示。国宝7件、重文87件を含む約7400件のコレクションはもちろん、見事な建物や庭園も見逃せない。

■港区南青山6-5-1 ■月曜(祝日の場合は翌日休)、展示替え期間

■10:00~16:30

■地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 G-6

エントランスのアプローチ。竹の生け垣とさし竹が並び



先端の科学技術を楽しみながら学ぶ

お台場 につぼんかがくみらいかん

103 日本科学未来館

所要時間 約2時間 ￥入館 630円
03-3570-9151

宇宙飛行士で知られる毛利衛氏が館長を務めるサイエンスミュージアム。最先端の科学技術について、展示を通して学んでみよう。

■江東区青海2-3-6 ■火曜（祝日の場合は開館）
■10:00～16:30 ■18歳以下210円、6歳以下の未就学児は無料、企画展とドームシアターは別料金 ■ゆりかもめテレポートセンター駅から徒歩4分

MAP 付録②P.18 F-2

●世界初の地球ディスプレイ「ジオ・コスモス」



世界初の放送専門の博物館

神谷町 エヌエイチケーほうそうはくぶつかん

106 NHK放送博物館

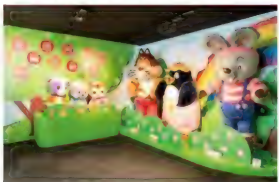
所要時間 約1時間 ￥入館 無料
03-5400-6900

大正時代に東京放送局がラジオの本放送をはじめた愛宕山にある放送専門ミュージアム。ラジオとテレビのアナログ放送からデジタル放送、8K放送にいたるまでの放送の歴史や知識を実物展示で紹介。

■港区愛宕2-1-1 ■月曜（祝日の場合は翌日休） ■9:30～16:30（開館）
■地下鉄神谷町駅3番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.16 G-3

●NHKのドラマや子ども番組に関する展示も充実



明治以降の国内外の名作を紹介

竹橋 どうきょうこくりつきんだいびじゅつかん

108 東京国立近代美術館

所要時間 約2時間 ￥入館 500円（企画展は別途）
050-5541-8600（ハローダイヤル）

皇居のそばにたたずむ日本初の国立美術館。油彩画や日本画、彫刻など約1万3000点を所蔵、約200点を展示。20世紀から現代まで100年を超える日本美術の流れを一気にたどることができる。

■千代田区北の丸公園3-1 ■月曜、展示替え期間
■10:00～16:30、金・土曜は～19:30 ■地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-2

●日本画コーナー。重要文化財の作品を展示していることもある



約5年間の休館を経て新たに発売

京橋 アーティゾンびじゅつかん

102 アーティゾン美術館

所要時間 約1時間 ￥入館 1100円（日時指定予約制）
03-5777-8600（ハローダイヤル）

2020年1月、名称も新たにオープン。所蔵作品は約2800点。黒田清輝や藤田嗣治などの日本近代洋画をはじめ、古代美術や印象派、現代美術と幅広いジャンルをラインナップする。

■中央区京橋1-7-2 ■月曜（祝日の場合は翌日休）、展示替え期間 ■10:00～17:30（祝日を除く金曜は～19:30）
■地下鉄京橋駅6番または7番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.12 E-5

●エントランスを大ガラスで囲った、明るく開放的な造り



かつての下町の暮らしを再現

上野 たいとうくりつしたまちふうぞくしりょうかん

105 台東区立下町風俗資料館

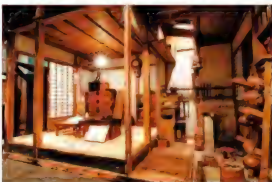
所要時間 約30分 ￥入館 300円
03-3823-7451

昔の下町の文化や生活がわかる貴重な資料を展示。大正時代の商家や長屋、銭湯の番台などを忠実に再現しており、昔の玩具で遊ぶこともできる。七夕、正月など季節に合わせた展示にも注目。

■台東区上野公園2-1 ■月曜（祝日の場合は翌日休）
■9:30～16:00 ■JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-5

●大正時代の職人の長屋住まいを再現した展示。実際に上がって見学ができる



ショーのように楽しめるプラネタリウム

銀座 コニカミルタプラネタリアウトウキョウ

101 コニカミルタプラネタリア TOKYO

所要時間 約1時間 ￥施設により異なる
03-6269-9952

ツインドームが常設された日本唯一のプラネタリウム。星空はもちろん、生解説など新しい演出を取り入れたプログラムも登場。VR施設も併設。

■千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン9階 ■無休
■10:30～21:00 ※時期により異なる ■プラネタリウム1600円～、VRアトラクションVirtualLink1500円

■JR有楽町駅銀座口からすぐ
MAP 付録②P.15 C-1

●アルコール類など、飲食をしながら観覧できるDOME1



多彩な体験型アトラクションが魅力

有明 どうきょうとみずのかかくかん

104 東京都水の科学館

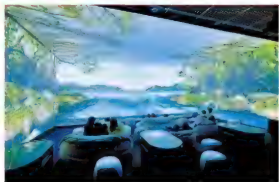
所要時間 約1時間 ￥入館 無料
03-3528-2366

水の不思議と大切さを、科学の視点で紹介する施設。映像や実験・ショーなど体験型アトラクションが数多くあり、給水所の探検ツアーも評判。

■江東区有明3-1-8 ■月曜（祝日の場合は翌日休）
■9:30～16:30 ■りんかい線国際展示場駅・ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩8分

MAP 付録②P.19 C-3

●水の粒になった感覚が体験できる「アクア・トリップ水のたびシアター」



新宿に新アートランドマークが誕生

新宿 ソンボびじゅつかん

107 SOMPO美術館

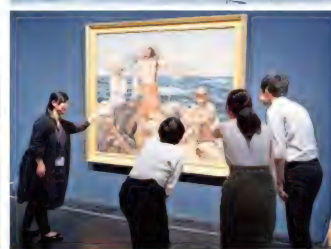
所要時間 約40分 ￥展覧会により異なる
03-5777-8600（ハローダイヤル）

日本初の高層階美術館が名を変え、2020年夏同じ敷地内に移転。当館の目玉であったゴッホの『ひまわり』は引き続き展示。東郷青児のほか、ゴーガンなど国内外作家の作品を収蔵。

■新宿区西新宿1-26-1 ■月曜（祝日の場合は開館）、展示替え期間 ■10:00～17:30
■JR新宿駅西口から徒歩5分

MAP 付録②P.21 C-2

●丸みを帯びた外観が目まぐるしく。ゴッホの『ひまわり』は、3階展示室に登場



●最上階「眺めのよい部屋」から見える皇居の緑が美しい

●毎日14時から開催される「対話による『所蔵品ガイド』も好評

サッカー日本代表の足跡を知る

御茶ノ水 にほんサッカーミュージアム

110 日本サッカーミュージアム

所要時間 約1時間 ￥入館 550円
☎ 050-2018-1990

2002年日韓ワールドカップや日本サッカーの歴史を、映像やパネルなどを交えて紹介している。日本代表の応援グッズなどが買えるショップも併設。

■文京区本郷3-10-15 JFAハウス ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■13:00~17:30(土・日曜、祝日は10:00~)

■JR御茶ノ水駅御茶ノ水橋口から徒歩7分
MAP 付録②P.4 F-1

●2002年ワールドカップで初勝利を挙げた日本代表の円陣に加わることができる
©JFA



独特の展示演出が話題のミュージアム

駒込 どうようぶんこミュージアム

109 東洋文庫ミュージアム

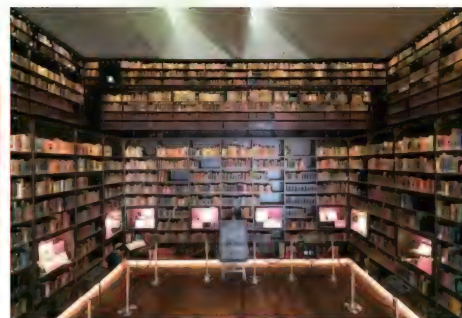
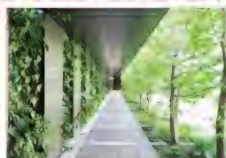
所要時間 約1時間 ￥入館 900円
☎ 03-3942-0280

東洋学専門の図書館「東洋文庫」所蔵の書物や資料を展示。約2万4000点の書物が並ぶ「モリソン書庫」や、デジタル・コンテンツ、照明と鏡を使った展示演出なども見どころ。美しい庭園を望むカフェも併設している。

■文京区本郷2-28-21 ■火曜(祝日の場合は翌平日休)

■10:00~18:30 ■JR駒込駅南口から徒歩8分
MAP 付録②P.2 E-1

●小岩井農場と共同プロデュースした「オリエント・カフェ」へと続く「知恵の小径」



●創設者の岩崎久彌がモリソン博士から購入した蔵書が並ぶ「モリソン書庫」

●「モリソン書庫」に通じる階段の前は吹き抜けになっており、大きな窓からは中庭を望める

野球にまつわる展示がずらりと並ぶ

水道橋 やぎゅうでんどうはくぶつかん

113 野球殿堂博物館

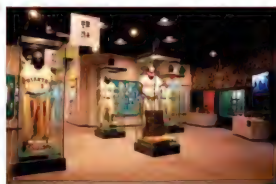
所要時間 約1時間 ￥入館 600円
☎ 03-3811-3600

東京ドームの21番ゲート右にある、日本野球界全体(プロ・アマ)で運営する博物館。「野球殿堂」をはじめ、野球の歴史と現在をわかりやすく展示。

■文京区後楽1-3-61 ■月曜(祝日、東京ドーム野球開催日、春・夏休み期間中は閉館) ■10:00~17:30(10~2月までは16:30)

■JR水道橋駅西口から徒歩5分
MAP 付録②P.4 F-1

●王貞治をはじめ、日本野球史に名を刻む選手にちなんだ品々などを展示する



2種類のエビスが試飲できるツアーも

恵比寿 エビスビールきねかん

112 エビスビール記念館

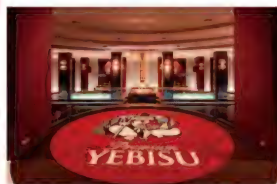
所要時間 約20分 ￥入館 無料
☎ 03-5423-7255

誕生130年を迎えたエビスビールの歴史や魅力を紹介。エビスビールの試飲付のガイドツアー500円も。

■渋谷区恵比寿4-20-1 恵比寿ガーデンプレイス内 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■11:00~18:30(ツアーの最終回は17:10、土・日曜、祝日は17:30、テイスティングサロンは~18:30) ■JR恵比寿駅東口から徒歩8分

MAP P.153

●ツアーは電話や専用サイトで受け付け。空いていれば、当日申し込みもできる



日本刀の美しさ、伝統に触れる

両国 どうけんはくぶつかん

111 刀剣博物館

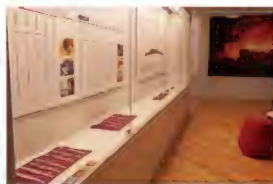
所要時間 約1時間 ￥入館 1000円
☎ 03-6284-1000

国宝・重要文化財を含む刀剣、刀装、甲冑などを所蔵し、さまざまなテーマで日本刀を展示。旧安田庭園の一角にあり、庭園散策と併せて楽しめる。1階にはショップやカフェスペースを併設。

■墨田区横網1-12-9 ■月曜(祝日の場合は翌日休)、展示替え期間 ■9:30~16:30

■JR両国駅西口から徒歩7分
MAP P.143

●日本刀の構造や伝統的な研磨技術などを紹介



重要文化財指定のアル・デコ建築

白金台 どうきょうとていえんびじゅつかん

116 東京都庭園美術館

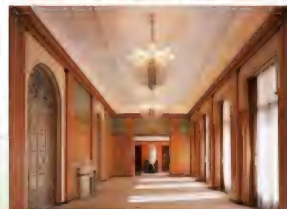
所要時間 約1時間 ￥ 展覧会により異なる
☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

アル・デコ建築で知られる本館(旧朝香宮邸)を美術館として活用。新館のホワイトキューブの展示室との対比が楽しめる。庭園の散策もおすすめ。

■港区白金台5-21-9 ■第2・4水曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~17:30

■地下鉄白金台駅1番出口から徒歩6分
MAP 付録②P.5 D-5

●本館の客室、旧朝香宮邸のなかで最もアル・デコの粋を集結した内装写真提供:東京都庭園美術館



現代アートの世界で五感を磨く

清澄白河 どうきょうとげんだいびじゅつかん

115 東京都現代美術館

所要時間 約1時間 ￥ 展示場入場 500円(企画展は別途)
☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)

絵画や彫刻、ファッション、建築、デザインなど、現代美術に関する幅広い展覧会を開催。収蔵作品数は約5500点を数え、現代美術の持つ多様な魅力を発信する。併設のカフェやレストランも好評。

■江東区三好4-1-1 ■月曜(祝日の場合は翌平日休) ■10:00~17:30

■地下鉄清澄白河駅A3出口から徒歩13分
MAP 付録②P.4 H-3

●トラスで構成されたモダンな外観。現代アートを肌で体感



かつての専売品の歴史をたどる

押上 たばことしおのはくぶつかん

114 たばこと塩の博物館

所要時間 約1時間20分 ￥入館 100円(特別展は別途)
☎ 03-3622-8801

たばこと塩の歴史を今に伝える。メキシコの遺跡に描かれた「たばこを吸う神」を再現したレリーフや、能登半島から移築した塩作りの釜屋など、バラエティに富んだ展示が評判を呼んでいる。

■墨田区横川11-16-3 ■月曜(祝日の場合は翌日休)

■10:00~17:30
■地下鉄押上(スカイツリー前)駅B2出口から徒歩12分

MAP 付録②P.6 E-5

●精巧な岩塩彫刻などを展示する「塩の世界」コーナー



体を使って科学の魅力に触れる

竹橋 かかぎじゅつかん

118 科学技術館

所要時間 約2時間 ￥入館 880円
03-3212-8544

電気、自動車、金属など身近な不思議や、科学・産業技術の発展などに関する展示を行う。実際に触れて体験できる展示が多いのが特徴。

千代田区北の丸公園2-1 水曜不定休(祝日の場合は翌日休) 9:30~16:00
地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩8分
MAP 付録③P.4 E-2

身近な物を使った科学についてのワークショップを毎日、各階で開催している



『男はつらいよ』の世界に浸る

柴又 かつしかしばまたらさんきねかん

121 葛飾柴又寅さん記念館

所要時間 約1時間 ￥入館 500円(山田洋次ミュージアムと共通)
03-3657-3455

『男はつらいよ』の世界を再現した記念館。撮影のセットや映像、帝釈天参道の模型など、見どころ満載。「山田洋次ミュージアム」も併設。

葛飾区柴又6-22-19 第3火曜(祝日の場合は翌日休)、12月第3火~木曜 9:00~16:30
京成金町線柴又駅から徒歩8分



葛飾柴又寅さん記念館 ©松竹梅



撮影に使用した団子屋さんのセット

鉄道ファンの聖地“てっぱく”

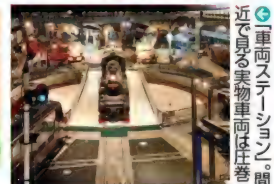
大宮 てつどうはくぶつかん

124 鉄道博物館

所要時間 約3時間 ￥入館 1330円
048-651-0088

“てっぱく”でおなじみの鉄道博物館。おすすめは36両の実物車両を展示する「車両ステーション」や、日本の鉄道の歴史を紹介する「歴史ステーション」。

埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47 火曜 10:00~17:30 ニューシャトル鉄道博物館駅から徒歩すぐ



写真提供: 鉄道博物館

国民的漫画家の想像力に触れる

川崎 かわさきしふじこエフふじおミュージアム

117 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム

所要時間 約3時間 ￥入館 1000円
0570-055-245

藤子・F・不二雄がこだわった「SF-すこしふしぎ」な世界観を体感できる美術館。童心に返って夢中になれる空間が広がる。人気キャラクターに出会えるなど、かわいい展示品の数々が並ぶ。

神奈川県川崎市多摩区長尾2-8-1 火曜・ほか臨時休館あり 10:00~18:00(入場は1日4回の時間指定。入場指定時間から30分以内に入場)
中学生・高校生700円、4歳~小学生500円 小田急線小田原駅・JR登戸駅生田緑地口から川崎市営シャトルバス(有料)で約9分 0570-055-245 入館は日時指定の事前予約制。チケットは全国のローソンで購入可能 MAP 付録③P.3 A-4

ミュージアムカフェの人気メニュー「フレンチトーストdeアンキパン」980円



地下鉄の歴史や安全の仕組みがわかる

葛西 ちかてつはくぶつかん

120 地下鉄博物館

所要時間 約1時間 ￥入館 220円
03-3878-5011

地下鉄のすべてがわかる展示物が並ぶ。千代田線、銀座線など4路線の運転体験ができるシミュレーターや地下鉄Q&Aコーナーもある。自動改札機を通して館内に入る仕組みもユニーク。

江戸川区東葛西6-3-1 月曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~16:30

地下鉄葛西駅博物館口からすぐ
MAP 付録③P.2 G-3

日本で最初の地下鉄車両や、丸ノ内線の301号車を展示
写真提供: 地下鉄博物館



日本が世界に誇る食文化を学ぼう

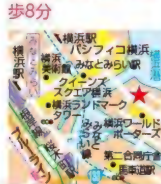
横浜 カップヌードルミュージアムよこはま

123 カップヌードルミュージアム 横浜

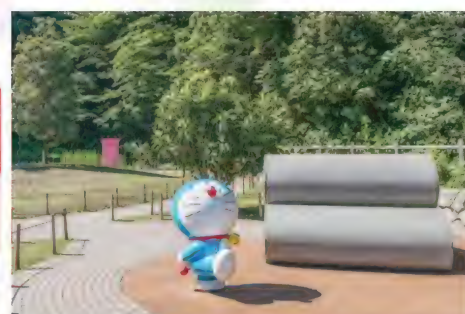
所要時間 約3時間 ￥入館 500円(高校生以下無料)
045-345-0918

インスタントラーメンに関するさまざまな展示や体験が楽しめる。「マイカップヌードルファクトリー」では、自分好みのカップヌードルが作れる。

神奈川県横浜市中区新港2-3-4 火曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~17:00 みなとみらい線みなとみらい駅から徒歩8分



「マイカップヌードルファクトリー」は1食400円で所要約45分



「ドラえもん」のあの空き地を再現した「はらっぱ」。「どこでもドア」もある
レバーを押すと「きれいなジャイアン」が泉から出てくる「きこりの泉」

©Fujiko-Pro

長谷川町子の漫画の原画などを展示

桜新町 はせがわまちこびじゅつかん

119 長谷川町子美術館

所要時間 約1時間30分 ￥入館 900円
03-3701-8766

漫画『サザエさん』の作者、長谷川町子と、その姉が収集した美術品を展示。『サザエさん』などの漫画の原画や、町子が制作した絵画や陶芸も紹介。

世田谷区桜新町1-30-6

月曜(祝日の場合は翌日休)

10:00~16:30

東急田園都市線桜新町駅西口から徒歩7分
MAP 付録③P.5 A-6

「サザエさん」第1巻表紙。2020年夏、向かいに分館「長谷川町子記念館」がオープン
©長谷川町子美術館



撮影しながら楽しむ体験型アート!

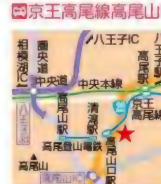
高尾 トリックアートびじゅつかん

122 トリックアート美術館

所要時間 約2時間 ￥入館 1330円
042-661-2333

錯覚を利用した「トリックアート=だまし絵」のミュージアム。立体的に見えるだまし絵や、自分が作品の一部になれる仕掛けなど、展示が多彩。

八王子市高尾町1786 不定休 10:00~18:15(12~3月は~17:15)
京王高尾線高尾山口駅から徒歩すぐ



スフィンクス像に登る迫力満点の様子が撮影できる



サンリオキャラクターたちがお出迎え♡

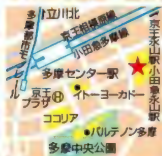
多摩

125 サンリオピューロランド

所要時間 約5時間 ￥入館 3300円～
042-339-1111 (9:30～17:00)

サンリオの大人気キャラクターたちとふれあえる屋内型テーマパーク。本格演出のショー、パレードは見ごたえあり。メルヘンシアターでは歌舞伎を取り入れたミュージカルショーを上演。

多摩市落合1-31 日不定休 日により異なる キューブサイトにて確認 国京王線多摩センター駅中央口から徒歩5分



●ポムボウリンのオムライス、チキンのクリームソース、デザート付き
1650円 変更あり



©2017, 2020 SANRIO/SHOCHIKU ©2020 SANRIO CO., LTD.

都心にある遊園地の代表格!

水道橋 どうきょうドームシティアトラクションズ

128 東京ドームシティアトラクションズ

所要時間 約3時間 ￥入館 無料
03-3817-6001

スリル満点のコースターから、キッズにおすすめのほのぼの系まで、約20のアトラクションが楽しめる。東京ドーム隣接の遊園地。絶大な人気を誇るヒーローショーにも注目。

国文京区後楽1-3-61 日無休 10:00～21:00 (季節・イベントにより異なる) ワンデーパスポート4200円

国JR水道橋駅西口から徒歩3分

MAP 付録②P4 E-1

●ビルや観覧車をぐぐり抜けるコースター「サンダードルフィン」1200円



何度行っても楽しいエンタメタウン

赤坂 あかさかサカス

131 赤坂サカス

所要時間 約3時間 ￥入場 無料
非公開

敷地内にTBS放送センターやシアター、レストラン、カフェなどさまざまな施設がある大型複合施設。Bizタワー内にある「TBS STORE」では人気番組のグッズを購入できる。

国港区赤坂5-3

国イベントにより異なる

国地下鉄赤坂駅直結

MAP 付録②P4 E-3

●TBS放送センターの前にはSacca広場が広がる



最新技術の次世代アトラクション

お台場 ティフォニウムおだいば

127 ティフォニウムお台場

所要時間 約30分 ￥アトラクションにより異なる
なし

最先端技術VRを活用した施設。VRゴーグルをつけ、洋館を歩いてめぐる「コリドール」や、「ウルトラマン」の怪獣に出会える「かいじゅうのすみか」など4つのアトラクションを体験できる。

国江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階

日不定休 10:00～21:00

国「コリドール」2800円、「かいじゅうのすみか」2400円ほか

国りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分

MAP 付録②P18 F-3

●映像の中に入り込んだような没入体験が楽しめる、探索型VRホール



多彩なお風呂で極楽気分!

お台場 どうきょうおだいば おおとんとおせんものかたり

130 東京お台場大江戸温泉物語

所要時間 約4時間 ￥入館 2768円
03-5500-1126

江戸の下町をテーマにした温泉テーマパーク。地下1400mから汲み上げる天然温泉の内湯や露天風呂など、全13種類のお風呂が満喫できる。

国江東区青海2-6-3 日無休 11:00～翌7:00 国土・日曜、祝日は2988円、特定日は3098円、ナイター(18:00～)は2218円、土・日曜、祝日は2438円、特定日は2548円、深夜追加料金(翌2:00～) 2200円

国ゆりかもめテレコムセンター駅から徒歩すぐ

MAP 付録②P18 F-1

●赤富士を眺めながら入ることができる



★遊園地・★テーマパーク

アクティブに楽しむ屋外型や、ショーが充実の屋内型など多彩なアミューズメントからおすすめの施設をセレクト。

憧れの職業を選んで体験できる!

豊洲 キッザニアとうきょう

126 キッザニア東京

所要時間 約5時間 ￥入館 小学生3575円～
0570-06-4646

3～15歳の子どもが、約100種類の仕事やサービスを体験できる職業・社会体験施設。消防士や医師、ピザ職人などのリアルな体験を楽しめる。

国江東区豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲1 ノースポート3階 日不定休 国第1部9:00～15:00、第2部16:00～21:00(完全入れ替え制) 国大人2145円、未就学児3245円、中学生3685円、国地下鉄豊洲駅R2番出口から徒歩8分

MAP 付録②P4 G-4

●憧れのユニフォームを着て、パイロット体験

●ミニクワッドランとデニッシュバーの成形体験ができるパン職人



レトロな遊園地で情緒とスリルを味わう

浅草 あさくさはやしき

129 浅草花やしき

所要時間 約4時間 ￥入館 1000円
03-3842-8780

嘉永6(1853)年開園の老舗遊園地。懐かしい雰囲気が残る園内には、ローラーコースターやディスク・オーなどの絶叫系をはじめ、アトラクションが多数。

国台東区浅草2-28-1 日無休(メンテナンス休あり) 10:00～18:00(季節、天候により異なる)

国フリーパス2500円(入園料別途)

国つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P7 B-2

●昭和28(1953)年生まれで日本現存最古のローラーコースター



人気スポット

かわいい動物がいっぱいでワクワク!

西葛西 えどがわくしぜんどうぶつえん

141 江戸川区 自然動物園

所要時間 約2時間 ￥ 入場 無料
☎ 03-3680-0777

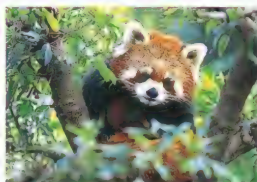
“見る! 聞く! ふれる! 発見する!” がテーマの動物園。フンボルトペンギンやレッサーパンダなど、59種類の動物を見ることができる。

江戸川区北葛西3-2-1 行船公園内 月曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~16:30 (土・日曜、祝日は9:30~、11~2月は~16:00)

地下鉄西葛西駅北口から徒歩15分

MAP 付録②P.2 G-3

つぶらな瞳がキュートなレッサーパンダ。木の上を探してみよう!



迫力あるクロマグロの群泳は必見

葛西 かざいりんかいすいぞくえん

144 葛西臨海水族園

所要時間 約3時間 ￥ 入場 700円
☎ 03-3869-5152

ガラスのドームが美しい水族園。珍しい生き物がある「世界の海」から「東京の海」まで、特色豊かな生き物を展示している。スタッフによる無料ガイドツアーも毎日開催している。

江戸川区臨海町6-2-3 水曜(祝日の場合は翌日休) 9:30~16:00

JR葛西臨海公園駅から徒歩5分

MAP 付録②P.2 G-4

悠々と泳ぐクロマグロの群れを観察できる「大洋の航海者 マグロ」



海のすべてが詰まった水族館

横浜 よこはまつけいじまシーパラダイス

147 横浜・八景島 シーパラダイス

所要時間 約5時間 ￥ 入場 3000円
☎ 045-788-8888

テーマの異なる4つの水族館で個性豊かな海の生き物たちを見て、触れて、楽しめる。島内には、アトラクションやレストランなども充実。

神奈川県横浜市中区八景島 無休

9:30~20:00 (季節・施設により異なる)

金沢シーサイドライン八景島駅から徒歩すぐ



ふれあいゾーンではシロイルカたちとふれあい体験ができる

リスやモルモットを近くで見よう

吉祥寺 いのかしらしぜんぶんかえん

140 井の頭自然文化園

所要時間 約3時間 ￥ 入場 400円
☎ 0422-46-1100

「井の頭恩賜公園」の一角にある動物園。モルモットを抱っこできる「モルモットふれあいコーナー」や、放し飼いのリスがいる「リスの小径」が人気。分園として水生動物園も併設する。

国武蔵野市御殿山1-17-6 月曜(祝日の場合は翌日休)

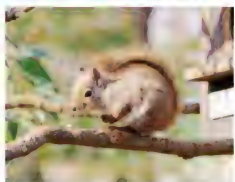
9:30~16:00

JR・京王井の頭線吉祥寺

駅南口から徒歩10分

MAP P.161

ニホンリスが自由に暮らす「リスの小径」。園内には彫刻園やミニ遊園地もある



全長22mの海底トンネルを散歩

品川 しながわすいぞくかん

143 しながわ水族館

所要時間 約2時間 ￥ 入場 1350円
☎ 03-3762-3433

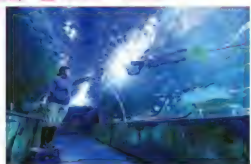
人気のイルカショーをはじめ、約450種類1万点の生き物たちを観察できる水族館。500tの水槽に60種類900点もの魚の群れが泳ぐ「トンネル水槽」での見上げる水中ショーも見どころ。

品川区勝島3-2-1 しながわ区民公園内 火曜(祝日、春・夏・冬休み期間、GWは営業) 10:00~16:30

京急本線大森海岸駅から徒歩8分

MAP 付録②P.2 E-5

「トンネル水槽」を歩くと、まるで自分が海の中にいるような感覚に



野生をまるごと体感できる空間

横浜 よこはまどうぶつえんズーラシア

146 よこはま動物園 ズーラシア

所要時間 約4時間 ￥ 入場 800円
☎ 045-959-1000

“生命の共生・自然との調和”がテーマ。広大な敷地に世界各地の気候を再現した8ゾーンがある。

神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1 火曜(祝日の場合は翌日休)、臨時開園あり 9:30~16:00

JR・横浜市営地下鉄中山駅、相鉄線鶴ヶ峰駅、三ツ境駅から徒歩15分、終点下車すぐ

動物の口元、鼻、舌、爪、毛など、動物の姿が見られる



野生をまるごと体感できる空間

★ 水族館・動物園 ★

個性豊かな生物のいきいきとした姿を間近で楽しめるスポットで、大人も子どもはしゃいじゃおう!

最先端技術を使ったエンタメ水族館

品川 マクセルアクアパークしながわ

142 マクセル アクアパーク品川

所要時間 約2時間 ￥ 入場 2300円
☎ 03-5421-1111(音声ガイダンス)

「品川プリンスホテル」内の都市型エンターテインメント施設。音・光・映像による最先端の演出と、生き物たちとのコラボレーションが楽しめる。

品川区高輪4-10-30 品川プリンスホテル内 無休

10:00~21:00 ※時期により異なる

JR・京急品川駅高輪口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-6

季節や時間により周囲のアートが変化する「イマージブエリア[バタース]」



昼と夜で演出が異なる2つのドルフィンパフォーマンスが楽しめる「ザスタジアム」



多摩丘陵の自然でのんびり動物めぐり

日野 とうきょうとまだどうぶつこうえん

145 東京都多摩動物公園

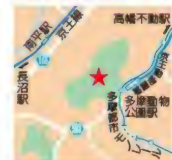
所要時間 約6時間 ￥ 入場 600円
☎ 042-591-1611

自然豊かな広い園内は、4つのゾーンに分かれている。生態に合わせた展示も多く、ほ乳類や鳥類、昆虫など多様な動物を約300種飼育している。

日野市程久保7-1-1 水曜(祝日の場合は翌日休)

9:30~16:00 ※詳細はウェブサイトを確認

京王動物園線・多摩モノレール多摩動物公園駅から徒歩すぐ



いきいきとした動物の姿が間近に!

人気
スポット

おしゃれグルメもエンタメもそろそろ

池袋 キュープラザいけぶくろ

148 キュープラザ池袋

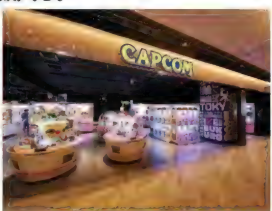
所要時間 約2時間 入場 無料

なし

2019年7月に誕生した都市型複合施設。国内最大級のスクリーンを備えるシネコンのほか、エンタメ施設やスタイリッシュなグルメなど、見どころあふれる施設が多数入る。

■豊島区池袋1-30-3
■店舗により異なる
■JR池袋駅東口から徒歩4分
MAP P.151

体験型ゲームが楽しめる「プラサカブコン」には最新VRも!



サンシャイン通り沿いに面しアクセスも良好
AWESOME ST. RE & CAFEのメイプル1個388円

大人がときめく上質な店が入る

丸の内 にじゅうばしスクエア

151 二重橋スクエア

所要時間 約1時間 入場 無料

03-5218-5100 (丸の内コールセンター)

「丸の内二重橋ビル」内にある商業ゾーン。それぞれコンセプトが異なるフロアには、洗練された大人のための高感度なショップが集まる。ラグジュアリーな時間を楽しみたい。

■千代田区丸の内3-2-3 ■法定点検日
■ショップ11:00~20:00、サービス10:30~19:00、レストラン11:00~23:00 (日曜、祝日は~22:00) ※店舗により異なる
■地下鉄二重橋前<丸の内>駅1番出口からすぐ MAP 付録②P.13 B-6

ニーズに合わせて使い分けできるのも魅力



コンセプトは「浅草プラットフォーム」

浅草 エキミセ

150 EKIMISE

所要時間 約1時間 入場 無料

03-6802-8633

和洋菓子や惣菜を取りそろえる「松屋浅草」(→P.37)をはじめ、上層階にはレストランも充実。屋上の「浅草ハレテラス」からは東京スカイツリー®が望める。

■台東区花川戸1-4-1 ■無休 (施設点検日などは除く) ■10:00~20:00、レストランは11:00~22:00
※一部店舗は異なる ■東武スカイツリーライン浅草駅直結
MAP 付録②P.7 C-3

創建時の姿が再現されたビル外壁にも注目



期間限定で新施設がオープン!

豊洲 えどまえじょうかまち

154 江戸前場下町

所要時間 約2時間 入場 無料

なし

2020年1月、豊洲市場5街区に市場外商業施設としてオープン。2023年開業予定の「千客万来」の暫定施設。市場から仕入れた絶品グルメや日本文化を体現したおみやげなどが豊富にそろそろ。

■江東区豊洲6-3-12 ■水・日曜、祝日ほか ■9:00~18:00
※一部店舗は異なる
■ゆりかもめ市場前駅から徒歩すぐ MAP 付録③P.4 G-5

日本らしさを感じる粋なおみやげが集まるマルシェ棟



エキナカで快適にお買い物

品川 エキュートしながわ

153 エキュート品川

所要時間 約1時間 入場 無料 (別途乗車券または入場券が必要)

03-3444-8910

スイーツや食品がそろった品川駅改札内の商業施設。「アトリエうかい」「FOUNDRY」など人気店のおみやげが一堂に集まる。惣菜やお弁当の店も充実しているので、品川駅を利用する際は便利。

■港区高輪3-26-27 JR品川駅構内 ■無休 ■8:00~22:00 (日曜、祝日は~20:30)
※一部店舗は異なる
■JR品川駅構内
MAP 付録③P.4 E-6

エキナカ初出店の店も登場し、スイーツの品ぞろえも豊富に



大型商業施設

魅力的な店が一堂に集まる商業施設は、おみやげ探しや腹ごしらえにぴったり。アクセスも便利で使い勝手抜群!

進化する日本橋のランドマーク

日本橋 コレどもまちワンツースリー

149 COREDO室町1・2・3

所要時間 約2時間 入場 無料

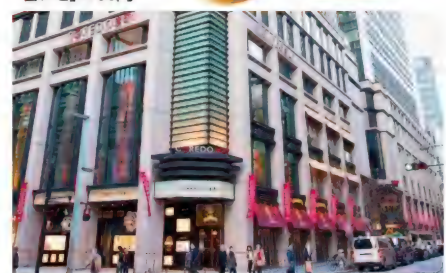
03-3242-0010 (日本橋案内所)

3棟からなる商業施設。東京や地方の老舗、有名店の新業態、映画館など多彩な店舗が入る。日本橋のかつてのにぎわいを感じられ、気の利いたおみやげ探しにも最適。

■中央区日本橋室町2-2-1ほか ■不定休 ■店舗により異なる
■地下鉄三越前駅A4・A6出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-2

COREDO室町3にある「鶴屋吉信」の「JIROMONAKA」詰め合わせ¥2700円



COREDO室町1には老舗物販などが軒を連ねる

大充実のデパ地下が魅力

池袋 せいぶいけぶくろほんてん

152 西武池袋本店

所要時間 約2時間 入場 無料

03-3981-0111

池袋東口直結の大型百貨店。本館、別館、書籍館に分かれており、スイーツや惣菜が充実のデパ地下、最先端のファッション、池袋東口最大級のレストラン街など、多彩な楽しみを提供する。

■豊島区南池袋1-28-1 ■不定休
■10:00~21:00 (日曜、祝日は~20:00)
■JR池袋駅東口直結
MAP P.151

「オードリー」「アトリエドゥゴディバ」など人気店がずらり



マヨネーズの秘密を楽しく学ぶ

仙川

155 マヨテラス

所要時間 約1時間30分 ￥ 入館 無料

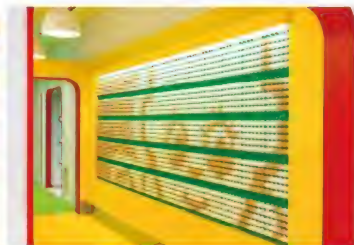
☎ 03-5384-7770 (要予約)

4つのゾーンに分かれた館内で、マヨネーズの歴史やおいしさの秘密を、ツアーで見て学べるキューピーの見学施設。開催されるイベントもチェック!

📍調布市仙川町2-5-7 土・日曜、祝日(土曜は臨時開館あり)
📞ウェブ予約 皇王線仙川駅から徒歩7分 📞電話・ウェブサイトで要予約

🌐www.kewpie.co.jp/entertainment/mayoterass/ MAP付録③P.3 A-3

映像を見ながら、マヨネーズのおいしさの秘密やその工夫を紹介する「マヨネースドーム」



④巨大なマヨネースドームや野菜のクッションが目を引く
⑤卵で表現された「キューピー」の顔がかわいい「マヨコンテナ」

経済の中心地で日本経済の動きを体感

日本橋

とうしょうアローズけんがく
とうきょうしょうけんとりひきじょ

158 東証Arrows見学 (東京証券取引所)

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料

☎ 050-3377-7254

テレビでよく目にするマーケットセンターの様子を見学できる、国内最大の証券取引所。株式投資の体験コーナー(要予約)や証券史料ホール、オリジナルグッズの販売コーナーもある。

📍中央区日本橋兜町2-1 土・日曜、祝日 9:00~16:00
※変更の場合あり 📍地下鉄茅場町駅10番出口から徒歩5分

📞電話にて受付(株式投資体験コーナー)

MAP付録③P.12 G-3

マーケットセンター内では、株式売買の監視業務が行われ、その様子を見られる



バーチャル体験で防災意識を向上!

押上

とうきょうしょうほうちよう
ほんしよほうさういあん

161 東京消防庁 本所防災館

所要時間 約1時間45分 ￥ 入場 無料

☎ 03-3621-0119 (要予約)

地震体験や暴風雨体験など6つの体験コーナーから4つを選び、インストラクターがツアー方式で案内。通常ツアーのほか、火災や水害などのVR体験もあり防災の知識をリアルに学べる。

📍墨田区横川4-6-6 水曜、第3木曜 9:00~17:00
📍地下鉄押上(スカイツリー前)駅B1出口から徒歩10分

📞電話にて希望日の6か月前から受付
MAP付録③P.6 G-5

煙の特性や危険性、避難方法を学べる「煙体験コーナー」



新聞記者ってどんな仕事をしている?

大手町

よみうりしんぶんとうきょうほんしや
かいしやけんがく

157 読売新聞東京本社 会社見学

所要時間 約1時間30分 ￥ 入場 無料

☎ 03-6739-5878 (要予約)

編集局見学などを通して、新聞社のさまざまな仕事を学べる。小学4年生以上が参加可能。

📍千代田区大手町1-7-1 土・日曜、祝日 10:30~、14:30~
📍地下鉄大手町駅C3出口直結

📞電話・ウェブサイトで希望日の4か月前の1日から2週間前まで受付
🌐https://info.yomiuri.co.jp/group/tour.html

MAP付録③P.13 C-2

④新聞制作の中心部に入る「編集局見学」写真提供:読売新聞社



国防の歴史や活動を学ぼう

市ヶ谷

ほうえいしやういちがやたいツアー

160 防衛省 市ヶ谷台ツアー

所要時間 約2時間 ￥ 入場 無料

☎ 03-3268-3111 (広報課記念館係) (要予約)

極東国際軍事裁判(東京裁判)の法廷として使用された大講堂や旧陸軍大臣室(三島由紀夫が立てこもった部屋)などを移設・復元した「市ヶ谷記念館」をはじめ、見どころ満載。

📍新宿区市谷本町5-1 土・日曜、祝日 9:30~、13:30~
📍JR市ヶ谷駅から徒歩10分

📞電話・ウェブサイトで希望日の2か月前の同日から受付
MAP付録③P.5 D-2

市ヶ谷記念館のほか、屋外へリ展示場や儀仗広場などを見学



見学&体験施設

企業や行政の気になる現場を楽しく見ることができると社会科学見学スポットや、文化体験スポットへGO!

職人技のランドセルづくりを見てみよう!

西新井

つちやかばんせいぞうしよ
にしあらいほんてん

156 土屋鞆製造所 西新井本店

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料

☎ 03-5647-5124

質の高さが評判の「土屋鞆製造所」のランドセル。ショップに併設される工房では、150以上のパーツと300を超える工程で職人が手作業する、ていねいなランドセルづくりを間近で見ることができる。

📍足立区西新井7-15-5
📞火曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~18:00
📞日曜・倉人ライナー西新井大宮駅西口から徒歩4分
📞予約不要



④ひとつひとつ手作業でつくられる工程は必見!



⑤丈夫で長く使えるランドセルが並ぶ

政治の中枢を見学ツアーで体感!

永田町

こっかいきどう
さんぎん

159 国会議事堂(参議院)

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料

☎ 03-5521-7445 (参議院警務部傍聴参観係)

国会議事堂の正面に向かって右側にある参議院を見学できる。本会議が開かれる議場のほか、天皇陛下の御休所や中央広間など見ごたえ十分。

📍千代田区永田町1-7-1 土・日曜、祝日 9:00~17:00
(見学受付は8:00~16:00)、ツアーは1時間ごと 📍地下鉄永田町駅1番出口から徒歩3分

📞参議院参観受付窓口にて当日受付。10名以上の見学は要事前予約
MAP付録③P.4 E-3

テレビの中継などで有名な参議院本会議場。天井にはスタンドグラスの天窓が



一生の思い出になるグラス作り

糸糸町 すみだえとどきこかん

164 すみだ江戸切子館

所要時間 約1時間30分 ￥ 体験 4400円

☎ 03-3623-4148 要予約

江戸末期に始まった伝統工芸「江戸切子」作りを気軽に体験できる。スタッフがていねいに教えてくれるので安心。

墨田区太平2-10-9 ☎日曜、祝日
10:00～18:00、体験は10:30～
13:00～15:00 ☎JR錦糸町駅北
口から徒歩6分 ☎電話・ウェブサ
イトにて受付 ☎www.edokiriko.
net/school/index.html

MAP 付録②P.6 F-6

☞伝統技術の切子紋様を専用の機械で削って、世界にひとつだけのオリジナルグラスを作ろう



工場見学後は「コカ・コーラ」の博士に!

東久留米 コカ・コーラ ボトラーズジャパン たまごうじょう

167 コカ・コーラ ボトラーズ
ジャパン多摩工場

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料

☎ 042-471-0463 要予約

「コカ・コーラ」誕生の秘話や歴史、地球環境への取り組みを紹介。コカ・コーラ社製品の試飲や記念品プレゼントもあり。子どもから大人まで楽しめる。

東久留米市野火止1-2-9 ☎土・日曜、工場休業日 ☎10:00～13:00、13:00～15:00 ☎西武池袋線東久留米駅から錦城高校経由武蔵小金井駅行きバスで8分、八幡町1丁目下車すぐ
☎電話にて2か月前の同日から受付



気軽に馬とふれあえる

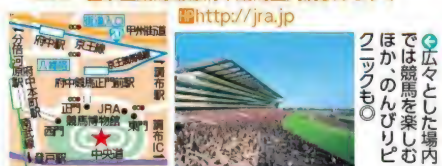
府中 ジェイアールエーとうきょうけいりばじょう

169 JRA東京競馬場

所要時間 約3時間 ￥ 入場 無料(東京競馬場観戦日は15歳以上200円)

競馬の祭典、日本ダービー(G1)の舞台。敷地内には無料で利用できる競馬博物館や子ども向けの遊具も充実。場内の「ターフィーショップ」では、オリジナルグッズを買うこともできる。

府中市日吉町1-1 ☎月・火曜(12～2月は金曜も休)
競馬場附帯時(おもに土・日曜)は9:00～17:00、平日は10:00～16:00 ☎京王競馬場線府中競馬正門前駅からすぐ
☎http://jra.jp



☞広々とした場内では競馬を楽しむほか、のんびりピクニックも

ビールづくりのこだわりをおいしく体験

府中 サントリーてんねんすいのビールこうじょう
とうきょうむしのブルワリー163 サントリー(天然水のビール工場)
東京・武蔵野ブルワリー

所要時間 約1時間10分 ￥ 入場 無料

☎ 042-360-9591 要予約

こだわりの素材や製造工程が見学できる。最後は「ザ・プレミアム・モルツ」の試飲を楽しもう。

府中市矢崎町3-1 ☎工場休業日 ☎10:00～15:15
☎JR・京王線分倍河原駅南側駅前ロータリーから無料シャトルバスで約10分 ☎電話・ウェブサイトにて受付
☎http://suntory.jp/MUSASHINO-B/



☞実際の仕込設備を見ることができ

牛乳やジュースの製造ラインが迫力満点

東大和 もりながにゅうぎょうとうきょうたまごうじょう

166 森永乳業
東京多摩工場

所要時間 約1時間30分 ￥ 入場 無料

☎ 0120-369-017 要予約

牛乳やジュースなど約60品目を製造している工場を見学しチーズ作り体験もできる。

東大和市立野4-515 ☎土・日曜、祝日 ☎10:00～13:00、13:00～ ☎多摩都市モルメル桜街道駅から徒歩7分 ☎電話・ウェブサイトにて5日前まで受付 ☎www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/factory_tour/factory/tama/



☞ガラス瓶に見えこがえる製造ライン

本物そっくりの食品サンプルを作ろう!

池袋 やまとサンプルせいさくじょう

162 大和
サンプル製作所

所要時間 約1時間 ￥ 体験 1320円～

☎ 03-5980-8099 要予約

飲食店のショーケースに並ぶような本格的な食品サンプルを作る工房。天ぷらやスイーツなど、好きなメニューから選んで体験できる。

豊島区池袋4-18-2 立松マンション101 ☎水・木曜、ほか不定休あり ☎10:00～16:00の毎正時、天ぷらシラスセオは土・日曜、祝日11:00～12:00、13:00～ ☎東武東上線池袋駅から徒歩5分 ☎ウェブサイトで前月の1日の9:00頃から受け付け ☎www.yamato-sample.com/

MAP 付録②P.3 D-1

☞メニューの種類や大きさにより料金が変わる



楽しい思い出に明かりを灯そう

浅草 じだいや

165 時代屋

所要時間 約1時間 ￥ 行灯体験 5500円

☎ 03-3843-0890 要予約

江戸時代に普及した照明「行灯」が作れる。行灯の和紙に文字やイラストを描いて、思い出に持ち帰ろう。ほかにも多くの体験プログラムがある。

台東区雷門2-3-5 ☎無休 ☎9:30～16:30 ☎地下鉄浅草線浅草駅A4出口から徒歩すぐ
☎電話にて受付

MAP 付録②P.7 C-4

☞オプションで電灯をセットにすることもできる(2名から受付)



工夫満載の製造ラインに注目

新横浜 きょうげんよこはまこうじょう

168 崎陽軒 横浜工場

所要時間 約1時間30分 ￥ 入場 無料

☎ なし

横浜名物「シウマイ」と弁当の製造工程を見学できる。見学後は、「シウマイ」などの試食タイムも。

神奈川県横浜市中区川崎町675-1 ☎日～火曜 ☎9:30～11:00、12:30～14:00 ☎JR新横浜駅から徒歩10分、港北インター下車、徒歩5分
☎ウェブサイトにて希望日の3か月前の同日から受付
☎kiyoken.com/factory



☞電車風の「プチミ」シリアルも

贅を尽した明治期の邸宅

湯島 きゅういっさきていいてん

171 旧岩崎邸庭園

所要時間 約1時間 入場 400円
03-3823-8340

明治後期に建てられた、三菱財閥、岩崎久彌の邸宅。客人をもてなす迎賓館とあって、建物全体が豪華な雰囲気。洋館と和館などからなり、なかでも洋館の英国ジャコビアン様式の装飾は見事。

■台東区池之端1-3-45 ■無休 ■9:00~16:30

■地下鉄湯島駅1番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 A-5

ヨーロッパやイスラムの様式を取り入れた造りの洋館



東京の街を一望できるランドマーク

新宿 とうきょうとちよう

174 東京都庁

所要時間 約1時間 入場 無料
03-5320-7890 (展望室専用案内電話/平日10:00~17:00)

有名建築家、丹下健三が設計した1990年竣工の庁舎。第一本庁舎の45階にある2つの展望室は、夜も開放されている。美しい夜景スポットとしても人気。

■新宿区西新宿2-8-1 ■北展望室第2・4月曜、南展望室第1・3火曜、都庁点検日、年末年始(1月1日を除く)
■北展望室9:30~17:00(南展望室は~22:30)

■地下鉄都庁前駅A4出口直結

MAP 付録②P.21 A-4

■展望室は地上202mの高さに位置し、高層ビル群なども間近で見られる



歴史的建物が建ち並ぶ博物館

小金井 えどとうきょうたてもえん

177 江戸東京たてももの園

所要時間 約2時間 入場 400円
042-388-3300

都立小金井公園内にある野外博物館。歴史的な事件の舞台となった建物など、江戸時代から昭和中期までの歴史的建造物を移築・復元している。

■小金井市桜町3-7-1 都立小金井公園内 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■9:30~17:00、10~3月は~16:00 ■JR武蔵小金井駅北口から東久留米駅西口行きバスで約5分、小金井公園西口下車、徒歩5分



●東京の銭湯建築を代表する唐風建築の造りが印象的な銭湯子宝湯

国内最大級ビザンチン様式の聖堂

御茶ノ水 ニコライどう

170 ニコライ堂

所要時間 約30分 入場 無料(ろうそく献金1名 300円)
03-3295-6879

ジョサイア・コンドルらの設計のもと、日本に正教会をもたらした聖ニコライによって明治24(1891)年に創建。特徴的なアーチを描く正面入口など見どころ多数。正式名は「東京復活大聖堂」。

■千代田区神田駿河台4-1-3 ■月曜

■13:00~15:30、4~9月は~16:00

■JR御茶ノ水駅聖橋口からすぐ

MAP 付録②P.4 F-2

●高さ約38mのドーム屋根が特徴の、ビザンチン様式の建造物



“音羽御殿”と称された風格のある洋館

江戸川橋 はとやまかいかん

173 鳩山会館

所要時間 約1時間 入場 600円
03-5976-2800

坂の上に建つ鳩山家の邸宅はイギリス風洋館。平和の象徴、鳩の装飾など、鳩山家の“友愛”精神を随所に表現。バラが咲く中庭もおすすめ。

■文京区音羽1-7-1 ■1・2・8月、開館期間中の月曜(祝日の場合は開館) ■3~7月・9~12月の10:00~15:30(開館は16:00) ■地下鉄江戸川橋駅2番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-1

●重厚な石積み壁やステンドグラスが見事。庭の草木、春・秋のバラもすばらしい



意匠を凝らした建物に見入る

代官山 きゅうあさくけいじゅうたく

176 旧朝倉家住宅

所要時間 約30分 入場 100円
03-3476-1021

国の重要文化財に指定されている、大正8(1919)年に建てられた建物。東京府議会議長や渋谷区議会議長を歴任した朝倉虎治郎の元住居。回遊式庭園も見ごたえがある。

■渋谷区猿楽町29-20 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~17:30、11~2月は~16:00 ■東急東横線代官山駅正面口から徒歩5分

MAP P.153

●大正ロマンを感じさせる、木造2階建ての建物



建物

国内外の名建築家が手がけたすてきな建物。見る人の心をグッとひき寄せる名建築を訪ねてみよう。

23区内唯一の国宝が通年公開

四谷 げいひんかんあかさがりきゆう

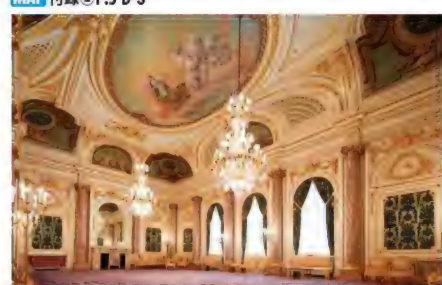
172 迎賓館赤坂離宮

所要時間 約1時間 入場 1500円
03-5728-7788

各国の賓客をもてなす外交活動の舞台。ネオ・バロック様式の洋風宮殿建築は、明治期以降の建築物では初の国宝に指定。絢爛豪華な内装は圧巻。

■港区元赤坂2-1-1 ■水曜(接遇・行事などによる公開中止あり) ■庭園10:00~16:30、本館・庭園は~16:00、和風別館は1日10回のガイドツアー形式 ■JR・地下鉄四谷駅赤坂口から徒歩7分 ■庭園、本館・庭園は予約不要。和風別館の参観はウェブサイトにて約2か月前から事前予約を受け付け

MAP 付録②P.5 D-3



●2019年春、約2年ぶりに一般公開された「朝日の間」写真提供:内閣府迎賓館

荘厳な光景に心を奪われる

代々木上原 とうきょうジャーミトルコぶんかセンター

175 東京ジャーミイ・トルコ文化センター

所要時間 約45分 入場 無料
03-5790-0760

日本最大級のイスラム教礼拝所。施設内は見学ができ、伝統的なオスマン・トルコの建築様式に触れられる。2階礼拝堂の内装は息をのむ美しさ。

■渋谷区大山町1-19 ■無休 ■10:00~18:00(開館) ■小田急線・地下鉄代々木上原駅西口から徒歩3分

MAP 付録②P.5 B-3

●礼拝堂に描かれた「コーラン」の一節やステンドグラスは必見



古代仏教建築を模した建物は必見!

築地 つぎしほんがんじ

179 築地本願寺

所要時間 約30分 ￥ 入場 無料
☎ 0120-792-048

京都の西本願寺の別院として、元和3(1617)年、浅草横山町に建立されたのが始まり。現在の本堂は昭和9(1934)年に建てられた。外観はインドなどの古代仏教建築を模した造りだが、本堂内部は伝統的な浄土真宗寺院の造りになっている。

■中央区築地3-15-1 ■無休 ■6:00～17:30(10～3月は～17:00)

■地下鉄築地駅1番出口からすぐ

MAP 付録②P.25 C-4

◎国の重要文化財に指定されている本堂



600年の歴史を持つ浄土宗大本山

芝公園 そうじょうじ

182 増上寺

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料(一部有料)
☎ 03-3432-1431

明徳4(1393)年創建の浄土宗の大本山。徳川2代将軍秀忠公をはじめ、6人の将軍が眠る墓所があり、一般公開されている。

■港区芝公園4-7-35

■無休、徳川家墓所、宝物展示室

■火曜休(祝日の場合は開館)

■9:00～17:00、徳川家墓所は10:00

～15:45、宝物展示室は10:00～

15:45

■地下鉄芝公園駅A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-5

◎御本尊が鎮座する大願越しに東京タワーが望める



関東屈指のパワースポット

高尾 たかおさん

185 高尾山

所要時間 約3時間 ￥ 入場 無料
☎ 042-649-2827 (八王子観光コンベンション協会)

国内外から多くの観光客が訪れる、登山スポットとしても人気の標高599mの霊山。6つある登山道で山頂まで上ってみよう。ケーブルカー、リフトで中復まで行ける。

■八王子市高尾町 ■入山自由 ■京王高尾線高尾山口駅

から徒歩5分(ケーブルカー・リフト乗り場まで)



恋愛成就を願う女子たちに人気

浅草 いまだんじや

178 今戸神社

所要時間 約30分 ￥ 入場 無料
☎ 03-3872-2703

康平6(1063)年に創建された神社で、七福神のうちの福祿寿を御祭神とする。縁結びや婚活神社として、良縁を願う女性が多く訪れる。境内のいたるところに置かれている招き猫も見どころ。

■台東区今戸1-5-22 ■無休 ■境内自由(お守り、絵馬な

どの授与は9:00～

17:00) ■地下鉄浅

草駅6番出口から徒

歩15分

MAP 付録②P.7 D-1

◎本殿にはオス・メス

ペアという珍しい招

き猫がある



先人たちの想いを受け取る

九段下 やすくにんじや

181 靖国神社

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料(遊就館は1000円)
☎ 03-3261-8326(代)

明治2(1869)年、明治天皇の思召により創建。246万6千余柱の神霊が祭られている。境内には気象庁が指定した東京の桜の標本木(ソメイヨシノ)がある。「遊就館」では零戦などを展示。

■千代田区九段北3-1-1 ■無休 ■境内自由(内苑は6:00

～18:00、11～2月は～17:00)、遊就館は9:00～16:00

■地下鉄九段下駅1

番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.4 E-2

◎明治34(1901)年に建てられた拝殿



寅さんゆかりの地としても知られる

柴又 しばまたいしやくてん
だいぎようじ

184 柴又帝釈天(題経寺)

所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料(遠溪園、彫刻ギャラリー共通400円)
☎ 03-3657-2886

寛永6(1629)年に開基された柴又を代表する古刹。帝釈天板本尊を祀ることから、帝釈天の名で親しまれている。庭園やギャラリーも併設。

■葛飾区柴又7-10-3 ■無休

■9:00～18:00、遠溪園、彫刻ギャラリーは～16:00

■京成金町線柴又駅から徒歩5分



寺社・パワースポット

見事な文化財を有するお寺や、さまざまなご利益をもらえる神社に参拝して、一気にパワーチャージ!

東京の中心にあるパワースポット

原宿 めいじじんぐう

180 明治神宮

所要時間 約1時間 ￥ 入場 500円
☎ 03-3379-5511(代)

大正9(1920)年に明治天皇と皇后の昭憲皇太后をお祭りする神社として創建された。約70万㎡にも及ぶ豊かな森に囲まれた神社で、御苑の花しょうぶなど見どころも満載。

■渋谷区代々木神園町1-1 ■無休

■日の出～日没(月により異なる)、御苑は

9:00～16:00(季節により異なる)

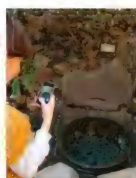
■JR原宿駅西口からすぐ

MAP 付録②P.9 A-1

◎湧水の名所「清正井(きよまさのいど)」

◎本殿は昭和33(1958)年に再建。2020

年の鎮座百年祭に向け屋根を葺き替えた



新宿の繁栄を見守る総鎮守

新宿 はなぞのじんじや

183 花園神社

所要時間 約30分 ￥ 入場 無料
☎ 03-3209-5265

江戸開府以前から新宿の総鎮守として信仰を集めてきた、歴史ある神社。11月の酉の日に行われる伝統の酉の市が有名で、開催日には境内に熊手の露店が立ち並び、多くの参拝者でにぎわう。

■新宿区新宿5-17-3

■境内自由 ■地下

鉄新宿三丁目駅E2出

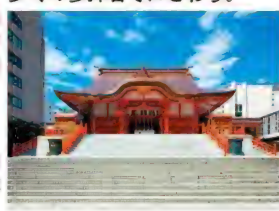
口からすぐ

MAP 付録②P.20 F-1

◎現在の社殿は昭和

40(1965)年に建造

されたもの



四季折々の美しさを感じよう

新宿 しんじゅくぎょうえん

186 新宿御苑

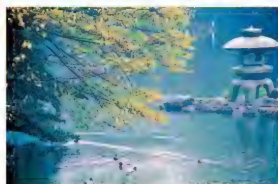
所要時間 約2時間 ￥入園 500円
☎ 03-3350-0151

江戸時代に信州高遠藩主内藤家の屋敷があった土地の一部に造られた庭園。春と秋にバラが咲く整形式庭園や、回遊式の日本庭園がある。

■新宿区内藤町11 ■月曜 9:00~16:00 ※季節により変動あり ■地下鉄新宿御苑前駅1番出口から徒歩5分 ■園内は酒類持込禁止、遊具類使用禁止（こども広場除く）

MAP 付録②P.20 G-5

④「新宿御苑」のルーツである、江戸時代の内藤家庭園に由来する「玉藻池」



④のんびりできる風景式庭園の芝生。新宿のビル群も望む。プラタナス並木が美しく、バラの花壇もある整形式庭園

日本情緒を心ゆくまで堪能

紀尾井町 ホテルニューオータニ にほんていえん

189 ホテルニューオータニ 日本庭園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料
☎ 03-3265-1111 (ホテルニューオータニ 代表)

江戸城の外堀に囲まれた、約4万㎡もの広大な日本庭園。江戸時代には井伊家の中屋敷であったが、現在は宿泊客以外も散策できるように開放されている。ライトアップも行っているの、日没後に訪れるのもおすすめ。

■千代田区紀尾井町4-1 ■無休 16:00~22:00

■地下鉄赤坂見附駅D出口 (紀尾井町口) から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-3

④緑に映える太鼓橋や、園内の高低差を利用した高さ6mの大滝など見どころ満載



音楽堂で有名な歴史ある公園

日比谷 ひびやこうえん

188 日比谷公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料
☎ 03-3501-6428

霞ヶ関や有楽町などのビジネス街に隣接する公園。園内には日比谷公会堂や野外音楽堂を備え、ライブやイベントの開催地としても親しまれる。一年を通して季節の花が咲く花壇は、ロケ地としてしばしばメディアに登場する。

■千代田区日比谷公園 ■入園自由 ■地下鉄日比谷駅 A10・A14出口、霞ヶ関駅B2出口からすぐ

MAP 付録②P.15 A-1

④高さ12mまで吹き上げる公園のシンボル「大噴水」。8時から21時まで稼働する



中国趣味豊かな歴史ある庭園

飯田橋 こいしかわこうらくえん

192 小石川後楽園

所要時間 約1時間 ￥入園 300円
☎ 03-3811-3015

国の特別史跡と特別名勝に指定される回遊式築山泉水庭園。もとは水戸徳川家の屋敷の庭で、2代藩主の光圀の時代に完成した。作庭には明の儒学者の意見が取り入れられ、随所に中国と日本各地の名所の名前をつけた景観が記されている。

■文京区後楽1-6-6 ■無休 9:00~16:30

■JR飯田橋駅東口から徒歩8分

MAP 付録②P.4 E-1

④海、山、川、田園などの景観が巧みに表現された庭園



日本で最も古い公園のひとつ

芝公園 しはこうえん

191 芝公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料
☎ 03-3431-4359

明治6 (1873) 年に開園した歴史ある公園。東京タワーの近くにあり、園内からは、迫力あるタワービューが楽しめる。イチヨウやケヤキ、クスノキなど大木が多く見られるのも特徴。園内には古墳や人工の溪谷などのスポットもある。

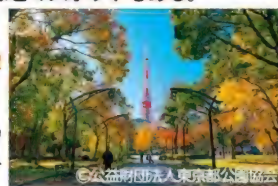
■港区芝公園1~4

■入園自由

■地下鉄芝公園駅 A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-6

④園内から東京タワーが間近に見える人気スポット



緑あふれる都民の憩いの場

原宿 よよぎこうえん

187 代々木公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料
☎ 03-3469-6081

バードウォッチングも楽しめる豊かな森林と、陸上競技場、野外ステージなどを備えた広大な公園。桜、ケヤキ、イチヨウなど季節の景観も美しい。ピクニックやウォーキングをする人の姿も多く見られ、都内屈指の憩いスポットとして人気が高い。アクセスの良さも魅力のひとつ。

■渋谷区代々木神園町2-1 ■入園自由 ■JR原宿駅表参道口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 A-2

④公園の中央広場には大きな噴水がある



美しい大名庭園を見に行こう

新橋 はまりきゅうおんしやいえん

190 浜離宮恩賜庭園

所要時間 約1時間 ￥入園 300円
☎ 03-3541-0200

江戸時代に造られた徳川将軍家の別邸。東京に現存する江戸時代の庭園では、唯一海水を引き入れた池と2つの鴨場があるのが特徴。国の特別名勝、特別史跡に指定されている。

■中央区浜離宮庭園1-1 ■無休 9:00~16:30

■JR新橋駅汐留口から徒歩12分

MAP 付録②P.25 B-6

④海水を引き入れた「潮入の池」には、ボラやクロダイなどの魚が生息している



明治時代を代表する日本庭園

清澄白河 きよすみでいえん

194 清澄庭園

所要時間 約40分 ¥ 入園 150円
☎ 03-3641-5892

江戸時代の豪商・紀伊國屋文左衛門の屋敷跡といわれ、明治時代に三菱財閥の創業者である岩崎彌太郎により造成された庭園。回遊式林泉庭園の造りで、日本らしい風景が広がる。

■江東区清澄3-3 ■無休 ■9:00～16:30

■地下鉄清澄白河駅
A3出口から徒歩3分

MAP 付録②P.4 G-3

●野鳥が数多く見られるため、バードウォッチングのスポットとしても知られる



吉祥寺のオアシスでのんびり

吉祥寺 いのかしらおんしこうえん

193 井の頭恩賜公園

所要時間 約1時間 ¥ 入園 無料
☎ 0422-47-6900

約16000本の樹木に囲まれた、野鳥や季節の花々が息づく東京のオアシス。ゆっくり散策しながら季節ごとの景色を楽しむことができる。公園の中心である井の頭池にはボート場も整備されていて、デートスポットとしても人気。

■武蔵野市御殿山1-18-31 ■入園自由

■JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口から徒歩5分

MAP P.161

●木陰を散歩するだけでもリフレッシュできる



●井の頭池は桜の名所でもある。ボートに乗って楽しむのがおすすめ
●井の頭自然文化園も併設している(入場料別途)

親子連れに人気のシーサイドパーク

葛西 かさいりんかいこうえん

197 葛西臨海公園

所要時間 約2時間 ¥ 入園 無料
☎ 03-5696-1331

緑と水と人のふれあいをテーマに5つのゾーンで構成された公園。鳥類園ゾーンや大観覧車、水族園など、親子連れで楽しめる施設がそろそろ。目の前に広がる東京湾の景色を眺めながら、気の向くままに散歩をしよう。

■江戸川区臨海町6 ■入園自由 ■JR葛西臨海公園駅から徒歩

MAP 付録②P.2 G-4

●東京湾を間近に眺める。磯遊びなどが楽しめる葛西臨海公園も隣接



都会の真ん中でのんびり森林浴

等々力 とどろきけいこくこうえん

196 等々力溪谷公園

所要時間 約1時間 ¥ 入園 無料
☎ 03-3704-4972 (玉川公園管理事務所)

東京都23区内で唯一の溪谷。木製の橋が架かった谷沢川沿いの散歩や野鳥観察など、豊かな自然を感じながらピクニック気分を楽しめる。緑結びにご利益があるとされる等々力不動尊も隣接。

■世田谷区等々力1-22、26、2-37～38 ■入園自由(一部、日本庭園は夜間閉鎖)

■東急大井町線等々力駅南口から徒歩3分

MAP 付録②P.3 C-5

●谷沢川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと時間を過ごせる



草花が美しい都会のオアシス

向島 むこうしまひやつかえん

195 向島百花園

所要時間 約1時間 ¥ 入園 150円
☎ 03-3611-8705

仙台出身の商人、佐原鞠場によって江戸時代の文化元(1804)年頃に創設された庭園。山野草を中心とした造りの素朴な趣のある庭園で、特に早春の梅と秋の萩の美しさは有名。

■墨田区東向島3-18-3 ■無休 ■9:00～16:30

■東武スカイツリーライン東向島駅から徒歩8分

MAP 付録②P.2 F-1

●池の向こうには東京スカイツリーを望むことができる



季節の花が咲く国指定の特別名勝

駒込 りくぎえん

199 六義園

所要時間 約1時間 ¥ 入園 300円
☎ 03-3941-2222

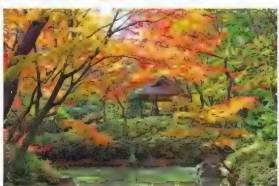
江戸幕府5代将軍徳川綱吉の側用人、柳澤吉保が7年をかけて造り上げた回遊式築山泉水庭園。和歌に詠まれた名勝の景観が随所に再現されている。春には名物のシダレザクラが美しく咲き誇る。

■文京区本駒込6-16-3 ■無休 ■9:00～16:30

■JR駒込駅南口から徒歩7分

MAP 付録②P.2 E-1

●秋になると約560本のカエデなどが鮮やかに色付く。ライトアップも行われる



●春はシダレザクラが咲き誇り、夜間にはライトアップも
●国の特別名勝に指定されている

高低差を利用した造りが特徴

国分寺 とのがやとていえん

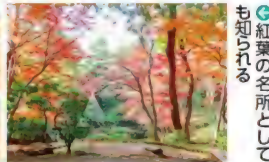
198 殿ヶ谷戸庭園

所要時間 約30分 ¥ 入園 150円
☎ 042-324-7991

武蔵野の段丘を巧みに利用した、和洋折衷の回遊式林泉庭園。もともとは大正時代に三菱合資会社重役の別荘として造られた。湧水が流れ込む「次郎弁天池」や、約200本のイロハモミジなどがある。

■国分寺市南町2 ■無休 ■9:00～16:30

■JR国分寺駅から徒歩5分



●紅葉の名所として知られる

●とうきよつデイスニーリゾート

MAP
付録②
P.2 G-5

JR 舞浜駅



DATA

休Ⓐ季節・曜日により異なるので
要問い合わせ P計約2万台(普
通車平日2500円、土・日曜、祝日
3000円)

キャラクターと写真を撮るときは、そのキャラのイメージカラーを、コーデに取り入れて、一体感を意識しよう。友達とリンクコーデするとさらに目をひくよ！



ナビゲーター
リナ
Rinaさん

6万2000人のフォロワー数を誇るインスタグラマー。フォトスポットなど、東京ディズニーリゾートの楽しみ方を随時アップ。@t.rina1002

※新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により掲載情報に変更される場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください。

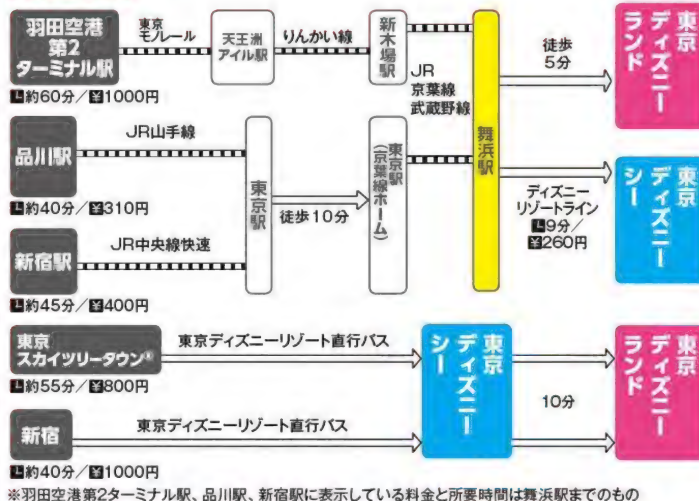
Tickets

券種	大人 18歳以上	中人 12~17歳 (中学生・高校生)	小人 4~11歳 (幼児・小学生)	内容
1デーパスポート	8200円	6900円	4900円	1日1パークのフリーパス。シニアパスポートは65歳以上7600円
2デーパスポート	1万4800円	1万2600円	8800円	
3デーマジックパスポート	1万9800円	1万6800円	1万1800円	複数日にわたるフリーパス。ただし、1・2日目はどちらか1日1パーク利用で、両パークを行き来できない。3日目以降は両パークを自由に利用できる
4デーマジックパスポート	2万4800円	2万1000円	1万4800円	
アフター6パスポート		4700円		どちらかのパークを平日の取扱日の18時から利用できるフリーパス。取扱日のみ
スターライトパスポート	6000円	5100円	3600円	どちらかのパークを土・日曜、祝日の取扱日の15時から利用できる。取扱日のみ

Information

総合案内 (9:00~17:00)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570-00-8632
音声情報 (24時間)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570-00-3932
交通案内 (24時間)	東京ディズニーリゾート交通情報テレホンサービス ☎0570-00-3388
レストランの事前受付 (10:00~18:00)	東京ディズニーリゾート総合予約センター ☎0570-05-1118 (宿泊予約にともなうレストランの事前受付は9:00~18:00)
公式のウェブサイト	東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト ☎https://www.tokyodisneyresort.jp

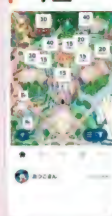
Access



\ Rinaさん直伝 /

パークを
めいっぱい楽しむコツ知っておいて
損はナシです!ディズニー公式アプリは
マストでダウンロード

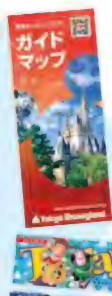
パーク体験がより便利になる公式アプリ。チケット購入、ファストパス取得、ショーやパレードの抽選のほか、アトラクションやレストランの待ち時間の確認もこれひとつで!

ディズニーeチケットは
スマホ購入が便利

チケットは事前にオンラインで購入。スマートフォンで入園、自宅プリントアウト、自宅へ配送の3種類から選べる。スマホならチケット画面をかざすだけで、ファストパスの取得も!

ガイドマップと
トゥデイは
入園後即ゲット

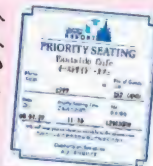
全施設の場所が記された「ガイドマップ」と、ショーのスケジュールなどの情報満載の「トゥデイ」。各パークのエントランスなどで無料でゲットできる小冊子。

ディズニー・ファストパス
は賢く活用すべし

アトラクションの待ち時間をグリーンと減らせる「ディズニー・ファストパス」。公式アプリがあれば、パークのどこからでも取得できる。これまでどおり、発券機での取得も可能。

プライオリティ・
シーティングで
少ない待ち時間で食事

ウェブサイトに入園の前日の20時59分までに申し込み、レストランの席が空き次第、スムーズに入店できる。当日枠は、オンラインで9時から、各レストランの店頭で10時から受け付けている。

ディズニー・フォトは
自分では撮れない
写真が手に入る

フォトグラファーに撮影してもらった写真をアプリに取り込み、気に入った写真を購入できる。オリジナル台紙に入れたり、写真の加工もOK。まずはアプリからフォトキーカード入手。



2020年9月11日~11月1日

東京ディズニーランド
東京ディズニーシー

ディズニー・ハロウィーン

東京ディズニーランドでは、ゴーストたちがソクソク、ワクワクする盛大な祝宴を繰り広げる。東京ディズニーシーでは、邪悪な魔王の復活をたくらむ海の魔女たちが派手に大暴れ!



東京ディズニーシー

ディズニー・
パイレーツ・サマー

ディズニー映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」シリーズの世界がテーマ。キャプテン・ジャック・スパーロウたちが、大量の水しぶきとともにダイナミックなハーバーショーを上演。

※2020年の開催は中止



2021年1月13日~3月25日

東京ディズニーシー

ダッフィー&フレンズの
プログラム (名称未定)

グリーティングショーなど、ダッフィー&フレンズの新しいプログラムに期待大!
※写真は2020年の「ダッフィー&フレンズのハートウォーミング・デビュー」のイメージ



2021年1月13日~2月14日

東京ディズニーランド

美女と野獣のプログラム
(名称未定)

バランタインの新しいプログラム。デコレーションや限定グッズ、メニューが登場。

※写真は「東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ」の美女と野獣



東京ディズニーシー

ダッフィー&フレンズの
サニーフアン

ダッフィーたちと夏をエンジョイ! ケープコッドが、砂浜で夏を無邪気に楽しむダッフィーたちをイメージしたデコレーションで彩られる。夏ならではの限定グッズやメニューも。

※2020年の開催は中止



2021年1月1日~1月5日

東京ディズニーランド

お正月のプログラム

エントランスに門松などが飾られ、新年をお祝い。2021年の干支である「丑」グッズや、お正月にちなんだおめでたいメニューが楽しめる。ミッキーたちもお正月の衣装であいさつに訪れる。



~2020年11月1日

東京ディズニーランド

ハッピーフェア・ウィズ・
ペイマックス

ディズニー映画「ペイマックス」をテーマにしたデコレーションやフォトセッションが登場。新アトラクション「ペイマックスのハッピーライド」があるトゥモロランドで開催される。



2020年11月10日~12月25日

東京ディズニーランド

ディズニー・クリスマス

東京ディズニーランドは、「ストーリーブックからあふれ出したディズニーの仲間たちのクリスマス物語」がテーマ。東京ディズニーシーでは、音楽あふれるレビューショーを上演。



2020年夏以降オープン予定
入園したら直行!

東京ディズニーランドの 新スポット 徹底ガイド

東京ディズニーランド史上最大規模の
開発エリアが満を持してオープン!
魅力的な施設のオンパレードで、
すぐに行きたくなる、その全貌をレポート。



ファンタジーランドを
拡張して誕生した新エリア

CHECK

街並みの再現率が半端なく、まさに「美女と野獣」の映画の世界さながらでロマンチック。野獣のすみ城は圧倒的なスケール感で、驚きだよ

ニューファンタジーランド

ファンタジーランドが拡張され、ディズニー映画「美女と野獣」の世界を体験できるエリアが誕生。ベルが住む村や野獣のすみ城、ガストンの噴水など、まるで映画の世界に入り込んだような風景に心が躍る。映画の登場人物をはじめ、多くのディズニーの仲間たちにも会えるので楽しみに♪



④ベルが住む村の先に、野獣のすみ城美女と野獣の城がそびえる



⑤エリア内の各施設では映画で流れていたおなじみの音楽に包まれる

ショップ

ビレッジショップス

ベルが住む村のお店を再現

ベルが訪れた本屋さんなど、映画に登場するお店をイメージした、3つの店で構成されるショップ。「美女と野獣」の世界観がたっぷり詰まった、約100種類のグッズを販売。

⑥村の職人が作った装飾品や小物が飾られる



⑦ヘアバンド(左)2100円、メロディライト・ローズ(右)2300円



アトラクション FP

美女と野獣 “魔法のものがたり”

魔法のカップでめぐる
『美女と野獣』の世界

魔法の強力な魔法によって王子から姿を変えられた野獣とベルの出会いのシーンに始まり、映画のストーリーに沿っていくつもの名シーンをめぐる。踊るように揺れる魔法のカップなど、仕掛けや驚きでいっぱい。



⑧森の奥にある、高さ約30mの城内に完成
⑨晚餐会のシーンでは、ルミエールの歌声に合わせてたくさんの食器が踊る

CHECK

カップの動きがとてスミーズで、ベルとビーストと一緒に踊っているようなロマンチックな気分になれるそう

スタンド

ル・フウス

パーク初登場の
新フレーバーチュロス!

「ラ・タベルヌ・ド・ガストン」の隣にある、ガストンの子分のル・フウが経営するスナックの店。アップルキャラメル味のチュロスが味わえるのは、東京ディズニーリゾートでここだけ。



⑩りんごの香りとキャラメルの香ばしい甘みがたまらない「ル・フウス・チュロス」1本400円

レストラン

ラ・タベルヌ・ド・ガストン

ガストンの酒場がモチーフ

カウンターサービスのレストラン。豪快にかぶりつきたい骨付ソーセージ入りのクロワッサンや、フレンチトーストのサンドなど、一風変わったメニューが味わえる。ビールをイメージしたソフトドリンクも!

⑪約200席と広々。村いちばんの狩人、ガストンの肖像画も



⑫チーズが香る甘塩っぱい「フレンチトースト・サンド」単品750円
⑬2層になったカップデザート「スウィート・ガストン」1個450円





スペシャルグッズも！

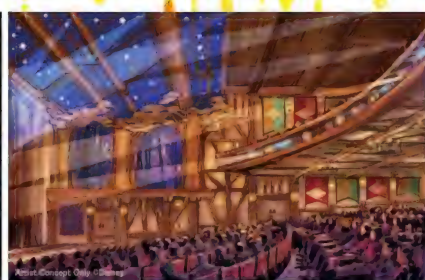
CHECK

「美女と野獣」「ピーター・パン」「リトルマーメイド」「ライオンキング」など、いくつもの映画のシーンを1つのショーで楽しめるので満足度120%!



④全キャラクターそろえて、身につけたい、ぬいぐるみバッチ各2300円

⑤ショーのコスチュームを身にまとったぬいぐるみ各5100円



⑥約1500席を誇るファンタジーランド・フォレストシアター
⑦オルゴールに付いた鍵を回すと、次々と音楽の扉が開く

エンターテインメント

ミッキーのマジカルミュージックワールド

映画の世界をめぐる、音楽を探す旅

たくさんのディズニーの仲間たちが繰り広げる東京ディズニーランドオリジナルのショー。ディズニー映画の音楽と、バリエーション豊かなシーンを映像やライブパフォーマンス、舞台装置によってダイナミックに展開される。



⑧おとぎ話に出てくるような森の中にひっそりとたたずむシアター

ほかのエリアにも続々新スポット！

キャラクターグリーティング

ミニーのスタイルスタジオ

おしゃれなミニーがゲストをお出迎え

世界で活躍するファッションデザイナー、ミニーが衣装のデザインや制作、撮影などを行うスタジオで、ゲストとご対面。ミニーのコスチュームは全部で4種類。季節ごとに異なるおしゃれな衣装に身を包んで登場する。

⑨ミニーと一緒にポーズを決めて記念撮影

トゥーンタウン

スペシャルグッズも！



⑩ミニーのコスチュームをモチーフにした、華やかなカチューシャ1800円

⑪花々をちりばめた帽子とワンピースを着用した、ぬいぐるみ5100円



CHECK

ファン待望のミニーちゃん専用のキャラブリ！コスチュームがポップで、さらに季節で替わるなんて神！

トゥモローランド

アトラクション FP

ベイマックスのハッピーライド

ベイマックスの世界初アトラクション

ケア・ロボットのベイマックスから「心の幸せこそ健康の秘訣」だと学んだ若き発明家のヒロ・ハマダが、ハッピーなライドを開発。アップテンポな音楽が流れると、ベイマックスの仲間のケア・ロボットたちが予測不能な動きをしながらライドを引っ張り、ゲストを振り回す！

CHECK

体験中にスキャナーから光が放たれ、ゲストのハピネスレベルを測定するなど、ゲーム感も楽しみ！



⑫ライドを引っ張るのはベイマックスにそっくりなケア・ロボット
⑬あらゆるサプライズが巻き起こる回転型のアトラクション



ポップコーン専門ショップ

ビッグポップ

ポップコーン専門ショップが初登場

パーク初のフレーバー「クッキークリーム」をはじめ、3種類のフレーバーと複数のポップコーンバケットを自由に組み合わせられる。

⑭ベイマックスの「BBポップコーン、バケット付き」2600円



⑮「クッキークリーム」などのレギュラーポップ各500円



⑯星空が描かれた天井など、宇宙をテーマにしたシアター

気分アゲアゲ!

アトラクション

CHECK

搭乗客の荷物検査のエリアで、スキャンされた映像に、バズやグーフィーなどの隠れキャラを発見!

#映画の世界をリアル体験したい

④ダース・ベイダーに会えるかも
⑤「スター・ウォーズ/フォースの覚醒」の象徴的なシーン
©Disney ©2013 Lucasfilm Ltd. & TM. All rights reserved.

CHECK

プーさんの住む世界をつくり出したクリストファー・ロビンはまだ幼いので、スベル間違いがあちこちに。絵本のハニーのスベルも間違っているよ!



①風船で空を飛び、プーさんを見せつけよう!
②プーさんを見せつけよう!

ファンタジーランド FP

① プーさんのハニーハント

プーさんと森の中ではちみつ探し

舞台はさまざまな森の仲間たちが住む100エーカーの森。予測不能な動きが愉快なハニーポットに乗り、プーさんと一緒ににはちみつ探しに出発。クライマックスにはちみつの洞窟にたどり着くと、甘い香りが!

所要時間: 約4分30秒 定員: 5名

トゥモローランド

② スティッチ・エンカウンター

リアルタイムでスティッチと交信

スクリーンに映し出される、いたずら好きのスティッチとの交信は、ユーモアと驚きが満載。スティッチに指名されたゲストは直接話せるので、カチューシャなどでおしゃべりして行こう。

所要時間: 約12分
定員: 189名

③スティッチとのおしゃべりで、会場は爆笑の渦



トゥモローランド FP

③ スター・ツアーズ: ザ・アドベンチャーズ・コンティニュー

スリリングで予測不能な冒険の旅へ

リアルな3D映像とライドシステムで銀河ツアーに参加。映画「スター・ウォーズ」のおなじみのシーンなど、50とおり以上のストーリーが展開され、毎回違った宇宙旅行が楽しめる。

所要時間: 約4分30秒 定員: 40名

トゥモローランド FP

④ モンスターズ・インク “ライド&ゴーシーク!”

モンスターとかくれんぼゲーム

マイクとサリーがかくれんぼゲームを開催。ライドに搭載されたフラッシュライトで、モンスターズ・インクの社屋などに隠れる奇想天外なモンスターを探そう。

所要時間: 約4分
定員: 9名



⑤モンスターがかぶっているヘルメットのMマークを狙おう ⑥オレンジ色の毛のオリジナルキャラクター、ロッキーの姿も
©Disney/Pixar



ファンタジーランド

トリバード・ルタパン①
ベリーサンデー

500円
ストロベリーソフト、ベリーソース、かき爪チョコなど見た目も味も豪華



ウエスタンランド

キャンプ・ウッドチャック・キッチン②

ワッフルサンド
フライドチキン、メイプルソース付き 710円
ワッフルとチキンのWサク。ソースとの相性◎



アドベンチャーランド

カフェ・オーリンズ③
バナナチョコレート
クレープ 450円

バナナとチョコレートクリーム、生クリーム入り。スティックタイプで食べやすい

食べ歩き
フード

移動中に!



東京ディズニーランド

夢がかなう、ファンタジックなおとぎの国

新エリア以外にも、魅力が尽きない東京ディズニーランド。アトラクションをはじめ、何度体験しても楽しい施設を紹介。

\まだまだいっぱい!

人気アトラクション



アドベンチャーランド

11 カリブの海賊

海賊が暗躍するカリブ海へ。ボートが急降下してタイムスリップ。海賊たちの死後の世界や、砲弾が飛び交う17～18世紀のカリブ海をめぐる。

所要時間: 約15分 定員: 20名

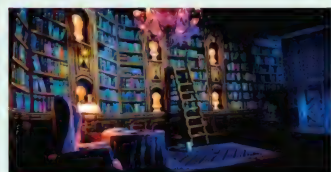


アドベンチャーランド

12 ジングルクルーズ: ワイルドライフ・エクスペディション

ジャングルに行く探検ツアー。ボートに乗って、野生動物がすむジャングル探検へ。陽気な船長の話は爆笑必至。スリリングなナイトクルーズも大人気。

所要時間: 約10分 定員: 32名



ファンタジーランド FP

13 ホーンテッドマンション

999の幽霊がすむ呪われた館。ゴーストライターの部屋、目が光る肖像画、突然鳴り出すピアノ…。奇妙な光景が次々と。1000人目の仲間にはあなた!?

所要時間: 約15分

定員: 3名



トゥモローランド FP

14 バズ・ライトイヤーのアストロブラスター

バズと悪の帝王をやっつけろ! アストロブラスター(光線銃)で、次々と現れるZマークのターゲットを打ち落とそう。逆三角形のZマークが高得点。

所要時間: 約4分 定員: 3名

©Disney/Pixar

クリッターカントリー FP

6 スプラッシュ・マウンテン

高さ16mの滝に爽快スプラッシュ

“笑いの国”をめざし旅に出るプレア・ラビットに、丸太のボートで同行。しかし陽気な旅は一転、イバラの茂みに向かって落下していく。

所要時間: 約10分 定員: 8名



CHECK

「イバラの茂みにだけは投げないでくれ」とプレア・ラビットがうそを言い、自分の家に逃げるというオチ

④ 畏を仕掛ける、プレア・ラビットたちにも注目

トゥモローランド FP

7 スペース・マウンテン

宇宙を縦横無尽に駆け抜ける!

巨大な新型ロケットで宇宙の旅へ出発。銀河系や流星群の間をハイスピードで進む。予測不能な動きの連続に、終始ハラハラしっぱなし。

所要時間: 約3分 定員: 12名



④ 巨大なドーム形の宇宙ステーションから、流線形が美しいロケットに乗車

ウエスタンランド FP

5 ビッグサンダー・マウンテン

無人の鉱山列車が大暴走!

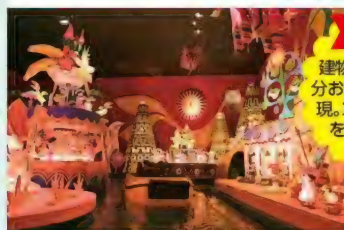
列車が廃坑寸前の岩山を猛スピードで駆けめぐる。岩肌が目の前に迫り、急降下・急カーブを繰り返す。車輪のきしむ音が恐怖心をあおる!

所要時間: 約4分 定員: 30名

④ 鍾乳洞や間欠泉など見どころ満載。珍しい小動物の姿も

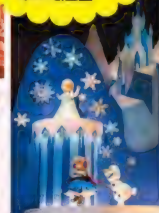


#屋内なら雨でもOK



CHECK

建物正面の時計から、15分おきに24体の人形が出現。24時間すべての時間を見守ってくれているので注目



④ 「小さな世界」を歌う子どもたちがお出迎え ⑤ ヨーロッパエリアで、「アナと雪の女王」のアナ、エルサ、オラフを発見

ファンタジーランド

10 イッツ・ア・スモールワールド

映画のキャラクターが待つ幸せな船旅

人気のディズニー映画18作品から、約40体のキャラクターが追加され、いっそう楽しい船旅に。ヨーロッパ、アジア、アフリカなど世界中をめぐる。

所要時間: 約10分 定員: 20名

ファンタジーランド

8 ミッキーのフィルハーマジック

飛び出す魔法のコンサートを体感

ディズニー映画の世界をめぐる魔法の演奏会。キャラクターが飛び出したり、風が吹いたり、仕掛けが満載。

所要時間: 約15分(上演時間約11分) 定員: 454名



④ 魔法のじゅうたんデートを満喫中のアラジンとジャスミンに遭遇

ファンタジーランド

9 シンデレラのフェアリーテイル・ホール

だれもが憧れるシンデレラの世界へ

シンデレラとプリンス・チャールディングが住むシンデレラ城の中を開放。物語にまつわる数々のアート作品を展示。

所要時間: 約8分



④ シンデレラが座る玉座や、ガラスの靴が飾られた大広間



トゥモローランド

パン・ギャラクティック・ピザ・ボート®

チキンとトマトのカルツォーネ 620円
濃厚なトマトソースとチキンが詰まった、アツアツのカルツォーネ



トゥモローランド

ソフトランディング®

リトルグリーンまん 360円
カスタード、ストロベリー、チョコの3種類のクリーム入りまんじゅう



トゥーンタウン

ヒューイ・デューイ・ルーイのグッドタイム・カフェ®

グローブシェイプ・ローストチキンパオ(エッグ入り) 600円
ミッキーのグローブ形のパオにチキンをサンド



トゥーンタウン

トゥーン・ナン

ロング・ナン(ミートソース) 500円
中にはミートソースとチーズ。ボリューム満点なので、シェアがおすすめ



ファンタジーランド

ビレッジベイス通り®

ティボルトタ(ピザ) 350円
新テイストの食事系ティボルトタ。サクサク食感とチーズがやみつき

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります



①ピノキオが操り人形や木のおもちゃと一緒にダンスを披露する



②マッドハッター主催のお茶会に参加するアリス
③ペガサスのフロートに乗ったミッキーとブルー



④プリンスの冠をのせた魔法のほうきに乗るのは、キュートなミニー



CHECK

映え写真を撮るなら、シンデレラ城前がおすすめ。トゥーンタウン内は、片側からしか観覧できないので、カメラのカメラ目線が狙えます



メリー・ポピンズとピーターパン。ウェンディが空を舞う!



⑤ラプンツェル、シンデレラ、白雪姫、オーロラと、ディズニー・プリンセス大集合
⑥ルミエールが、ベルとゲストをディナーに招待



⑦はちみつだらけのフロートに、プーさん、ティガー、ピグレットが
⑧仲良しカップルのドナルドとデイズー

パークワイド デイパレード

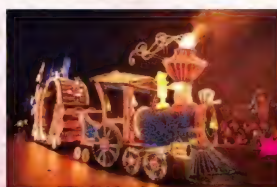
ドリーミング・アップ!

豪華出演陣&フロートに感動の連続
5つのユニット、13台のフロートで構成されるデイパレード。細部まで凝った造りのフロートに乗った大勢のキャラクターが登場。

公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回
公演時間:約45分

萌えキュン必至!

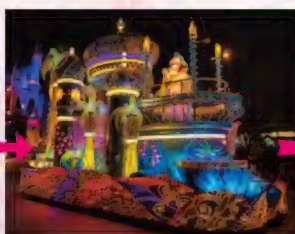
2大パレード



⑨機関車の上からミッキーとミニーが手を振る。操縦はグーフィー



⑩ウッディたちが、カラフルなおもちゃの仲間たちを引き連れて登場



⑪王宮がモチーフのフロートで、アラジンとジャスミンが愛を語る



⑫ランタンや魔法の花、ラプンツェルの金色の髪が輝く



⑬カボチャの馬車にシンデレラが乗ったシーンを再現したフロート

パークワイド ナイトパレード

東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ

夜のパークを包む光と音の祭典

ディズニーミュージックが流れるなか、きらびやかなフロートが次々と登場し、光のストリームを描きながら大行進。ディズニーキャラクターたちが、ドラマチックな夜を演出する。

公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回
公演時間:約45分

CHECK

「塔の上のラプンツェル」のフロートがおすすめ。ランタンが空を飛び、映画の中の印象的なシーンが再現されていて、輝いてとてもきれいでうっとり

ショーボートなど、4つのフロートがファイナーレを飾る



⑭氷の宮殿のフロートの上で、アナ、エルサ、オラフがダンスを踊る

インスタグラマーおすすめ 映えスポット



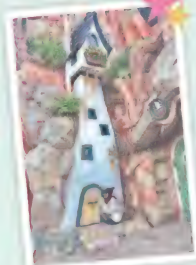
「ドリーミング・アップ!」の ピーターパンとウェンディ

空をバックに撮影。加工でワイヤーを消すと、ピーターパンとウェンディがリアルに空を飛んでいるみたい!



大人気の「シンデレラ城」は 上の方を撮る!

いつも混んでいてなかなかきれいに撮れないお城は、上の方を撮れば、人の写り込みの心配なし!



「スパラッシュ・マウンテン」横の塔

「クリッターカントリー」内にある建物。まるでプリンツェルの塔みたいと、ディズニー好きの間で話題!



「トゥーンタウン」の 街並み

「トゥーンタウン」のカラフルな街並みはすべてがフォトスポット。コーデと合わせて、シーンを選ぶのがコツ



「ミニーの家」

色味がすてきな「トゥーンタウン」の「ミニーの家」。桜の季節はピンク色に。チャンスを見逃さないで!

一緒に踊る!

ステージショー

ステージ前は、小学生以下のキッズ専用の観覧エリア



①ミニー、ドナルド、ディジー、グーフィー、プルートも参加



②パークワイド



③ミッキーたちがこんなに身近に。子どもたちの良い思い出に

ジャンボリミッキー!

キッズ向けのダンスプログラム

2019年10月にスタート。ミッキーたちが、子どもでも簡単に覚えられ、楽しい振り付けをしてくれる。「ミッキーマウス・マーチ」をベースにした軽快な音楽に合わせて、一緒にダンシング!

公演場所: キャッスル・フォアコート

公演回数: 1日1~2回予定 公演時間: 約25分

ショーを見ながら食事タイム

ショーレストラン

アドベンチャーランド

ミッキーのレインボー・ルアウ

ポリネシアの島々の歌やダンスでさまざまな記念日を祝福する、にぎやかなショー。

公演場所: ポリネシアンテラス・レストラン 公演回数: ディナーショー1日2~3回 公演時間: 約65分(上演時間約50分)



①ゲストの記念日もお祝い!

ウエスタンランド

ホースシュー・ラウンドアップ

ウッディやジェシーたちが歌、ダンス、アクションを披露する。笑いが起こるシーンが満載!

公演場所: ザ・ダイヤモンドホースシュー 公演回数: ランチショー1日2~3回 公演時間: 約60分(上演時間約45分)



①愛馬のブルズアイも初登場

ウエスタンランド

ザ・ダイヤモンドホースシュー・プレゼンツ “ミッキー&カンパニー”

ミッキー率いるエンターテインメント集団「ミッキー&カンパニー」のスペシャルショー。

公演場所: ザ・ダイヤモンドホースシュー 公演回数: ディナーショー1日2~3回 公演時間: 約80分(上演時間約60分)



②ゲストを巻き込んで、会場全体で盛り上がる



CHECK

テンポの良いミュージックで、リリリで踊れる。キャラクターのカラフルなコスチュームもかわい!

④目隠ししたドナルドがミニヤートを踊る、成功するか? ⑤ゲストと一緒に踊る、フイチレ。会場の熱気も最高潮に!



アドベンチャーランド

レッツ・パーティグラ!

陽気でテンション高めのお祭り

パーティーに、ニューオーリンズの伝統的なカーニバル“マルディグラ”の要素を取り入れたショー。ゲスト参加型で、ドナルド、ホセ、パンチットが盛り上げる。

公演場所: シアター・オーリンズ 公演回数: 1日3~5回予定 公演時間: 約25分
※ショー観覧に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトを確認



⑥ミニー、ディジー、クラリスが水色のドレスで登場 ⑦ミッキー、グーフィー、マックスのダンスバトル



一生の思い出に!

キャラクター グリーティング

CHECK

ミッキーのコスチュームは4種類。どのコスチュームを着ているかは、当日会ってからの楽しみ!



①ミッキーを少しの間一人占め

トゥーンタウン

ミッキーの家と ミート・ミッキー

ミッキーと一緒に ポーズを決めて撮影

ミッキーが楽しい仕掛けでいっぱいのお宅を一般開放。裏庭のムービーバーンでは、大忙しのミッキーが映画撮影の合間をぬって、会いに来てくれる。

ウエスタンランド

ウッドチャック・ グリーティング トレイル

キャンプの隊長風 衣装がお似合い

ディズニーのコミックブック「ジュニア・ウッドチャック」の世界をテーマにしたエリアで、ドナルドとディジーがゲストをお待ちかね。

ドナルド



ディジー



②野外活動を行う「ジュニア・ウッドチャック」のコスチューム姿で、少々得意気なドナルドとディジー

※ショーレストランは、オンラインでの事前予約が必要

爽快度120%!

アトラクション

#大空を飛びたい!

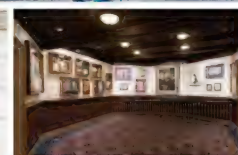
メディテレーニアンハーバー FP

① ソアリン: ファンタスティック・ フライト

世界中をめぐる雄大な空の旅

メディテレーニアンハーバーの丘にある、空を飛ぶという人類の夢をたてる博物館。目玉は、空飛ぶ乗り物「ドリームフライヤー」。世界中の名所の上空や大自然の中を飛び回る!

所要時間: 約5分 定員: 87名



④さまざまな展示物を見ながら館内をめぐる ⑤飛行の研究に情熱を注いだ、カメラ・ファルコの人生を振り返る特別展を開催 ⑥8枚の大きな壁画が並び



⑦ファンタスティック・フライトミュージアム入口

CHECK

世界の人々の「空を飛びたい」という夢を描いた8枚の壁画すべてに隠れミッキーが! リアルなシルエットばかりなので、探してみて

こんな世界が楽しめる! /



シドニー湾

⑧湾に浮かぶヨットをかすめながら飛んでいく



⑨万里の長城をハングライダーで空中散歩

万里の長城



マッターホルン

⑩雲を抜けると、目の前にそびえ立つ山の頂



メディテレーニアンハーバー

夜景がすてき。飛行体験しながら風や匂いなども感じられる



モニュメントバレー

⑪アメリカのユタ州南部からアリゾナ州北部にかけて広がる地域一帯



ポートディスカバリー
シーサイドスナックC
うきわまん (エビ)
1個500円

ピンクと白のうきわ形の中華まん。プリプリのえびの食感がたまらない



アメリカンウォーターフロント
ケーブッド・コンフェクション®
カラフルチョコレート、
ミニスナックケース付き
950円

ダッフィー、シェリーメイ、ジェラートニ、ステラ・ルーのケースがある



メディテレーニアンハーバー
ゴンドリエ・スナックA
ラップサンド (焼肉&
ゴボウサラダ) 500円

肉とごぼうなどの具材をトルティーヤで巻いたボリューム満点のメニュー

食べ歩き
フード

移動中に!



東京ディズニーシー

大人の遊び心をくすぐる、冒険とロマンの世界へ

海にまつわる物語や伝説をテーマにした東京ディズニーシーには、壮大なスケールで繰り広げられるアトラクションやショーが満載。

\まだまだいっぱい!

人気アトラクション



ロストリバーデルタ FP

7 インディ・ジョーンズ®・アドベンチャー:
クリスタルスカルの魔宮

恐ろしい魔宮探検ツアー

インディ・ジョーンズ博士の助手バコが企画した、「若さの泉」を探すツアーで、守護神クリスタルスカルの怒りが爆発。
所要時間: 約3分 定員: 12名



ロストリバーデルタ FP

8 レイジングスピリッツ

崩れかけの遺跡で360度回転

古代神の石像の発掘現場を駆け抜ける。ラストに待ち受けるスリリングな1回転ループは絶叫すること間違いなし。
所要時間: 約1分30秒 定員: 12名

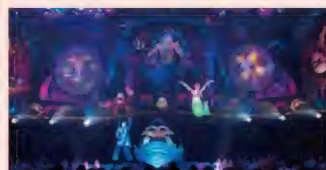


アラビアンコースト FP

9 マジックランプシアター

奇想天外なマジックショー

ランプの魔人、ジーニーのワンマンショー。スクリーンを飛び出したり、マジックをしたり、パフォーマンスを次々と披露。
所要時間: 23分(上演時間約9分30秒)
定員: 322名



マーメイドラグーン FP

10 マーメイドラグーン
シアター

海底の世界の音楽コンサート

アリエル主演の「キング・トリトンのコンサート」を上映。アリエルがパフォーマンスを披露しながら自由に泳ぎ回る。
所要時間: 約14分 定員: 700名



©Disney/Pixar

CHECK

さまざまなパターンがあるので行くたびに新鮮。私のお気に入りには、ラッコと鬼ごっこするシーン



ポートディスカバリー FP

4 ニモ&フレンズ・シーライダー

魚気分で、海底世界を冒険

魚のサイズに縮むことができる潜水艇「シーライダー」に乗り、ニモやドリーたちと同じ目線で広い海を大冒険。美しい映像とライドシステムの動きで、海底の世界を体験できる。
所要時間: 約5分 定員: 122名



④ベイリー、デスティニーもゲストにごあいさつ ⑤魚のサイズに縮むことができる秘密を解説



#ピクサーの仲間と遊びたい

アメリカンウォーターフロント FP

2 トイ・ストーリー・マニア!

おもちゃの世界で
シューティングゲーム

「トイ・ストーリー」シリーズのおもちゃの世界で、シューティングゲームにチャレンジ。3D映像に次々と現れるターゲットをシューターで撃ちまくる。後方に高得点の的が多い。
所要時間: 約5分 定員: 12名



④高さ8mのウッディの顔の入口を入ると、自分がおもちゃサイズに変身

©Disney/Pixar

アメリカンウォーターフロント FP

3 タートル・トーク
クラッシュたちと
軽快なトーク

ウミガメのクラッシュとリアルタイムでおしゃべりが楽しめる。ドリーやニモの父親のマーリン、タコのハンクなども登場。元気よく、手を挙げれば、話し相手に選ばれるかも。
所要時間: 約30分 定員: 238名



④たくさんの海の仲間たちが遊びにくるS.S.コロンビア号の海底展望室

©Disney/Pixar

CHECK

開園後すぐに乗るとテンションが一気に上がる! もちろん夜景も最高なので、何度乗っても楽しい

#絶叫大好き

ミステリアスアイランド FP

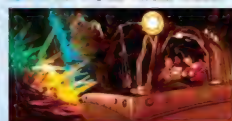
6 センター・オブ・ジ・アース

地底世界を探検中に
突然火山が噴火!

ネモ船長が発明した地底走行車で、地下800mの地底世界をめぐる冒険へ。しかし予期せぬ火山活動の発生で、リゾート最速の時速約75kmで地上に大放出!
所要時間: 約3分 定員: 6名



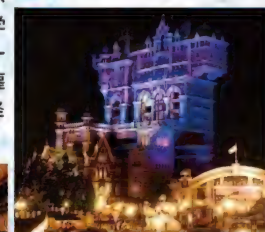
④放出された瞬間、パークの景色が目の前に飛びこんでくる
⑤光り輝く、水晶の洞窟を通過



アメリカンウォーターフロント FP

5 タワー・オブ・テラー
恐怖のホテルでエレベーターが落下

オーナーの謎の失踪事件以来、閉鎖されていた「ホテルハイタワー」の見学ツアーに参加。エレベーターが最上階に着いて扉が開いた瞬間、突然急降下、急上昇を繰り返す。
所要時間: 約2分 定員: 22名



④高さ約59mの満酒な造りのホテル。時折、最上階から稲妻のような光が走る ⑤落下の瞬間にパークの景色が広がる



ミステリアスアイランド

リフレッシュメント
ステーション®

デミグラス・チュロス

(ポテト) 1本450円

デミグラスソースとチュロスがコラボ。モチモチの食感やみつきに!



マーメイドラグーン

セバスチャンの
カリブヤキキッチン®

シーフードクリーム

のカルツォーネ670円

貝殻モチーフの生地、いかやえび入りのシーフードクリームがたっぷり



アラビアンコースト

サルタンズ・オアシス®

チキンカレーまん

500円

子トラのチャンドウのしっぽが中華まん。チキンクリームが絶品!



ポートディスカバリー

ペイサイド・テイクアウト®

寿司ロール(シュリンプ

&チキンカツ) 1個550円

海苔で巻いたえび入りのチキンかつをライスで包んだ新感覚ロール



ポートディスカバリー

フリーズウェイト・パイツ®

フライドポテト(チキン

&モッツアレラ) 500円

チキンとモッツアレラチーズがたっぷり入った、アツアツの包み焼きピザ

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります

何度見ても感動的!

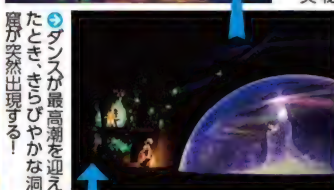
ステージショー



ファンファーレが鳴り響き、フィナーレに突入



ミニーと、神秘的なディバーが美声を披露

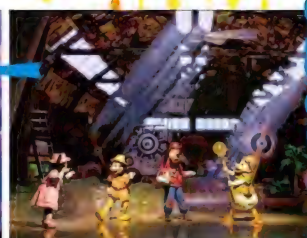


ダンスが最高潮を迎えたとき、きらびやかな洞窟が突然出現する!



CHECK

臨場感あふれるプロジェクションマッピングのシーンなど、映像の美しさにうっとりしちゃう。フィナーレの黄金に輝くコスチュームもすてき



古びた飛行機の格納庫にミッキー、ミニー、グーフィー、ドナルドが集合
グーフィーが杖に触れると、光が

ロストリバーデルタ

ソング・オブ・ミラージュ

飛行機の格納庫から時空を超えた旅へ

ミッキーたちは、ドナルドが拾ってきた不思議な杖に導かれ、幻の都市「リオ・ドラード」をめざす。臨場感に満ちたライブパフォーマンスで、時空を超えた大冒険が繰り広げられる。

公演場所: ハンガーステージ
公演回数: 1日3~5回 公演時間: 約30分
※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトを確認



異空間に誘い込まれ、着いた場所は密林
ミッキーと鉱石の塊のダンスバトル勃発



ミッキーたちが、ニューヨークの街に到着
ブルートがホットドッグスタンドで大興奮

アメリカンウォーターフロント

ハロー、ニューヨーク!

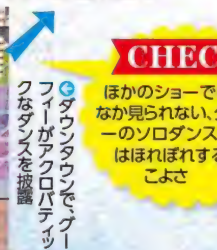
ニューヨークの魅力を紹介!

ミッキーたちが憧れの街ニューヨークで、さまざまな楽しみ方を発見する。パワフルなパフォーマンスが繰り広げられ、ゲストと一緒に最高に盛り上がるフィナーレを迎える。

公演場所: ドックサイドステージ
公演回数: 1日3~5回 公演時間: 約25分



ドナルドが、チップとデールにいたずらを仕掛ける
ブロードウェイで大盛り上がり



CHECK

ほかのショーではなかなか見られない、グーフィーのソロダンスシーンはほれぼれするかわいさ
★ダウンスタウンでグーフィーがアクロバティックなダンスを披露



アメリカンウォーターフロント

ヴィレッジ・グリーティング

シェリーメイと楽しいひとときを

ダッフィーのお友達、シェリーメイとふれあえる。シェリーメイのコスチュームは、季節やイベントによって替わるので楽しみに。



シェリーメイ

のどかな漁村ケープコッドの蒸気船乗り場の建物で会える!

CHECK

好きなキャラを狙い撃ち。それぞれのキャラクターに会える時間は、施設入口の看板でチェックして

ドナルド



黄色のコスチューム姿で登場。腰には遺跡から発掘した角が!



ミッキー

冒険家スタイルがお似合いのミッキー
珍しい植物や昆虫を調査研究しているミニー



ミニー

ツーショット確実!

キャラクターグリーティング

ロストリバーデルタ

ミッキー&フレンズ・グリーティングトレイル
チームにドナルドが仲間入り!

うっそうと生い茂るジャングルの奥地にあるグリーティング施設。古代文明の遺跡や植物などの調査・研究中のキャラクターに会える。

インスタグラマーおすすめ 映えスポット



「ソアリン：ファンタスティック・フライト」

アトラクションの建物自体が、白と水色で統一されたおしゃれな建物。外観をバックに撮ると超きれい！



対岸から撮影する「マーメイドラグーン」全景

川を挟んだアラビアンコースト側からだと、サンゴでできた「キング・トリトン・キャッスル」全景が写せる！



「S.S.コロンビア号」のデッキ

あまり知られていない客船のデッキからプロメテウス火山の風景を独占。花火を観賞する穴場スポットもココ



ロストリバーデルタの街並みとチュロス

チュロスを手に持ち、カチューシャなどでおめかしした自分も入れると、臨場感あふれる雰囲気写真が撮れる



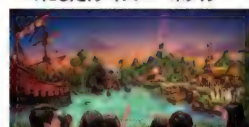
ヴェネツィア風の街並みとダッフィー&シェリーメイ

ヴェネツィアをほうふつとさせる水の都をバックに、ダッフィーとシェリーメイを撮影。まさに旅行気分！

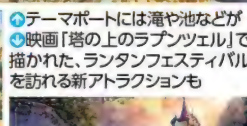
今からチェック 2023年度新エリア オープン



①「トイ・ストーリー」シリーズをテーマにした、ディズニーホテル



②「ピーター・パン」エリアには、2つの新アトラクションが誕生予定



③テーマパークには滝や池などが④映画「塔の上のラプンツェル」で描かれた、ランタンフェスティバルを訪れる新アトラクションも

CHECK

3エリアとも世界観がまったく異なるので、どんなテーマパークになるのか、今からとても楽しみ

新テーマパーク

ファンタジースプリングス

8番目となるテーマパークが誕生予定

“魔法の泉が導くディズニーファンタジーの世界”がテーマ。ディズニー映画「アナと雪の女王」「塔の上のラプンツェル」「ピーター・パン」を題材とした3つのエリアが広がる。5つ目のディズニーホテルも！

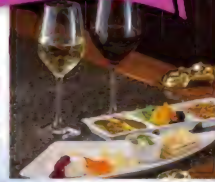
お酒好きはコチラへ

アルコールが楽しめるレストラン

メディテレーニアンバーバー

マゼランズ・ラウンジ

レストラン「マゼランズ」の中2階のラウンジで、ビールやワイン、アペタイザーを。バーカウンターで軽く一杯もOK。



④おすすめのグラスワインは、赤1170円、白970円

アメリカンウォーターフロント

テディ・ルースヴェルト・ラウンジ

アメリカの偉大な大統領の名を冠した、S.S.コロンビア号2階のラウンジ。サンドイッチやサラダなどの軽食と、豊富なアルコールのマリアージュを。



⑤カクテルは50種類以上。季節限定のカクテルも！

アメリカンウォーターフロント

レストラン桜

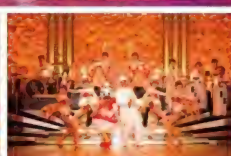
天ぷら、うどんなど、和食をベースとした自慢の料理を、お酒と一緒に楽しめるレストラン。日本酒が飲めるのは、パーク内でここだけ。

⑥「レストラン桜」プライベートラベル生酒1940円 ⑦「銘柄鶏」の竜田揚げとうどん膳12080円など和食三昧



会場が一体となる！

⑧ハンドマスタのグリーフィが指揮棒を振る⑨ミッキーとバンドメンバーのドラムセッションで



アメリカンウォーターフロント

ビッグバンドビート

スウィングジャズの生演奏にきづけ

ビッグバンドジャズの迫力あふれる演奏をバックに、歌やダンスを披露。1920年代から1940年代にかけて大流行したスウィングジャズの世界にどっぷり浸れる。

公演場所：ブロードウェイ・ミュージックシアター
公演回数：1日3～6回
公演時間：約30分
※ショー観覧に抽選が必要なお場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトを確認を



⑩全員集合する2部のフィナーレ ⑪絵を描くことが大好きなジェラートニがショー初登場

アメリカンウォーターフロント

マイ・フレンド・ダッフィー

ダッフィー&フレンズが大活躍

シェリーメイが誕生するまでと、ジェラートニがケープコッドで新しいお友達に出会う物語を描いた2つのショートストーリーを交互に上演。

公演場所：ケープコッド・クックオフ
公演時間：各ストーリー約10分（幕間に5分間休憩あり）

CHECK

ラテンアメリカ風衣装がお似合いのダッフィーは、テンション高めめで、いつもと違ったふれあいを楽しめる！

ロストリバーデルタ

“サルードス・アミーゴス！” グリーティングドック

ブリノリのダッフィーがかわいい

新鮮な果物や村の民芸品、楽器の屋台が並ぶ一角で、ダッフィーがお待ちかね。ソムブレロ（メキシカンハット）など、ラテンアメリカのコスチュームが最高にお似合い！

⑫ダッフィーに、写真撮影やハグをおねだりしよう



ぬいぐるみ

各5100円 **A**

「ミッキーのマジカル
ミュージックワールド」の
コスチュームを着用



ティッシュボックスカバー

2400円 **H E**

プーさんカラーの黄色と赤色がその
まま。部屋に置くとき目をひきそう

プレートセット

1900円 **H E**

プーさん、ピグレット、
ティガー、イーヨーフェ
イス。直径約13cm

ホームアイテム

カレーポット 2700円

プレート 1800円

スプーン 920円 **E H**

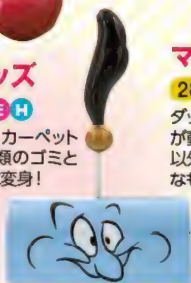
ジーニーと一緒に本格
カレーを。つついポッ
トをこすりたくなる!?



掃除グッズ

1600円 **E H**

ジーニーが、カーペット
の掃除や衣類のゴミと
りの必需品に満身!



マルチホルダー

2800円 **G**

ダッフィーの手と頭
が動くので、スマホ
以外にも、さまざま
なものを飾れる



ぬいぐるみ

4000円 **G**

楽しい食べ物を作るの
が好きな犬の女の子、
クッキー・アン

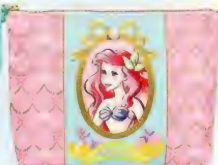
ニークッズ

2020年夏以降にオープン予定の新スポットのスペシャルグッズや、
ダッフィーの新しいお友達、クッキー・アンの新作など、
マイコレクションにしたいお宝グッズが満載!

パーカー ユニセックス(M)

4900円 **A**

大小異なるドット、
パイカラーと、デザ
イン性が光る、売れ
筋アイテム



ポーチ

2300円 **E I**

美しいアリエルがデザ
インされたポーチ。縦約
14.5×横約19.5cm

スマートフォン ケース

2400円 **A**

ミニーの大きなリ
ボンが目をはく。長
さをえられるショ
ルダー付



Tシャツ

1着2300円~ **G G**

ポップなデザインが評
判。背面にはシンデレ
ラ城のイラスト入り

ファッション



リュックサック

3900円 **I G**

リュック、トートバッグと
2WAYで使えるから
パークでも大活躍

トートバッグ 3800円 **G**

ダッフィーの仲間たちが大集合。ス
トラップを調整できるのが便利

パスケース

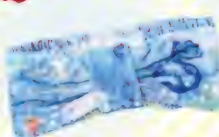
1900円 **A A**

チケットやファストパス
の保管に。ポケット付な
ので小物入れとしても

ヘアバンド

1400円 **G I**

アリエルが優雅に泳ぐ
映画の世界観をそのま
ま表現。幅約9cm



ペンケース

1900円 G

ひもをしぼるとペンケースに、折り返すとペン立てになる万能グッズ



メモ 1100円 D B

デッサン風のイラストが愛らしい。中面にもイラストが5個セット

ステーションナリー

多色ボールペン

1700円 G

クッキー・アンのフィギュア付。黒、赤、青の3色。ボール径0.5mm

ボールペン
(フリクションペン)

1300円 D D

いまや国内外で大人気のフリクションペン。すべて黒インクの4本セット

キーチェーン

2160円 G A

ミッキーが描かれたカラフルなバルーン形。パラマキみやげにも◎

ボールペン

2400円 D D

ワッフル、ポテト、ハンバーガー、ポップコーン、パオのフィギュア付

ボールペン

2000円 D D

パークで販売しているフードやスイーツのフィギュアが付いたペン

見つけたら即買い!!

スイーツ



クッキー

900円 G

メープルクッキー6個と、バター&ラズベリークッキー7個のセット

東京ばな奈
キャラメルバナナ味

1300円 B B

模様がミッキーマウシェイプ。東京ばな奈のキャラメルバナナ味。8個入り



チョコレート 1500円 B B

セイロンティー、アッサムティー、アールグレイティー味が各8枚

かりんとう

1200円 B B

野菜3箱、白みつ2箱の5箱セット。和柄のパッケージもキュート

菓子詰め合わせ

850円 B B

煎餅&ビスケットアソート、和洋のお菓子がセットに



カステラ

1300円 B B

船に乗ったミッキーたちのパッケージ。カステラには船の焼印が

オールドファッション
ドーナツ

1200円 B B

パークのさまざまな景色が描かれた紙箱にドーナツが6個入る

まかろんまんじゅう

1300円 B B

しっとりとした餡とクリーム入り。味は、木いちごとチョコ

SHOP LIST

ワールドバザール

- A グランドエンポーリアム
- B ワールドバザール・コンフェクショナリー
- C タウンセンターファッション
- D ハウス・オブ・グリーティング
- E ホームストア
- G ディズニー&カンパニー
- アドベンチャーランド
- F ハリントンズ・ジュエリー&ウォッチ
- ファンタジーランド
- H プーさんコーナー
- トゥモローランド
- I プラネットM

メディテレーニアンハーバー

- A エンポーリオ
- B ヴァレンティナス・スウィート
- C フィガロス・クロージャ
- D イル・ボスティノ・ステーションナリー
- E ヴィラ・ドナルド・ホームショップ
- F ヴェネツィアン・カーニバル・マーケット
- アメリカンウォーターフロント
- G マクダックス・デパートメントストア
- アラビアンコースト
- H アグラバマーケットプレイス
- マーメイドラグーン
- I スリーピーホエール・ショップ

ディズニー

パークの夢の続きが見られる！



高さ約30mのアトリウムロビーには、優雅な雰囲気のあるラウンジも

デラックスタイプ 東京ディズニー ランドホテル

ヴィクトリア朝様式のデザインがつくり出す、壮大かつ豪華なホテル

東京ディズニーランドの正面に建つ

エレガントな装いに心奪われる、ヴィクトリア朝様式のホテル。物語の主人公の気分が味わえるファンタジーあふれる182室の客室をはじめ、ディズニーホテル最大の全706室を誇る。東京ディズニーランドのエントランスの目の前に建つので、アクセスが抜群。

☎0570-05-1118 (東京ディズニーリゾート総合予約センター) ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは☎045-330-5711 千葉県浦安市舞浜2-9-1 IN 15:00 OUT 12:00 38300円～(1室)
JR舞浜駅南口から徒歩8分 <https://www.tokyo-disneyresort.jp/hotel/tdh.html> MAP付録②P.2 G-4



ディズニーシンデレラ

ルーム 1室61600円～

(追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)

お城の舞踏会へ行くシンデレラのドレスを思い起こさせるブルーの空間

ディズニー美女と野獣ルーム

1室54500円～(部屋により定員は異なる)

ベルが見た景色など、映画の名シーンをデザインに取り入れている

ディズニーふしぎの国のアリスルーム

1室47400円～

(部屋により定員は異なる)

アリスが迷い込んだふしぎの国の世界が広がる

ミッキーマウスルーム

1室50900円～

(追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)

ミッキーの赤いズボンと黄色ボタンをデザインしたベッドスローがかわいい！

青空を飛び回る、ディズニーの仲間たちが描かれた天井画が広がる

スティッチルーム

1室44000円～

(最大3名まで)

色彩豊かなハワイアン・アールデコのスタイル。スティッチの足跡も！

チップとデールルーム

1室44000円～(最大3名まで)

ドンブリなどがあしらわれたカーペットやベッドスローがすてき



デラックスタイプ

ディズニー アンバサダーホテル

ハリウッド黄金時代の豪華な雰囲気

1930年代のアメリカをテーマにしたホテル。ミッキーやスティッチ、チップとデールなどのディズニーキャラクターをモチーフにした、遊び心が感じられる客室が充実している。根強い人気を誇るレストラン「シェフ・ミッキー」の朝食は宿泊者限定。

☎0570-05-1118 (東京ディズニーリゾート総合予約センター) ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは☎045-330-5711 千葉県浦安市舞浜2-11 IN 15:00 OUT 12:00 30600円～(1室)
JR舞浜駅南口から徒歩8分 <https://www.tokyo-disneyresort.jp/hotel/dah.html> MAP付録②P.2 H-5



デラックスタイプ

東京ディズニーリゾート内にある上質な空間で、優雅なリゾートステイが満喫できるディズニーホテル。
◎東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ
◎東京ディズニーランドホテル
◎ディズニーアンバサダーホテル

バリュータイプ

新浦安エリアに位置し、シンブルなサービススタイルで手軽にリゾートステイが楽しめるディズニーホテル。
◎東京ディズニーセレブレーションホテル



CHECK!

ビビディ・バビディ・ブティック

3歳～小学6年生のビューティーサロン。メイクやヘアアレンジをして、シンデレラやエルサなど、憧れのプリンセスに变身できる。予約が安心。



CHECK!

シェフ・ミッキー

ミッキーたちがテーブルに遊びにやってくる。ホテル唯一のディズニーキャラクターダイニング。ビュッフェ形式の料理も絶品！



1930年代に流行した華やかなアールデコ・スタイルが目をひく



※記載内容は変更や中止になる可能性があります。
最新の情報は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください

最先端のワクワクを体感！

せっかく東京に来たのなら、宿泊先にもこだわりたい。コンセプトホテルやSNS映えるホテルなどトレンド感満載のラインナップで、観光をさらに楽しもう！

TOKYOトレンドステイナビ

広々とした「タイプD」の客室は木のぬくもりがこころよい



上質なアイテムに囲まれた
心安らぐ空間

ココがトレンド！

アメニティや備品の多くは実際に地下の「無印良品」で購入可能。客室の至るところに「無印良品」の思想が表れている

2019年4月OPEN 銀座駅 から徒歩3分

MUJI HOTEL GINZA

●ムジホテルギンザ

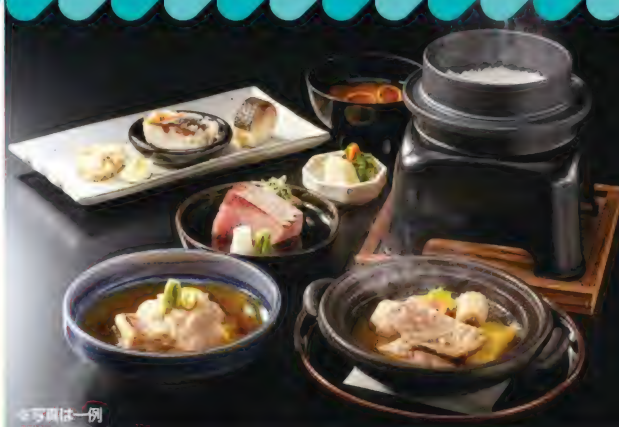
「無印良品」の思想を体現した日本初のホテル。眠りと姿勢を研究したマットレスや優しい質感のバスタオル、やわらかな照明など、「無印良品」らしい上質なリラックス空間で、旅先の体を癒やしてくれる。

☎03-3538-6101 駅中央区銀座3-3-5 IN 15:00
OUT 11:00 ※T17950円～/W13950円～ 地下鉄銀座駅C8出口から徒歩3分

MAP 付録②P.14 E-2



●世界旗艦店となる「無印良品 銀座」やレストラン「MUJI Diner」(→P.86)なども入る



※写真は一例

●ホテル内の和食店「IWA」では、全国各地のふるさとの味を季節ごとのコース5500円～やアラカルトで楽しめる

●ロビー近くのライブラリーでは、日本の見方をテーマにした約800冊の書籍が並び



2019年5月OPEN 新宿三丁目駅 から徒歩7分

ONSEN RYOKAN 由縁 新宿

●オンセンリョカンゆえんしんじゅく

箱根の源泉から運ぶ温泉に浸かり、ぜいたくな時間を過ごせる旅館。和を感じる客室でゆっくり体を休めつつ、坪庭を望む和食レストラン「夏下冬上」で旬の料理を存分に堪能しよう。

☎03-5361-8355 駅新宿区新宿5-3-18

IN 15:00
OUT 11:00
¥T7000円～/W11000円～

地下鉄新宿三丁目駅C7出口から徒歩7分

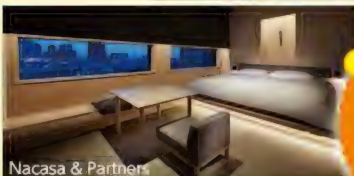
MAP 付録②P.5 D-2



Nacasa & Partners

思いきり観光したあとは
温泉でほっとひと息

●新宿の景色を一望できる源泉の露天風呂で、旅の疲れを癒やそう



Nacasa & Partners

●心落ち着く和の雰囲気「ダブルルーム」は開放感もありリラックスできる

ココがトレンド！

東京にいなながら温泉が楽しめる。やわらかで優しく、肌にもよいとされるアルカリ性単純温泉

馬喰町駅 直結

Train Hostel 北斗星

●ト레인ホステルはくとしせい

寝台列車「北斗星」をモチーフとした客室は、男女共用の半個室から女性専用2段ベッドまで幅広い。食堂車「グランシャリオ」を模したラウンジもあり、宿泊しながら列車旅気分を味わえる。

☎03-6661-1068 駅中央区日本橋馬喰町1-10-12

IN 16:00 OUT 11:00

男女混合ドミトリー2500円～/女性専用ドミトリー2800円～

JR馬喰町駅4番出口直結

MAP 付録②P.4 G-2

●受付には、気分を盛り上げる反転フリップ式案内表示機の時刻表が



寝台列車のような客室に
胸が高鳴る！



ココがトレンド！

実際の「北斗星」のパーツを客室やラウンジの内装に再利用するなど、細部まで世界観を感じられる

●「ドミトリーツインデラックス」では、ソファを倒して布団を敷くことができる

※S=シングルルーム、T=ツインルーム、W=ダブルルーム ※掲載されているデータは、2020年3～5月に取材したものです。料金は改定や時期により変動する場合があります。また、別途宿泊税が発生することがあります。宿泊料金は、シングルルーム、ドミトリーを除き、2名で泊まったときの1名あたりの料金を掲載しています

2019年2月OPEN 横浜駅 から無料送迎バスで15分

HOTELユーラシア 舞浜ANNEX

●ホテルユーラシアまいはまアネックス
ロビーから客室にいたるまで、
“かわいい”をめいばい詰め
込んだホテル。全プランに無
料のモーニングビュッフェが
付いていて、コスパの高さも見
逃さない！

047-700-7000 所千葉県
浦安市千鳥10-5 IN 15:00
OUT 11:00 料T7150円～
JR舞浜駅南口から無料送迎
バスで15分 MAP 付録②P.2 H-4

●グループに
びのキユー
な客室は話
も弾
みきつ

ココがトレンド！
パステルカラーで
華やかに装れた
客室はSNS映え開
きなし。旅のベス
トショットを撮ろう！

●ロビーや受付のおしゃれ
なインテリアは写真に撮り
たくなるかわいさ

心ときめく色合いが
旅の思い出を彩る

大塚駅 から徒歩1分

星野リゾート OMO5東京大塚

●ほしのリゾートおもふいばとうきょうおおつか
“街を楽しむ”都市観光ホテル。オー
プンに交流できるラウンジや、隠れた名
スポットを案内する独自サービスなど、
ひと味違ったステイを楽しもう。

0570-073-022 (星野リ
ゾート予約センター)
所豊島区北大塚2-26-1
IN 15:00 OUT 11:00
料T7150円～ JR大塚
駅北口からすぐ

MAP 付録②P.3 D-1



●空間を大胆に活用した遊び心あ
ふれる客室[YAGURA Room]

ココがトレンド！
旅の案内人「OMO
レンジャー」のガイド
ではしごやグルメ
など、ディープな街
の魅力を触れよう



●「ご近所ガイド OMOレンジャー」
と一緒にローカル旅を満喫しよう

アクティブ旅派にうれしい！

観光に便利なホテル

六本木駅 から徒歩1分

都会にたたずむシックなホテル

the b 六本木

ザビー
ろつばんぎ

六本木という好立地で「六本木ヒルズ」や「国立
新美術館」にも徒歩圏内のホテル。全4タイプの客
室はどれもゆったりとした造り。高クオリティのベッ
ドや多機能シャワーなどもあり、快適に過ごせる。

03-5412-0451 所港区六本木3-9-8 IN 15:00
OUT 11:00 料S7000円～/T5500円～/W5000円～
地下鉄六本木駅5番出口からすぐ MAP 付録②P.17 C-3



●六本木らしいラグジュアリーな朝食会場

●広々とした空間で過ごせる
テラス・スイートの客室

浅草駅 直結

ランドマークを眺めながらの特別ステイ

浅草ビューホテル

あさくさビューホテル

「東京スカイツリー」や浅草寺にほど近く、観光
の拠点に最適なホテル。レストランやバーも充実し
ており、最上階 28階のバー「トップバー アイスハ
ウス」では、夜景とともにお酒を楽しめる。

03-3847-1111
所台東区西浅草3-17-1 IN 15:00 OUT 12:00
料S43681円～/T34486円～/W23564円～
つくばエクスプレス浅草駅直結 MAP 付録②P.7 B-2



●中央にみこしが飾られ
た宿泊者専用ロビー

●客室から見える「東京ス
カイツリー」が非日常を演
出する



この街の
観光にも便利
●表参道
●新宿
●恵比寿



この街の観光にも便利
●東京スカイツリータウン
●上野
●秋葉原

秋葉原駅 から徒歩1分

利便性と高品質を兼ね備えたホテル

JR東日本ホテルメッツ 秋葉原

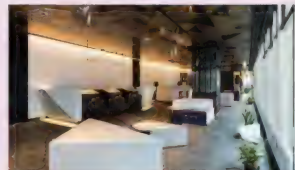
ジェイアールひがしにほん
ホテルメッツあきはばら

2019年10月オープン。上質な寝具や全室バスとト
イレが分かれているなど、ストレスフリーな使いご
ちがうれしい。産地直送の新鮮食材をふんだんに
使った朝食もチェックしたい。

03-5294-1011 所千代田区外神田1-17-4
IN 15:00 OUT 11:00 料T8100円～/W6250円～
JR秋葉原駅電気街南口からすぐ MAP 付録②P.25 B-3



●ホッパなデザイン
の客室
は、表裏で便さの異なる枕
など、眠りにもなる
●ロビーには、ムースに手
続きができるセルフフロッ
グイン機を導入



この街の
観光にも便利
●上野
●浅草
●東京駅

2019年8月OPEN

竹芝駅 から徒歩2分

HOTEL TAVINOS

浜松町 ●ホテルタビノス
はままつちよう

ロビーや客室などに漫画をモチ
ーフとしたイラストが描かれたホ
テル。AIコンシェルジュなど、旅
をスムーズにする最新技術が導
入されているのもうれしい。

03-6837-6863
所港区海岸1-13-3
IN 15:00 OUT 11:00
料T-W8000円～ 料ゆりかもめ
竹芝駅2A出口からすぐ
MAP 付録②P.4 F-4



●ホテル内のあちこちに
ある漫画アートは、SNS映えす
ること間違いなし

●AIコンシェルジュ
「TAVINOSHIORI」が大
画面のタッチパネルで旅
をガイドしてくれる

ココがトレンド！
観光に便利な情報を
教えてくれるAIコンシ
ェルジュや、オートチェ
ックインなど、快適な
旅をサポートする最新
技術をチェックしよう！



●漫画のUIに
ストが目をひく客室カラ
フルな色合いにも魅
惑



インパクト大の漫画アートに
気分が上がる！

★ ぼん多本家	上野	126
★ ボンナボンナ	下北沢	157
ま		
★ MARK'S STYLE TOKYO	銀座	88
★ MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO	原宿・表参道	53
★ Mighty steps coffee stop	日本橋	83
★ MAITO 蔵前本店	蔵前	144
★ まかないいすめ	東京駅	71
★ マクセル アクアパーク品川	品川	170
★ マザー牧場CAFÉ	赤羽橋	101
★ まさる	浅草	32
★ マダム・タッソー東京	お台場	115
★ machi machi ラフォーレ原宿店	原宿・表参道	51
★ 松屋浅草	浅草	37
★ 松屋銀座	銀座	89
★ Manufacture	浅草	38
★ まめぐい	東京駅	71
★ マヨラテラ	仙川	172
★ マリオンクレープ 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
★ まるー 浜田商店	築地	148
★ MARUTOME the Juicery Parfaiteria ルミネ新宿店	新宿	15
★ Marunouchi Happ.	東京駅	69
★ 丸の内ブルックスクエア	丸の内	78
★ 丸ビル	丸の内	79
★ まんだらけCoCoo	秋葉原	145
★ MeetFresh 鮮芋仙	有明	17
★ MICHALAK	渋谷	61
★ MISOJYU	浅草	34
★ 三鷹の森ジブリ美術館	三鷹	162
★ みつばち	上野	127
★ 三菱一号館美術館	丸の内	78
★ miffy style	東京駅	77
★ MIYASHITA PARK	渋谷	7
★ MUSEUM & MUSEUM	お台場	117
★ ミルフィユ メゾン フランセ	銀座	89
★ ムーミンショップ ミニ 東京駅店	東京駅	77
★ むぎとオリブ	銀座	92
★ 麦わらストア 東京ワンピースタワー店	向島橋	103
★ 向島百花園	向島	177
★ MUJI Diner	銀座	86
★ MUJI HOTEL GINZA	銀座	194
★ MURUA	渋谷	62
★ 明治神宮	原宿・表参道	175
★ メガウェブ	お台場	119
★ MAISON KAYSER Table	渋谷	61
★ メゾンダンドワ	東京駅	70
★ メゾン プレモンド 1830	日本橋	81
★ METOA Cafe & Kitchen	銀座	93
★ Mary's café	丸の内	78
★ MERIKOTI	両国	143
★ Mels CARAMEL WORKS	渋谷	11
★ 職匠の心つくし つるとんたん 六本木店	六本木	109
★ MOG MOG STAND	渋谷	62
★ モスバーガー	赤羽橋	101
★ モダンメキシカン マヤルス	渋谷	61
★ The Monocle Shop Tokyo	渋谷	66
★ 森アーツセンターギャラリー	六本木	105
★ 森永乳業 東京多摩工場	東大和	173
★ 森永のおかしなおかし屋さん	東京駅	76
★ 森美術館	六本木	105
★ 森ビル デジタルアート ミュージアム	エプソン チームラボポダレス	お台場 112-119
★ MORI YOSHIDA PARIS	渋谷	11
★ もんじゃ蔵	月島	149
や		
★ 野球殿堂博物館	水道橋	166
★ やさいの王様 銀座店	銀座	93
★ 靖国神社	九段下	175
★ 渋谷中銀座商店街	谷根千	141
★ 谷中ピアホール	谷根千	140
★ 谷中 松野屋	谷根千	141
★ 柳屋	人形町・浜町	84
★ 大和サンプル製作所	池袋	173
★ ヤミーズ 旧ヤム邸	六本木	23
★ HUGO & VICTOR	原宿・表参道	55
★ 有隣堂	豊洲	18
★ ユニコロ 原宿店	原宿・表参道	22
★ 洋食ビストロ ドンピエールハート	東京駅	68
★ YORKYS Creperie	渋谷	62
★ 横浜アンパンマンこどもミュージアム	横浜	169
★ よこはま動物園ズーラシア	横浜	170

★ 横浜・八景島シーパラダイス	横浜	170
★ ヨシカミ	浅草	32
★ ヨシモトのホール	渋谷	63
★ 読売新聞東京本社 会社見学	大手町	172
★ よみうりランド	稲城	169
★ 代々木公園	原宿・表参道	176
ろ		
★ LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS	原宿・表参道	54
★ latte chano-mama	新宿	132
★ ラフォーレ原宿	原宿・表参道	54
★ ラブラリー バイ フェラー	東京駅	71
★ ラ・ベトラ・ダ・オチアイ	銀座	93
★ ららぽーと豊洲1	豊洲	19
★ REAL DRIP COFFEE No.12 by 上島珈琲店	渋谷	11
★ RIO BREWING & CO. BISTRO AND GARDEN	六本木	106
★ LiQumu 原宿店	原宿・表参道	52
★ 六義園	駒込	177
★ RIGOLETTO BAR AND GRILL	六本木	109
★ Risotto Cafe 東京基地 渋谷店	渋谷	63
★ Licca	浅草	29
★ RIP N DIP	原宿・表参道	56
★ リトルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ	お台場	169
★ LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE	吉祥寺	160
★ 両国 江戸 NOREN	両国	142
★ 両国 園技堂	両国	143
★ 両国テラスカフェ	両国	143
★ 両国 とし田	両国	143
★ 緑黄色人酒	新宿	137
★ リラクマストア 東京駅店	東京駅	77
★ ROOTS to BRANCHES	中目黒	154
★ roomsSHOP	新宿	131
★ ルディック	浅草	43
★ ル・ビエ ~プロデュイ バー アラ カンバーニユ~	東京駅	70
★ Le bage	谷根千	141
★ ルミネエスト新宿	新宿	131
★ ルミネtheよしもと	新宿	133
★ ルミネ新宿 ルミネ2	新宿	131
★ ルミネ新宿 ルミネ1	新宿	131
★ LABOUR AND WAIT TOKYO	千駄ヶ谷・北参道	139
★ RECTOHALL	恵比寿・代官山	152
★ レクレールド・ジュエニ	日本橋	81
★ レゴランド® ディスカバリーセンター東京	お台場	115
★ RECIPE & MARKET	六本木	108
★ Lady Bear	新宿	130
★ 煉瓦亭	銀座	93
★ ROAR BROTHERS SHIBUYA109渋谷店	渋谷	15
★ Royal Garden Cafe & TAVERN	豊洲	19
★ 6% DOKIDOKI	原宿・表参道	56
★ 六厘舎	東京駅	75
★ Rojiura Curry SAMURAI 下北沢店	下北沢	157
★ 路地裏もんじゃ もん吉本店	月島	149
★ ロッジ赤石	浅草	33
★ 六本木ヒルズ	六本木	104
★ 六本木ヒルズ アート&デザインストア	六本木	105
★ 六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー	六本木	104
★ 六本木ヒルズ フード&ギフトエリア	六本木	23
★ ロビーラウンジ	東京駅	74
わ		
★ wired bonbon	新宿	131
★ WISE SONS TOKYO	東京駅	69
★ WISE-WISE tools	六本木	107
★ 和菓子 結	六本木	23
★ ワタリウム美術館	外苑前	164
★ 1LDK apartments	中目黒	155
★ 王徳傳	日本橋	21

付録①東京ミズマチ・東京スカイツリータウン®

東京ミズマチ

あ		
★ いちや	付録①4	
か		
★ KONCENT	付録①4	
さ		
★ shake tree DINER TOKYO	付録①4	
★ Jack's Wife Freda	付録①3	
★ 親水テラス	付録①5	

★ 隅田公園	付録①5	
★ すみだリバーウォーク	付録①5	
た		
★ DEUS EX MACHINA ASAKUSA	付録①3	
★ 東京ミズマチ®	付録①2	
ま		
★ むうや	付録①4	
ら		
★ LATTEST SPORTS	付録①5	
★ LAND_A	付録①4	
わ		
★ WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO	付録①5	
東京スカイツリータウン®		
あ		
★ 浅草 船組 アメシ	付録①13	
★ 江戸 東京 寿し常	付録①10	
か		
★ カービィカフェ TOKYO	付録①10	
★ 兼ふえ MURAKAMI	付録①11	
★ 元祖食品サンプル屋	付録①13	
★ 祇園辻利	付録①11	
★ 銀座のジンジャー	付録①13	
★ くらすわ	付録①15	
★ コニカミノルタプラネタリウム“天空” in 東京スカイツリータウン®	付録①15	
さ		
★ THE SKYTREE SHOP	付録①09	
★ サマンサタバサ アニバーサリー	付録①11	
★ THE ALLEY	付録①11	
★ SKYTREE CAFE	付録①08	
★ SKYTREE GALLERY	付録①09	
★ SKYTREE TERRACE®	付録①08	
★ SKYTREE ROUND THEATER®	付録①08	
★ ストロベリーマニア	付録①11	
★ すみだ水族館	付録①14	
★ 空の小道	付録①12	
★ そら豆や	付録①12	
た		
★ 立ち喰い梅干し屋	付録①15	
★ たまひで いちの	付録①10	
★ 千葉工業大学 東京スカイツリータウン®キャンパス	付録①15	
★ テレビ局公式ショップ~ツリービレッジ~	付録①12	
★ 天空ラウンジ TOP of TREE	付録①10	
★ 東京スカイツリー®	付録①08	
★ 東京スカイツリータウン®	付録①06	
★ 東京ソラマチ®	付録①07	
★ とちまるショップ	付録①11	
な		
★ NATURAL KITCHEN &	付録①12	
★ 日本市	付録①12	
★ にっぽんの船プロジェクト by nanaco plus+	付録①13	
は		
★ Hello Kitty Japan	付録①13	
★ ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク	付録①11	
★ 1st Tree by 東京ばな奈「見つけた」	付録①12	
★ ぱっちり	付録①13	
★ pon pon × Chris.P	付録①13	
ま		
★ まかないいすめ	付録①12	
★ ミルク&バフェ ヨッポホホワイトコージ	付録①11	
★ ムーミンカフェ	付録①15	
★ モロゾフ	付録①12	
や		
★ 郵政博物館	付録①15	
ら		
★ りんごとバター	付録①15	
★ ルビシア	付録①13	

東急世田谷線	世田谷	158
東急プラザ表参道原宿	原宿・表参道	55
東急プラザ銀座	銀座	98
東急プラザ渋谷	渋谷	59
東京あんぱん 豆一豆	東京駅	73
東京駅 瑞橋	東京駅	75
東京駅丸の内駅舎	東京駅	74
東京エディション虎ノ門	虎ノ門	7
東京おかしランド	東京駅	76
東京お台場大江戸温泉物語	お台場	168
東京ギフトハレット	東京駅	7
東京キラクラストリート	東京駅	77
東京鳩居堂 銀座本店	銀座	96
東京串カツかつちゃん	新宿	137
東京国立近代美術館	竹橋	165
東京国立博物館	上野	123・124
東京サマーランド	あきる野	169
tokyo salonard cafe : dub	渋谷	65
東京ジャミットルコ文化センター	代々木上原	174
東京ジョイボリス	お台場	114
東京消防庁 本所防災館	押上	172
東京ステーションギャラリー	東京駅	74
東京たからこばなゲティ渋谷店	渋谷	13
東京タワー	赤羽橋	100
東京中央郵便局	丸の内	78
東京ディズニーシー	舞浜	186
東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ	舞浜	193
東京ディズニーセレブレーションホテル	舞浜	193
東京ディズニーランド	舞浜	6・180・182
東京ディズニーランドホテル	舞浜	192
東京ディズニーリゾート	舞浜	178
東京鉄板酒場 肉蔵	新宿	137
東京都江戸東京博物館	両国	142
東京ドームシティ アトラクションズ	水道橋	168
東京都恩賜上野動物園	上野	125
東京都現代美術館	清澄白河	166
東京都写真美術館	恵比寿・代官山	152
東京都多摩動物公園	日野	170
東京都中央卸売市場 豊洲市場	豊洲	146
東京都庁	新宿	174
東京都庭園美術館	白金台	166
東京都美術館	上野	123
東京都水の科学館	有明	165
東京トリックアート迷宮館	お台場	115
東京ミステリーサーカス	新宿	133
東京ミズマ [®]	押上	6
東京ミッドタウン	六本木	106
東京ミッドタウン日比谷	日比谷	90
東京ミッドタウン工場	東京駅	70
東京リズム国技館 舞	お台場	117
東京ラーメンストリート	東京駅	75
東京ワンビースター	赤羽橋	101・102
刀剣博物館	両国	166
東証Arrows見学(東京証券取引所)	日本橋	172
どうよう源	有明	17
トゥデイズベッセル	新宿	131
東洋文庫ミュージアム	駒込	166
TOKYO GASHAPON STREET	東京駅	77
TOKYO チョリッパローズ 西武池袋店	池袋	14
Tokyobike Shop&Rentals 谷中	谷根千	140
常盤堂おこし本舗	浅草	37
Dr.Goods	浅草	44
Toshi Yoroizuka	六本木	107
Dr. Vranjes Marunouchi	丸の内	79
等々力渓谷公園	等々力	177
殿ヶ谷戸庭園	国分寺	177
東京ベイサイドクロス	豊洲	6・18
豊洲	浅草	39
ドラえもん未来デパート	お台場	116
DRAFT PUB Bevy	新宿	136
TRAVELER'S FACTORY	中目黒	155
虎屋薬寮	六本木	107
トリコロル 本店	銀座	95
鶏だしおでん さもん	中目黒	155
トリックアート美術館	高尾	167
鶏白湯めん 自由が丘 蔭山	有明	16
DRYADES	渋谷	59
Train Hostel 北斗星	馬喰町	194
DRAWING HOUSE OF HIBIYA	日比谷	91
とんかつ八千代	豊洲	147
トンガリストア	赤羽橋	103
とんかつらーめん 俺式	東京駅	75

ナイルレストラン	銀座	93
仲見世通り	浅草	28
中村藤吉本店 銀座店	銀座	88
中目黒高架下	中目黒	155
中山商店	浅草	30
NATA de Cristiano	渋谷	66
並木菰蕎麦	浅草	33
奈良 天平庵	東京駅	70
ナンジャタウン	池袋	151
難波千日前 釜たけうどん	東京駅	69
ニミ洋食器店	浅草	44
二本の菓子	上野	128
肉maroおとんぼ 東上野店	上野	127
ニコライ堂	御茶ノ水	174
二重橋	丸の内	80
二重橋スクエア	丸の内	171
NYX PROFESSIONAL MAKEUP	原宿・表参道	55
日本市	東京駅	71
日本科学未来館	お台場	165
日本百貨店とうきょう	東京駅	71
日本オリンピックミュージアム	千駄ヶ谷・北参道	139
日本サッカーミュージアム	御茶ノ水	166
日本橋 お多幸本店	日本橋	82
日本橋クルーズ [®]	日本橋	83
日本橋五島屋 S.C.	日本橋	81
日本橋玻璃工房	日本橋	21
日本橋屋長兵衛 日本橋本店	日本橋	83
日本橋ゆづり	人形町・浜町	84
ニュースタイル銀座千足屋	六本木	23
NEWMan新宿	新宿	130
N.Y.C.SAND	東京駅	70
二〇加屋長 中目黒店	中目黒	155
Nintendo TOKYO	渋谷	58
根津神社	谷根千	140
根津のたけやき	谷根千	141
根津美術館	原宿・表参道	164
ノイタミナショップ&カフェアター	お台場	117
野口鮮魚店	浅草	35
ノブドゥーブル	新宿	132

PÀRLA	銀座	98
樺原	日本橋	83
Bánh mì Tokyo	原宿・表参道	49
POWDER ART CAFE HARAJUKU	原宿・表参道	50
歌・世田谷 幕末維新祭り	世田谷	158
HAGISO	谷根千	141
函館立喰い寿司 函太郎	東京駅	69
Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿	新宿	12
PASTA & TAPAS PIETRO	豊洲	19
長谷川町子美術館	桜新町	167
はちみつ専門店 ラベユ	丸の内	79
パッキング宮殿 Suzunari	下北沢	156
発酵食とワイン ふさみ食堂	豊洲	19
Pâtisserie & Café DEL'IMMO	日比谷	91
パティスリー・サダハル・アオキ・パリ	新宿	132
HATTIFNATT 吉祥寺のおうち	吉祥寺	160
鳩森八幡神社	千駄ヶ谷・北参道	139
鳩山会館	江戸川橋	174
HANAGATAYA	東京駅	73
花園神社	新宿	175
HANA-BIYORI	稲城	169
パニユルズ 上野駅店	上野	127
HANEDA INNOVATION CITY	羽田	7
羽田エアポートガーデン	羽田	7
PAPABUBBLE 青山店	原宿・表参道	51
PAPIER TIGRE	人形町・浜町	84
パピコ玩具すけるとん	秋葉原	145
The PERFUME OIL FACTORY	銀座	98
Hama House	人形町・浜町	84
漢文楼	東京駅	71
浜離宮恩賜庭園	新橋	176
ハモニカ横丁	吉祥寺	161
Harajuku GLAMS BBQ Lounge	原宿・表参道	48
Paradise Lounge	渋谷	10
はちまこあおむしカフェ in 吉祥寺	吉祥寺	24
ハリスキッズ 原宿店	原宿・表参道	47
Hareza池袋	池袋	7
PALETAS	六本木	107
パレットタウン	お台場	119
パレットタウン大観覧車	お台場	119
パレットプラザ	お台場	119
Hello caron	原宿・表参道	51

パン工房 クラージュ	浅草	38
ハンド ベイクス	新宿	131
鮎若	下北沢	157
パンのペリカン	浅草	38
B	日本橋	13
Peace Cafe Hawaii	渋谷	11
P.Seven茶香水	日本橋	21
PEANUTS Cafe	中目黒	154
ピーナッツ カフェ	町田	163
BEAMS JAPAN SHIBUYA	渋谷	59
ビーエル マルコリーニ 銀座本店	銀座	94
BIKINI SIS	六本木	105
ひげガール	新宿	133
毘沙門天(善国寺)	神楽坂	138
ピストロ オザミ	銀座	88
BISTRO J.O.	銀座	13
常陸野ブルーイング 東京蒸溜所	秋葉原	145
PIZZA&WINE カヤバル	有明	16
PIZZA FIRENZE 表参道店	原宿・表参道	49
ピッツェリア&肉イタリアン OTTIMO VITA	渋谷	59
PIZZERIA TONINO	世田谷	159
ピッツェリア・アトラトリナ ナブレ	六本木	106
日比谷OKUJOJI	日比谷	7
日比谷公園	日比谷	176
HIBIYA CENTRAL MARKET	日比谷	91
ひみつ堂	谷根千	141
百果園	上野	128
100本のスプーン TOYOSU	豊洲	19
ビュティアボセカ	新宿	132
評判堂	浅草	28
bills 表参道	原宿・表参道	55
Billbord cafe & dining	日比谷	90
FARMS by good munchies	原宿・表参道	48
ファンシーポケット 原宿店	原宿・表参道	47
フィーク	新宿	132
フィリップ・ミル 東京	六本木	106
Buvette	日比谷	90
富錦樹台菜香樓	日本橋	21
FOOD HALL BLAST! TOKYO	新宿	136
フェアリーケーキフェア	東京駅	70
FEBRUARY CAFE	浅草	35
フェルム ラ・テール 美瑛	日本橋	20
FUGLEN ASAKUSA	浅草	43
FUGLEN TOKYO	渋谷	66
フジテレビ	お台場	113
フジテレビショップ フジさん	お台場	113
フタ/フルツバーラ 新宿マルイ本店	新宿	135
BOOKS BUNNY	原宿・表参道	52
ぶどう酒食堂さくら	六本木	109
ふなわふえ	浅草	37
舟和 仲見世3号店	浅草	29
Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア	お台場	117
BLAST BBQ	新宿	136
BLOODY ANGLE DOUGEN TONG	渋谷	24
FRAELLI PARADISO	原宿・表参道	55
FLAMINGO	渋谷	65
flower&lane 花屋	原宿・表参道	52
BRICK LANE	世田谷	159
フルーツバーラー ゴト	浅草	36
Brooklyn Parlor SHINJUKU	新宿	134
プロスト東京ソーセージ&焼製バル	上野	127
フロマージュ・テラ	東京駅	70
Bareburger	銀座	98
ベイクドマロウ 大丸東京店	東京駅	15
紅鶴	浅草	37
へび道	谷根千	141
ペリカンカフェ	浅草	39
ベルアメール	新宿	132
HENRY GOOD SEVEN	丸の内	79
防衛省 市ヶ谷タワー	市ヶ谷	172
BOWLS cafe	新宿	134
ポケモンセンターシバ	渋谷	58
流星リゾート OMO5東京大塚	大塚	195
José Luis	渋谷	11
HOKKAIDO PIZZA rururu	原宿・表参道	15
星園回転車酒場	渋谷	60
Hotel Chocolat 表参道店	原宿・表参道	51
HOTEL TAVINOS 浜松町	竹芝	195
ホテルニューオータニ 日本庭園	紀尾井町	176
HOTELユーラシア舞浜ANNEX	舞浜	195
ボムボムプリンカフェ 原宿店	原宿・表参道	47
ホレンディッシュ・カカオシユワーベ	新宿	132

空也	銀座	97
串くら京都・御池	東京駅	73
鮎の登美軒	築地	148
橋本正成庵	丸の内	80
CUCINOVA	新宿	136
GOOD CHEESE GOOD PIZZA	日比谷	90
くまのがっこう ジャッキーのゆめ 東京駅店	東京駅	77
グラスファクトリー創吉 浅草店	浅草	41
CRAFT CHOCOLATE WORKS	世田谷	158
グラムファクトリー	下北沢	157
グラスタ東京	東京駅	71・73
ぐりこ・や Kitchen	東京駅	76
crisscross	原宿・表参道	53
グリルグランド	浅草	42
Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店	渋谷	65
来る実	月島	149
クルン・サイアム 六本木店	六本木	109
クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ アークシヨデパート東京駅店	東京駅	77
くろぎ茶々	銀座	87
黒田屋本店	浅草	28
CHRONIC TACOS 銀座店	銀座	93
黒船亭	上野	126
Glorious Chain Café SHIBUYA	渋谷	64
京王レールランド	日野	169
迎賓館赤坂離宮	四谷	174
K's&Brownie	吉祥寺	161
月光荘画材店	銀座	87
ケニクカレー	渋谷	13
源氏山テラス	原宿・表参道	54
厳選洋食さくらい	上野	126
小石川後楽園	飯田橋	176
皇居	丸の内	80
皇居東御苑	丸の内	80
豪徳寺	世田谷	159
神戸牛のミートバイ	東京駅	73
珈琲天国	浅草	36
氷屋びいす	吉祥寺	160
コーヒービーン&ティリーフ 日本橋一丁目店	日本橋	83
コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場	東久留米	173
国立科学博物館	上野	123・124
国立新美術館	六本木	110
国立西洋美術館	上野	122・124
五穀屋	銀座	89
KOKO LUMINE STORE	新宿	130
国会議事堂(参議院)	永田町	172
coto cafe	新宿	135
コニカミノルタプラネタリウム TOKYO	銀座	165
ごはん×カフェ madei	浅草	34
胸形どぜう	浅草	32
米とサーカス	渋谷	58
COREDO室町テラス	日本橋	20
COREDO室町1・2・3	日本橋	171
コロパン	東京駅	70

さ

西郷隆盛像	上野	124
彩茶房	原宿・表参道	54
華豆花	新宿	135
桜田門	丸の内	80
THE GREAT BURGER STAND	渋谷	60
ザ・コンランショップ丸の内店	丸の内	79
サザエさんのお店	お台場	113
THE SUN & THE MOON	六本木	105
THE DECK COFFEE & PIE	千駄ヶ谷・北参道	139
サトウサンブル	浅草	44
サナギ 新宿	新宿	137
THE B	原宿・表参道	49
the b 六本木	六本木	195
THE PIG & THE LADY	恵比寿・代官山	12
サブレヤ	日本橋	81
ザ・メーブルマニア	東京駅	70
Zarigani Cafe	渋谷	64
茶寮 伊藤園	有明	17
the ringo manouchi	東京駅	68
salo cafe	新宿	134
SALON GINZA SABOU	銀座	98
サロンド・テ ロンド	六本木	110
SALON BAKE & TEA	新宿	130
サンジのおれ様レストラン	赤羽橋	103
サンシャインシティ	池袋	150

サンシャイン水族館	池袋	150
サントリー<天然水のビール工場>東京・武蔵野ブルワリー	府中	173
サントリー美術館	六本木	107
365日と日本橋	日本橋	81
サンリオピューロランド	多摩	168
THE ALLEY 中目黒店	中目黒	155
G Info	銀座	98
SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE	秋葉原	145
G.C.PRESS 銀座直営店	銀座	96
G2?	原宿・表参道	56
Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana	日本橋	20
#C-pla	お台場	117
JRA東京競馬場	府中	173
JR東日本ホテルメッツ 秋葉原	秋葉原	195
Shake Shack 六本木店	六本木	105
J Pタワー「KITTE」	丸の内	78
CHEF'S PRESS	渋谷	61
塩らめん専門 ひろお	東京駅	75
Jikasei MENSHO	渋谷	58
龍盛 永信堂	人形町・浜町	84
資生堂バーラー 銀座本店 サロンド・カフェ	銀座	95
資生堂バーラー 銀座本店 ショップ	銀座	97
資生堂バーラー 銀座本店 レストラン	銀座	87
資生堂バーラー ザ・ハラジュク	原宿・表参道	22
四川担担麵 阿呼	丸の内	78
通時代屋	浅草	173
実物大ユニコーンガンダム立像	お台場	116
しながわ水族館	品川	170
シナグロ	銀座	89
不忍池辯天堂	上野	124
芝公園	芝公園	176
柴又帝釈天(願経寺)	柴又	175
シビルヌードルズ 鯉屋	原宿・表参道	48
SHIBUYA109渋谷	渋谷	62
SHIBUYA SKY	渋谷	10
渋谷スクランブルスクエア	渋谷	10
渋谷ストリーム	渋谷	60
渋谷センター街	渋谷	63
渋谷PARCO	渋谷	58
渋谷ヒカリエ	渋谷	61
志村商店	上野	128
下北沢カレーフェスティバル	下北沢	157
下北沢路街	下北沢	7
SHUTTERS 表参道	原宿・表参道	55
JEAN FRANCOIS	日比谷	91
Jewelna Rose	原宿・表参道	55
松陰PLAT	世田谷	158
JOTARO SAITO	銀座	87
J.O CAFE	銀座	13
ショコラチエ パレド オール	丸の内	79
JOHNNYJUMPUP	恵比寿・代官山	153
汁や	六本木	106
汁や 東京駅店	東京駅	69
白鯉のシュクリーム工房 吉祥寺店	吉祥寺	161
新宿御苑	新宿	176
新丸ビル	丸の内	79
新横浜ラーメン博物館	新横浜	169
粋れん	浅草	29
Susan's MEAT BALL	日比谷	91
スーベニアフロムトキョー	六本木	110
SKY CIRCUS サンシャイン60展望台	池袋	151
SCAI THE BATHHOUSE	谷根千	140
スカイラウンジ ステラガーデン	六本木	109
書店	築地	148
SUKE6 DINER	浅草	39
寿司大	豊洲	146
鈴鹿	日比谷	91
SUZU CAFE -ginza-	銀座	94
蕎麦喜園×なやコラボショップ	浅草	36
STYLENANDA HARAJUKU	原宿・表参道	46
Story Table	豊洲	18
スノーピーミュージアム	町田	163
スパイスキッチン ムーナ	下北沢	157
スパイススリッパ	渋谷	60
SPINNS 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
澄まし処 お料理 ふくぼく	六本木	108
すみだ江戸切子館	錦糸町	173
すみだ北斎美術館	両国	143
相模茶屋 寺尾	両国	143
相模博物館	両国	142

SMALL WORLDS TOKYO	有明	6・118
Three Twins Ice Cream	新宿	130
誠品書店	日本橋	21
誠品文具	日本橋	21
西武池袋本店	池袋	171
Sailor Moon store	原宿・表参道	54
2nd BASE	秋葉原	145
セキネペーカーリー	浅草	38
世田谷代官屋敷	世田谷	159
世田谷のボロ市	世田谷	159
CÉ LA VI TOKYO	渋谷	59
CEL FORD	原宿・表参道	55
浅草寺	浅草	26
セリノ軒	豊洲	147
創作お茶漬専門店 だよね	六本木	108
増上寺	芝公園	175
そっくり顔ササ	新宿	133
ソニーイメージングギャラリー銀座	銀座	87
染絵手ぬい ふし屋	浅草	31
SOMPO美術館	新宿	165

た

TIGER SUGAR 原宿店	原宿・表参道	51
大定	築地	148
台東区立下町風俗資料館	上野	165
大統領 支店	上野	127
ダイバーシティ東京 プラザ	お台場	116
大丸東京店	東京駅	71
たいめいけん	日本橋	82
高尾山	高尾山	175
竹下通り	原宿・表参道	46
立飲みかどクラ	上野	127
TOUCH & FLOW	日本橋	81
TOUCH & FLOW	銀座	98
たばこ塩の博物館	押上	166
W♥C	渋谷	62
WTW	有明	17
WTW CAFE	有明	17
玉ひで	人形町・浜町	84
Tamarind	銀座	88
丹想庵 健次郎	浅草	43
ダンディオン・チョコレート ファクトリー&カフェ蔵前	蔵前	144
DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku	原宿・表参道	50
地下鉄博物館	葛西	167
CITA-CITA	丸の内	79
茶の君野園	上野	128
Champion	渋谷	62
中央エリア	日比谷	91
春水堂 銀座店	銀座	87
XIRINGUITO Escribà	渋谷	60
つじ 喜代村	東京駅	73
築地 さのきや	築地	148
つじ鈴富 すし富	豊洲	19
築地 竹若	東京駅	73
つじ井匠	豊洲	147
築地本願寺	築地	175
月島もんじゃもへじ	両国	142
築地 山長	築地	148
つじ田 味噌の章	東京駅	75
つじ半	日本橋	82
土屋製菓 西新井本店	西新井	172
TLB home	六本木	107
TBSストア	東京駅	77
DEAN & DELUCA カフェ丸の内	東京駅	69
ティエリー マルクス ラーランジェリー	渋谷	11
d'zzit	原宿・表参道	54
ディズニーアンバサダーホテル	舞浜	192
ティファニー @キャットストリート	原宿・表参道	57
ティファニー @お台場	お台場	168
Tir na nog	銀座	87
DECORA CREAMERY	お台場	116
Design Festa Cafe & Bar	原宿・表参道	53
デックス東京ビーチ	お台場	114
鉄道博物館	大宮	167
テラサ・キー・パンショップ	浅草	39
点心 爛漫	新宿	137
天がら 阿部	銀座	92
天がら食堂 ひさこ	両国	142
伝法院通り	浅草	30
212キッチンストア	新宿	131
21_21 DESIGN SIGHT	六本木	107

INDEX

インデックス

あ

ア-ティン美術館	京橋	165
R レストラン&バー	浅草	40
IRON COFFEE	世田谷	159
EISWELT GELATO 原宿店	原宿・表参道	47
Ivorish 渋谷	渋谷	65
アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店	お台場	120
AO TIGER 原宿店	原宿・表参道	51
赤坂サカス	赤坂	168
アクアシティお台場	お台場	117
あげつき	日本橋	20
AKOMEYA TOKYO in la kagū	神楽坂	138
Accommode	新宿	131
浅草 鮎川工 アメシム 花川戸店	浅草	41
浅草 安心や	浅草	30
浅草一文 本店	浅草	42
浅草今半 国際通り本店	浅草	33
浅草 梅園	浅草	37
浅草花月堂 雷門店	浅草	28
浅草花月堂 本店	浅草	39
浅草かりんころん	浅草	31
浅草きびだんご あづま	浅草	28
浅草きんぎょ	浅草	41
浅草九重	浅草	31
浅草ちようちんもなか	浅草	31
浅草とんぼ玉工房	浅草	41
浅草浪花家	浅草	37
浅草花やしき	浅草	168
浅草ビューホテル	浅草	195
浅草 満願堂 オレンジ通り本店	浅草	37
アサクサ ミラシ・カフェ	浅草	40
浅草むぎとろ本店	浅草	33
浅草メンチ	浅草	31
Attaché d'IDÉE	新宿	131
ADAM ET ROPE Le Magasin	新宿	131
浅井の串焼まるまさ	新宿	137
atmos Heart	渋谷	63
アトリエD フロレンティーナ	谷根千	141
ANNIVERSAIRE CAFE	原宿・表参道	53
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA	池袋	151
THE APOLLO	銀座	98
甘酒横丁	人形町・浜町	84
あめやえいたろう	銀座	89
アメ横	上野	128
アメ横センタービル	上野	128
新井商店	上野	128
有明ガーデン	有明	6-16
有明ガーデンパーク	有明	17
alley cafe	吉祥寺	161
アンティーク ビツツェリア ダミケール	恵比寿・代官山	152
あんですMATOBA	浅草	39
アンテナール 銀座ブティック	銀座	89
AND COFFEE ROASTERS	日比谷	91
and people jinnan	渋谷	64
ANNA'S by Landtmann	渋谷	11
eashion	東京駅	73
飯田屋	浅草	44
EATALY HARAJUKU	原宿・表参道	22
IKEA原宿	原宿・表参道	22
ISHIYA GINZA	銀座	88
ISHIYA NIHONBASHI	日本橋	20
泉天空の湯 有明ガーデン	有明	17
伊勢丹新宿店	新宿	132
磯寿司	豊洲	147
ISOLA SMERALDA	丸の内	79
いち番屋	浅草	30
ICHIBIKO	新宿	130
1mm market	世田谷	158
一角	日比谷	91
ITS'DEMO	渋谷	63
IDÉE SHOP/IDÉE CAFÉ PARC	六本木	107
innisfree 原宿竹下通り店	原宿・表参道	46
INOKA	吉祥寺	161
井の頭恩賜公園	吉祥寺	177
井の頭自然文化園	吉祥寺	170

今戸神社	浅草	175
イリヤプラスカフェ@カスタム倉庫	浅草	35
INDEN-YAKIJAING	東京駅	71
WE ARE THE FARM	豊洲	19
WITH HARAJUKU	原宿・表参道	6-22
WITH HARAJUKU PARK	原宿・表参道	22
上野恩賜公園	上野	124
上野桜木あたり	谷根千	140
上野精養軒 カフェラン ランドレー	上野	126
上野大仏	上野	124
上野の森 PARK SIDE CAFE	上野	124
上野の森美術館	上野	123
Well Food Market & Cafe imperfect表参道	原宿・表参道	51
Venchi Ginza	銀座	14
WATERS takeshiba	竹芝	6
魚力海鮮寿司	東京駅	73
鳥島庵	六本木	23
うさぎや	上野	127
宇田川カフェ 別館	渋谷	65
宇宙ミュージアムTeNQ	水道橋	164
ウッドベリースマルシェ	吉祥寺	160
饅頭形 前川	浅草	33
UMAMI BURGER	有明	16
梅むら	浅草	36
ウルフギヤング・ステーキハウス 六本木店	六本木	109
うんこミュージアム TOKYO	お台場	116
800°DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA	新宿	130
駅弁屋 祭	東京駅	72
EKIMISE	浅草	171
エキキュート京葉ストリート	東京駅	71-73
エキキュート品川	品川	171
エキキュート東京	東京駅	71-73
エシメゾン デュ プール	丸の内	78
SPBS TOYOSU	豊洲	18
SPBS 本店	渋谷	66
ETUDE HOUSE 原宿・竹下通り本店	原宿・表参道	46
EGG & SPUMA	新宿	131
eggslut	新宿	12
エッグスシンクス お台場店	お台場	120
エッグゼレント	六本木	105
江戸川区自然動物園	西葛西	170
江戸切子 浅草おしほ	浅草	30
江戸東京たてもの園	小金井	174
江戸前場下町	豊洲	171
NHK放送博物館	神谷町	165
恵比寿ガーデンプレイス	恵比寿・代官山	152
EBISU BANH MI BAKERY	恵比寿・代官山	153
エビスビール記念館	恵比寿・代官山	166
M&Cカフェ	東京駅	69
eric's by Eric Trochon	東京駅	68
EN TEA HOUSE 幻花亭	お台場	112
おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店	浅草	30
OCEAN CLUB BUFFET	お台場	120
オーディオみじんこ	秋葉原	145
Otemachi One	大手町	169
オービー横浜	横浜	169
大平製パン	谷根千	140
岡本太郎記念館	原宿・表参道	164
源上庭園	日本橋	81
おしおりーぶ	谷根千	140
小田保	豊洲	147
ocha room ashita ITOEN	渋谷	24
おにぎり 浅草 宿六	浅草	43
おむすび百千	東京駅	73
おもちゃや SPIRAL	原宿・表参道	56
表参道ヒルズ	原宿・表参道	55
オリジナルパンケーキハウス	有明	17
俺のBakery&Cafe	恵比寿・代官山	152
俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏	銀座	93
ON THE WAY	下北沢	157
ONSEN RYOKAN 由縁 新宿	新宿	194

か

GARDEN HOUSE CRAFTS	恵比寿・代官山	153
carmine design factory	蔵前	144
海鮮井 大江戸	豊洲	146
カイル カフェ&テラスダイニング 渋谷店	渋谷	65
COW BOOKS	中目黒	154
科学技術館	竹橋	167
カキモリ<蔵前>	蔵前	144
柿安Meat Express	豊洲	19

神楽坂 茶寮 本店	神楽坂	138
神楽坂 茶はん	神楽坂	15
神楽坂ブリュス	神楽坂	138
かくれんぼ横丁	神楽坂	138
葛西臨海公園	葛西	177
葛西臨海水族園	葛西	170
果実園リーベル	渋谷	61
カジャール鉄板 伊達	東京駅	68
CASCADE HARAJUKU	原宿・表参道	54
葛飾柴又黄金記念館	柴又	167
かつぱ橋道具街	浅草	44
カップヌードルミュージアム 横浜	横浜	167
café&dining APPARTEMENT +301+	銀座	94
Café 1894	丸の内	78
café VAVA	日本橋	83
café W.E.	浅草	40
café WALL	新宿	135
カフェ バウリスタ	銀座	95
カフェ キツネ オアヤマ	青山	24
Café Cova Milano	銀座	88
Café de paris フォーレ原宿店	原宿・表参道	50
Café du lièvre うさぎ館	吉祥寺	161
Café Prunier Paris	新宿	135
café michikusa	浅草	43
Café Mugivara	赤羽橋	103
CAFE MEURSAULT	浅草	40
カフェ ラボエム	お台場	120
歌舞伎座	銀座	86
歌舞伎座リンドのれん街	新宿	137
鎌倉ねこサロン	有明	17
釜めし むつぐ	浅草	42
かまわぬ代官山店	恵比寿・代官山	153
亀の子茶子 谷中店	谷根千	141
CAYU des ROIS	日本橋	81
カルビー・プラス	東京駅	76
カルビー・プラス 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
カレの惑星	下北沢	156
川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム	川崎	167
GUNDAM Café お台場店	お台場	116
CANTERA	原宿・表参道	55
喜久屋	浅草	29
喫茶アメリカン	銀座	95
キッザニア東京	豊洲	168
吉祥菓業	六本木	23
キットカット ショコラトリ 銀座本店	銀座	97
杵屋	浅草	29
紀文 築地総本店	築地	148
キムカツ	有明	16
木村家 人形焼本舗	浅草	31
CAMELBACK sandwich & espresso	渋谷	66
Gallery éf	浅草	34
キャンディ	丸の内	79
Candy apple 原宿店	原宿・表参道	14
Campylbar	渋谷	58
旧朝倉家住宅	恵比寿・代官山	174
牛庵	銀座	92
旧岩崎邸庭園	湯島	174
球体展望室「はちたま」	お台場	113
旧東京音楽学校奏楽堂	上野	124
キューブラザ池袋	池袋	171
キューブラザ原宿	原宿・表参道	55
旧ヤム邸 シモキタ荘	下北沢	156
CURATIVE KITCHEN OMOTESANDO	原宿・表参道	49
崎陽軒 横浜工場	新横浜	173
清澄庭園	清澄白河	177
極味や 渋谷バルコ	渋谷	12
銀花堂	浅草	29
銀座 伊東屋	銀座	86
銀座ウエスト本店	銀座	95
銀座かすや	銀座	97
銀座 虎乃子	銀座	97
銀座木村家	銀座	86-97
GINZA SIX	銀座	87-88
銀座 スイス	銀座	93
銀座千足屋 銀座本店フルーツショップ	銀座	97
銀座 月と花	銀座	15
銀座 初音	銀座	89
GINZA PLACE	銀座	87
銀座松崎煎餅	六本木	23
銀座三越	銀座	86-89
銀座ロフト	銀座	96
銀座 若松	銀座	87

最終
締め切り
2021年
6月末日

まっぷるリンク

アンケートに答えてプレゼントをGETしよう!

アンケートにお答えいただき、必須事項を入力の上、ご応募ください。抽選で賞品をプレゼントします。

応募方法

無料スマホアプリ

「まっぷるリンク」で応募ください
この本の巻頭に付いている付録を見ながら「まっぷるリンク」をダウンロードし、アンケートページでアンケートを入力してください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



まっぷるリンクの
トップ画面の「QR
コードリーダー」から、
巻頭付録にあるQR
コードを読み込み

電子書籍閲覧
画面で、ページ
下部を引き上げ

表示されるアン
ケートボタンを
タップ

ご希望のプレゼントをひとつ選んでください。

A
コース

10名様
JCB
ギフトカード
(1万円分)



B
コース

50名様
図書カード NEXT
(1000円分)



※「まっぷるマガジン」、「昭文社ムック」シリーズのアンケートに答えていた
だいたの方のなかから3・6・9・12月末日に抽選して当選者を決定します。

個人情報の取扱いについて

読者の皆さまからご提供いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号など)は、①プレゼント当選者への賞品の発送、②今後の新企画(地図・旅行ガイド・その他出版物、インターネットによる情報提供など)の参考とするアンケート調査、③当社からの新商品・新サービスに関するご案内の送付に利用させていただきます。他の目的には使用いたしません。また、情報の管理については、当社が責任をもって行います。詳細は当社ホームページに掲載されているプライバシーポリシーをご覧ください。

●当社はプレゼント応募・アンケートなどの一環として個人情報を収集します。ご提供いただいた情報は上記目的①～③に使用することを予めご承諾されたものとさせていただきます。情報のご記入については任意ですが、未記入の場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。

●当社は、外部の企業に個人情報の集計・分析等を委託することがあります。
●当社は、個人情報を特定個人が識別できない統計情報として処理し、当社が適切と判断する目的のために開示することがあります。
●ご提供いただいた個人情報の開示・訂正・追加および削除については、本人からのご請求に限り利用目的の達成に必要な範囲内に対応いたします。

【個人情報取扱いについての問い合わせ先】

〒135-0006 東京都江東区常盤1-18-2 株式会社 個人情報担当
FAX:03-5625-4128

行くところ決めたなら

まっぷるエリア版ラインナップ

北海道・東北

北海道
北海道ベストプラン
冬の北海道
札幌 (mini)
函館 (mini)
十勝・帯広
知床・阿寒
東北
青森
岩手
仙台・松島 宮城 (mini)
仙台ベストスポット
秋田
山形
福島 会津・磐梯
会津・磐梯

関東

茨城
栃木
日光・那須 (mini)
群馬 草津
埼玉
千葉・房総
東京 (mini)
東京観光 (mini)
東京遊び地図mini
超詳細! 東京さんぽ地図 (mini)
超詳細! もっと東京さんぽ地図 (mini)
秩父・奥多摩 高尾山
東京・横浜
横浜・鎌倉
横浜・中華街・みなとみらい (mini)
超詳細! 横浜さんぽ地図 (mini)
鎌倉 (mini)
超詳細! 鎌倉さんぽ地図 (mini)
箱根 (mini)

甲信越・東海・北陸

新潟 佐渡
山梨
河口湖・山中湖 富士山

富士山 富士五湖・富士宮

信州
信州ベストプラン
軽井沢
清里・ハケ岳 夢科
上高地
静岡
伊豆 (mini)
伊豆・箱根
浜松・浜名湖 三河
愛知 名古屋
名古屋
岐阜 飛騨高山・白川郷
飛騨高山 白川郷・下呂温泉
三重
伊勢志摩 (mini)
北陸・金沢
富山 立山・黒部
金沢 (mini)
超詳細! 金沢さんぽ地図 (mini)
能登
白山
福井 恐竜博物館

関西

滋賀・びわ湖
京都 (mini)
まち歩き京都
京都ベストスポット
京都社寺めぐり
京都・大阪・神戸
京都・奈良
京都遊び地図mini
超詳細! 京都さんぽ地図 (mini)
大阪 (mini)
大阪ベストスポット (mini)
超詳細! 大阪さんぽ地図 (mini)
兵庫 姫路城・神戸
神戸 (mini)
超詳細! 神戸さんぽ地図 (mini)
淡路島
城崎・天橋立
奈良
南紀 伊勢・志摩
和歌山

中国・四国

山陰
鳥取 大山・境港
松江・出雲
岡山・倉敷 岡山高原
広島・宮島 (mini)
山口・萩・下関
四国
徳島
香川 さぬきうどん
愛媛 松山・道後温泉
高知 四万十

九州・沖縄

九州
九州ベストプラン
福岡 博多・天神
佐賀
長崎 ハウステンボス
ハウステンボス
熊本・阿蘇
大分・別府
由布院・阿蘇
宮崎 高千穂
鹿児島 指宿・霧島
鹿児島・奄美
沖縄
石垣・宮古 竹富島・西表島 (mini)
沖縄ベストスポット (mini)
沖縄 ちゅら海ドライブ

mini マークのある商品は
持ち運びに便利なサイズ//
mini版も好評発売中!

最新の出版案内は
webでチェックできます。
マップル 検索
https://www.mapple.co.jp/

STAFF

編集

昭文社編集部 (市来恭子)
アーク・コミュニケーションズ

取材・執筆

アーク・コミュニケーションズ
(渡部真人、中島めぐみ、氷見京子、内田美彩、小島楓)

撮影

稲元孝子
アーク・フォト・ワークス (清水亮一、田村裕未)、
星佳代子、リンガフランカ (中田浩貴)

表紙デザイン

ランドリーググラフィックス (金台康春、福田博美)

本文デザイン

grin design room
Pen Note (中村徹)

イラストマップ

ラニー・イナモト

モデル

Booze (岡山友里愛、ソフィア)

校正

楢橋社、三和オー・エフ・イー、オフィスプラネイロ (小橋祐介)

アクセス校正

アイドマ編集室 (外岡実)

DTP制作

タスクフォース

地図制作協力

ウィーリング (菅野岳郎)

取材協力

関係諸施設

写真協力

関係諸施設

印刷所

大日本印刷

まっぷるマガジン

まっぷる 東京観光

2020年9月1日発行

発行人 清水康史
編集人 井上健太郎
発行所 昭文社
本社 〒102-8238 東京都千代田区麹町3-1

☎0570-002060 (ナビダイヤル)

PHS、IP電話などをご利用の場合は

☎03-3556-8132

※平日9:00~17:00(年末年始、弊社休業日を除く)

ホームページ <https://www.mapple.co.jp/>

■本誌に掲載した内容は、2020年3~6月の取材・調査によるものです。

取材・調査後に、飲食店メニュー、商品内容や料金ほか各種データが変更された、季節による変動や臨時休業など
ご利用できない場合があります。また諸税の見直しにより各種料金が増減される可能性があります。そのため施設により
税別で料金を表示している場合があります。ご利用の際は、改めて事前にご確認ください。なお、新型コロナウイルス感
染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変
更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホーム
ページなどで最新の情報をご確認ください。また、本誌に掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社
では補償いたしませんので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

●本誌掲載の地図について

測量法に基づき(国土院院長承認) R 2JHs 12-292735 R 2JHs 13-292735 R 2JHs 14-292735
また1万分の1の縮尺を超える地図の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベースMAPPLE2500
を使用した。

※乱丁・落丁本はお取替えいたします。

許可なく転載、複製することを禁じます。

©Shobunsha Publications, Inc. 2020.9 14-①

地球にやさしいUV加工 / 定価は表紙に表示しております。

昭文社ムック

Rediscovery

Re
アール・イー

旅の楽しさ再発見 大人のガイド

知的好奇心を満たしたい、若い時分にできなかったことをやってみいたい
など、大人世代の欲望にこたえる、イチオシの旅メニューを提案します。

大人だったら共感するはず。//

旅に向かわせる、こんな企画



旅先で見つけた、
へんなもの、
穴場スポットも紹介

本当に旨いものをめざして。
日本屈指の海鮮エリア、
「北陸」だけの楽しめかた
(Re北陸金沢)

“何もない”ことが大人にとっての贅沢。
手つかずだけでは語れない最果ての地へ
(Re北海道)



従来の旅行ガイドブックにはない
こんなエリアも紹介



心くすぐる
旅コラムも
掲載しています。

霧が立ち込める
福島秘境 (Re東北)

紫野 (Re 京都)



●B5変型判

●定価: 本体1000円+税

北海道／東北／東京／北陸金沢／京都／沖縄



お求めはお近くの書店まで。

最新の出版案内は web からチェックいただけます。 <https://www.mapple.co.jp/>

マップル

検索

MAPPLE

昭文社 TEL 0570-002060 受付時間 9:00~17:00 (休日・祭日を除く)

※PHS、IP電話などナビダイヤルにつながらない場合は 03-3556-8132 におかけください。

昭文社

しあわせの縁むすび

幸せ鍵守り
恋心を寄せる「思い人」の心の扉を開き、相思相愛の願いをかなえます



鈴蘭守り
幸福をもたらす鈴蘭の花がふたつの心をひとつに結びます



縁むすび絵馬
縁むすびのご神徳あふれる特製絵馬を3種類ご用意しています



華みくじ
添付のカードに願いごとを書き込めばあなただけのおみくじになります



幸せ叶守り
神聖な麻と縁起のよい叶結びに真心をこめ伊勢の地で手作りされたお守りです



縁むすびみくじ
花の香りが雅やかなおみくじはしおりにもなります



縁授守り
縁起のよい「えんじゅ」の木玉を希少な「しけ絹」の袋におさめました



幸守り
幸せをもたらす運氣がたくさん込められているような巾着型です



恋みくじ
恋愛成就の助言が記されたおみくじには和紙人形が添えられています



鈴蘭ビーズ守り
鈴蘭の花をビーズであらわした愛らしいお守りは大切な想いと共にお持ちください





ふたつの心がひとつになって想いがかないますように

凜とした気品に満ちあふれ、「東京のお伊勢さま」と敬われている東京大神宮。伊勢神宮のご祭神である天照皇大神と豊受大神をはじめ、天地万物の結びの働きをつかさどる造化の三神をおまつりしていることから、良縁の夢をかなえる「縁むすびの神社」として親しまれています。

神前結婚式
創始の神社



東京大神宮

〒102-0071 東京都千代田区富士見2-4-1 電話 (03) 3262-3566 FAX (03) 3261-4147 <http://www.tokyodaijingu.or.jp/>